

# RAPPORT FIN DE SEJOUR

Bourse EXPLO'RA SUP

Région Auvergne-Rhône-Alpes

Université de médecine et de maïeutique Lyon Sud Charles  
Mérieux

*Elodie Paradol*

*Du 18 janvier au 18 juin 2019*

Université Claude Bernard



Lyon 1



UNIVERSIDAD  
COMPLUTENSE  
MADRID

Je me présente, je suis étudiante en 3<sup>ème</sup> année de médecine et je suis partie en mobilité à Madrid durant le second semestre. J'étais à la Universidad de la Complutense de Madrid.

## ▪ VIE PRATIQUE

Le **logement** est la première chose dont je me suis occupée avant d'être sur place. Je l'ai trouvé avec Idealista (un des sites les plus utilisés pour la location d'appartement ou de location). L'annonce était gérée par une agence donc cela a été facile de réserver l'appartement à distance en toute confiance. C'est un appartement de 33m<sup>2</sup> (deux chambres, une salle de douche + toilettes et une pièce à vivre).

J'étais en colocation avec une amie française que je connaissais de ma faculté d'origine. Il est situé dans le quartier de Lavapiés (au sud de Madrid) à 10 mins à pieds de la Plaza Mayor donc vraiment bien placé. C'est un quartier cosmopolite et très agréable à vivre car loin de la foule touristique.

Le loyer était de 800 euros par mois SANS les charges. L'eau et l'électricité à Madrid coutent très chères.

Caution : 800 euros par mois + frais d'agence de 700 euros.

Si vous arrivez seul je vous conseille de vous installez en colocation car c'est la meilleure solution avant de rencontrer du monde et de progresser dans les langues.

D'un point de vue **financier**, j'ai donc reçu le montant des bourses (Région + Erasmus) ainsi que 320 euros par mois par mes parents pour payer les courses du quotidien ainsi que l'abonnement mensuel de transport en commun (20 euros par mois pour les jeunes). Il y a beaucoup d'endroits où il est nécessaire d'avoir du liquide (exemples : le rastro, les marchés couverts etc...), mais attention il y a des frais de retrait pour les étrangers donc retirer plutôt des grosses coupures.

La vie quotidienne et les sorties coutent moins chères qu'en France. Il est aussi facile de voyager à des prix raisonnables. N'hésitez pas à opter pour le transport en car qui est vraiment bien développé et pas cher.

Du côté de la **santé**, je ne suis jamais allée chez le médecin mais j'ai dû acheter des médicaments qui ne sont pas remboursés et dont certains sont onéreux.

Je suis partie avec mon **forfait** français qui est valable à l'étranger. Attention avec la nouvelle loi au bout de 4 mois certains opérateurs considèrent votre consommation comme « non raisonnable » et les surtaxes sont importantes.

Nous avons une box internet et la télévision dans l'appartement.

Passons à la **vie universitaire**, les cours sont divisées en deux parties : une partie théorie et une partie pratique. Chaque promotion est divisée en 4 groupes d'environ une centaine d'élèves.

En première année les cours théoriques sont le matin de 8h30 à 11h30 et les pratiques de 11h30 à 14h30.

Pour les cours en amphi il est facile de récupérer les photocopiés des années précédentes ce qui facilite beaucoup les choses de manière à avoir des cours complets et de pouvoir suivre

dans les meilleures conditions malgré la barrière de la langue.

Lors des travaux de groupe nous n'avons pas eu de difficultés à nous intégrer et à participer au projet. Lors de notre passage à l'oral les professeurs ont été vraiment attentifs et nous ont mis très à l'aise et c'est la meilleure manière de progresser car cela vous donne vraiment l'envie de faire du mieux que vous pouvez.



Notre faculté nous avait autorisé à prendre les matières que nous voulions (quelle que soit l'année) mais je vous conseille de prendre des matières d'une même année car sinon c'est beaucoup d'organisation et pas facile à aménager entre les différents emplois du temps. Globalement il est très facile de communiquer avec les professeurs et ils sont à l'écoute en cas de difficultés avec la langue notamment lors des examens finaux.

Madrid a une superficie de 608 km<sup>2</sup> avec 3 223 334 habitants (en 2018). C'est une capitale « à échelle humaine ». On s'y sent bien rapidement et il est facile de se déplacer à pieds comme en transports en commun.

Malgré la présence du soleil, attention, il fait très froid l'hiver à cause du vent. En effet Madrid est un peu en altitude. On passe rapidement de l'hiver à l'été, il n'y a pas vraiment de printemps. Il n'a plus que très rarement.

Les madrilènes et plus généralement les espagnols sont très accueillants et chaleureux. La vie y est très paisible.

Il y a toujours quelque chose à faire, à visiter et je ne vous parle pas de du nombre de bars et restaurants à découvrir. La vie nocturne est très festive, les espagnols savent faire la fête.

Au niveau culturel, Madrid se découvre au grès de balades dans les rues, en rencontrant et discutant avec les locaux etc... Il y a aussi de très beaux musées à ne pas manquer (Prado, Reina Sofia, Tyssen, etc..). Profitez en d'autant plus si vous êtes étudiants car la majorité sont gratuits pour vous.

Allez aussi faire un tour au Telefonica qui retrace toute l'histoire du téléphone avec des animations ludiques.

N'oubliez pas les classiques : Palacio Real, Gare d'Atocha, Plaza de Cibeles et j'en passe. Gastronomiquement vous allez vous régaler, ne pas passer à côté des classiques : croquetas, patatas bravas, gaspacho, salmorejo, manchego, et autres tapas.



#### ▪ BILANS ET SUGGESTIONS

Ces 5 mois à Madrid resteront une belle expérience. Etant étudiante en médecine, la 3<sup>ème</sup> année est la seule année où nous avons la possibilité de partir et je pense que c'est vraiment une chance à ne pas manquer. C'est important d'être un peu curieux et de voir ce qu'il se passe autour de nous. Certes au niveau des connaissances j'ai peut-être appris moins de choses que si j'étais restée en France mais j'ai gagné tellement d'autres choses à côté. Les études de médecine sont longues et difficiles et je pense que c'est important de prendre un peu de temps pour soit et découvrir d'autres choses et sortir un peu le nez des bouquins. Ce séjour m'aura permis de découvrir un nouveau pays avec ses habitants et ses coutumes mais aussi d'apprendre beaucoup sur moi, mes besoins et mes envies. Tout cela m'a éclairci mon projet professionnel car mieux vous vous connaissez mieux vous savez où vous orientez.

Pour le choix du départ je savais que je voulais aller en Espagne. J'ai donc fait mes vœux et été prise à Madrid. Ensuite pour la préparation du départ, nous étions guidés administrativement par notre faculté.

J'ai beaucoup demandé conseils aux étudiants qui étaient partis avant moi afin d'anticiper un maximum de choses et bien choisir mes matières dans la faculté d'accueil.

Une fois sur place, les premières semaines ont été intenses car il faut s'adapter à un nouveau rythme de vie et l'apprentissage d'une nouvelle langue demande beaucoup d'énergie. Mais l'on progresse rapidement car il faut communiquer avec la faculté, les propriétaires de l'appartement et se faire comprendre au quotidien.

Je pense avoir bien suivi les conseils et mises en garde de mes prédécesseurs et c'est cela qui m'a évité de faire des erreurs quant à la préparation de cette mobilité. Alors le seul conseil que je peux donner c'est que chacun a ses attentes mais il est important de parler avec ceux qui sont déjà partis pour éviter les erreurs de débutants !

Pour conclure, je remercie la Région Rhône Alpes pour son aide. Et je conseille vivement, à ceux qui ont la possibilité, de partir. C'est une magnifique expérience !!!