

Prague – République Tchèque  
2<sup>nd</sup> faculty of Medicine - MOTOL  
2022-2023



PONTON Flora

## Vie pratique

Pas de *Visa* requis en tant que citoyenne européenne.

Les *logements* sont plutôt complexes à trouver. Même en s'y prenant plusieurs mois à l'avance, il est difficile de trouver quelque chose à distance. J'ai donc effectué plusieurs visites virtuelles d'après des annonces trouvées sur Facebook (il existe de nombreux groupes pour trouver une chambre dans une colocation ou dans des immeubles regroupant de nombreux logements à destination des étudiants), sur le site internet Bezrealitky, ou encore sur Erasmusu. Après un nombre conséquent de fausses annonces, j'ai fini par obtenir une visite d'un appartement via Facebook peu de temps avant d'arriver sur place. C'est dans cet appartement individuel à Prague 7 que je suis restée pendant les 10 mois de mon Erasmus. Mon loyer, charges comprises était de 750 euros, pour un 38m<sup>2</sup>, à environ 10 min du centre en tram. J'ai cependant dû ouvrir (avec un peu d'aide de la propriétaire pour certains détails) un contrat électrique à mon nom auprès de la compagnie tchèque PRE. La caution correspondait à un mois de loyer.

Par rapport à l'*argent*, tout est en couronnes tchèques (1euro = 24 couronnes approximativement). Il y a très peu d'endroits où il est possible de régler en euros. J'avais une carte bancaire sans frais de change dans l'union européenne (l'offre globe trotter du crédit agricole). La carte bancaire était donc la meilleure option pour moi cette année. Il n'y a que de très rares endroits où le cash est le seul moyen de paiement possible. On trouve partout dans la ville de nombreux points de retraits sans frais avec le type de carte bancaire que je possède : notamment les distributeurs KB. Il existe un peu partout dans la ville des bureaux de change, mais réputés pour être plutôt désavantageux au niveau des taux. Attention au grand nombre d'individus qui peuvent venir vous aborder dans la rue en entendant que vous n'êtes pas des locaux pour vous proposer de changer vos euros en couronnes directement auprès d'eux !

Je n'ai pas spécialement eu besoin de faire appel au *système de santé* Tchèque, mais il y a quelques médecins qui parlent anglais, que ce soit à l'hôpital (celui de ma faculté avait même un département pour les étrangers) ou encore dans leur cabinet.

Il existe de nombreuses possibilités concernant la *télécommunication*, pour ma part j'ai opté pour le forfait Orange 80 Go/mois au sein de l'union européenne, ce qui était largement suffisant. Il existe aussi des forfaits tchèques Vodafone ou O2. Il y a aussi de nombreux points de WIFI gratuit dans la ville, que ce soit dans les bibliothèques ou encore dans des cafés.

Les *cours* se déroulaient sous forme de BLOCS, pendant 1 à 4 semaines, nous nous concentrons sur une seule et même matière avant de passer l'examen et d'en

entamer une nouvelle. Ma faculté était très regardante sur la présence obligatoire à la majorité des cours, en général de 8-13h chaque jour de la semaine. En fonction des matières, nous avons eu parfois un peu de pratique ou la possibilité d'assister à des opérations au bloc opératoire en dehors du cadre scolaire. En tant qu'Erasmus, j'ai été intégrée dans le cursus anglais, étant moins nombreux que dans le cursus tchèque, nous étions divisés en deux groupes d'une vingtaine d'étudiants. Les cours en petits effectifs étaient donc pratiques pour obtenir un suivi plus personnalisé et poser toutes nos questions. Les professeurs étaient dans leur globalité plutôt disponibles et pédagogues, même s'il était parfois difficile d'établir un dialogue avec eux car leur anglais ne permettait pas toujours une communication fluide, notamment sur les sujets un peu plus complexes. Je n'ai pas eu de réels problèmes avec le système administratif, la coordinatrice ERASMUS (Pavla BYRNE) a toujours été très disponible, rapide et efficace pour traiter toutes nos questions ou problèmes rencontrés au cours de cette année. En revanche je pourrais mentionner le fait qu'il a été très difficile de composer mon Learning Agreement, étant donné que les matières enseignées n'accordent que très peu de crédits par rapport au temps et à l'investissement qu'elles demandent. En effet, j'ai été contrainte de prendre quasiment toutes les matières de 4<sup>e</sup> année, des matières de 5<sup>e</sup>, des stages ainsi que 4 matières optionnelles (alors que les étudiants permanents ne doivent en faire que 4 au total pendant leur 6 années d'étude) et je n'aurais jamais réussi à obtenir les 60 crédits requis sans le stage additionnel de tchèque qui m'a rapporté 7 crédits.

La *vie quotidienne* est plutôt similaire à la France. Le rythme de vie est plutôt comparable, à la seule différence que les jours fériés et vacances sont quasiment inexistantes et les boutiques, magasins (7h-21h, 7j/7) et restaurants sont ouverts toute la journée du dimanche. Il y a également des transports en commun 24h/24. Les températures sont un peu plus fraîches (-10 degrés cet hiver dans les semaines les plus froides mais jamais plus de 35 en été). Le réseau de transport est extrêmement développé, que ce soit dans Prague même avec en général des trams toutes les 4-5 min (10min sur les lignes moins fréquentées et 2-3 fois par heures après minuit, des métros, des bus) mais aussi pour relier les différentes capitales avoisinantes avec des bus, des trains, un aéroport... La nourriture n'est pas aussi développée et diversifiée qu'en France mais il est globalement possible de retrouver presque les mêmes produits de base (Il existe aussi des épiceries françaises dont une chaîne : Delmart). Prague regorge d'activités culturelles, créatives, de festivals, de marchés, d'expositions et de musées qui se renouvellent tout au long de l'année et qui sont très souvent accessibles en anglais.

## **Bilan**



En somme, cette année d'Erasmus a été une des plus belles de ma vie. J'ai pu sortir de ma zone de confort, développer mon autonomie, goûter à cette indépendance nouvelle, réaliser des projets, faire des rencontres incroyables, voyager, en comprendre davantage sur moi-même, apprendre à apprécier la solitude, et construire une vie en partant d'absolument rien. Je suis fière de ce que j'ai pu tirer de toutes mes aventures, des progrès que j'ai fait au niveau personnel et de tous les objectifs que j'ai été en mesure d'atteindre. Cette année représentait un réel défi pour moi, que je pense avoir plutôt bien relevé. Il n'a pas toujours été facile de se retrouver loin de tous ses proches, de ne dépendre que de soi-même en cas de problème, de nouer de nouveaux liens ou tout simplement de manifester délibérément des rencontres. Mais ces difficultés ne représentent que le début de cette si belle aventure. Une fois que j'ai pu trouver mes marques, construire mon nouvel entourage et m'habituer à ma vie pragoise, tout est devenu incroyablement simple et appréciable.

Concernant mes projets professionnels, j'ai pu voir un nouvel aspect de l'hôpital et de la médecine, encore plus grâce au fait d'être en immersion d'une classe remplie d'étudiants provenant des quatre coins du monde. Je ne suis pas certaine d'avoir eu assez d'expérience en stage en France pour pouvoir comparer de manière parfaite et juste le fonctionnement de l'hôpital tchèque à celui français mais j'ai eu l'opportunité de discuter avec des médecins, des infirmiers, des étudiants tchèques et quelques patients. Ces échanges me seront plus que probablement utiles dans la poursuite de mes études et le bon déroulement de mes stages, malgré la barrière de la langue dans certains cas m'a orientée à me questionner sur de potentiels projets futurs à l'international.

La médecine a occupé une grande place dans cette année, mais j'ai surtout pu me rendre compte de tout ce qu'il pouvait y avoir autour. J'ai eu l'opportunité d'énormément voyager, et c'est quelque chose que j'aspire à poursuivre tout au long de ma vie. Je serai éternellement reconnaissante de toutes les villes explorées, des rencontres, des aventures culinaires, des randonnées, des paysages, des couchers de soleil et de mon petit cocon pragois.

J'espère que la confiance et le courage que j'ai pu acquérir grâce à toutes les « épreuves » que peuvent mettre sur notre chemin un ERASMUS, vont sur le long terme tendre à réduire mes doutes et appréhensions et me permettre de saisir de nouvelles opportunités, autant sur le plan professionnel que personnel.

Je remercie le programme ERASMUS+, la région et toutes les aides dont j'ai pu bénéficier, le bureau des RI de ma faculté d'accueil et surtout l'entière du bureau des Relations Internationales de Lyon SUD qui m'ont permis de vivre cette expérience inoubliable.