

RAPPORT DE FIN DE SEJOUR

ERASMUS en Pologne, ville d'Olsztyn

Vie pratique :

Vie pratique :

- Visa : aucun visa n'a été nécessaire.

- Logement : Logement en cité étudiante dans le district de Kortowo (fondation ZAK), comme la majeure partie des étudiants ERASMUS. Trouvé avant de partir. Parmi les différents choix proposés, j'ai choisi une chambre avec frigo et salle de bain, la cuisine était partagée avec les autres résidents du même étage de mon bâtiment. L'accès est très facile (bus ou taxi) quoiqu'un peu excentré du centre-ville. Le district de Kortowo est le district universitaire donc l'université était facile d'accès aussi (sauf pour les étudiants en médecine qui ont cours dans les hôpitaux). La caution est de 500 PLN, soit 110 € environ, mon loyer était de 1000 PLN soit 220 € (augmenté en cours de mobilité à 1080 PLN). Pour les étudiants ERASMUS, je pense que vivre au sein de cette cité est la meilleure option. Attention les dortoirs numéro 119 et 120 ne sont pas au même endroit, il faut donc les éviter.

- Argent : les taux de change sont élevés, certaines applications comme Revolut facilitent les transactions et les paiements, attention rare sont les enseignes qui acceptent les billets de 200 PLN.

- Santé : service de santé universitaire existant, mais pas de très grande qualité. Privilégier un médecin polonais et y aller accompagner d'une connaissance polonaise capable de traduire, car souvent, la barrière de la langue se fait sentir.

- Télécommunication : orange Flex est l'offre conseillée et en effet elle fonctionne très bien. Peu coûteuse et plutôt bonne connexion. Pour ma part, qui n'ai pas installé le wifi dans mon lieu de vie, 80 Giga pour un peu plus de 10 € et un régime spécial pour les réseaux sociaux (gratuit)

- Vie universitaire : le système universitaire n'est pas très bon en termes de communication. En effet, il est toujours très compliqué de trouver des

informations claires. En fonction de la filière, l'organisation des cours est très différente, en médecine, les cours sont tous obligatoires et en anglais. Il n'y a pas vraiment de relation professeur étudiant, seulement avec la coordinatrice.

- Stage : en médecine, les stages sont trouvés par la faculté. Ils ne sont pas rémunérés, les docteurs se chargent de traduire entre les étudiants internationaux et les patients qui ne parlent pas anglais.

- Vie quotidienne : en hiver, le climat peut être très froid, jusqu'à -15° et la journée se termine un petit peu après 15 h les jours les plus courts. Le rythme de vie est différent en fonction des personnes évidemment tout dépend des objectifs. Les horaires de fermeture sont relativement tôt, 21 h 30 / 22h en général. Le système de transport est assez performant. La nourriture est très accessible. Olsztyn est une ville plutôt étudiante et donc plutôt adaptée à la vie nocturne.

Bilan et suggestions :

Mon bilan pour cette mobilité est très positif, malgré quelques difficultés rencontrées notamment concernant la communication avec les Polonais qui ne parlent pas vraiment anglais pour la plupart surtout dans ma région. Dans les grandes villes comme Varsovie, Cracovie, Gdansk, etc. C'est déjà un petit peu plus facile, car plus adapté au tourisme. Une autre difficulté principale que j'ai rencontrée a été avec la faculté, car en effet en médecine nous pouvons choisir des matières de n'importe quelle année et ensuite nous devons faire notre planning nous même en agencant au mieux toutes les matières ce qui rend un planning très complexe avec de nombreux cours qui se superposent. Ainsi, malheureusement, on ne peut pas participer à tous les cours qui sont pourtant obligatoires, ce qui entraîne quelques soucis, non seulement avec l'administration, mais aussi pour les partiels, car les supports de cours sont difficiles à trouver. Les professeurs ne donnent pas forcément leur présentation et donnent souvent de référence de livre uniquement en polonais, pas très pratique...

Mes projets personnels ont forcément évolué au cours de cette ERASMUS notamment par rapport à la vision de la gestion du temps, en France, je n'avais

pas pour habitude de partir le week-end afin de visiter d'autres endroits, en Pologne nous partions quasiment un week-end sur deux. Je pense que c'est une bonne chose de trouver du temps pour changer d'environnement comme nous l'avons fait durant notre mobilité.

Au niveau professionnel, j'ai eu la chance de passer dans différents services. La découverte de nouveaux corps de métiers au sein de la pratique médicale a inévitablement joué dans ma vision de ceux-ci, je ne pense pas avoir eu une révélation sur mon orientation, mais cela a néanmoins été utile.

J'ai eu besoin d'être encadré pendant ma mobilité pour comprendre le fonctionnement facultaire sur place ainsi que les habitudes de vie et de savoir vivre des Polonais, qui sont assez différentes des nôtres. Je ne pense pas avoir été beaucoup préparé ou orienté avant de partir, mais je pense que c'est une bonne chose, car tout le défi est de s'adapter au mieux une fois installé là-bas et c'est souvent comme cela qu'on a la chance de rencontrer d'autres personnes qui nous épauleront pendant le reste de notre mobilité.

Avant la mobilité, mon établissement a su me mettre en contact avec des étudiants ayant déjà effectué une mobilité, notamment dans les pays de l'Est, cela m'a permis de me projeter et de me rassurer par rapport à certaines notions. J'ai en effet été en contact avec une personne ayant déjà effectué la même mobilité que moi, mais pas avec des étudiants polonais. Cependant l'association qui s'occupe des ERASMUS sur place (ESN) nous a très vite mis en contact avec des sortes d'étudiants mentors qui nous ont bien aidés dans les premiers moments et même par la suite lorsque nous rencontrions des problèmes. Si je devais repartir à l'étranger, sincèrement, je ne saurais pas vraiment ce que je changerais. Je pense que l'important est de saisir toutes les opportunités possibles, et de ne pas avoir trop d'idée préconçue pour ne pas être déçu. Le conseil que je donnerais est de prendre quelques crédits supplémentaires sur votre Learning Agreement before the mobility (vous avez besoin de 30 crédits par semestre, je vous conseille d'en mettre l'équivalent de 32 ou 33.) ainsi, s'il y a un problème avec l'une de vos matières vous avez quelques crédits supplémentaires qui vous permettent d'avoir plus de marge de manœuvre. De plus pour ceux qui ont quelques lacunes en anglais, je vous conseille de réviser un petit peu les bases ça vous aidera beaucoup à rencontrer les étudiants des autres nationalités. D'ailleurs, j'ai été très content de partir seul sans connaître personne et dans une ville où il n'y a presque pas de francophone (5 ERASMUS français en tout) ça m'a permis d'améliorer vraiment mon anglais et surtout de rencontrer plus de monde, je pense.

Je pense qu'il serait intéressant de mettre en place une meilleure communication avec les facultés d'accueil afin d'en connaître plus sur les modalités des examens par exemple ou bien simplement sur le déroulé des différents cours.