

RAPPORT DE FIN DE SÉJOUR

Programme Erasmus, Charles University in Prague, 1st Faculty of Medicine.

Vie Pratique

- **Logement** :

- Je logeai dans un appartement situé dans le centre de Prague (Prague 1). Localisation très bien beaucoup de transports/commerces à proximité.
- J'étais en collocation avec 3 autres étudiants : 2 hollandais et 1 allemande.
- J'ai trouvé ce logement grâce à des pages sur les réseaux sociaux (Facebook), de type « Erasmus in Prague », « Flatshare in Prague » ...
- Mon appartement est loué dans le cadre d'une agence :

Erasmus in Prague.com

<http://www.erasmusinprague.com/?fbclid=IwAR1strKoehxL2IxtTVpN2WbdwcZsgTPEHsXQCAXtdSgiWgPOYptOJnRv5k>

- Pour une chambre avec un lit simple et un bureau, et une salle de bain partagée à 2, et une cuisine/salon/salle à manger partagés à 4, je payais 11 000 couronnes tchèques/mois (= 430 €)
- L'agence demande de déposer une caution d'une valeur d'un loyer (11 000 €). Les frais d'agence sont d'un montant de 320 € par personne.
- Contrainte majeure (mais c'est le cas pour beaucoup d'appartements) : paiement en liquide.

- **Argent** :

- La monnaie sur place est la couronne tchèque (Kc) : 1 € = 25 Kc.
- Souvent, avec un compte en banque français, il faut souscrire à une option internationale pour ne pas avoir à payer de frais supplémentaires à chaque paiement/retrait.
- Certains commerçants/restaurants/bar n'acceptent pas les paiements en carte bleue.
- Ne pas retirer d'argent dans les petits ATM de rue car les frais sont très importants.

- **Santé**

- Carte Européenne d'Assurance Maladie à faire avant le départ
- A l'arrivée en République Tchèque, il faut aller dans une agence spécialisée qui nous donne un papier nous permettant d'être remboursé en cas de visite chez le médecin/hôpital. (Cette démarche est expliquée par la Fac à l'arrivée).

- **Télécommunication**

- Depuis quelques années, le forfait téléphonique français est le même dans toute l'Europe. Donc pas de nécessité d'acheter un nouveau forfait, on utilise son téléphone comme un France.
- La plupart des restaurants/bibliothèques sont équipées de wifi.

- **Vie Universitaire**

- Le système administratif de la faculté est plutôt désordonné. Il faut penser à confirmer chaque démarche par écrit pour ne pas avoir de problème à la fin (notamment pour la validation des crédits).
- Exigence en cours diffère beaucoup entre les matières. De manière générale, moins exigeant qu'en France. Les présences en cours sont parfois l'unique manière de valider une matière (pas d'examen final), donc il faut être globalement présent.
- Les relations professeur-étudiants ne sont pas très développées : souvent le professeur donne son cours et il n'y a peu de communication avec les élèves.
- A l'arrivée, il faut faire faire sa carte étudiante de l'Université. Il est recommandé de prendre la carte payante (200 couronnes = 8 euros) = ISIC, qui offre beaucoup de réductions.

- **Vie quotidienne**

- La vie est de manière générale très agréable à Prague : les événements sont divers et nombreux (sorties culturelles, marchés, concerts en plein air, vie nocturne...).
- La ville est très vivante : la plupart des commerces sont ouverts tard le soir et même le dimanche. Fermé les jours fériés.
- Compte tenu du grand nombre d'étudiants en Erasmus, il est important de devenir membre des groupes sur les réseaux sociaux (Facebook : « Erasmus in Prague »). Il y a de nombreuses propositions de voyage, d'excursions, de visites, de soirées...
- Le réseau de transport est très développé et marche très bien. Les tramways sillonnent la ville, passent régulièrement et beaucoup marchent même la nuit. Il y a également 3 lignes de métro. L'abonnement coûte 5 €/mois avec la carte étudiante.
- Le climat n'est pas très éloigné de celui de la région Rhône Alpes. En hiver, les températures descendent un peu plus bas et il peut y avoir une certaine quantité de neige (prévoir des chaussures adéquates si présence de décembre-février). En été, le temps est beau. Il ne pleut pas très régulièrement ; la ville n'est pas particulièrement ventée.
- Les restaurants sont moins chers qu'en France : un repas coûte en moyenne 200 kc = 8 €.
- Pour travailler, il y a beaucoup de bibliothèques dans le centre, ou de cafés calmes.
- Il est possible de faire du sport : nombreuses salles de sport, parcs et bord de rivière pour faire du jogging...
- La ville est sûre, il y a beaucoup de policiers, les agressions sont très rares. Attention aux piques-pockets dans les lieux touristiques.

Bilan et suggestions

Pour ma part, je n'ai tiré que du positif de mon expérience Erasmus.

Sur le plan social, cela m'a permis de rencontrer beaucoup d'étudiants de pays étrangers, de développer mon ouverture d'esprit, de partager avec des personnes nouvelles, de découvrir de nouveaux modes de vie, cultures.

Sur le plan scolaire, j'ai grandement amélioré mon niveau d'anglais : avoir la fac en anglais et communiquer uniquement en anglais sont vraiment bénéfiques. Même si le programme universitaire n'est pas tout à fait le même qu'en France, j'ai quand même appris beaucoup de choses et j'en suis satisfaite. C'est aussi très enrichissant de pouvoir découvrir le fonctionnement d'une université à l'étranger, d'échanger avec les autres étudiants Erasmus sur les différents modes de fonctionnement.

Enfin, partir vivre seule à l'étranger m'a permis de devenir plus autonome : il faut savoir organiser et prévoir beaucoup de choses (trouver un appartement à distance, gérer les démarches pour la fac, l'assurance maladie, les options bancaires pour ne pas payer de frais...).

Cependant, il est important d'être organisé pour partir en Erasmus. Étant à la faculté, l'administration ne nous encadre pas beaucoup, donc beaucoup de démarches doivent être engendrées par nous-même.

Toutes les démarches administratives pour l'obtention de la bourse doivent être comprises avant le départ afin de ne rien oublier.

Avant mon départ, j'ai contacté une étudiante de ma faculté qui était partie l'année d'avant en Erasmus à Prague. Je trouve que c'est une démarche très importante car cela permet de ne pas oublier d'effectuer certaines démarches, de mieux comprendre l'organisation du pays, de la fac...

En conclusion, l'expérience Erasmus est extrêmement enrichissante, elle apporte beaucoup de chose, autant au niveau scolaire que social. Je recommande fortement.