

Coronavirus Covid19 – Note aux étudiant·e·s de l'Université Lyon 1 Claude Bernard – 9 mars 2020

Les recommandations du document suivant sont susceptibles de changer au cours des prochains jours.

Introduction

Les autorités sanitaires considèrent pour le moment que l'épidémie de coronavirus est au stade 2, c'est-à-dire une phase où le virus ne circule pas activement et de façon diffuse sur tout le territoire national. L'objectif est de retarder au maximum l'arrivée en phase 3 (épidémie active). Ces mesures simples visent à contenir l'épidémie, il est demandé à chacun·e de les respecter à la lettre afin de limiter la propagation du virus. Ces gestes citoyens vous protègent, protègent votre entourage et les plus fragiles d'entre nous.

Le numéro du SAMU Centre 15 peut être remplacé par un SMS au 114 si je suis muet·e/sourd·e/malentendant·e.

Cas de figure

Pour tout le monde sans exception

Contexte habituel de virus hivernaux :

- Je me lave régulièrement les mains au cours de la journée, notamment avant et après manger, après être allé·e aux toilettes, avant et après la cuisine, si mes mains sont sales... Je me lave les mains à l'eau et au savon si possible, sinon utiliser du gel hydroalcoolique ;
- Je me mouche dans un mouchoir en papier à usage unique que je jette dans une poubelle fermée. Je me lave les mains après m'être mouché à chaque fois ; Je tousse ou j'éternue dans mon coude ;
- J'évite les contacts tels que serrer la main ou faire la bise.

Définitions

- **« Zone à risque » :**
 - Asie : Chine continentale, Hong Kong, Macao, Corée du Sud, Singapour, Iran ;
 - Italie : régions de Lombardie (Milan, Bergame...), Vénétie (Venise, Vérone...), Émilie-Romagne (Bologne, Parme...), Piémont (Turin, Novare...) ;
 - France :
 - Oise (tout le département) en particulier sur les communes de Creil, Crépy en Valois, Vaumoise, Lamorlaye et Lagny le Sec.
 - La-Balme-de-Sillingy (Haute-Savoie), Mulhouse (Haut-Rhin),
 - Carnac et les communes d'Auray, Crac'h, et à Vannes. (Morbihan),
 - Strasbourg (Bas-Rhin).
 - Ajaccio (Corse)

- « **J'ai été en contact ou co-exposé-e** » : J'ai été en contact étroit avec une personne et j'ai la certitude que cette personne a **vraiment** été diagnostiquée de façon certaine positive au coronavirus Covid19 ou j'ai été exposée aux mêmes conditions que cette personne positive (par exemple, je suis parti-e dans la même zone à risque que la personne positive) ;
- « **Symptôme grippal** » : Fièvre (température supérieure ou égale à 38°C **ou** sensation subjective de fièvre même si température normale, c'est équivalent) accompagnée d'un ou plusieurs autres symptômes d'un syndrome grippal : toux, rhume, mal de gorge, difficultés à respirer, courbatures, maux de tête, fatigue, diarrhée...

Je vais bien, je n'ai aucun symptôme

Pour **tout le monde** :

- J'applique les consignes habituelles de protection contre les virus grippaux ;
- Pas besoin de masque si je ne suis pas malade, que je n'ai pas voyagé et que je n'ai pas été en contact avec une personne positive au Covid19 ;

Je rentre d'une zone à risque. Pendant 14 jours :

- Je surveille ma température deux fois par jour ;
- Je surveille l'apparition d'un syndrome grippal. Si syndrome grippal → **SAMU Centre 15** ;
- J'évite le contact avec les personnes fragiles, les lieux où il y a des personnes fragiles (hôpitaux, maisons de retraite, maternités...), j'évite toute sortie non indispensable (grands rassemblements, restaurants, cinéma...) ;
- Travailleurs-euses et étudiant-e-s : **je peux retourner au travail ou en cours en l'absence de symptômes au bout de 14 jours.**

J'ai été en contact avec une personne positive au Covid19 :

- Mise en quatorzaine ou surveillance simple de la température, à évaluer au cas par cas selon le niveau d'exposition : appeler le SAMU Centre 15 et expliquer en détail le niveau d'exposition (distance, durée, type de contact, lien avec la personne positive au Covid19...).

Je présente des symptômes grippaux

Je reviens d'une zone à risque depuis moins de 14 jours ou j'ai été en contact/co-exposé-e avec une personne positive au coronavirus depuis moins de 14 jours :

- Je m'isole **immédiatement** de mon entourage, y compris des personnes vivant au sein du même domicile. Je porte un masque ;
- Je ne me rends ni chez un-e médecin en ville ni aux urgences hospitalières, je reste à domicile (risque de contamination des autres personnes) ;
- J'appelle le SAMU Centre 15 pour demander la marche à suivre (par exemple s'il y a une indication à rechercher le coronavirus par prélèvement dans le nez).

Je ne reviens pas d'une zone à risque et je n'ai pas été en contact avec une personne positive : en dehors de tout contexte d'épidémie de coronavirus, ce sont les mêmes consignes en période hivernale habituelle. Je porte un masque, je renforce le lavage des mains et je limite le contact avec d'autres personnes.

J'ai un doute

- J'appelle le SAMU Centre 15 pour avis médical.

J'ai été mis-e en quatorzaine

- Je ne sors pas de chez moi. J'évite le contact avec les personnes vivant sous le même toit (sinon je porte un masque). Je surveille ma température deux fois par jour ;
- Au moindre symptôme grippal → **SAMU Centre 15** ;
- Je travaille : Ce sont les médecins de l'Agence régionale de santé Auvergne-Rhône-Alpes qui expliquent la marche à suivre pour les arrêts de travail (voir le numéro 24/7 en fin de document).

Pour les étudiant·e·s en santé

J'ai des symptômes ou non, je pense avoir été en contact avec un·e patient·e positif·ve au Covid19 ou non, j'ai une question liée à mon terrain de stage... Je suis à la lettre les **préconisations de l'établissement de santé où je suis affecté·e en stage**. En cas de doute, j'appelle avant de me rendre sur mon terrain de stage. Je consulte ma messagerie hospitalière, l'intranet de mon établissement, mon/ma responsable de stage, mon/ma chef·e de service, le/la cadre de santé...

Je mets un masque pour protéger mes proches et les patients si je suis asymptomatique pendant 14 jours en l'attente de réponse de l'établissement de santé ou je suis affecté.

J'évite les contacts avec les personnes âgées et « fragiles ».

Je surveille ma t°, deux fois par jour et lave mes mains régulièrement.

Ressources et bibliographie

- Agence régionale de santé (ARS) Auvergne-Rhône-Alpes (24h/24 et 7j/7) : **0 800 32 42 62** ; <https://www.auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr/cas-de-pneumonies-associees-un-nouveau-coronavirus-2019-ncov> ;
- Numéro vert national d'information du public : **0 800 130 000** ;
- Gouvernement – Ministère de la Santé : <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus> ;
- Santé publique France : <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/infection-a-coronavirus/articles/infection-au-nouveau-coronavirus-sars-cov-2-covid-19-france-et-monde>

COVID-19

CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



**Se laver
très régulièrement
les mains**



**Tousser
ou éternuer
dans son coude**



**Utiliser un mouchoir
à usage unique
et le jeter**



**SI VOUS ÊTES MALADE
Porter un masque
chirurgical jetable**



Vous avez des questions sur le coronavirus ?
[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000
(appel gratuit)