

Lucas Stock
lucky.98.stock@gmail.com
Faculté de médecine Lyon sud
0676102874

Erasmus Séville

Second semestre 2018-2019



J'ai effectué mon Erasmus à la faculté de médecine de Séville à l'hôpital universitaire virgen de la macarena. J'aimerais vous partager un petit bout de cette expérience inoubliable en espérant que mon rapport aidera les prochains étudiants qui choisiront la magnifique ville de Séville. Je laisse mes coordonnées et reste à votre disposition pour n'importe quelle question ou conseil.

Vie pratique :

- En ce qui concerne le logement, j'ai passé le semestre dans une résidence étudiante partenaire de l'université, qui s'appelait rector estanisla del campo. Je l'avais trouvée en cherchant sur le site internet de l'université de Séville. Elle se trouvait à 10 minutes de l'université mais loin du centre de la ville et donc n'était somme toute pas très bien placée.

Il faut savoir qu'à Séville, toutes les facultés dépendent de l'université de Séville mais sont dispersées à travers la ville je vous recommande donc fortement de choisir votre logement en fonction du lieu de votre faculté et non du bâtiment de l'université qui au final ne vous sera d'aucune utilité.

Cette résidence coûtait 700 euros par mois avec inclus le petit déjeuner et le repas du soir ainsi qu'une salle de sport, piscine terrain de tennis et salles de travail. C'est plutôt cher comparé aux prix de Séville. **Je vous conseille clairement de louer un airbnb ou une auberge de jeunesse pendant les premières semaines de votre séjour et de trouver un appartement et des colocataires sur-place, cela se fait très facilement et vous permettra d'avoir une idée précise de l'appartement dont vous avez besoin.** Pour vous aider il ne faut pas hésiter à chercher sur facebook en rejoignant des groupes comme « Erasmus Sevilla » ou « français à seville » sur laquelle toutes sortes de bons plans et d'informations circulent.

- Coté argent, ce n'est pas franchement différent de la France si ce n'est qu'ils acceptent moins souvent la carte. **Mes recommandations seraient d'essayer de prendre l'habitude d'avoir du liquide sur soi à tout moment ainsi que rechercher à l'avance les banques partenaires de la vôtre en France afin de ne pas payer de commission pour retirer.** J'estime qu'un budget de 400 euros par mois est suffisant pour vivre ainsi que pour voyager à raison d'un ou 2 voyages dans le mois.
- Là-bas je n'ai eu à faire face à aucun problème de santé je ne pourrai pas donc pas vous en dire grand-chose.
- Pour les télécommunications : le forfait français marche maintenant dans tous les pays de l'union européenne comme en France il n'y a donc pas de soucis de ce côté-là. Cependant au bout de 4 mois à l'étranger il peut y avoir des problèmes avec son opérateur français. **Si vous avez le temps, appeler son opérateur pour le prévenir de son départ ainsi que de la durée du séjour pourrait être une bonne idée.**
- La vie universitaire était très différente de celle que je connais en France à la faculté de médecine. **Là-bas, la plupart des cours étaient présentiels donc il faut faire attention à ne pas trop en rater.** Je me permets d'insister sur le fait d'essayer de se renseigner sur les cours/stages obligatoires dès votre arrivée auprès des élèves de vos différentes classes. J'ai trouvé un bureau des relations internationales très compétent réactif et qui s'occupait très bien des étudiants Erasmus. J'étais un des seuls étudiants Erasmus à la facultad de medicina et ça n'a pas rendu les choses faciles car il n'y avait

aucune structure pour m'accueillir ou m'orienter. J'ai trouvé qu'arriver en milieu d'année au deuxième semestre était particulièrement dur car la classe se connaissait déjà et tous les groupes de travaux pratiques ou autre étaient déjà formés. **Si vous hésitez, personnellement je conseillerai de partir au premier semestre afin de pouvoir s'intégrer au mieux au groupe.** Les cours avaient lieu en petite classe de 30, dans une super ambiance et une proximité entre élève et professeur que je n'avais jamais vu. Les professeurs étaient très à l'écoute mais étant le seul Erasmus je n'ai bénéficié d'aucun traitement de faveur ni d'indulgence. De plus, ça a été à moi de m'adapter à des cours donnés par et pour des espagnols locaux.

- Pour parler brièvement des stages, j'ai eu à faire un seul stage hospitalier dans le cadre d'une matière de cinquième année. J'étais dans le service d'hématologie de l'hôpital. **J'ai trouvé ce stage peu enrichissant car avant la sixième année de médecine les espagnols n'effectuent que des stages d'observation.** Il ne faut donc pas craindre d'avoir trop de responsabilités à l'hôpital : si vous voulez choisir des matières comme chirurgie ou n'importe laquelle avec des pratiques hospitalières ne vous en faites pas ! De plus, j'ai trouvé les médecins ainsi que l'ensemble du personnel très patient et accueillant.
- Vie quotidienne : Le climat à Séville est très clément, les températures baissent rarement en dessous de 15 tout au long de l'année. À partir d'avril-mai j'ai connu un ciel bleu tous les jours et une moyenne de 35 degrés. C'est une ville où il fait bon vivre et dont la grande majorité des infrastructures sont climatisées. Il peut cependant y faire un peu étouffant dans la ville au plus fort de l'été. La mer et la plage ne sont pas loin à environ une heure de route et on peut trouver facilement un blabla car ou bien des expéditions Erasmus qui y vont pour la journée. Les cours commencent généralement à neuf heures, car tout ouvre plus tard en Espagne. Les horaires de repas et de sortie sont décalés : 15-16h pour le repas de midi et 23heures-minuit pour les sorties du jeudi soir ou du week-end.
Pour les transports il y a beaucoup d'options : si vous possédez une voiture, l'amener avec vous permet d'amener autant d'affaires que vous le souhaitez ainsi que de pouvoir facilement partir en voyage en Andalousie ou ailleurs ; à savoir que se garer à Séville est plutôt très compliqué. Sinon il y a un réseau de pistes cyclables bien développé la bas qui permet de se déplacer rapidement en s'achetant un vélo ou bien en prenant l'abonnement aux « sevici » les vélos en libre-service dont l'abonnement à l'année coûte 33euros. On peut utiliser les bus dont l'abonnement étudiant coûte 19 euros par mois et qui sont très pratiques. Étonnement, la ville ne dispose pas de beaucoup de bus de nuit pour rentrer au petit matin ! À Séville on ne compte que sur une ligne de métro qui traverse la ville à l'horizontal et qui ne passe pas par le centre donc ce n'est pas très pratique. Enfin dans les rues étroites et sinueuses du centre il sera bien plus pratique de marcher par vous-même en s'orientant grâce à votre téléphone qui m'a été jusqu'à la fin, indispensable.
À votre arrivée je vous conseille de vous inscrire dans l'une (ou les deux) associations Erasmus de Séville qui proposent tout au long de l'année une activité par jour pour s'intégrer et faire des rencontres au début mais aussi des voyages comme à Lisbonne ou au Maroc à des prix très avantageux. **Être membre d'une de ces associations vous permettra de profiter d'entrées gratuites en boîte de nuit ainsi que d'opens bars.** L'une est ESN et l'autre ECS et se trouvent au centre international de Séville.

Bilan et suggestions :

Ce séjour à Séville a été pour moi une expérience inoubliable tant au niveau personnel que professionnel.

Rencontrer autant de personnes qui venaient du monde entier a vraiment été enrichissant pour moi. Pouvoir discuter avec des colombiens, brésiliens mais aussi russes, américains norvégiens de sujets divers et variés mais aussi de pouvoir comprendre un peu de leur culture a été quelque chose de formidable qui je pense, m'a beaucoup ouvert l'esprit. Sur le plan professionnel, j'ai découvert une approche de la médecine similaire à la notre mais dont l'enseignement pédagogique était bien différent de ce que je connaissais. Avec des classes bien plus petites et un enseignement presque personnalisé. J'ai noué des amitiés que je garderai à vie et de plus, j'ai le sentiment de faire partie de cette grande famille qu'est la communauté Erasmus. Ça m'a donné envie de m'investir dans la communauté Erasmus de Lyon et d'aider d'autres après moi à passer une expérience inoubliable.

Le plus dur a été la barrière de la langue. Je suis parti en Espagne sans jamais avoir appris l'espagnol et j'ai dû attendre un bon mois avant de pouvoir parler et comprendre suffisamment pour tenir une conversation complexe en espagnol. Cependant je ne pense pas que ça doive freiner qui que ce soit ! En second j'ai été confronté à ma timidité intrinsèque qui me bridait depuis longtemps et dont j'ai pu en partie me débarrasser.

Vivre ces six mois à l'étranger m'ont vraiment fait remettre en question mes projets tant au niveau professionnel que personnel car maintenant j'envisage sérieusement de partir travailler et vivre dans un autre pays que la France. Je pars d'ailleurs faire un stage aux Etats-Unis afin d'élargir mes horizons professionnels.

Avant mon départ je n'avais pas parlé à un étudiant qui avait effectué un Erasmus et ça m'a beaucoup fait défaut. Je ne pense pas qu'un encadrement par l'université soit nécessaire, cependant un parrain (ancien Erasmus) de la même ville et du même secteur d'étude serait d'une utilité précieuse. Le problème majeur pour moi, était que c'est mon établissement qui a choisi mes matières sans aucune idée de ce à quoi ça allait ressembler là-bas. Résultat : j'ai eu à suivre 2 matières de cinquième année alors que j'étais en troisième.

Si j'avais la chance de repartir à l'étranger je n'hésiterais pas une seconde mais je préparerais bien plus mon arrivée en effectuant plus de recherche sur la ville, le cadre de vie, et l'université. Je prendrais des cours de langue pour pouvoir avoir un niveau suffisant dès l'arrivée pour pouvoir progresser rapidement. Enfin, j'essaierais de mieux gérer mon temps entre voyage, sorties et études.

A ceux qui vont partir :

- Partez un peu en avance pour pouvoir s'installer tranquillement avant le début des cours.
- Profitez de votre séjour pour voyager
- Faites des recherches poussées sur votre destination
- Renseignez vous sur les procédures administratives tôt.

A ceux qui hésitent : Faites-le !

Pour finir, un axe majeur d'amélioration pour moi serait de pouvoir proposer aux étudiants qui partent et qui arrivent un parrain avec lequel il peut échanger et qui pourrait l'aider à surmonter les difficultés administratives ou autres.

De plus, je ne trouve pas normal que ce soit l'université de départ qui choisisse les matières de notre cursus. Il faudrait que l'étudiant puisse choisir des matières pour lesquelles il porte un intérêt.

Merci