

## Rapport de séjour à l'étranger

Etudiante en 3<sup>ème</sup> année de médecine, je rentre d'un semestre d'Erasmus à Szeged, en Hongrie.

### A) Vie pratique :

#### **Logement :**

Trouver un logement est très facile en Hongrie. Il nous avait été conseillé par le coordinateur erasmus hongrois de loger dans des dortoirs le temps de la première semaine d'orientation. Durant cette semaine, des « flat tour » étaient organisés, où une personne était chargée de faire visiter aux étudiants erasmus les appartements disponibles en ville. Comme les loyers sont très peu élevés à Szeged, il s'agissait pour la plupart d'appartements meublés, assez grands, à partager à 2 ou 3, dans le centre-ville.

Pour ma part, j'ai trouvé mon appartement le 2<sup>ème</sup> jour de la semaine d'orientation. Deux étudiantes allemandes que j'avais rencontrées étaient à la recherche d'une troisième colocataire pour l'appartement qu'elles avaient trouvé. Les formalités étant très simples, il suffisait de verser la caution et le premier mois de loyer, de signer le contrat de location et de recueillir la signature de deux personnes ayant la nationalité hongroise, j'ai pu emménager le jour même.

Il s'agissait d'un appartement de 3 chambres, 1 cuisine, 1 salle de bain, 1 salon. Il était grand, la décoration était un peu lugubre, mais convenait très bien à nos besoins. Le loyer était de 200 euros par personnes (soit 600 euros au total), et je devais ajouter environ 40 euros chaque mois pour l'eau et le gaz. Il était situé dans le centre-ville, ce qui était son principal atout. La caution était d'environ 250 euros.

#### **Argent :**

La monnaie hongroise est le HUF, 1 euro valant environ 300 HUF. On trouve de nombreuses bornes pour échanger la monnaie dans les rues à Budapest, mais aussi dans n'importe quelle banque de Szeged.

Je réalisais la plupart des paiements par CB, car celle que j'avais me permettait de le faire sans frais supplémentaires à l'étranger. Le paiement en CB est très répandu là-bas, et la plupart des commerces acceptent la CB, à quelques exceptions près, comme certains restaurants où seul le liquide est accepté.

Pour le loyer, le paiement était réalisé en liquide chaque mois.

#### **Santé :**

Je n'ai rencontré aucun problème de santé en étant là-bas. Les tuteurs erasmus nous ont transmis en début de séjour une liste de médecins à Szeged pouvant parler anglais, au cas où nous aurions eu besoin de consulter.

#### **Télécommunication :**

J'ai changé mon forfait de téléphone l'été avant de partir, en prenant soin d'en choisir un couvrant la Hongrie, sans frais supplémentaire. Je payais en tout 9,99€ par mois pour un forfait Sosh, qui m'offrait un temps d'appel illimité et 50 GO d'internet. Je conseillerais vraiment d'avoir un peu de data internet, et de vérifier avant de partir que cela fonctionne à l'étranger car c'est très utile au début, pour pouvoir se repérer dans les rues grâce à google maps. La réception en Hongrie était très bonne.

Dans l'appartement, il y avait déjà une box internet, dont l'abonnement était compris dans les charges.

### **Vie universitaire :**

Il n'a pas été facile de se repérer pour les cours au début. En effet, pour commencer, la première semaine, nous étions reçus par les coordinateurs erasmus pour une semaine d'orientation. Au terme de cette semaine, où les tuteurs nous aidaient à trouver nos repères et nous guidaient dans certaines démarches administratives, nous étions censés débiter les cours. Cependant, les quelques étudiants en médecine d'Erasmus et moi-même avons eu la surprise d'apprendre que la faculté de médecine était la seule à commencer avec une semaine d'avance sur toutes les autres. Nous avons donc pris une semaine de retard sur tous les cours. De plus, les bâtiments de la faculté de médecine sont dispersés dans tous les coins de la ville, donc ce n'était vraiment pas facile pour trouver les salles de cours.

Les personnes de l'administration ont été toujours été très agréables, mais n'ont pas toujours su me donner les informations nécessaires, car là-bas, chaque département de la faculté ( ex : département d'anatomie, de physiologie, de biochimie ...) était très indépendant les uns des autres, et il fallait souvent aller à la pêche aux informations et trouver la bonne personne à qui s'adresser pour tel ou tel problème.

De plus, comme j'étais la seule étudiante erasmus de 3<sup>ème</sup> année de médecine, et qu'ils n'avaient pas l'habitude de recevoir des étudiants dans ce niveau d'études (la plupart viennent en 4<sup>ème</sup> ou 5<sup>ème</sup> année), je n'ai pas eu la tâche facile.

Au final, ce qui m'a vraiment aidé, c'est que je me suis fait des amis en médecine dans mon année, et ils m'ont été d'une grande aide tout au long du semestre pour comprendre le fonctionnement de leur faculté, ce que l'on attendait de moi dans chaque cours, et pour me repérer.

Les cours de médecine étaient assez différents de ceux en France. En effet, pour commencer, leur emploi du temps était fixe toutes les semaines, et la promotion était divisée en groupe d'une quinzaine d'élèves. Ainsi, outre les cours magistraux que nous avons, une grande partie des enseignements étaient dispensés par petit groupe, avec un professeur. J'avais des travaux pratiques plusieurs fois par semaine avec mon groupe. J'ai trouvé que ce fonctionnement permettait d'avoir une relation élèves-professeur beaucoup plus forte, et j'ai beaucoup aimé ce sentiment d'appartenir à une classe, que j'avais complètement perdu dans l'enseignement supérieur en France. Je me sentais moins anonyme dans la masse d'élèves, et il y avait beaucoup de participations des élèves, les cours étaient très interactifs, et je pense que cela m'a aidé dans la transition entre cours en français et cours en anglais au début. De plus, comme une grande partie des examens finaux étaient des oraux, cela m'a aidé pour les préparer.

### **Stage :**

Je n'ai pas effectué de stage pendant mon erasmus.

### **Vie quotidienne :**

- **Climat** : Le climat à Szeged a été une très bonne surprise. C'est une ville extrêmement ensoleillée. De septembre à novembre il y a eu du soleil, un ciel bleu et des températures au-dessus de 20 degrés quasi quotidiennement. Puis à partir de mi-novembre, il s'est mis à faire très froid ( autour de 0°C, mais avec des chutes à -10°C la nuit), avec beaucoup de neige en décembre. Comme j'effectuais tous

les trajets à pied ou en vélo, la neige n'a vraiment pas été un problème, et les paysages étaient vraiment magnifiques.

- **Rythme de vie** : Pendant les mois que j'ai passé à Szeged, j'ai eu un rythme de vie très soutenu. En effet, les cours me demandaient beaucoup de travail personnel. Mais j'avais aussi très envie de profiter de mon Erasmus pour découvrir un maximum de choses, voyager, passer du temps avec les amis que je me suis fait là-bas. Au final, j'ai réussi à trouver au fur et à mesure un équilibre entre toutes ces choses. Le volume horaires de mes cours n'étaient pas énormes. Mes journées commençaient tous les jours à 8H. J'avais ensuite entre 4 et 6h de cours répartis sur la journée. Je passais aussi la majeure partie de mon temps à la bibliothèque universitaire, qui a été pour moi comme une deuxième maison à Szeged étant donné le temps que j'y passais ! Ce travail régulier me permettait de ne pas trop me priver, et de vraiment profiter de la vie étudiante de la ville.

Cela m'a permis aussi de pouvoir me libérer pour partir en voyage durant les 5 jours de vacances que l'on avait, où nous sommes allés jusqu'à Vienne, Bratislava et le Balaton lake ( en Hongrie). Au cours du semestre, nous nous sommes rendus régulièrement à Budapest pendant des week-ends, qui n'était qu'à 2h de train de Szeged.

### **Transport :**

Pour se rendre de Budapest à Szeged, le plus simple est le train. Le trajet dure environ 2h, et les billets, comme la plupart des choses en Hongrie, sont très peu cher. Il faut compter 11€ pour un trajet normal et 6€ avec la carte étudiante. Il y a des trains toutes les heures, à partir de 5h du matin jusqu'à tard le soir.

Une fois à Szeged, pour se déplacer, on peut compter sur plusieurs lignes de tram et des bus. Mais comme la plupart des étudiants Erasmus avait des appartements dans le centre-ville, le plus simple restait la marche et le vélo ! Le vélo est vraiment très pratique et beaucoup d'étudiants choisissent cette solution. Il y a des pistes cyclables et il est très facile de circuler. On peut facilement trouver des vélos là-bas pour pas cher, dans des magasins d'occasion ou directement par des étudiants qui revende le leur (on trouve de nombreuses annonces sur facebook). Pour ma part, j'ai acheté le mien environ 80€ mais je pense que j'aurai pu trouver moins cher. Je l'ai revendu en partant pour quasiment le même prix. Pour moi, le vélo est l'un des indispensables pour vivre à Szeged.

### **Nourriture :**

Manger n'est pas cher à Szeged ! On trouve de nombreuses enseignes de superettes en ville comme Tesco, Spar ou Coop, avec des produits à peu près semblables à ce que l'on trouve en France. Je n'ai pas spécialement manqué d'un aliment là-bas, si ce n'est peut-être de la viande de bœuf qui est très peu rependu là-bas, où on lui préfère la volaille ou le porc.

Les prix dans les restaurants sont aussi très abordables, et cela a rendu un grand service à la piètre cuisinière que je suis. Comptez environ 5 ou 6€ pour un repas copieux dans des restaurants très branchés ! Et on peut facilement trouver pour moins cher ! De ce fait, je cuisinais peu et je mangeais régulièrement à l'extérieur.

### **Loisir :**

Mes loisirs étaient assez simples. Nous avons exploré tous les coins de Szeged, et nous avons aussi pu profiter de nombreux festivals qui prennent place à Szeged tout au long de l'année. Il y a eu une fois un grand festival de musique au bord de la rivière, mais en règle générale, les festivals consistaient en une vingtaine de petit cabanons installées pour un week-end, où on pouvait trouver de la nourriture et pleins de petits objets à acheter.

Sinon, une grande part de nos loisirs consistait à se retrouver dans un des nombreux bars en ville pour jouer au baby-foot, ou simplement aller boire un verre.

**Voyage :** Comme j'en avais très envie en partant, j'ai pu profiter de mes quelques jours de vacances et des week-ends pour voyager beaucoup. Avec quelques amis qui rêvaient tout autant de voyages que moi, nous avons pu parcourir plusieurs coins de Hongrie, mais aussi, l'Autriche et la Slovaquie. Les pays d'Europe de l'Est ne sont pas chers, et en profitant de nombreux bons plans transmis par les expériences d'autres étudiants, nous avons pu réaliser ces voyages à moindre coûts. On trouve facilement des auberges de jeunesse et des trajets en trains tout à fait abordables. Je recommande vraiment la Hongrie pour les étudiants qui partent dans l'optique de voyager pour découvrir pleins d'endroits, de cultures, de cuisines, et de langues différentes.

**Horaire d'ouverture :** La plupart des magasins sont ouverts tous les jours, souvent jusqu'à 21 ou 22h pour les supérettes. Une grande partie des supérettes sont ouvertes toute la journée le dimanche, ce qui est très pratique pour faire des courses en urgence.

### **B) Bilan et suggestions :**

Le bilan de mon séjour est très positif. Cela aura été une expérience extraordinaire et m'aura apporté beaucoup. Malgré des difficultés rencontrées aux cours du séjours, des solutions ont été trouvées, et leurs résolutions auront été formatrices. On apprend à se débrouiller !

Mes principales difficultés ont été d'ordre administratif, du côté de la faculté de médecine de Szeged. En effet, suite à un oubli, mon dossier n'avait pas été transmis dans sa totalité entre la coordinatrice erasmus hongroise et la faculté de Szeged. De ce fait, mon nom n'apparaissait dans aucune liste lors de mon arrivée là-bas. Je ne vous cache pas que la situation fut un peu angoissante, et que ma première semaine fut principalement consacrée à parcourir Szeged pour faire le lien entre secrétariat de la faculté de médecine, secrétariat de la coordinatrice d'Erasmus et à courir après les signatures de diverses personnes (C'est un excellent moyen de connaître la ville dans ses moindres recoins en un temps record !). La situation est rentrée dans l'ordre au fur et à mesure, à quelques exceptions ( par exemple, je n'ai jamais réussi à obtenir la carte de la bibliothèque, et j'ai du emprunter celle d'une amie tout au long du séjour).

Le deuxième problème, qui découle du premier, fut dans le choix des cours à la faculté. En effet, lors de la rédaction de mon Learning Agreement, j'avais contacté la fac de Hongrie, car même en m'inscrivant à tous les cours de mon année, je ne réunissais pas les 30 ECTS requis. Nous nous étions donc mis d'accord sur un stage me permettant d'obtenir les ECTS manquants. Une fois sur place, le stage n'était apparemment plus réalisable, mais en plus, certains des cours que j'avais sélectionnés ne m'étaient pas accessibles car il fallait déjà avoir validé une partie de ses matières avant (ce qui n'était pas mon cas, car on les commence en 3<sup>ème</sup> année en France). J'ai donc du me débrouiller pour me composer moi-même un emploi du temps en sélectionnant des cours de plusieurs années différentes. J'ai eu beaucoup de mal à trouver un interlocuteur pouvant m'aider dans cette tâche. J'ai aussi appris par la suite qu'il y avait des options que j'aurai pu prendre pour compléter mes ECTS manquants de manière beaucoup plus simple, mais les places étant très limitées, les étudiants de Szeged s'y étaient déjà inscrits de longs mois auparavant, je n'ai donc pas pu me rajouter à ces cours.

En bref, ce fut administrativement laborieux, et j'ai mis du temps à bien intégrer le fonctionnement de la faculté là-bas. Et cela aurait été encore bien plus compliqué si je n'avais pas trouvé des élèves là-bas pour m'aider ! Pour être mieux guidé, j'aurai aimé rencontrer des étudiants qui auraient déjà effectué un Erasmus en médecine à Szeged en 3<sup>ème</sup> année. Cependant, je ne pense pas que cela ce soit souvent produit, car mes professeurs de médecine là-bas étaient tous très étonnés d'apprendre que l'on pouvait faire un Erasmus en 3<sup>ème</sup> de médecine (ils ont plutôt l'habitude de recevoir des

étudiants de 4<sup>ème</sup> ou 5<sup>ème</sup> année). En bref, je pense que seul un étudiant ayant lui-même étudié dans la faculté de médecine de Szeged serait à même de conseiller efficacement une personne qui voudrait partir en Erasmus là-bas. N'hésitez pas à communiquer mon adresse mail à quiconque se trouverait dans cette situation, j'aurai plaisir à l'orienter.

Cependant, malgré tous ces obstacles, je ne regrette en rien l'expérience que j'ai vécu là-bas. La formation que j'y ai reçue était vraiment excellente, et bien que les matières étaient quasiment semblables de celles que j'avais en France, la façon de dispenser cette enseignement et d'être évalué sur nos connaissances étaient très différentes. En effet, moi qui n'étais habituée qu'à des cours magistraux en amphithéâtre et à des examens sous forme de QCM, j'ai vraiment apprécié les cours avec seulement une quinzaine d'élèves et un professeur que l'on retrouve toutes les semaines dans une même classe. Et bien qu'ayant un peu paniqué au début en apprenant que la plupart des examens finaux se présentaient sous forme d'oraux, je suis finalement heureuse d'avoir su relever le défi.

L'Erasmus m'a apporté beaucoup sur le plan de ma formation, mais aussi sur un plan personnel. Non seulement j'ai pu améliorer mon anglais au-delà de ce que j'espérais, mais j'ai pu renforcer ma confiance en moi. Plus encore, j'ai pu découvrir beaucoup, voyager, rencontrer des personnes de pleins de cultures différentes. Ce que j'ai vraiment apprécié à Szeged, c'est que c'est une ville très étudiante, avec beaucoup de jeunes, et surtout des étudiants internationaux. Dans le programme anglais de médecine, ils y avaient des jeunes de partout, et j'ai été facilement intégrés au groupe.

Si je devais donner un conseil aux étudiants qui souhaitent partir en Erasmus, c'est avant tout d'oser choisir des destinations auxquelles on ne pense pas tout de suite ! Il n'y a pas que les capitales, les petites villes ont aussi beaucoup à offrir et réserve de nombreuses surprises. L'Europe de l'Est fut pour moi l'endroit parfait pour voyager avec un petit budget.

Laure CARPENTIER