

# Rapport de fin de séjour Erasmus

Je suis partie en séjour Erasmus 5 mois à Madrid de septembre 2018 à janvier 2019. Je vais relater mon expérience à travers ce rapport de fin de séjour.

## a- Vie pratique

J'ai trouvé mon logement avant de partir, car je connaissais la difficulté de trouver rapidement un logement une fois sur place en raison du nombre d'étudiants Erasmus à Madrid. J'ai donc cherché sur le site idéalista un logement 2 mois avant d'arriver à Madrid, avec comme principaux critères un prix abordable mais surtout un logement dans le centre de la ville et en colocation. J'ai fini par être redirigée sur le site d'une agence (Villaroom) et j'ai choisi une chambre dans un appartement en colocation avec six autres étudiants dans le quartier de Sol. Je payais 570 € par mois, charges comprises, pour une chambre de 12m<sup>2</sup> avec un balcon. L'appartement comportait une grande cuisine mais pas de réel salon, deux toilettes mais une seule salle de bain. Mon premier paiement avant d'arriver là-bas comportait une caution de la valeur du loyer et un mois de loyer. En sachant que je ne restais que 5 mois en Espagne, j'ai privilégié une bonne localisation à un loyer bon marché plus excentré.

Concernant la gestion de l'argent, le coût de la vie sur place n'étant pas excessivement élevé, je pense avoir fait moins attention le premier mois où j'ai beaucoup plus dépensé et j'ai essayé par la suite de mieux organiser mon budget. Encore une fois en sachant que je ne restais seulement 5 mois je pense que j'ai également voulu me faire plaisir et profiter un maximum de mon séjour sans m'imposer de restrictions trop importantes. Je payais beaucoup par carte bancaire, même s'il est vrai qu'en Espagne ce n'est pas toujours évident : En effet lorsque je me suis rendue dans le Sud, à Séville par exemple, tout pratiquement se réglait en espèces. Par ailleurs je devais également régler mon loyer en espèces, m'obligeant à retirer une grosse somme chaque mois, ce qui m'a posé problème au début car mon plafond d'autorisation de retrait par mois était trop limité.

Au niveau santé, avoir demandé la carte européenne d'assurance maladie avant de partir, s'est avéré particulièrement utile puisque je me suis cassé la jambe durant mon dernier mois. Les frais d'hôpital ont été couverts par cette carte mais le remboursement des médicaments (notamment 150€ d'anticoagulant) ne l'a pas été directement et j'ai dû faire une demande directement à la Sécurité Sociale une fois rentrée en France.

Concernant la télécommunication, j'ai choisi de garder mon abonnement français (SFR) car non seulement il proposait des options similaires à l'étranger mais aussi que garder le même numéro était plus pratique. Je me suis néanmoins fait voler mon téléphone le dernier mois et ai dû investir dans une carte SIM espagnole à 20€ pour finir mon séjour.

La vie universitaire sur place était plutôt bien encadrée, l'université Complutense de Madrid où j'ai étudié ayant l'habitude d'accueillir des étudiants étrangers. J'ai néanmoins rencontré quelques difficultés au début de mon séjour avec la signature de tous les documents nécessaires à la réception de la bourse et le changement de certains de mes cours une fois

sur place pour des problèmes d'emploi du temps. Je dirais que tout se fait et rentre dans l'ordre au niveau de ces problèmes administratifs mais que les choses peuvent être parfois très lentes et qu'il faut savoir être patient. Concernant le déroulement des cours, il est vrai que la première semaine a été un peu compliquée, que je me sentais un peu perdue. Je conseillerai de ne pas hésiter à demander de l'aide aux étudiants espagnols de la Fac, qui sont souvent très ouverts et accueillants envers les étudiants étrangers. Les cours de médecine comportaient aussi bien des cours pratiques que théoriques en amphithéâtre, où les profs parlaient très rapidement et qui se sont avérés difficiles à suivre sans support ; supports que j'ai pu finalement récupérer en les demandant aux étudiants espagnols, qui eux aussi utilisaient les cours des années précédentes, pour parvenir à mieux suivre le cours. L'enseignement médical comportait également de nombreux travaux pratiques, qui sont plus simples à suivre pour les étudiants Erasmus car la classe est alors divisée en plus petits groupes, ce qui facilite la communication entre les étudiants et avec le professeur. J'ai trouvé ces travaux pratiques réguliers particulièrement intéressants dans le sens où ils sont beaucoup moins nombreux dans l'éducation médicale française. Les professeurs dans leur ensemble étaient aussi accueillants et compréhensifs, mais bien évidemment les modalités d'examen sont restées les mêmes que celles des étudiants normaux !

Je n'ai pas réalisé de stage durant mon séjour.

Ma vie quotidienne sur place s'est rythmée petit à petit, je prenais mes repères et un équilibre s'est peu à peu installé. Madrid est une ville vraiment très accueillante pour un étudiant, aussi bien au niveau de son climat, plus clément et plus ensoleillé que celui de Lyon où je vis actuellement, qu'au niveau du mode de vie de ses habitants, plus calme et moins frénétique qu'en France : les gens aiment être dehors, prendre leur temps et profiter des activités culturelles que proposent la ville. Le rythme de vie à Madrid est agréable et me convenait plutôt bien. Je dirais que de manière générale, les gens ont tendance à vivre plus tard qu'en France et un réel décalage dans le rythme des activités quotidiennes est observable : les magasins ouvrent et ferment plus tard, les cours commencent généralement plus tard et les restaurants servent plus tard. Le coût de la vie là-bas est de manière générale moins élevé qu'en France, en particulier au niveau de la restauration plus qu'au niveau des produits alimentaires des supermarchés, ce qui pousse à manger dehors plutôt que de cuisiner. Les transports sont bien organisés et proposent un abonnement comportant un accès à toutes les lignes de métros et aux Cercanias (équivalent des TER parisiens) à seulement 20€ par mois pour les étudiants. Le réseau de bus ou de covoiturage est lui aussi bien développé dans le pays et m'a permis de partir visiter d'autres villes espagnoles (Valence, Séville, Cuenca...) à des prix abordables. Au niveau des loisirs, Madrid regorge d'activités culturelles diverses et variées et j'ai ainsi pu profiter d'un accès gratuit à tous les musées de la ville (Prado, Reina Sophia...), et à certains événements comme des concerts ou des matchs de football avec une réduction étudiante importante. Les étudiants Erasmus étant très nombreux dans la ville, des réseaux spécifiques existent pour les accueillir le mieux possible et leur faire découvrir la vie espagnole tout en favorisant les échanges et les rencontres interculturelles. Par ailleurs, ayant l'habitude de courir régulièrement, j'ai continué cette activité en Espagne, où le parc du Retiro constitue un lieu idéal pour la course à pied. J'ai également choisi de prendre des cours particuliers de chant chaque semaine à 15€ de l'heure.

## **b- Bilan et suggestion**

Le bilan de ce séjour à Madrid est extrêmement positif, d'un point de vue aussi bien personnel que professionnel. De plus sur le plan académique, la découverte d'un nouveau système d'enseignement et d'une pédagogie différente a été très enrichissante. Ce voyage m'a donné également l'opportunité singulière de parfaire mes connaissances en espagnol, même s'il faut avouer que l'anglais reste un important moyen de communication entre étudiants internationaux. Par ailleurs, j'ai eu l'occasion de commencer à appréhender le fonctionnement d'un autre système de santé, aussi bien en tant qu'étudiante en médecine qu'à travers mon expérience de patiente dans un hôpital espagnol. Enfin, d'un point de vue personnel, je suis certaine que cette opportunité m'a permis de gagner en maturité et de développer une meilleure confiance en moi. En effet, se confronter seule aux difficultés rencontrées (compréhension des cours, problèmes administratifs, problèmes liés à mon logement) et s'adapter sans cesse à de nouvelles situations a développé chez moi patience, autonomie et prise d'initiatives, qui au-delà d'un enrichissement personnel, représente un atout capital dans ma future profession médicale.

Les principales difficultés auxquelles je me suis confrontée ont été les problèmes administratifs liés à la faculté, et plus tard à ma prise en charge médicale suite à la fracture de ma jambe. Il a été extrêmement difficile et fatigant le dernier mois de devoir gérer ma vie quotidienne, mes examens et l'organisation de mon retour en France avec un pied dans le plâtre et deux béquilles.

Partir en Espagne m'a confortée dans le fait que je désirais réellement devenir médecin, mais m'a aussi fait comprendre l'importance pour moi de voyager et d'aller à la rencontre de l'autre, ce que je sais que je voudrais encore faire plus tard.

L'encadrement avant le séjour par les administrations Erasmus de ma faculté a été important, notamment du fait d'une charge administrative très lourde et je me suis quelquefois sentie un peu perdue devant tous les papiers à remplir avant de partir. J'avais rencontré ce départ une étudiante partie l'année précédente et dont les conseils ont été extrêmement précieux pour la recherche de logement et pour se faire une idée globale sur l'organisation de la faculté et de la vie étudiante. Une fois sur place et comme je l'ai déjà fait remarquer plus haut, les étudiants espagnols m'ont beaucoup aidée pour les cours une fois à Madrid.

Si je devais repartir à Madrid, je pense que je conseillerais de bien réfléchir à l'avance à la durée souhaitée du séjour, car je me suis retrouvée dans l'impossibilité de prolonger mon séjour d'un semestre à un an, ce qui a été très frustrant. La partie délicate de cette expérience a en effet été mon retour en France.

Comme amélioration principale je suggèrerais en premier la facilitation des prolongations de séjour, car c'est ce dont j'ai le plus souffert. Essayer de rendre la charge administrative un peu plus légère serait aussi intéressant.