

RAPPORT DE FIN DE SÉJOUR (Erasmus +)

MUNICH

Bonjour,

Je suis étudiante en Médecine à Lyon et ai participé au programme ERASMUS + 2021-2022 à Munich en Allemagne pour une durée de 10 mois.

Voici mon rapport de fin de séjour :

LOGEMENT :

M'étant renseignée au préalable je savais qu'il était compliqué de trouver un logement à Munich. J'ai donc commencé mes recherches relativement tôt (début juillet pour une arrivée prévue début octobre)

Nous avons aussi la possibilité de candidater via l'université, aux résidences étudiantes dispersées dans la ville pour un cout souvent moins important.

Souhaitant habiter en colocation mon principal moyen de recherche a été la plateforme en ligne « WG gesucht » (<https://www.wg-gesucht.de>) qui met en lien particuliers et potentiels locataires.

J'ai envoyé de nombreux messages aux annonces avec pour critères principaux la localisation (quartiers cibles : Maxvorstadt, Schwabing ou Altstadt) et un rapport loyer/surface acceptable.

C'est ainsi que j'ai fini par trouver une chambre dans une colocation de 4 personnes dans un appartement de 115 m² dans le quartier de Maxvorstadt pour un loyer de 730€ charges comprises.

ARGENT :

Munich en tant que capitale de la bavière et 3^{ème} ville d'Allemagne est un lieu où le coût de la vie est important.

Cela se traduit par un cout de l'immobilier élevé mais transparait aussi dans d'autres domaines (restaurants (sauf la bière 😊), transports en communs...)

Beaucoup de bars n'acceptent pas la carte, il est donc recommandé d'avoir toujours un peu de monnaie à disposition.

J'ai eu accès pour cette année Erasmus à deux bourses : la BRMIE (bourse régionale) et Erasmus+ mais me suis aussi appuyée sur mes parents et sur mes économies personnelles.

SANTÉ :

Habitant en Europe j'ai commandé avant de partir en Allemagne la carte européenne d'assurance maladie.

TELECOMMUNICATION :

J'ai gardé le même abonnement téléphonique qu'en France comprenant appels et messages illimités en Europe et 50 Go de données mobiles.

VIE UNIVERSITAIRE :

Les études de médecine à la LMU s'articulent autour de différents formats : cours magistraux, Séminaires (cours interactifs, en groupe de 20 personnes), enseignements au chevet du patient, apprentissage examen clinique...

De la même manière l'évaluation des connaissances prend la forme d'examens écrits une fois tous les deux mois et d'oraux mensuels. (valable pour les cours du module 23)

Au premier semestre les cours étaient principalement dématérialisés sur Zoom et les effectifs réduits lors des cours à l'hôpital.

Au deuxième semestre en revanche, l'intégralité des cours a eu lieu en présentiel.

Ils se répartissaient entre les différents hôpitaux de la ville, l'Institut Pathologique et l'Institut de génétique Humaine.

À la fin de chaque intervention pédagogique il nous était demandé de scanner un QR Code afin d'évaluer en ligne la leçon dispensée par le professeur/médecin.

J'ai pu constater qu'il y a un rapport très sain entre les professeurs et les élèves en médecine.

Les professeurs sont accessibles et investissent dans la qualité de leur enseignement.

Au niveau administratif il existe de nombreux interlocuteurs possibles, il est donc parfois compliqué de savoir à qui s'adresser.

Néanmoins quel qu'il soit, le personnel administratif est réactif (répond généralement dans les 2 jours suivants si ce n'est dans la journée) et bienveillant.

VIE QUOTIDIENNE :

L'année scolaire débute à partir de la mi-octobre et se termine début Août.

Mon rythme de vie s'adaptait généralement à mon emploi du temps universitaire qui variait chaque semaine :

Quotidiennement j'avais pris l'habitude de commencer à travailler à la bibliothèque universitaire à partir de 9H et étudiais régulièrement en plus du suivi de mes cours.

En période de révision en revanche (environ 2-3 semaines avant l'examen) j'augmentais mon volume horaire à 9-10H de travail par jour.

Habitant au cœur du quartier étudiant je me trouvais à proximité de plusieurs bibliothèques universitaires mais aussi à côté de l'Englischer Garten, un gigantesque parc qui traverse la ville. L'été nous avons pris l'habitude de nous y retrouver avec d'autres étudiants pour nager dans l'Eisbar, jouer au volley et organiser des repas.

Le réseau de transports en commun munichoïse est très bien développé bien que cher du moins en comparaison à Lyon. Néanmoins l'été (de Juin à Aout) les transports en commun ainsi que les trains régionaux sont gratuits pour tous les étudiants sur présentation de la carte étudiante. Il est appréciable de se balader à pied pour apprécier la beauté des bâtiments et des paysages notamment au niveau des berges de l'Isar, la rivière qui traverse la ville.

De nombreux sports sont accessibles avec la Faculté. Personnellement j'avais pris un abonnement à la piscine Olympique au prix de 15€ le semestre.

BILAN

Mon bilan de ce séjour est positif !

Munich est une grande ville qui n'en possède pas les inconvénients : il y a peu de circulation, beaucoup de vélos et d'espaces verts.

Cette ville est définitivement une ville étudiante, elle attire beaucoup de personnes d'Allemagne mais aussi venant du monde entier grâce à la renommée de ses 2 principales universités.

Le seul bémol est le cout de l'immobilier et le coût de la vie mais qui reste élevé pour un étudiant (comparé à d'autres endroits comme Budapest ou Prague que j'ai eu l'occasion de visiter au cours de l'année.)

Par sa position centrale Munich est un endroit parfait pour voyager en Europe.

J'ai suivi en septembre un cours d'allemand intensif d'un mois avec un institut partenaire avec mon Université hôte.

J'avais un peu d'appréhension quant à la langue puisque j'ai seulement appris l'Allemand au lycée et n'avais pas un niveau phénoménal (B1).

Néanmoins cela n'a pas été un obstacle insurmontable et je suis fière d'avoir réussi à valider la grosse majorité de mes examens qu'ils aient été oraux ou écrits.

À la Ludwig-Maximilian-Universität les Erasmus sont mélangés avec les étudiants allemands sans distinction. De même au niveau du barème des notes et des examens.

Partir étudier à l'étranger est vraiment une expérience à part entière. J'ai passé une année incroyable et ai fait de superbes rencontres.

Je conseillerai aux prochains étudiants qui souhaiteraient participer à leur tour au programme de foncer et de ne pas trop se poser de questions, c'est une occasion à saisir car elle ne se représentera pas de sitôt ni dans les mêmes conditions.

Ne laissez pas la charge administrative à préparer pour organiser tout ça vous dissuader.

Il peut être un peu laborieux de trouver une balance entre vie scolaire et vie sociale mais une fois l'équilibre trouvé je vous promet que ça en vaut la peine.