

# RAPPORT DE FIN DE SÉJOUR

**Léna Beaufort**

## **Faculté de médecine Lyon Sud – Medical University Pleven**

Actuellement en fin de 3<sup>ème</sup> année d'étude de médecine à l'université de Lyon Sud Charles Mérieux. J'ai eu la chance de réaliser mon 6<sup>ème</sup> semestre en Bulgarie. Je suis donc partie de mi-février 2023 à mi-juin 2023, dans la ville de Pleven. Je vais ainsi vous faire part dans ce rapport, des modalités d'accueil dans l'université où je suis allée, ainsi que de mon ressenti vis-à-vis de cet Erasmus.

### **I. Vie Pratique**

#### **a. Logement**

Lors de mon inscription à la faculté, j'ai eu la possibilité de loger dans les dortoirs gratuits pour les Erasmus situés à 5min de la faculté. Au départ, nous étions donc 3 dans une chambre avec salle de bain, puis la 3<sup>ème</sup> personne est allée dans un appartement pour avoir une chambre seule. A deux, nous sommes donc restées dans ce dortoir car nous pensions que notre séjour de 4 mois était trop court pour chercher un appartement et qu'on pourrait se satisfaire de ce logement. Ce n'était pas le confort dont j'avais l'habitude en France bien sûr mais ce n'était pas si terrible pour 4 mois, le plus gros problème de notre côté a été le manque de cuisine. De plus, étant donné que le dortoir était gratuit, nous pouvions utiliser cet argent pour visiter un maximum de villes.

Cependant, trouver un logement sur place est très facile, en effet de nombreux étudiants cherchent des colocataires ou vous pouvez trouver des annonces via les pages Facebook ou les groupes WhatsApp. Le loyer d'un appartement est d'environ 200 euros par mois par personne. Peu importe où se trouvera votre appartement vous serez près de tout.

#### **b. Argent**

En Bulgarie, on utilise le Lev, 1 lev = 0,51 euros. Il faut donc en général tout diviser par deux pour savoir combien ça fait en euros. Le prix de la vie y est réduit comparé à la France, vous pourrez manger convenablement au restaurant pour 20 leva. Cependant, il faut faire attention car souvent ils ne prennent pas la carte, il vaut mieux avoir toujours du liquide sur soi. Il y a des distributeurs un peu de partout, il faut juste faire attention à ce qu'il ne charge pas.

La plupart des étudiants ici utilisent Revolut. Pour les virements entre amis c'est beaucoup plus simple et en plus nous pouvions changer de devise quand on le souhaitait sans frais (hors week-end).

#### **c. Santé**

La Bulgarie étant un pays de l'Union européenne, il est important que vous fassiez une carte CEAM (Carte Européenne d'Assurance Maladie) qui couvrira vos frais comme

en France par l'assurance maladie. Heureusement pour moi, je n'ai pas eu besoin de bénéficier du système de santé bulgare, je n'ai donc que très peu d'information à partager à ce sujet. Mais je sais que lorsqu'un étudiant en médecine avait un problème, il lui suffisait d'aller voir le professeur de la spécialité en question pour être pris en charge.

#### **d. Télécommunication**

Etant un pays de l'Union Européenne, je n'ai eu aucun souci avec mon forfait, j'avais les messages et la 4g comme en France. De plus, le dortoir et la faculté sont équipés de wifi et je n'ai jamais eu de problème avec ces derniers.

#### **e. Vie universitaire et hospitalière**

La faculté est divisée en deux parties, une pour les étudiants internationaux, étudiant en anglais et une pour les étudiants bulgares. Les étudiants Erasmus sont ainsi répartis au sein des différents groupes d'étudiants internationaux selon les matières. Pour les cours, vous pouvez choisir ceux que vous voulez de la 1ère à la 6ème année et un emploi du temps vous sera fait sur mesure. Vous serez assigné à un groupe d'étudiant par matière, et vous devez contacter chaque groupe pour savoir s'ils sont à Pleven ou dans leur pays natal lors de votre arrivée.

En effet, durant les deux premières semaines à partir de la rentrée de février, il n'y a presque aucun cours car les étudiants viennent de passer leurs examens et sont repartis dans leur pays natal pour des vacances. Au début c'est assez surprenant, vous vous rendez dans les hôpitaux avec votre groupe mais vous n'avez pas d'information, au maximum le nom du professeur ça nous est arrivés de passer des heures à chercher des professeurs dans les hôpitaux pour finalement ne pas avoir cours car il était trop tard. Certains professeurs annulent aussi au dernier moment les cours, certaines fois ils envoient un message pour prévenir mais dans le cas contraire, il faut donc pas hésiter à les appeler pour savoir s'il y a vraiment cours.

A l'hôpital, vous aurez des cours pratiques d'en théorie 1h30 mais tout dépend du professeur. C'est très intéressant d'y aller quelques fois, en effet, ces cours ne sont pas obligatoires mais vous pourrez découvrir les différents hôpitaux et voir la différence avec la France. Cependant, la communication avec les patients est très limitée car ils ne parlent en général pas anglais. Il vous faudra acheter une tenue qui est obligatoire pour certaines matières mais il y a un magasin exprès, les étudiants vous diront où il se situe.

Il y a aussi des cours théoriques à la faculté, non obligatoires aussi. Très peu d'étudiants vont en cours théoriques, mais vous rencontrerez des personnes super accueillantes qui sont prêtes à tout pour vous aider si vous avez le moindre problème. De plus, comme il n'y a très peu de personne, c'est plus simple pour entendre le professeur et lui poser des questions.

Pour les examens, ils ont été une grande source de stress pour finalement pas grand-chose. Nous devons contacter par nous-même la plupart des professeurs pour ne pas passer les mêmes examens que les étudiants internationaux car ils ne les passent pas forcément au même moment (par exemple pour la cardiologie, l'examen concernait 2 semestres, étant là que durant leur premier semestre, les étudiants internationaux

n'avaient pas d'examens ce semestre ci). Il ne faut pas hésiter à envoyer des messages ou appeler les professeurs, on a tous leurs numéros et on s'en sert tout au long du semestre. Les professeurs sont pour la plupart très flexibles avec les étudiants Erasmus, ils veulent faire au plus simple pour nous. Tout le monde réussit les examens en général.

Le problème principal est selon moi un gros manque d'organisation et surtout de communication. Quand nous demandions au bureau Erasmus des informations, ils nous répondaient ou qu'ils ne savaient pas, ou de demander au bureau des étudiants, qui à leur tour nous renvoyait vers le bureau Erasmus.

#### **f. Vie quotidienne**

Pleven est une petite ville assez calme, j'y suis allée au deuxième semestre et le temps était assez similaire qu'en France. Le bulgare est une personne qui par temps froid reste cloîtré mais dès que le soleil pointe le bout de son nez vous les verrez tous dehors.

Les horaires d'ouvertures sont assez similaires qu'en France, cependant les grandes enseignes sont ouvertes les dimanches et une grande partie des Bulgares font leurs courses le dimanche. Il est très facile de se déplacer à pied pour aller n'importe où, nous utilisons aussi beaucoup le taxi pour aller dans certains hôpitaux, ce n'est vraiment pas cher.

Contrairement aux autres années, nous étions plus d'Erasmus même si on était qu'une dizaine. Nous faisons beaucoup de choses ensemble et avec les étudiants internationaux aussi, on faisait la plupart de nos soirées avec eux, ils nous faisaient visiter, nous donnaient des conseils sur les villes à visiter. Comme dit précédemment, les étudiants internationaux comme les étudiants Erasmus ont été super accueillants dès le début. Mon premier jour, un étudiant Erasmus qui était là depuis le premier semestre est venu me chercher à la gare, m'a emmené jusqu'au dortoir, m'a fait visiter la ville et m'a directement présenté à ses amis internationaux.

Un des grands avantages de mon Erasmus a été de pouvoir voyager, nous avons visité beaucoup de villes de Bulgarie, nous sommes aussi aller dans les pays à côté. Nous avons autant visité de grandes villes que de petits villages avec des paysages magnifiques. Nous mangions très souvent au restaurant, nous allions dans des bars, nous pouvions faire tous les loisirs que nous voulions sans vraiment se soucier du prix.

## **II. Bilan et suggestions**

De manière générale, je retire un bilan très positif de mon expérience à l'étranger.

Cet Erasmus m'a aidé à me surpasser, j'ai rencontré énormément de personnes toutes incroyables, j'ai visité énormément d'endroits, j'ai été en immersion totale dans un pays qui m'était inconnu. J'ai découvert le système médical d'un pays qui est complètement différent de la France. En effet, une telle expérience permet de s'ouvrir à une autre approche pédagogique et ainsi, revenir l'esprit plus ouvert. Je rentre de cet Erasmus, beaucoup plus autonome, grandie en maturité et responsabilité, j'ai dû quitter mon confort et je pense que ça a été une grande bouchée d'air frais avant l'externat.

Je n'ai pas dû faire face à de grande difficulté, au début c'était compliqué parce que j'avais peur avec la barrière de la langue mais ils ont tous tout fait pour me mettre en confiance et au bout de quelques semaines je parlais avec tout le monde en anglais. La partie qui a été compliquée a été je pense, le dernier mois, avec le stress pour la mise en place des examens vu qu'on devait se débrouiller tout seul, le manque et l'envie de rentrer pour voir sa famille, ses amis et d'un côté l'envie de rester ici car c'était une expérience extraordinaire.

J'ai été assez bien encadrée, avant mon départ, la responsable des relations internationales répondait assez rapidement à mes messages. Je suis rentrée en contact avec plusieurs étudiants qui étaient partis auparavant et elles m'ont beaucoup aidé, m'ont donné énormément de conseils et ont pris le temps de m'expliquer pour mes papiers administratifs. Une fois arrivée là-bas, les étudiants internationaux m'ont beaucoup aidé aussi en m'ajoutant dans les groupes WhatsApp, en m'envoyant les programmes de cours, en m'indiquant dans quel hôpital je devais me rendre pour chaque matière etc.

Je conseille à toute personne voulant faire un Erasmus, de contacter ceux qui sont partis avant. Si vous partez pendant le deuxième semestre, contactez les Erasmus qui sont déjà là-bas, personne ne pourra aussi bien vous conseiller que ceux qui y sont déjà. N'ayez pas peur de demander tout le temps à tout le monde, ils ont en général l'habitude des Erasmus et vous donneront toutes les informations nécessaires. Et si vous hésitez à faire un Erasmus, je vous conseille de sauter sur l'occasion, vous allez vivre des moments inoubliables, faire des rencontres hors du commun et c'est vraiment une bouchée d'air frais avant de continuer nos longues études.