**RAPPORT DE FIN DE SEJOUR
1 semestre en troisième année de médecine à Milan**

VIE PRATIQUE

Logement :

Avant de partir, ma seule certitude concernant le logement était que je ne voulais pas être seule mais vivre au sein d'une colocation.

A l'annonce de l'attribution des destinations, je me suis rendue compte que Maya , une de mes très bonnes amies était également affectée à Milan . C'est donc tout naturellement que nous avons décidé de commencer nos recherches pour un logement commun.

Nous avons commencé les recherches, à partir de Juin. Cela a été assez compliqué de se trouver un logement car le marché immobilier Milanais est bien saturé. Je conseille donc de s'y prendre dès la destination d'Erasmus dévoilée.

Au début de mes recherches de logements je me suis tout d'abord portée sur les groupes Facebook d'étudiants Erasmus rendant leur logement à la fin de leur mobilité. J'ai très rapidement changé de plateforme de recherche car je me suis rendue compte que très nombreuses étaient les arnaques sur les réseaux sociaux. Je me suis donc penchée sur le site d'une agence immobilière italienne (Tempo Casa) pour plus de sécurité. Cette agence nous a proposé un appartement situé à Udine, un quartier à mi-chemin entre l'université Vita-Salute San Raffaele et le centre historique de Milan. C'est un quartier très bien desservi car tram, bus, et métro (ligne verte) y passent. En plus de Maya et moi, une troisième colocataire que nous ne connaissions pas auparavant, vivait également dans l'appartement. Le loyer mensuel était de 550 € charges non comprises. C'est vraiment sécurisant et agréable de passer à travers une agence car cette dernière joue le rôle d'intermédiaire entre les locataires et la propriétaire.

Argent :

Concernant l'aspect financier, l'Italie faisant partie de l'Europe, la monnaie utilisée reste l'euro, ce qui facilite les transactions. Je n'ai opéré aucun changement bancaire avant de partir car ma carte marche partout en Europe sans frais aussi bien pour les débits que pour les retraits. J'avais un budget hebdomadaire de 60 euros environ pour les courses alimentaires et les sorties.

Santé :

Concernant l'aspect sanitaire j'ai tout simplement fait la demande de ma carte de sécurité européenne 3 semaines avant mon départ. J'ai eu la chance de ne pas tomber malade pendant mon séjour, je n'ai donc pas rencontré de soucis de prise en charge sanitaire à l'étranger.

Télécommunication :

Concernant la télécommunication, encore une fois restant dans l'union européenne mon forfait (appels + messages) fonctionnait à l'étranger. J'ai juste eu besoin d'augmenter mon forfait internet car mon logement n'était pas équipé de box internet. Mon forfait me coûtait donc mensuellement 45 €.

Vie universitaire :

On s'est tout de suite sentie très bien accueillie par l'Università Vita - Salute San Raffaele. 3 jours d'intégration ont été prévus début septembre, avec quelques activités telles qu'une visite guidée de l'université et du campus, une visite en bus de Milan, mais aussi un cocktail d'arrivée rassemblant tous les Erasmus. Les membres de la scolarité ont été d'un véritable soutien pendant la mobilité, ils étaient très réactifs et répondaient avec gentillesse à toutes nos questions. Je suis très reconnaissante d'avoir pu être encadrée de cette manière.

Avec Maya nous nous sommes également inscrites à des cours d'italien sur les trois premières semaines de septembre. Ces cours de langue, nous ont permis de faire connaissance avec d'autres Erasmus qui sont restés nos amis tout le long de la mobilité.

Nous avons également fait le choix de sélectionner des cours aussi bien en troisième année qu'en quatrième année, et les classes étaient très accueillantes. C'était complètement différent de Lyon Sud car mon université d'accueil était privée, les promotions étaient donc moins grandes. Nous étions évaluées sous différentes modalités aussi bien par oral que par écrit.

Nous avons été en stage une semaine à l'hôpital en médecine interne. Durant ce stage nous avons pu progresser en italien car la majorité des conversations entre les internes se déroulaient dans cette langue. Ces derniers étaient très pédagogues et prenaient de leur temps pour nous expliquer en détail chaque cas clinique. Nous n'étions pas rémunérés pour ce stage.

Vie quotidienne :

Concernant l'organisation de la vie quotidienne nous avons cours du lundi au vendredi généralement de 9 heures à 16 heures. Ensuite nous avons l'habitude de rester travailler à la bibliothèque universitaire jusqu'à 18 heures. En effet nous devons travailler très régulièrement car les partiels étaient beaucoup plus dispersés dans le temps qu'à Lyon. Ensuite nous allions nous promener dans le centre ou bien nous rentrions chez nous. C'était très pratique car la ligne de métro qui dessert la faculté est la même que celle qui desservait notre logement. Nous étions à 10 minutes en métro de l'université. Au niveau de l'organisation des repas, nous cuisinions tous les soirs pour le dîner en portions doubles afin d'en avoir pour le lendemain.

midi. Cela nous permettait d'économiser et de ne pas avoir à manger au restaurant universitaire tous les jours.

Enfin au niveau du climat, il était semblable à celui de Lyon, plutôt doux.

BILAN ET SUGGESTIONS

Ce semestre était de loin le meilleur de toutes mes études jusqu'ici. Il m'a tant apporté.

Tout d'abord j'ai appris à vivre hors du foyer familial et donc à être autonome et à réaliser des tâches quotidiennes dont je ne m'occupais pas réellement auparavant comme les courses alimentaires, les réparations, le ménage, ou bien encore les lessives.

J'ai aussi dû me débrouiller seule face aux imprévus comme lorsque je me suis fait voler mon portemonnaie et tous mes papiers d'identités et j'ai donc dû aller déclarer le vol et me rendre à l'ambassade pour refaire faire mes papiers.

J'ai également dû gérer mon propre budget et allouer les bons montants à chaque foyer de dépense

Avant de partir, je n'ai pas pu contacter des étudiants déjà partis dans mon établissement d'accueil car c'était la première année de ce partenariat. En revanche j'ai pu parler à des étudiants qui étaient partis dans d'autres universités à Milan. Ils m'avaient donc transmis une liste de quartiers pour axer mes recherches de logement ainsi que des bonnes adresses où se rendre et les activités à faire.

Ensuite je me suis également véritablement épanouie sur le plan social dans la mesure où nous étions hors de notre zone de confort, il fallait faire un pas en avant vers les autres, et j'ai rencontré des personnes fantastiques avec qui je me sentais comme en famille.

Cet Erasmus a d'ailleurs été très formateur et enrichissant, car étant très proche de ma famille j'appréhendais de me retrouver loin d'eux. Mais finalement, j'étais tellement épanouie que j'ai plutôt bien vécu l'éloignement.

Concernant l'aspect éducatif, je m'estime extrêmement chanceuse d'avoir reçu des enseignements aussi qualitatifs sur des thématiques très intéressantes. J'ai aussi pu énormément progresser en anglais aussi bien dans mon vocabulaire « quotidien » lors des échanges avec mes amies américaines, mais aussi dans mon vocabulaire médical car mes cours étaient exclusivement en anglais.

J'ai également appris à être évaluée sous forme d'oral, ce qui est peu fréquent dans mes études en France. J'ai trouvé ces modalités d'examens certes plus exigeantes, mais elles nous ont permis d'être très rigoureuses et d'acquérir une certaine méthode d'apprentissage.

J'ai eu un véritable coup de cœur pour la ville de Milan, c'est d'ailleurs ce qui je pense, va le plus me manquer. Je m'y suis sentie comme chez moi, et réellement bien.

Ensuite cet Erasmus m'a offert la chance de voyager dans plusieurs villes d'Italie et en découvrir leur culture. Nous sommes allés à Florence, Bergame, Portofino, Côme, mais aussi aux Cinq Terres. C'était beaucoup plus rapide et économique de s'y rendre en partant de Milan (au lieu de Lyon), nous partions généralement à la journée.

Si demain je devais repartir à l'étranger, j'essaierai d'économiser d'avantage afin d'être pleinement sereine financièrement. J'essaierai également de m'y prendre plus tôt au niveau de ma recherche de logement, car nous avons vraiment eu du mal à le trouver.

Je n'ai pas d'améliorations particulières à suggérer, je pense que mon Erasmus n'aurait pas pu mieux se dérouler.

Pour finir je tiens à remercier la région Rhône Alpes de nous avoir accordée cette bourse BRMIE.