

**RAPPORT DE FIN DE SÉJOUR  
MOBILITÉ INTERNACIONALE EN  
ARGENTINE  
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CORDOBA**

**Vie Pratique :**

Logement :

Pour le logement, nous avons eu la chance d'avoir une fiche Excel provenant de l'Universidad Nacional de Cordoba, où nous avons le contact des différentes résidences étudiantes, ainsi que les contacts des propriétaires qui louaient leur maison ou une chambre. Avec une amie de Lyon Est, nous souhaitions être ensemble en colocation, donc nous avons envoyé des messages via WhatsApp aux différentes personnes et nous sommes tombés sur Juan, un Argentin artiste qui louait sa maison à des étudiants étrangers. Au final, nous nous sommes rendus compte qu'il avait loué toutes ses chambres à des Français(es), donc nous étions un peu dans une zone de confort malgré le changement d'environnement.

C'était une maison assez équipée avec une terrasse assez grande et une "parilla" pour faire plein d'"asados". Il y a eu quelques petits accidents, suite à des inondations ou des problèmes de chauffage lorsqu'il faisait froid, mais Juan a pu régler ces problèmes assez vite. Le loyer était de 350 euros/mois par chambre, mais nous étions à 5 min à pied de la Ciudad Universitaria, en plein centre de Nueva Cordoba, qui est l'un des meilleurs quartiers de Cordoba.

Cette première colocation pour moi a été une expérience très enrichissante car j'ai toujours habité avec mes parents et le fait de partir sur un autre continent avec une culture totalement différente de la mienne a été l'un des meilleurs choix de ma vie !

Pour ceux qui aiment l'imprévu ou souhaitent chercher le logement une fois sur place, je vous conseille de chercher via les groupes Facebook du type "Français en Argentine" ou "Français à Cordoba". Aussi, la fac vous envoie un lien d'invitation WhatsApp à un groupe fait exprès pour les étrangers/nomades qui séjournent à Cordoba. Ils organisent beaucoup de soirées d'intégration et répondent aux moindres questions que vous avez.

Argent :

L'Argentine souffre toujours d'une grande instabilité économique depuis plus de 40 ans, et est actuellement en grande inflation. Nous sommes arrivés en mars 2023, et la conversion était de 1 euro = 390 pesos argentins. Nous sommes repartis en juillet 2023, la conversion était de 1 euro = 780 pesos argentins.

Il faut aussi savoir qu'il y a deux taux de change. Un qui est officiel, qui correspond au taux de change du pays, et un autre un peu plus officieux, qui nous est plus avantageux (les étrangers).

Ce taux "officieux" correspond au taux de change de Western Union, et en général les étrangers et les Argentins l'utilisent souvent, pour retirer ou envoyer de l'argent.

Le principe est que vous reliez votre compte bancaire à cette application et vous vous faites des "auto-virements" avec cette application, puis vous vous présentez dans un magasin (il y en avait un toutes les 3/4 rues dans la ville). Et après une petite signature et présentation de votre passeport pour prouver votre identité, on vous donnera la quantité de ce transfert en liquide. Le seul petit inconvénient est que, dû à l'inflation, vous allez recevoir de grandes quantités d'argent (100 euros = 78 000 pesos argentins) devant tout le monde, donc je vous conseille de faire attention lorsque vous repartez du WU et que vous rentrez chez vous, pour éviter un vol.

La plupart des achats en Argentine, je les ai payés en liquide, car là-bas, ils vous demandent la carte d'identité argentine lorsque vous souhaitez payer par carte. Aussi, peu de magasins pouvaient se permettre le paiement par carte de crédit.

De mon côté, le moment où je suis partie en Argentine, ma banque s'est fait racheter par la Société Générale, donc je n'ai pas eu accès à ma carte avant longtemps. Mais ma carte avait l'option "payer à l'étranger" et je n'avais pas de frais en Argentine (c'était différent dans d'autres pays).

Pour résumer, le coût de la vie en général là-bas était beaucoup moins cher. Si je donne quelques exemples :

- Le voyage en Uber/taxi : 2-5 euros
- Un repas dans un restaurant : 8-10 euros
- Le prix des courses quotidiennes : pas plus de 20/30 euros par semaine pour 2 personnes.

### Santé :

Une couverture de santé est obligatoire pour pouvoir s'inscrire à l'Universidad, mais heureusement l'assurance de ma famille suffisait pour me protéger car ils proposaient l'option "Assurance à l'Étranger" et un certificat a suffi pour m'inscrire.

Mais il y a plusieurs assurances internationales qui proposent de t'assurer pour des sommes de 40/50 euros par mois, mais vu que je n'en ai pas eu besoin, je n'ai pas particulièrement fait la recherche.

Sinon, le système de santé en Argentine est gratuit, en tout cas, si vous vous présentez dans les hôpitaux publics tels que Hospital Nacional de Clínicas, on vous donne les soins nécessaires et entièrement gratuits. Vous allez juste payer la médication mais ce n'est vraiment pas cher. Moi pour ma part je n'ai pas eu d'accidents mais mon amie s'est fait une foulure de la cheville et a été très bien prise en charge.

### Télécommunication :

En ce qui concerne les communications en Argentine, tout dépend de votre forfait actuel. Moi j'ai le forfait Free et Free vous accompagne dans différents pays que ce soit européens ou étrangers et ils vous donnent l'option de 35 Gigas/ mois ainsi que des appels et SMS illimités ou non (cela dépend du pays).

Je n'ai donc pas eu besoin de m'acheter un forfait ou une carte SIM. Si vous n'avez pas ce forfait et que votre forfait actuel ne vous permet pas de partir à l'étranger, il y a une très bonne option en Argentine, et cette option s'appelle Claro. Ce forfait vous propose avec votre nouvelle SIM, d'avoir de 2G à 40 G/ mois, dépendant de l'offre que vous choisissez et vous pouvez la recharger dès qu'il y a besoin. Pour recharger, vous devez payer en liquide dans des kiosques.

À Cordoba, on utilise principalement WhatsApp, ou Instagram, et vous devez avoir de l'Internet parce que il n'y a pas de réseau téléphonique gratuit là-bas.

### Vie Universitaire :

L'Universidad Nacional de Córdoba est vraiment parfaite en termes d'intégration des étudiants étrangers. Nous avons commencé par recevoir des journées de bienvenue, où nous devions venir habillés comme dans notre pays et raconter des anecdotes sur nos pays respectifs. De plus, ils nous proposaient de rejoindre une discussion WhatsApp appelée "Córdoba Nómada" où ils organisaient des soirées ou des plans pour intégrer les étudiants internationaux parmi les Argentins.

Néanmoins, je vous préviens, les cours pratiques, théoriques et les examens avaient lieu à l'Hospital de Clínicas ou dans d'autres hôpitaux autour, mais jamais dans la Ciudad Universitaria. C'est un hôpital plutôt éloigné du centre-ville, mais très accessible via les transports en commun.

J'ai choisi des cours de 4e et 5e année car les matières de 3e année étaient annuelles, donc il m'était impossible de les valider vu que je faisais seulement un semestre. J'ai principalement choisi des matières que je devais valider en tant que collègue en FASM1 afin de prendre un peu d'avance et d'équilibrer mon retard par rapport aux collègues anticipés.

J'ai eu un petit inconvénient avec l'une des matières qui était relativement compliquée. C'était Infectología 1. J'étais persuadée que ça allait être plus simple, mais il s'est avéré que les Argentins avaient des bases bien plus avancées de leur 3e année que moi je n'avais pas. J'ai demandé à la faculté de me changer de matière. Ils ont validé ma demande, et j'ai bien validé toutes mes matières.

Le niveau n'était pas particulièrement difficile sinon, mais personnellement, je suis espagnole et bilingue, donc je n'ai pas eu la barrière de la langue en plus. Les cours étaient en présentiel, nous avions le droit à 2 absences par matière et il fallait les justifier.

En termes d'examens, le principe est différent des examens que nous passons ici en France. Il y a bien un examen en plein milieu de la matière qui est similaire à nos contrôles continus. Selon la matière, il pouvait s'agir de QCM ou de questions ouvertes, et selon la note que tu avais à ce partiel, tu avais accès à des avantages pour l'examen final. Par exemple, pour Traumatología y Ortopedia, si tu avais 7/10 ou plus, ils estimaient que tu maîtrisais la matière au point de ne pas passer l'examen final. Pour d'autres matières, si tu validais le partiel avec 7/10, pour l'examen final, on te retirait quelques chapitres de la matière à réviser. D'ailleurs, tous les examens finaux étaient oraux, donc je vous conseille vraiment de parler ou de vous forcer à parler espagnol pendant votre semestre pour ne pas être mal noté.

Pour tout ce qui est du Visa :

J'ai effectué mon VISA sur place, et ça a été moins compliqué et moins cher que de l'effectuer en France. Le secrétariat et les responsables des Relations Internationales ont été incroyables pour nous guider à travers les démarches. Normalement, vous devez faire la démarche en France via l'Ambassade, mais à Cordoba, l'Université nous a laissé faire le VISA sur place, et c'était relativement plus simple. Aussi, n'ayez pas peur d'aller sur place à Migraciones car ils ont beaucoup de demandes et peut-être que votre dossier n'est pas pris en compte tout de suite, mais ils sont adorables et à votre écoute pour vous aider.

### Stages :

Je n'ai pas vraiment eu de stages pendant mon semestre. En tout cas, pas comme ceux que nous avons en France. Lorsque nous avons des cours pratiques de matières, nous avons soit une journée où nous devons suivre le médecin lors de ses consultations, soit une journée à l'hôpital où j'ai pu observer une biopsie de prostate sous échographie par voie transrectale pour suspicion de cancer de la prostate, car c'était ma journée pratique de Diagnóstico Por Imágenes.

J'ai vraiment adoré le principe d'avoir différentes journées pratiques selon la matière choisie, car j'ai vraiment pu découvrir plusieurs choses en une journée, que ce soit les consultations avec les patients, les soins ou les explorations par images. Nous étions plutôt considérés comme des étudiants en apprentissage et non comme des externes, où on a l'impression que nous devons tout connaître sur la spécialité où nous passons notre stage. Globalement, les professeurs et les élèves sont extrêmement bienveillants et sont toujours prêts à nous aider. N'hésitez pas à partager un maté avec eux !

## Vie quotidienne :

Malgré le fait que Cordoba est la 2e meilleure ville en Argentine, pour moi, elle mérite largement la place numéro 1. C'est principalement une ville de jeunes et d'étudiants, la Universidad Nacional étant la 2e meilleure fac du pays, cela attire beaucoup de monde des villes voisines pour venir étudier ici.

La vie là-bas était tellement géniale. Partout où nous allions, les gens étaient tellement bienveillants et ouverts d'esprit. Je trouve que les Argentins ont des points communs et des ressemblances avec les Espagnols et les Italiens, ce qui fait que dès mon premier jour à Cordoba, je me suis sentie comme chez moi lorsque j'habitais à Madrid.

Les Cordobésés ne sont pas timides, ils vont toujours essayer d'engager une discussion avec toi, ils ont une tendance à bavarder facilement, surtout quand il n'y a pas de barrière de la langue.

Pendant une grande partie de mon semestre, la ville était tout le temps ensoleillée, il faisait beau, et nous n'avions qu'une seule envie, être tout le temps dehors. Heureusement, pas loin de notre appartement, nous avons un énorme parc : El Parque Sarmiento, où nous nous retrouvions avec des amis pour aller boire un verre ou un maté posés sur l'herbe en regardant le coucher de soleil...

En termes de soirées et de divertissements, nous avons un quartier à 10 minutes à pied de Nueva Cordoba qui

s'appelle Güemes, où vous avez plein de cafés, des bars et des restaurants pour tous les goûts. Si jamais vous souhaitez une soirée calme, il y a des bars avec des terrasses où vous pouvez vous poser. Mais si jamais vous voulez une soirée plutôt mouvementée, il y a une rue remplie de boîtes de nuit de tous les genres, que ce soit du reggaeton ou de la techno...

Je vous conseille vivement d'aller à une soirée BRESH, qui est le top du top des soirées reggaeton latino-argentin dans le pays et ils commencent à devenir internationaux en faisant des soirées en Europe, mais leur origine est de base argentine. Ils font deux soirées par mois à Cordoba, et c'est vraiment une soirée incroyable.

Sinon, autour de Cordoba, nous avons des petits villages sympatiques, dont La Cumbrecita, qui est un village avec des racines germaniques, dû à l'accueil des nazis après la Seconde Guerre mondiale. C'est un endroit très sympathique avec des cascades et des randonnées de tous les niveaux. En général, je vous conseille de faire un tour dans la Sierra de Cordoba, qui sont des petites montagnes où vous pouvez faire plein de randonnées le week-end...

Les commerces argentins sont ouverts jusqu'à très tard, et il est toujours possible de trouver des magasins ou des petits supermarchés à n'importe quelle heure et n'importe quel jour, même le dimanche.

Concernant mes déplacements, tout était proche de notre appartement, donc je me suis presque toujours déplacée à pied, en bus ou en taxi (la ville en regorge et les trajets s'élevaient autour de 2-3 euros). Les cartes de bus peuvent être achetées et ensuite rechargées très facilement dans les kiosques. Cependant, attention aux horaires de bus qui ne sont pas souvent respectés, ou aux nombreuses grèves de transport et manifestations qui bloquent les rues. Conseil, faites-vous des amis argentins de votre classe et retrouvez-vous pour aller ensemble en cours, ils connaissent très bien les horaires de chaque bus.

En termes de sécurité, je ne me suis jamais sentie en danger, surtout que les quartiers dans lesquels j'allais au quotidien étaient assez sûrs. Cependant, comme partout, il faut rester vigilant, faire attention aux vols et savoir dans quels quartiers il ne faut pas traîner la nuit. Le point positif est que les argentins n'hésiteront pas à vous prévenir si une rue est dangereuse ou pas. Je vous conseille de rentrer en taxi ou Uber lorsque vous sortez en boîte pour éviter une mauvaise surprise.

Maintenant parlons de la gastronomie argentine, c'est un mélange de cultures, qu'elles soient italiennes ou espagnoles, l'Argentine a réussi à se faire une place culinairement parlant. Les spécialités sont nombreuses, que ce soit les empanadas, le locro (plat typique qu'on mange lors des jours fériés), les alfajores, les choripans, mais surtout le plus important, les ASADOS. L'Argentine est avant tout un pays de viande, et surtout de viande de bœuf, et leurs asados (leurs barbecues) sont excellents. De plus, la viande était vraiment bon marché comparée à d'autres types de nourriture. Nous avons la chance d'avoir une terrasse dans notre logement avec une parrilla (grille), et nous faisons tous ensemble des asados 2 fois par semaine.

Pour tout ce qui concerne les voyages et le tourisme, l'Argentine est un pays qui fait rêver et qui attire de nombreux voyageurs. Les paysages sont absolument incroyables et très variés, les paysages du Sud n'ont rien à voir avec les paysages du Nord. Vous allez voir d'immenses glaciers, puis des déserts de sel, en passant par les forêts tropicales et l'air chaud de la frontière brésilienne...

Je vous conseille de faire la Patagonie avec le Perito Moreno et El Chaltén, Ushuaia (le plus tôt possible car en période d'hiver il est impossible de visiter à cause du froid), Puerto Madryn, Salta, les Chutes d'Iguazú... Ce sont de véritables merveilles et valent la peine d'être visitées...

### BILAN ET SUGGESTIONS :

Maintenant que je suis rentrée de ce voyage de 6 mois, je me rends compte à quel point j'avais besoin d'expérimenter un voyage aussi long et aussi loin de chez moi... J'ai toujours été quelqu'un de très indépendante et j'ai toujours adoré voyager, donc quand j'ai su que nous avions la possibilité de partir étudier un semestre à l'étranger, j'ai sauté sur l'occasion...

Vivre en Argentine a été que positif, ça m'a permis de découvrir une culture que je ne connaissais absolument pas, en tant qu'Européenne, une découverte de moi-même notamment lorsque je voyageais seule...

Malgré le fait que je n'avais aucune barrière de la langue, l'accent argentin pouvait aussi être un challenge, notamment pour l'accent de Salta où c'est un peu mélangé au Quechua, et j'ai aimé pouvoir échanger avec ses personnes pour avoir leur point de vue sur le monde qui nous entoure aujourd'hui.

J'ai vraiment vécu cette expérience au maximum : savourer le départ, la découverte des cultures, l'adaptation au rythme argentin puis déprimer lors de mon retour. Chacune de ces étapes a été pour moi très formatrice et m'a fait beaucoup grandir que ce soit dans ma vie personnelle ou professionnelle.

J'ai tellement adoré ce pays, que ce soit le mode de vie "à l'Argentine" et les Argentins en général... À la fin, je m'étais fait ma petite bande d'amis et ça a été très dur de se séparer à mon départ... Les Argentins ont une facilité à te faire sentir à l'aise très rapidement et les liens sont beaucoup moins formels, les discussions beaucoup plus libres, et ce malgré le contexte économique et les inquiétudes que cela projette sur le peuple.

D'ailleurs, ils sont très fiers d'être les Champions du Monde actuels, mais c'est ce qui a permis d'unifier le peuple dans ces temps de crises sociales et économiques, donc n'hésitez pas à les féliciter vis-à-vis de la Coupe du Monde 2022, ils vous adoreront encore plus !

Partir vivre à l'étranger, c'est l'occasion de s'expérimenter, de se retrouver face à des situations jamais vécues, de rencontrer des personnes que l'on n'aurait pas connues au premier abord et de prendre du recul vis-à-vis de nos vies personnelles...

C'est pour cela que je vous conseille d'aller là où le changement culturel est le plus fort. Après, évidemment, ce n'est pas le même coût financièrement parlant. Mais finalement, peu importe la destination, il n'y a pas de mauvaise expérience, ou de mauvais choix : l'essentiel est de profiter à fond de chaque découverte que cette aventure peut vous offrir et de toutes ces anecdotes que vous allez vivre.

D'un point de vue professionnel, ce voyage m'a beaucoup aidé. Il m'a fait prendre conscience que le monde ne s'arrête pas au modèle qu'on nous propose en France.

J'ai longtemps hésité à faire ce voyage car malgré ce côté excitant du voyage et de la découverte, en échange je prenais du retard sur mes collègues anticipés et ma formation, mais une fois sur place, le fait de découvrir de nouvelles manières d'apporter des soins à des patients m'a redonné le courage de revenir en France et de poursuivre mes études. J'ai retrouvé la raison pour laquelle je voulais faire médecine de base, et cela me donne la force nécessaire pour venir à la BU tous les jours pour rattraper mon retard... Avoir fait cet échange m'a permis d'en apprendre plus sur la relation humaine, mais surtout médecin-patient dans sa globalité, et j'en suis éternellement reconnaissante envers toutes les personnes qui m'ont aidée à construire ce projet et à le mener à bout.

Cet échange m'a aussi permis de me mettre moins de pression et de profiter de la vie étudiante, chose que l'on ne peut pas toujours s'accorder lorsque l'on est étudiant en médecine. Ça a été vraiment un semestre rempli d'excellents moments que ce soit professionnels ou personnels...

Mon plus grand conseil à vous donner serait de vous adapter au maximum à cette culture, car même si les Argentins, de leur côté, sont très ouverts d'esprit et vous font sentir à l'aise, vous devez, de votre côté, vous adapter au plus vite et le mieux possible à leur culture. Surtout n'hésitez pas à parler espagnol, même si vous êtes nul, avec de l'entraînement, vous reviendrez bilingue, je vous l'assure.

Ne venez pas dans ce pays avec des attentes précises, essayez de rester un maximum ouvert d'esprit et acceptez que il y a d'autres cultures différentes de la nôtre et que cela ne veut pas dire qu'elles sont mauvaises pour autant. Personnellement, j'ai un mélange de cultures dans ma vie qui sont les cultures espagnoles et françaises, et cela a beaucoup influencé dans mon adaptation en Argentine, mais j'ai pu rencontrer des personnes françaises lors de cet échange qui n'hésitaient pas à critiquer lorsque elles découvraient une tradition ou une expérience argentine, et j'ai trouvé ça tellement dommage qu'elles méprisent alors qu'elles étaient dans un pays étranger.

Je conseille aussi d'être patiente, j'ai voulu m'intégrer parmi les étrangers trop vite, et au tout début, j'étais déçue de rester tout le temps avec des Français, et ce n'était absolument pas mon projet. Mais c'est en prenant du temps et en essayant de parler avec mes camarades de classe que j'ai pu petit à petit me faire amie avec des Argentins, et je peux vous assurer quelque chose, en ayant des amis locaux, ils vous font connaître le pays d'une manière tellement différente que si c'était du simple tourisme.

Essayez de découvrir les lieux qui sont conseillés par le Petit Routard ou d'autres livres de voyage, mais parfois, le plus dépaysant se trouve dans les choses les plus simples et les plus proches de nous.

Au final, cette expérience m'a changé la vie, le fait d'être un peu une sorte de nomade où nous organisons chaque week-end une sortie surprise ou un voyage de quelques jours lorsque nous avons l'occasion. Ce semestre à l'étranger a été un mélange entre l'organisation et l'improvisation et ça a eu ses bénéfices comme désavantages, mais l'essentiel est que j'ai réussi à me débrouiller et à passer au-dessus de chaque petit souci que la vie me donnait, et j'en suis tellement reconnaissante encore une fois pour cette incroyable opportunité qui m'a été accordée.

Il n'y a qu'un seul dernier point que je vous conseille de faire, c'est d'insister auprès des administrations. Si vous souhaitez avoir plus d'infos sur divers sujets en termes d'inscription, n'hésitez pas à envoyer des mails, ils vous répondront assez vite et n'hésiteront pas à vous aider du mieux qu'ils pourront.

Finalement, je vous conseille de vivre pleinement cette expérience pour comprendre réellement tout ce qu'elle apporte et à quel point elle est nourrissante.

Je souhaite à tout le monde de profiter de ce semestre comme moi je l'ai fait. Partez en confiance et vivez un peu en improvisé, car nous avons des études où il n'y a pas assez de place pour l'imprévu. L'Argentine est un pays magnifique ainsi que ses alentours...