



Rapport de fin de séjour Bourse Explora Sup

Bérénice Vissac
Etudiante en médecine
Faculté de médecine Lyon Sud

Université d'accueil : Université nationale de Cordoba
Lieux du stage : Cordoba – Argentine
Durée du stage : 6 mois (du 1^{er} mars au 31 juillet 2017)

a) Vie pratique

- **Logement** : durant mon séjour à Cordoba j'ai logé dans un appartement en colocation avec onze autres étudiants, moitié argentins moitié français. Celui-ci était situé à 15 minutes à pied de l'université où avait lieu mes cours d'espagnol obligatoire (PECLA) et à 25 minutes en bus de l'hôpital public où étaient mes cours de médecine. Je payais environ 200€ par mois pour une chambre que je partageais avec une amie et je n'ai pas eu à déposer de caution.
- **Argent** : je ne retirais pas d'argent en Argentine car les étrangers sont taxés 10 € tous les 120 € retirés. J'utilisais plutôt Azimo, un site qui permet de faire des virements à une agence et d'aller les retirer avec seulement 3 € de frais par virement. Je payais essentiellement en liquide car l'utilisation de la carte bleu est souvent soumise à des frais dans les magasins.
- **Santé** : comme couverture sociale j'avais pris la couverture internationale de ma faculté en France : la SMERRA. Je n'avais pas de complémentaire. En Argentine le système de santé est divisé en hôpitaux public et privé et j'ai trouvé le niveau dans le domaine médical plutôt bon.
- **Télécommunication** : pour mon forfait téléphonique je me suis inscrite chez un opérateur argentin : CLARO. Je payais environ 15€ par mois pour avoir 50 mo d'internet par jour. Les sms et les appels coûtent trop chers et les argentins communiquent seulement via internet sur leur portable.
- **Vie universitaire** : au niveau de l'administration je communiquais avec la secrétaire chargée des étudiants étrangers à l'université nationale de Cordoba ainsi qu'avec la secrétaire de la faculté de médecine. La première m'a aidé à m'inscrire à l'université et c'est elle qui a rempli mes papiers pour la Bourse Explora Sup. La deuxième m'a aidé à choisir mes cours de médecine afin d'avoir les crédits suffisants pour valider. Il était facile de communiquer avec elles par mail ou d'aller les voir en direct dans leur bureau.

Concernant les cours j'avais trois matières : gynécologie, radiologie et urologie. J'ai commencé par un mois de gynécologie avec cours obligatoires tous les matins. Les cours avaient lieu dans un amphithéâtre et les professeurs étaient intéressants et à l'écoute des élèves, quand j'avais des

questions le professeur référant me ré-expliquait tout ce que je n'avais pas compris. J'ai eu plusieurs contrôles continus et un examen final ainsi que des journées à l'hôpital et des travaux pratiques où je devais être présente. J'avais un livre de gynécologie pour me servir de support au cas où je n'arrivais pas à tout comprendre.

En urologie les cours se déroulaient de manière similaire.

En radiologie, chaque cours durait 2h, 1h de théorie et 1h de travaux pratique en petit groupe où nous nous entraînions à interpréter des images radiologiques. Je passais mes examens sur internet sur une plateforme numérique pour avoir une meilleure qualité des images radiologiques. J'ai aussi dû faire un demi journée à l'hôpital dans un service de radiologie.

- **Stage** : je n'ai pas eu à effectuer de stage.
- **Vie quotidienne** : l'Argentine se situe dans l'hémisphère sud donc les saisons sont inversées par rapport à l'Europe. De janvier à avril les températures sont très chaudes (plus de 30° à Cordoba), l'automne est pluvieux et l'hiver peut être très froid. Le climat varie beaucoup d'une région à l'autre, l'Argentine étant un très grand pays (au sud les hivers sont très rudes alors qu'au nord les températures restent plus douces).

Concernant mon rythme de vie, j'avais cours obligatoire tous les matins durant un mois puis cours trois après-midi par semaine. Généralement j'allais manger au self de l'université le midi (peu cher) puis j'allais à la bibliothèque de l'université pour étudier.

Les horaires d'ouvertures des magasins sont à peu près similaires à ceux d'Espagne, ils ouvrent vers 9h et ferment presque toute l'après-midi pour ré-ouvrir en début de soirée.

Pour me déplacer j'utilisais les bus, Cordoba dispose d'un grand réseau de bus très pratique, il suffit d'acheter une carte de bus et de la recharger régulièrement au « kiosco » (leur bureau de tabac).

Pour me nourrir, je déjeunais au self de l'université et le soir je me cuisinais mes repas. J'essayais d'aller le plus souvent au marché où les fruits et légumes étaient moins chers. Les prix des produits alimentaires sont similaires à ceux français, mis à part les aliments à base de produit laitiers qui sont beaucoup plus chers à cause d'un manque en industrie laitière.

b) Bilan et suggestion

Ce séjour à l'étranger a été très enrichissant, celui-ci m'a permis de découvrir une autre culture, de rencontrer de nombreuses personnes d'horizons différentes et une autre manière d'enseigner la médecine. Il m'a également permis d'apprendre à me débrouiller seule et à gérer un budget.

Il m'a aussi permis de visiter l'Amérique Latine, un continent où j'avais toujours rêvé d'aller. Avant le début de mes cours j'ai pu visiter l'Argentine qui est un magnifique pays avec des paysages très variés et à la fin de mon semestre j'ai pu aller en Bolivie, Pérou et Colombie. Ayant progressé en Espagnol je pouvais parler avec les locaux dans leur langue et de cette manière partager beaucoup plus.

Je suggérerais à ceux qui ont le temps de voyager durant leur séjour d'acheter un guide du pays (le Lonely Planet par exemple qui est très bien) et/ou de se renseigner auprès des étudiants qui y sont déjà allés et qui ont souvent de très bons conseils pratiques.

La principale difficulté a été la langue, je n'avais pas pratiqué depuis le lycée et l'accent argentin (et plus particulièrement celui de Cordoba) est difficile à comprendre. Le premier mois de cours m'a permis de me familiariser avec la langue et j'avais des supports écrits pour m'aider. Concernant mes projets personnels, ce séjour m'a donné envie de découvrir d'autres pays et pourquoi pas d'y habiter quelques années. Professionnellement, ce séjour a renforcé mon envie d'être médecin.

Pour préparer mon départ je suis rentrée en contact avec plusieurs étudiants qui étaient parti en Argentine afin de leur poser des questions sur leur budget, leur logement, transport et étude. Avant mon séjour je n'ai pas eu trop d'informations venant de l'université de Cordoba, les étudiants qui étaient déjà partis là-bas m'ont aidé à m'inscrire en ligne puis j'ai réglé le reste une fois sur place (inscription à la faculté de médecine, choix des cours, etc..).

Au début c'était difficile de comprendre les secrétaires et particulièrement celle de médecine qui n'était pas très compréhensive mais le reste du temps j'ai été bien encadrée par l'Université de Cordoba et ma faculté de médecine de Lyon Sud.

Si je devais partir à l'étranger je travaillerais plus la langue parlée dans le pays où j'irais afin de pouvoir me perfectionner et être moins en difficulté au début. Je ne m'étais aussi pas assez renseigné sur le climat j'avais beaucoup d'habits non adaptés.

Je suggérerais à ceux qui vont partir de prendre des cours de langue. Il n'est pas nécessaire de trouver son logement en avance, il est très facile d'en trouver sur place, peu cher et bien situé. Sur place vous pouvez chercher sur [compartodepto.com](https://www.compartodepto.com) qui regroupent des annonces de logements en colocation.

