

Rapport de fin de séjour

Étudiant en 3ème année de médecine à Lyon sud, j'ai effectué un échange de 6 mois à l'UNC (université nationale de Cordoba) en Argentine. Voici mon rapport de fin d'échange avec quelques conseils et mon retour d'expérience pour aider les prochains avant leur départ.

VIE PRATIQUE :

VISA : Tout d'abord, si vous n'avez pas commencé les démarches en France (et vous auriez raison), il vous faudra les entreprendre dès l'arrivée sur le territoire. Ça vous enlèvera une charge mentale dès le début, même si vous n'en avez pas forcément directement besoin (vous aurez en effet le Visa touristique de 3 mois d'office).

Allez-vous renseigner au PRI (bureau des relations internationales de l'UNC), il se trouve facilement sur Google Maps. Ils expliquent tout et sont très aimables, ils donnent d'ailleurs la preuve d'inscription (Constancia de Inscripcion) à l'UNC, qui vous sera nécessaire pour le Visa.

Les démarches commencent sur internet, sur le site du Radex (ministère des migrations), n'hésitez surtout pas à le faire au bureau du PRI avec eux, c'est plus simple et plus rapide. Il faut ensuite se rendre à la Banque Nationale d'Argentine, puis à la Poste, pour payer ce qu'il faut (c'était pour nous l'équivalent de 10 euros, pour un Visa étudiant 6 mois).

Un document sera nécessaire : le justificatif de domicile. Il vous suffit de vous rendre au commissariat du quartier où se trouve votre logement, avec 2 Argentins, pour qu'ils attestent que « vous habitez bien ici », ça peut être n'importe quel Argentin. Pour que ce soit plus simple, rejoignez le groupe Whatsapp « CBA Nomades », utile tout au long de l'échange (petits tips, voyage, soirées...)

Ensuite il faut « attendre » une convocation au commissariat pour finaliser les démarches. Ne surtout pas hésiter à envoyer un mail, ça accélérera les démarches.

Vous obtiendrez à la fin un « Certificado de Residencia Precaria », votre Visa, valable 6 mois. Une fois que vous l'avez et que vous voulez sortir du pays (pour un voyage par exemple), bien penser à prendre ce papier, il faut l'avoir en physique, et non pas en photo !

ATTENTION : faites-le sur place, il vous coûtera 10-15€ contre 150 en France, ça vaut le coup. D'autant qu'il faut se rendre à l'Ambassade à Paris pour le faire en France...

LOGEMENT : Il existe plusieurs options pour le logement, la première est d'entrée en contact à l'avance avec des argentins pour réserver une collocation ou un appartement. Généralement les contacts se passent d'années en années entre les étudiants. L'autre option

est de prendre un logement provisoire, et faire des recherches sur place, en envoyant des messages sur les groupes Facebook pour proposer des collocations... Pour ma part, j'ai contacté un Argentin par avance avec un ami, on a fait plusieurs appels vidéo avant de réserver son appartement. C'est rassurant d'arriver dans un nouveau pays, nouvelle ville et d'avoir son appartement en arrivant, néanmoins, il est possible de trouver des appartements moins chers en recherchant sur place. Je te conseille un logement dans le quartier Nueva Cordoba, très agréable, et non dangereux.

+54 9 3513 27-3025 voici le numéro de mon propriétaire si vous êtes intéressés, c'est une collocation à 6 personnes. Si c'est possible, c'est plus enrichissant d'être en collocation avec des étrangers, et on apprend beaucoup plus facilement l'espagnol.

ARGENT : L'Argentine connaît une importante crise économique, le pesos Argentin perd de sa valeur par rapport à l'euro au cours du temps. Ainsi, il existe deux taux de change pour l'euro, le taux officiel (environ 250 pesos pour ma période) et le taux blue (environ deux à trois fois supérieur au taux officiel). Les cartes bancaires ont un taux entre les deux, dépendant du type de carte et de la banque. Pour payer, il est avantageux pour nous de payer en liquide (efectivo), deux possibilités :

- Venir avec des euros et les échanger dans la rue (on repère facilement ceux qui font du change, ils ont tendance à répéter « cambio, cambio ») ou dans des lieux de change. Le taux est très avantageux, attention aux arnaques. Pour ma part, j'ai pris contact avec un homme avec qui j'ai changé plusieurs fois et ça s'est très bien passé.
- Utiliser l'application Western Union, qui permet de faire des virements sur l'application depuis la France, et de les retirer en efectivo, possible aussi de prendre un VPN. Ils ont plusieurs magasins dans les grandes villes d'Argentine. On ne paye pas de frais la première, on peut créer plusieurs comptes avec des adresses mail différentes, à vous de voir.

SANTE : J'ai seulement pris contact avec ma banque en leur disant que je pars en Amérique du Sud pour étudier 6 mois. J'ai signé un contrat d'assurance, bien lire les modalités (par exemple, si j'ai besoin de soin, je dois contacter mon assurance avant de payer les soins).

TÉLÉCOMMUNICATION : La majorité des étudiants achètent une carte SIM sur place dans les kiosques, les opérateurs sont Claro, Movistar... On les recharge facilement en efectivo, c'est peu cher, et on choisit le forfait qu'on souhaite (environ 5€ par mois). Très pratique. D'autres avaient des forfaits qui fonctionnent aussi à l'étranger, donc pas besoin de changer de carte SIM. En Amérique du Sud, ils communiquent beaucoup avec l'application whatsapp, qui est gratuite lorsqu'on achète n'importe quel forfait avec la carte SIM Claro.

VIE UNIVERSITAIRE : L'UNC comprend un PRI (Prosecretaria Relacion Internacional) et un secrétariat de médecine. Les personnes du PRI sont très disponibles et agréables. En médecine, on doit s'inscrire à 4 matières avec un minimum de 150 heures et suivre des cours d'espagnol (PECLA) qui sont payant (70€) et donnés par la faculté. Pas besoin de cours d'espagnol si tu passes l'examen CELU (90€) et le valides avec mention très bien. ATTENTION : il est très très difficile de valider ce niveau sans être bilingue espagnol. Je déconseille fortement, même si tu as un bon niveau scolaire.

Pour la médecine, les cours sont à l'HNC (Hospital Nacional de Clínica), pas du tout sur le campus de l'UNC. Il y a une secrétaire par matière, elles sont disponibles si vous avez des

questions. En fonction des matières, les cours sont en présentiels ou distanciels. Pour les examens, il y a un écrit et un oral, pour les matières de 5ème année (urologie et ORL) il est possible de « promotionner » la matière (note supérieure à 8/10) et ne pas passer les oraux. Nous conseillons toutes les matières que nous avons prises à savoir ORL, dermatologie, urologie, et ophtalmologie. Ne pas prendre infectio 1 ou 2, pharmacologie.

Anecdote : Une professeure de dermatologie Dr Susanna Mathews déteste les étrangers au point de nous destabiliser en amphi devant les Argentins. Nous avons demandé à la secrétaire de ne pas passer les oraux avec elle, et ça s'est très bien passé.

STAGE : En médecine, tous les cours sont à l'hôpital, mais il n'y a pas de stages. Concernant le rythme de travail, il est normal, un peu difficile au début, mais on prend vite l'habitude. Il faut demander aux Argentins qu'ils vous envoient le pdf des cours à imprimer.

VIE QUOTIDIENNE :

Pour parler de la vie quotidienne, je vais raconter une semaine type à l'UNC. Pour commencer, on a tout au long du semestre 2 fois 2 heures d'espagnol avec le PECLA. La faculté est proche de nueva cordoba donc on peut s'y rendre à pied. Pour la médecine, en fonction de la période, les matières et les horaires changent. On peut aller à l'HNC en taxi ou en bus, à pied c'est plus long. L'idéal est de demander rapidement à un argentin comment se déroule le trajet retour depuis l'HNC, et quels sont les bus qui vont à Nueva Cordoba (22,24,26). Le mercredi soir, une grande partie des erasmus de cordoba se réunissent dans un bar appelé le « mundo lingo », très cool pour rencontrer du monde. Par ailleurs, chaque semestre, il y a un groupe whatapps qui s'appelle CBA Nomade, géré par Facundo et Lautaro (2 argentins), avec tous les étudiants étrangers, qui organisent des événements, des voyages, et des activités. Avec ce groupe, on peut aussi faire du sport notamment des matchs de foot très rude entre Français et Argentins, on finit souvent avec un « asado » donc très sympa.

Voici quelques conseils et lieux que j'ai aimé à Córdoba :

- Les meilleures glaces sont à Rapanuy dans nueva Cordoba
- Fizzer est une application pour envoyer des cartes postales depuis la France
- Papagayo est un restaurant gastronomique sur réservation, nous y avons été pour la fin de notre erasmus.
- Les meilleures bières sont à Patagonia

BILAN ET SUGGESTION :

Avant de partir, j'avais comme objectifs de sortir de ma zone de confort, découvrir une nouvelle culture, parler couramment espagnol, voyager en se laissant porter par les événements et les nouvelles rencontres, et apprendre la médecine différemment.

Mon échange en Argentine a été une expérience très enrichissante, et je pense avoir respecté mes objectifs. L'Argentine possède des paysages et cultures très variés sur tout son territoire. Premièrement la Patagonie ; El Chalten et El Calafate sont des lieux incontournables. On a eu la chance d'aller au Perito Moreno, puis au Cerro Torre au lever du soleil. Pour les amateurs de trek, je vous conseille de venir avec votre matériel de camping (duvet, vêtements chauds, tente...). Depuis Cordoba, il est aussi possible de voyager facilement en louant une voiture ou avec les nombreux bus qui circulent de nuit. Nous avons été à Mendoza, à Buenos Aires, à Salta et à Iguazu pour voir les fameuses chutes. Ce sont des voyages d'environ 2 à 7 jours.

Ainsi, les possibilités de voyage depuis Cordoba sont nombreuses, je vous conseille si vous en avez la possibilité de prendre du temps avant pendant et/ou après votre échange pour voyager. L'idéal est de prendre un sac pour voyager dans le bagage cabine. C'est à travers ces voyages que je suis sorti de ma zone de confort en étant dans l'obligation de parler tout le temps espagnol, c'est aussi dans ces moments que l'on découvre les différentes cultures de l'Argentine, et pas seulement Cordoba ; c'était une expérience incroyable.

Concernant les études de médecine en Argentine, l'approche est très différente par rapport à la France. Ils ont moins de stages pratiques, les cours en présentiel sont obligatoires, ils ont des travaux à rendre régulièrement (différent en fonction des matières) et les examens finaux sont des oraux. La première journée était mal organisée, on avait très peu d'informations, donc la reprise des cours n'est pas facile. C'était dur aussi de comprendre les cours, encore plus de les apprendre. Le plus difficile pour moi a été la préparation aux examens oraux, parce que c'est différent des QCM en France, et c'est en Espagnol. Avec du travail, de la rigueur, de l'entraînement avec les autres Français, et de l'aide de la part des Argentins, j'ai réussi les épreuves et c'est un accomplissement dont je suis fier. Les matières que j'ai choisies en Argentine sont celles que nous travaillons en quatrième année de médecine à Lyon Sud. Je pense donc que ces connaissances me serviront pour l'année prochaine.

Avant de partir, je m'étais peu renseigné sur ma ville d'étude et je n'étais pas entré en contact avec un Argentin sauf le propriétaire de mon appartement. Néanmoins, j'ai eu beaucoup d'informations de la part de l'étudiante qui est partie l'année d'avant et c'était très rassurant d'avoir son retour d'expérience. Ainsi, je conseille fortement aux étudiants d'entrer en contact avec ceux qui sont partis avant, on a des informations qui sont plus utiles qu'internet.

Si je devais repartir, j'aurais fait mon échange de la même manière, dans la même université avec le même choix de matière. Néanmoins, je pense que j'ai eu, au début, des difficultés à parler avec les Argentins avec la barrière de la langue. Il ne faut pas hésiter à parler avec les étudiants, ils sont très ouverts, accueillants, et c'est comme ça qu'on progresse, il ne faut pas avoir peur de se tromper. Comme je l'ai dit précédemment, si vous en avez l'opportunité, prenez un appartement avec des étrangers et pas seulement avec des Français, vous progresserez beaucoup plus rapidement et vous aurez un meilleur niveau d'espagnol.

Si je devais évoquer une amélioration possible concernant les échanges internationaux à l'UNC, cela pourrait être la mise en place d'une forme de parrainage pour accompagner les étudiants étrangers. En effet, la fac catholique de Cordoba propose un parrain ou une marraine à chaque étudiant et Louis, mon colocataire, avait un parrain qui était formidable, avec qui on a développé une relation très forte. Pour découvrir la culture argentine, s'intégrer avec des argentins, répondre à nos questions, c'est une grande aide. On a pu rencontrer sa famille, faire des repas les weekends, assister à sa fête de fin d'études... ce sont des souvenirs qui resteront gravés.

Faire un échange dans la ville de Cordoba est une opportunité extraordinaire, je suis conscient et très heureux de la chance que nous avons d'avoir une région qui nous soutient dans ces projets. Je remercie la région Auvergne-Rhône Alpes pour la Bourse Région Mobilité Internationale et les relations internationales de la faculté Lyon Sud qui ont rendu ces études réalisables.