

Rapport de fin de Séjour

Universidad Autonoma Madrid – ESPAGNE

Durant ma 3ème année de médecine à Lyon Sud, j'ai effectué une année en Erasmus à Madrid.

Vie pratique

Logement : Comme options il était possible, soit de loger à la résidence étudiante située sur le campus, cependant il est un peu éloigné du centre-ville (20 min en train), soit de trouver un appartement en colocation. Sachant que la faculté de médecine se trouvait plus près du centre. J'ai commencé à chercher un logement aux alentours de juin juillet pour me renseigner sur ce qui était proposé. J'avais à ma disposition plusieurs sites internet de location notamment "idéalista" et "spotahome". Finalement j'ai trouvé une colocation de 5 personnes pour un loyer de 550€ charges comprises. Il est possible d'avoir un loyer moins cher, si l'on s'éloigne du centre ou si on est en colocation avec plus de personnes (il en existe jusqu'à 12). La caution correspond généralement à un mois de loyer. Il y a beaucoup de logements pour étudiants sur Madrid ainsi il est possible de trouver même au dernier moment. Je me suis aussi aidé de groupes Facebook ou de nombreuses annonces défilent, mais il faut se méfier des arnaques qui proposent de payer un acompte avant la visite.

Argent : C'est vrai que la vie en Espagne est moins chère qu'en France, malgré tout Madrid est la capitale et la différence est moindre, cela dépend des produits. Par exemple : cigarettes 5euros, coca 3euros. Au niveau de la carte bancaire pas de souci d'utilisation excepté quelques frais pour retirer de l'espèce. J'ai payé mon loyer par virement bancaire toute l'année, il suffit de faire une demande de virement à l'étranger lors du premier paiement. Il est aussi possible d'ouvrir un compte bancaire directement en Espagne l'université le propose avec la carte étudiante ils ont un contrat avec la banque Santander. J'ai bénéficié de la bourse Erasmus+ ainsi que celle venant de la région qui m'ont permis de financer une bonne partie de mon séjour. Mes parents m'ont aidé et j'avais quelques économies de côté.

Santé : Pour l'assurance santé il suffit d'avoir à jour la carte européenne d'assurance maladie, j'ai pu bénéficier de visites médicales gratuites. Là-bas un médecin généraliste vous est attribué en fonction de votre lieu de résidence. Durant les restrictions liées au covid je n'ai pas eu besoin de Pass sanitaire ni de faire de tests, j'ai seulement envoyé mon certificat de vaccination en début d'année afin d'aller en stage à l'hôpital. En général les gens sont très respectueux des consignes et des gestes barrières.

Télécommunication : Il existe 2 possibilités ; garder son numéro français avec une offre à l'étranger ou prendre un abonnement chez un opérateur espagnol, dans quel cas il faut changer de numéro. Pour ma part l'abonnement orange proposait le même forfait à l'étranger que celui en France. Je conseille orange comme opérateur en Espagne car ils ont des boutiques là-bas, qui en cas de problème facilite les choses. Pour communiquer avec la famille et les amis je me servais surtout de WhatsApp qui est très utilisé là-bas même pour communiquer entre étudiants, pour contacter un propriétaire d'appartement...

Vie universitaire

Systeme administratif : Lors de l'inscription on nous attribue une adresse mail universitaire qui permet d'être informé des actualités de l'université et de la faculté de pouvoir communiquer avec certains professeurs. Par mail l'administration est assez réactive surtout au niveau des relations internationales et du secrétariat, cependant pour avoir des informations sur les cours en particulier ou le déroulement des stages au début de l'année ceci est plus compliqué. Pour cela il existe des délégués parmi les étudiants qui interagissent avec l'administration de la faculté.

Déroulement des cours : Les cours se déroulent en espagnol. Quand je suis arrivé c'était encore par visio jusqu'en octobre. Sinon ils durent en général 1h dirigés par des praticiens de l'hôpital. Les étudiants d'une même promo sont séparés en quatre groupes selon l'hôpital qui leur est attribué pour les stages, par conséquent les cours ont lieu majoritairement dans une salle de classe dans l'enceinte de chaque CHU. Les horaires de cours sont 8h-15h 2-3 fois par semaine. Les examens du S1 sont répartis entre décembre et janvier, ceux du S2 en mai. Ils sont sous forme de QCM, avec un système de point négatifs en cas d'erreur, ce qui m'a coûté quelques rattrapages...

Vie quotidienne : Le climat à Madrid est globalement le même qu'à Lyon, avec plus de soleil. Du fait que la ville se situe à 700m d'altitude il fait plutôt froid la nuit, autrement il pleut rarement. Au niveau du rythme de vie c'est sûrement ce qui change le plus lorsqu'on arrive. Les journées de travail finissent à 15h, c'est l'heure de manger ! Lors des cours on a une pause de 11h à midi qui correspond plutôt à un petit déjeuner. Le soir les boutiques ferment tard, les Carrefours ferment à 23h et l'heure du repas est aux alentours de 22h. La carte de transport permet, avec l'abonnement étudiant (20euros), de se déplacer dans toute la ville et ses alentours. La ville possède de nombreux parcs, idéals pour des footings par exemple, sinon pour le sport je me suis inscrit à la salle de sport, les Espagnols sont tous sportifs en général.

Stage : Les jours sans cours nous sommes en stage. Chaque matière possède une partie théorique et une partie pratique, c'est pour ça que toutes les trois semaines on change de service. Cependant ceux-ci ressemblent plus à des stages d'observations du fait que ce sont de courtes périodes qui ne permettent pas de maîtriser le service. Généralement ils nous demandent d'aller auprès des patients pour leurs poser des questions et demander des renseignements cliniques. En fin de stage, il faut rendre un dossier de pratique clinique avec des présentations de cas cliniques qu'on a pu rencontrer. En plus de ce dossier ils notent notre participation et notre présence. Pour ma part j'étais dans l'Hôpital "La Paz". Le fonctionnement est globalement le même qu'en France, les internes ont un rôle essentiel, cependant les externes comme je l'étais n'ont aucune responsabilité. Suivant le service il est possible d'aller au bloc opératoire, il ne faut pas hésiter à demander. On se retrouve souvent par binôme, très pratique quand on ne comprend pas quelque chose à cause de la langue.

Bilan et suggestions

L'arrivée à Madrid en Aout fut assez compliquée, d'autant que je n'ai pas pu contacter d'anciens étudiants ayant effectué un séjour dans cette université. Heureusement je m'étais inscrit à un stage intensif d'espagnol, qui m'a permis, en deux semaines, de rencontrer d'autres étudiants Erasmus dès le début du séjour et de pas être trop seul. Je conseille vivement ce genre de stages qui, non seulement permettent de s'imprégner de la langue, mais aussi de découvrir le campus et des personnes dans la même situation que nous. De plus il m'a permis de valider 4 crédits ECTS.

Sans vouloir dire que l'établissement d'accueil ne nous aide pas dans la préparation du voyage, je pense qu'ils préfèrent qu'on se débrouille tout seul, car une fois là-bas il faut être autonome.

La principale difficulté de ce séjour a été de rester concentrer jusqu'au bout sur les cours et les examens à l'université. En effet, nombreux sont les étudiants qui n'ont que 15h de classes par semaines et qui ont tendances à sortir...tous les jours. Il est vrai qu'au début de l'année la tentation est forte, malheureusement en médecine, même en Erasmus, on ne peut pas se le permettre. L'autre point, c'est que l'université *Autonoma* est connue pour est très stricte et n'a pas comme habitude de faciliter les choses pour les étudiants étrangers.

Cette expérience m'a beaucoup apportée personnellement. Elle m'a permis de m'ouvrir aux autres, de découvrir d'autres cultures, non seulement au contact d'étudiants espagnols mais d'autres venus du monde entier. J'ai beaucoup voyagé cette année aussi, le contexte est propice à l'aventure, tout parait plus accessible et réalisable, le fait d'être déjà sorti de sa zone de confort encourage à vouloir en découvrir toujours plus. On revient avec pleins de projets en tête, par exemple j'ai candidaté à un stage d'été à l'étranger pour la fin de ma D2.

Du coté professionnel j'ai pu aller dans une dizaine de services différents, ce qui commence à m'orienter petit à petit vers ce qu'il me correspond le plus. J'ai échangé avec plusieurs médecins et internes qui eux aussi ont bénéficié d'expériences à l'étranger dans leur formation. Certains continuent de faire des formations occasionnelles dans d'autres pays européens, j'ai appris beaucoup sur les possibilités de carrière à l'étranger.

Financièrement parlant, je conseille vivement de faire quelques économies avant de partir, ça permet de pouvoir profiter totalement du séjour sans se soucier constamment des dépenses. Je pense qu'il est important de rester en contact régulièrement avec ses proches lors du séjour, ne serait-ce que pour leur raconter un peu ce que vous vivez.

Lenny GRIMALDI