

Constance Rouillard

Université Claude Bernard Lyon 1

Faculté de Médecine Charles Mérieux Lyon Sud

Promotion : 2022/2023

# Rapport Final d'échange



Je suis partie en échange à l'Université de Salamanque au sein de la faculté de médecine de Septembre 2022 à Juin 2023. Cet échange a été très enrichissant et j'aimerais en raconter une partie dans les lignes qui suivent.

## I- Vie pratique

### ➤ Logement :

Les logements étudiants sont très faciles à trouver à Salamanque et assez abordables. En effet, l'Université de Salamanque accueille chaque année 40 000 étudiants de toute l'Espagne voir de toute l'Europe. Beaucoup de logements sont proposés sur diverses applications et sites internet. Ainsi j'ai trouvé ma chambre grâce à un groupe Facebook qui met en contact les propriétaires et les étudiants. L'appartement était composé de 3 chambres que se partageaient 3 étudiants Erasmus. Mon loyer était de 230 euros par mois et à 10 min à pied du centre de la ville. J'ai eu la chance de trouver cet appartement 3 mois avant le début de mon Erasmus.

### ➤ Argent

L'Espagne fait partie de l'Union Européenne et la monnaie est l'euro, je n'ai pas eu besoin de changer de carte bancaire, cependant j'ai pu ouvrir un compte en banque espagnol grâce à un partenariat avec l'université. Les Espagnols utilisent peu la carte bancaire dans la vie de tous les jours. Je conseille d'avoir souvent du cash et de la petite monnaie sur soi, c'est toujours très utile. Le coût de la vie en Espagne est globalement plus bas qu'en France notamment à Salamanque, ville très étudiante. Un repas étudiant complet va par exemple coûter 5€.

Les bourses ERASMUS et BRMI m'ont permis de financer ce bel échange. J'aimerais remercier tout particulièrement la région de proposer ces dispositifs pour nous soutenir dans nos projets universitaires. Cet argent a permis de financer mon loyer et ma vie quotidienne à Salamanque.

### ➤ Santé

Les rendez-vous chez le médecin sont pris en charge par la sécurité sociale française, à condition qu'on est demandé une carte d'assurance maladie européenne. Il est essentiel de demander cette carte pour éviter de lourds frais si on tombe malade. Je ne suis pas tombée malade lors de mon échange, donc je n'ai pas de précisions de plus à apporter.

### ➤ Télécommunication

Mon forfait français m'a permis de profiter de 3 mois sans frais supplémentaires à l'étranger, cependant il est avantageux de disposer dès le début d'un numéro de téléphone espagnol pour les différentes procédures et la vie quotidienne. Pour disposer d'un numéro espagnol en étant étranger, il faut se munir de son numéro de passeport et disposer d'un compte en banque espagnol.

### ➤ Vie universitaire

Concernant la vie universitaire, énormément d'événements et d'activités sont proposées par l'université et la faculté. Des associations d'étudiants sont aussi impliqués dans l'accueil et l'aide aux Erasmus.

L'administration universitaire en Espagne est assez complexe, chaque professeur organise son enseignement comme il le souhaite, et les matières entre elles sont peu harmonisées. De plus les cours magistraux sont obligatoires et parfois se superposent aux horaires de stages à l'hôpital. Les modalités d'évaluation sont assez variées et peuvent parfois être difficiles. Les cours de médecine à Salamanque disposent d'une ouverture littéraire et historique très intéressante, plusieurs enseignements n'existent pas en France et les professeurs citent toutes leurs sources en appuyant leur propos sur des articles et des recherches scientifiques. J'ai choisi pour mon année à l'étranger des matières de plusieurs niveaux académiques, j'ai donc dû organiser intelligemment mon emploi du temps et aller voir souvent les enseignants pour expliquer ma situation.

J'ai eu l'opportunité d'effectuer un stage de 3 mois au sein de l'Hôpital Universitaire de Salamanque, proposé par la faculté. Le stage consiste à parcourir 4 services médicaux ou chirurgicaux en étant accompagné de différents tuteurs. J'ai pu découvrir le système de santé espagnol et l'excellent niveau des équipes salamantines. Mes horaires de stage étaient de 8 heures à 14 heures ce qui me laissait le temps de réviser mes cours les après-midis. Durant les périodes de stage j'ai souvent eu des examens. Le rythme était donc assez intense.

### ➤ Vie quotidienne

Salamanque est une ville extraordinaire, les bâtiments du centre-ville sont très anciens et taillés dans une pierre dorée. L'architecture est très riche et tout à été fait pour les étudiants. De part son histoire étudiante, la plupart des bâtiments appartiennent à l'université et énormément d'étudiants parcourent la ville à toute heure de la journée.

Mon logement étant près du centre j'ai pu profiter chaque jour de la ville dorée, notamment du fleuve et de ses rives ainsi que les musées présents dans de nombreux bâtiments. Chaque rue, chaque édifice possède son histoire. De plus, il y'a énormément de jardins dispersés dans la ville, pour se cacher du soleil.

Le climat à Salamanque est le plus froid d'Espagne, les températures peuvent rapidement chuter à -10 la nuit d'hiver. Cependant son altitude de 800 mètres ne la protège pas des grosses chaleurs d'été, jusqu'à 40 en plein soleil.

Le rythme de vie est donc adapté aux températures extrêmes. Tranquilles en toute circonstance, les Espagnols sortent le matin vers 9 heures pour aller au marché et faire leurs achats. Ils mangent vers 14-15 heures puis ne ressortent pas de chez eux, attendant la fin des chaleurs. Entre 14 et 17 heures la ville est vide, il n'y a presque personnes dans les rues et tous les magasins sont fermés. En début de soirée, la population s'anime de nouveau, les habitants sortent pour se promener et ensuite s'asseoir dans la ville. Il y'a énormément de petits restaurants qui proposent les traditionnelles « tapas ». Salamanque reste animée jusqu'à tard le soir.

La vie nocturne est aussi très intéressante. Il y a de nombreux bars étudiants et de bars dansants à Salamanque. Plusieurs rues sont presque entièrement dédiées à la jeunesse. Les espagnols sortent vers 22 heures pour aller boire en terrasse, ensuite vers 1 heure ou 2 heures du matin, il se déplacent dans des bars dansants qui ferment très tard la nuit. Il y'a aussi beaucoup de soirées organisées par les différentes facultés et par mes associations Erasmus. La jeunesse de Salamanque se mélange énormément, les jeunes se connaissent et changent régulièrement de lieux durant la nuit.

Il y'a très peu de transports dans le centre de la ville, piéton. Salamanque n'est pas très grande, tout peu se faire à pied. Cependant dans les cadres de mes stages j'ai dû me déplacer aux limites et en dehors de la ville. Le service publique intramuros propose un ticket de bus à 1€05 pour une heure de déplacement. Pour se déplacer en dehors, des sociétés privées de car proposent différents itinéraires et prix.

De plus j'ai eu la chance de profiter d'un abonnement très avantageux de train qui relie Madrid et Salamanque. Je pouvais pour 20€ effectuer des trajets illimités entre ces deux villes. Concernant les voyages, l'Espagne est dotée d'un réseau important d'autocars, j'ai pu aller au Portugal pour 7€. Aussi, les associations Erasmus proposent énormément de voyages déjà organisés pour des prix vraiment très bas. J'ai ainsi pu visiter Séville, Grenade, Cordoue, Madrid et Porto.

## II- Bilan et suggestions

L'expérience que j'ai eu la chance de vivre a vraiment été très marquante et enrichissante. Je peux affirmer que je suis revenue différente d'Espagne, dans ma personnalité et dans ma maturité. Cette année immergée au sein d'un pays étranger, seule m'a appris énormément de choses, tant sur le plan humain qu'académique.

De plus les Espagnols sont accueillants et bienveillants les uns envers les autres, ce qui m'a permis de rentrer facilement en contact avec eux. Depuis j'ose plus aller vers les gens, j'ai compris toute l'importance des moments sociaux et ai acquis un peu de cette mentalité « vivre en dehors de chez soi ». Effectivement les espaces publics sont aménagés de manière à ce que la population se rencontre, et encourage le contact.

Par exemple, je suis allée en voyage à Séville avec une amie chinoise. Le restaurant possédait des tables très proches les unes des autres avec des bancs. Ainsi nous étions assises proches d'autres personnes. Je remarque à ma droite et à ma gauche des français. La conversation s'enclenche pour traduire le menu, tout en espagnol. Puis je présente mon amie, quelle ne fut pas la surprise que mes voisins, parlent tous deux un excellent chinois. Ainsi ma compagne, très surprise et heureuse discuta longtemps avec eux. Ceci illustre un des bienfaits de la culture de la rencontre et de la proximité en Espagne.

La richesse culturelle espagnole et les diverses rencontres internationales ont renforcé mon désir de travailler plus tard à l'étranger. Effectivement j'ai eu la chance de nouer des amitiés avec des personnes venant de toute l'Europe, de Moyen-Orient, d'Amérique latine et d'Asie.

Cependant, le niveau académique en médecine est assez élevé et demande un bon niveau d'Espagnol. Effectivement certains examens se présentent sous forme de questions ouvertes, de rédaction ou d'oraux. De plus, la faculté de Médecine de Salamanque exige à l'entrée, pour les étudiants espagnols, un excellent niveau scolaire. Je ne soupçonnais pas un tel niveau, et j'ai rencontré quelques difficultés à valider les examens espagnols.

D'autre part la pratique hospitalière est moderne et de très bon niveau technique. L'hôpital universitaire est neuf, et dispose d'équipements de pointe. Par exemple le service de chirurgie dispose d'un robot qui permet au chirurgien d'opérer à distance.

Salamanque étant une ville au rayonnement académique national et international attire beaucoup d'étudiants étrangers, intéressés par les cours d'espagnol ou par la richesse et diversité des enseignements proposés. Je pense que je n'aurais pas pu mieux choisir. C'est une ville qui, sur de nombreux aspects, est tout indiquée pour une année à l'étranger.

Je suggère et encourage fortement les étudiants qui souhaitent aller à Salamanque de se lancer, la ville les accueillera à bras ouverts et ils repartiront le cœur plein du soleil espagnol !

Merci encore aux équipes des Relations Internationales de Lyon Sud de m'avoir donné l'opportunité de vivre cette expérience inoubliable,

Merci à l'Union Européenne et à la Région Auvergne-Rhône-Alpes de m'avoir permis de financer cette année d'études à l'étranger,

Merci à l'Université et à la Faculté de Médecine de Salamanque de m'avoir accueillie et de m'avoir transmis tant de savoir,

Constance Rouillard