

RAPPORT DE FIN DE SÉJOUR

Hiris Pelletier

Faculté de médecine Lyon Sud – Medical University Pleven

Actuellement en fin de 3ème année d'étude de médecine à l'université de Lyon Sud Charles Mérieux. J'ai eu la chance de réaliser mon 6ème semestre en Bulgarie. Je suis donc partie de Février 2021 à fin Juin 2021, dans la ville de Pleven. Dans ce rapport vous trouverez les grandes lignes de mon séjour là-bas.

Logement

J'ai eu de la chance car je n'ai pas eu à chercher. En effet arrivant au deuxième semestre je n'ai eu qu'à récupérer la chambre de l'ancienne Erasmus Lyonnaise. Le loyer est tout à fait raisonnable, vous trouverez facilement autour de 200 €/mois à Pleven. J'étais donc en colocation avec une autre Erasmus espagnol et notre appartement était en bon état, tout équipé. Il se situait à proximité de la faculté et de l'hôpital, mais également du centre. Pleven est une petite ville, peu importe où vous habitez vous serez à 5 min à pied de tout.

Nous étions en contact direct avec le propriétaire, nous nous sommes donc arrangés pour tout ce qui est de la caution et des actes formalités directement avec lui. Lorsque nous avions des problèmes d'eau ou autre ils étaient réglés assez rapidement et nous n'avons rien eu à payer en plus, tout était à la charge du propriétaire.

Faites attention car l'électricité coûte cher, beaucoup plus qu'en France, ne vous laissez pas surprendre !

Argent

En Bulgarie ils utilisent le Lev, 1 lev correspond à peu près à 0,50 ct. Peu de magasins ou restaurants prennent la carte bleue, il faut donc toujours avoir du liquide sur soi. On trouve des distributeurs un peu partout mais il faut faire attention à aller vers ceux qui ne chargent pas votre banque.

Pour la CB les étudiants sur place utilisent une banque en ligne nommée Revolute, elle est utilisable partout dans tous les pays et ne vous charge pas (sauf si le distributeur charge), mais impose un retrait minimum de 200€ par mois. J'avais personnellement téléchargé l'application qui permet de se rembourser entre amis, un peu comme Lydia.

En effet j'avais un forfait avec ma banque Française Le Crédit Agricole à 2 € par mois et je pouvais utiliser ma CB comme en France.

Santé

Au niveau de la santé, étant en étude de médecine si j'avais un problème j'avais juste à aller voir le professeur de la spécialité concernée à l'hôpital pour être pris en charge sans frais. Si vous avez besoin de consulter un médecin, demandez aux étudiants internationaux, ils savent très bien qui aller voir, et avec un peu de chance ils appelleront pour vous ou vous accompagneront.

Mais il est indispensable d'avoir la CEAM (Carte Européenne d'Assurance Maladie) qui couvrira vos frais comme en France par l'assurance maladie au cas où.

Télécommunication

La Bulgarie étant un pays de l' Union européenne vous pouvez utiliser votre forfait Français normalement. A confirmer avec votre agence Télécom bien entendu. Pour le wifi il vous faudra aller tout les mois le payer dans des petites boutiques prévu à cette effet et c'est environ 10€/mois.

Vie universitaire

Je suis arrivée en période de Covid donc tous mes cours était en lignes tout le semestre et les cours pratiques à l'hôpital ont débutés fin Avril.

Bien qu'il n'y est pas beaucoup d'Erasmus à Pleven (6) la vie universitaire est assez vivante. Il y a beaucoup d'étudiants internationaux qui font tout leurs cursus en Bulgarie. En temps qu' Erasmus on est greffé à eux pour suivre les cours en Anglais. Vous aurez de nombreuses occasions de les rencontrer et de créer des amitiés. C'est d'ailleurs très utile lorsque vous avez des questions sur à peu près tout par rapport à la Bulgarie et même par rapport à comment se passe la vie d'un Erasmus à Pleven car ils en ont vu défilés pas mal.

Pour ce qui est des cours, vous pouvez choisir ceux que vous voudrez de la 1ère à la 6ème année et un emploi du temps vous seras fait sur mesure.

A l'hôpital vous aurez des cours de pratiques d'1h30, c'est vraiment intéressant d'y aller quelques fois. En effet ils ne sont pas obligatoire, en tous cas pour les matières que j'avais choisi, mais ça vous permet de découvrir les différents hôpitaux de Pleven. Il y a du public et du privée, ils sont très différents, et les conditions d'hospitalisations très éloigner de celles auquel nous sommes habitués en France. Les professeurs parlent bien anglais pour la plupart, et ils expliquent correctement. La communication avec les patients est limité car la plupart ne parlent pas du tout anglais, mais les autres étudiants vous aiderons car ils sont censé avoir fait 3 ans de Bulgare.

Du côté de l'administration, le personnel est très gentil et ils ont l'habitude des Erasmus, mais il vous faudra faire beaucoup de démarcher par vous même. Le suivi des cours et la pratique sont très simple car vous serez affilié à un groupe d'étudiants dans chaque années dans lequel vous avec une matière et ils vous informerons sur les horaires et les changements. Ils y en a beaucoup, car personnellement quand j'y était les professeurs annulaient les cours au dernier moment, ou ne venait pas ou encore ils changeaient l'heure, le jour des cours pratiques. Donc rester connecté était une bonne tactique pour ne pas aller inutilement à l'hôpital.

Vous devrez surement passer un bon nombres de vos examens de votre côté car les étudiants ne les passent pas forcément au même moment que vous, ou pour ma part je devais rentrer plus tôt que la date officiel des examens. Les professeurs sont pour la plus part assez flexibles avec les Erasmus, donc vous pourrez les passer un peu quand vous voulez, c'est long à mettre en place mais le bureau des étudiants vous aiderons à contacter les professeurs pour organiser vos examens.

Vie Quotidienne

Pleven est une petite ville assez calme, j'y suis allé au deuxième semestre et le temps était assez similaire qu'en France sauf au mois de juin où les températures peuvent être très chaudes et lourdes, mais il y de la clime de partout ne vous inquiétez pas.

La ville est accessible à pied, et il est plutôt agréable de se balader dans le centre mais si vous avez un plus long trajet vous pouvez prendre le taxi c'est vraiment pas chère et il y en a de partout à tous moments.

En Bulgarie attendez vous à ce que tout prennent du temps, il y a beaucoup de magasin qui appartiennent à des particuliers donc ils décident un peu de leurs horaires. Et il peu être difficile de se faire comprendre par les Bulgares si vous avez besoin de quelque chose de précis.

Mais la plupart des supermarchés, restaurants, bars ont des horaires fixes et similaires aux nôtres.

Pour se déplacer dans le Pleven vous utiliserez vos jambes ou le taxis. Mais pour voyager à travers le pays si vous avez votre permis c'est le mieux, louer une voiture coûte 20 €/jours ! Le réseau ferroviaire est peu développé et les temps de trajet très long. Le réseau de bus est meilleur mais il reste sur les grands axes routier. La voiture vous garantira une meilleur flexibilité et les routes sont en bon état ! Nous avons quasiment utilisé que ça.

Votre semestre vous le passerez à manger au restaurant ou à boire des cocktail, un des avantage d'aller en Bulgarie en tant que Français est que les prix sont plus que raisonnables ! A Pleven vous trouverez tous types de nourriture, et en voyageant n'hésitez pas à tester la cuisine Bulgare, vous trouverez de nombreux restaurant typiques le long de la route.

Il y a également pas mal d'activité à faire dans cette ville, avec un immense parc très agréable pour les balades et regarder le couché de soleil, une centre ville avec des fontaines dignes de Los Angeles.

Le bulgare est une personne qui par temps froid reste cloîtré mais dès que le soleil pointe le bout de son nez vous les verrez tous dehors. C'est un peuple très conviviale dans l'ensemble, qui aime prendre le temps de discuter dans la rue ou sur un banc, vous les verrez souvent boire un café à l'entrée de leurs boutiques avec le marchand voisin. Les petites mamies viendront vous faire la discussion en Bulgare bien que vous ne compreniez absolument pas ! Alors même si à Pleven en particulier ils peuvent être un peu rudes, ce n'est pas le cas dans le reste de la Bulgarie.

Bilan et Suggestions

De cet Erasmus j'en reviens très contente, j'ai passé 5 mois en immersion totale dans un pays qui m'était totalement inconnu, j'ai beaucoup voyagé, j'ai rencontré tellement de personnes différentes. Changer de quotidien m'a vraiment fait du bien, surtout que nos études de médecines sont un peu monotones. Ça vraiment été comme une bouffé d'air avant d'entamer l'externat. Et au niveau médical, c'était très intéressant de voir comment le système de soin fonctionne dans un pays avec moins de moyen.

Je n'ai pas fait face à de grande difficultés, hormis avec l'université de Pleven où la mise en place de mes examens à été longue et fastidieuse, mais avec un peu de patience et de persévérance on arrive à tout. Au quotidien la barrière de la langue vous confrontera peut être à des petits problème, et si vous n'arrivez pas à les résoudre faites vous aider des étudiants internationaux qui parlent un peu le Bulgare.

Vous rencontrerez peut être des problèmes avant de partir car la responsable des Relations Internationale de Pleven aime bien prendre son temps à répondre aux mails (3 mois pour moi personnellement).

Mon Erasmus s'est décidé à la dernière minute, car mes précédents on été annulé à cause du Covid. J'ai donc su début janvier que je partais. Par chance une étudiante faisait son Erasmus au premier semestre à Pleven. Nous avons donc été en contact et elle m'a beaucoup aidé avant mon départ avec tous les problème administratif et le choix des cours. Et en arrivant sur place elle m'avait mis en contact avec les autres Erasmus. Je n'ai donc eu qu'à suivre le mouvement, et quand de nouvelles problématiques venait à nous nous demandions de l'aides aux autres étudiants habitué avec l'administration Bulgare.

Tout à été fait en dernière minute, la faculté à été flexible et compréhensive face à mes retard au niveau de l'administration. Je n'ai pas eu besoin à communiquer avec eux durant le séjour, donc je n'ai pas rencontré de problèmes.

Pour ceux qui veulent partir je vous conseil d'entrer en contact avec quelqu'un qui y est déjà parti pour qu'il vous aide à l'avance sur les galères du débutants. Une fois sur place n'hésitez pas à solliciter les étudiants internationaux, parce que comme je l'ai déjà dis ils ont l'habitude et pour certains ils parlent bien Bulgare.