

Rapport de fin de séjour Argentine - Mendoza

Je m'appelle Adrien SCALA et j'ai réalisé un échange internationale au cours du second semestre de ma 3^{ème} année de médecine. Je suis parti en février 2022 et je suis rentré en juin 2022 au sein de l'UNCUYO, université public de Mendoza. Ce voyage m'a permis d'apprendre énormément de choses, que ce soit la langue espagnol, les cultures sud-américaines, l'amour du voyage, la médecine en argentine etc ...

J'ai eu l'occasion de voyager 3 semaines avant mon voyage, du nord au sud de l'Argentine (Iguazu, Buenos Aires, El Calafate, El Chalten, Ushuaia). J'ai pu partir aussi au milieu de ma mobilité 4 jours à Bariloche (autre ville d'Argentine) et 2 semaines au Brésil pour faire le carnaval de Rio et explorer la Costa Verde, au sud de Rio. En somme, ce séjour m'a fait découvrir bon nombre de paysages extraordinaires et inoubliables.

Concernant la vie en Argentine, j'ai étudié et vécu dans la ville de Mendoza durant près de 3 mois.

J'ai trouvé un logement via un contact que j'avais eu sur place par un ancien étudiant parti la bas. Ce contact s'appelle Marcos (+54 9 2617 10-7711) et il gère un groupe s'appelant Intermix pour les étudiants étrangers cherchant un logement à Mendoza. Il a créé un groupe avec beaucoup d'étudiants en échange à Mendoza (français, allemands, italiens, mexicains, colombiens, brésiliens etc ...) sur lequel j'ai demandé si quelqu'un cherchait une colocation et on m'a fourni le numéro de quelqu'un d'autre qui avait des appartements à Mendoza. Cet autre contact s'appelle Marité (+54 9 2616 62-7295) et j'ai vécu dans un de ses appartements durant près de 3 mois. Je suis passé par Marité mais Marcos aussi disposait de beaucoup de logements mais j'étais un peu dans l'urgence à ce moment la et je n'avais pas de proposition de logement de sa part. Je vous conseille donc de contacter Marcos un peu avant votre arrivée sur place (2-3 semaines). Le prix du loyer peut varier selon ce qu'on cherche mais on peut aller globalement de 100 à 200€, ce qui reste malgré tout beaucoup pour les Argentins, mais pas pour un français qui a l'habitude de payer au moins 2 fois plus en France. Personnellement, je payais 200€ par mois pour une chambre individuelle dans une colocation de 3 personnes. Le paiement s'effectue en pesos ou en euros si possible, voir dollars, toujours en espèce. Les locations sont très facilement accessibles, il suffit de venir, visiter, donner son accord et vous avez les clés, pas plus compliqué que cela.

Au niveau de l'argent, je pense que je dépensais environ 300-400€ par mois (voir un peu plus si je sortais beaucoup durant le mois) en comptant logement, alimentation, loisir. Je payais tout en espèce car le pays ne fonctionne pas trop avec les CB et ce n'était pas du tout arrangeant de faire cela pour moi. Je retirais mes pesos via WesternUnion (système très répandu dans le pays, les argentins l'utilise pour payer leurs factures) parce que le taux était meilleur que le taux « officiel » de la banque. C'est-à-dire que si je retirais à un distributeur lambda ou que je payais dans un restaurant en CB, je récupérais 120-130 pesos pour 1€, mais avec WesternUnion, je pouvais retirer entre 220 et 250 pesos pour 1€, le taux variant de jours en jours. Ce système peut paraître bizarre, frauduleux ou que sais je encore mais il existe bel et bien et est tout à fait légal. Il est simplement dû à l'inflation permanente du pesos argentin comparé à l'euro qui reste très stable. Il est donc parfois contraignant de sortir avec des liasses de billets de 100 pesos, équivalentes seulement à 200€.

Concernant la santé, j'ai souscrit une assurance voyage avant de partir en cas de litige. Cet assurance coutait environ 200€ pour l'ensemble de mon séjour. Le système de santé argentin est assez bien fait

avec un accès acceptable à la santé et une prise en charge des prix des soins par le pays pour ses citoyens. Il y a beaucoup d'hôpitaux à Mendoza et les médecins y sont assez bons il n'y a donc pas d'inquiétude à avoir sur une potentielle prise en charge la bas.

J'avais un forfait Free internationale me permettant de profiter 25 Go de données cellulaires en Argentine ce qui m'a été utile durant tout mon séjour. Toutefois, il existe des opérateurs la bas (Claco, Movistar) ou vous pouvez vous rendre et récupérer directement un forfait internet et mobile pour quelques centaines de pesos par mois.

Au sein de mon cursus médical j'ai pu choisir les cours que je suivrais la bas. J'ai choisi 4 rotations différentes (nutrition-endocrinologie, chirurgie digestive, pneumologie, cardiologie) qui se déroulaient sur 2 semaines chacune. J'étais en cours à l'hôpital tous les matins ou je pouvais voir les professeurs et les patients. A la fin de ces 2 semaines, ma rotation se finissait par un examen et je changeais de rotation les 2 semaines suivantes. Les 2 premiers examens que j'ai eus (nutrition-endocrinologie et chirurgie digestive) étaient des oraux et les 2 suivants des QCMs. Ce système est à la fois contraignant car vous devez bosser assez régulièrement mais il est aussi très pratique car une fois la rotation finit, vous pouvez prendre 2 semaines ou plus sans aucun cours et donc partir en vacances. Personnellement j'ai pris 2 semaines après mes 2 premières rotations pour aller au Brésil, ce qui valait extrêmement le coup.

Durant ces rotations, vous allez enchaîner cours à l'hôpital ou à la fac en petit groupe d'une dizaine de personnes, avec des matinées à l'hôpital également pour faire le tour de quelques patients dont le cas clinique est intéressant et en rapport avec les cours vus.

Concernant la vie quotidienne sur place, le climat est inversé par rapport à la France comme l'Argentine se situe dans l'hémisphère sud. L'été se déroule donc de décembre à mars-avril environ, puis arrivent les mois un peu plus frais quand on se rapproche de mai-juin. La vie est donc très agréable quand vous arrivez la bas en février car vous voyez vos amis et famille dans le froid en France tandis que vous serez bien au chaud en Argentine. Les températures en été sont à peu près comme en France à Mendoza, vers les 25-30 degrés et pour l'hiver c'est à peu près pareil (0-10 degrés). Mendoza se situe au pied des Andes et vous pourrez facilement observer de la neige dans les montagnes, mais rarement à Mendoza même. Si vous désirez aller skier, il y a quelques stations à quelques heures de route mais ça coute quand même assez chère. La vie à Mendoza est assez présente, vous pouvez aller faire des courses de 8h à 21h sans trop de problème et après il reste toujours des petits magasins appelés « Kiosko » (il y en a à tous les coins de rues) qui sont ouverts toute la nuit pour acheter des gâteaux, cigarettes, alcool etc ... (un peu comme les superettes ouvertes en soirée en France).

Les transports s'effectuent via une carte SUBE que vous pouvez récupérer dans n'importe quel Kiosko et recharger la bas. Le prix des transports varient entre chaque ville mais ça reste globalement très très peu chère. Je payais 35 pesos par trajet (environ 0,18€) et on peut payer même 15 pesos par trajet si on enregistre son visa et son statut d'étudiant au près de la compagnie SUBE. Les bus circulent de 6h du matin à 1h du matin environ, en semaine comme le week-end.

Pour se nourrir vous pouvez aller dans n'importe quel supermarché, les prix sont relativement bas comparés à la France, surtout si vous voulez manger local. Tout ce qui est importé coûte vite chère, par exemple le chocolat, le Nutella sont des produits assez chère la bas. Vous aurez peut être du mal à trouver les mêmes choses qu'en France mais vous mangerez globalement très bien avec les

produits locaux. La viande la bas y est d'ailleurs très très bonne et à un prix dérisoire comparé à la France.

Concernant les loisirs, je me suis inscrit au sport universitaire durant mon séjour. Je jouais au foot et au basket avec un abonnement (encore une fois) très peu chère, 500 pesos/mois/sport, soit 5€/mois environ pour 2 sports dans le mois. Les entrainement se situent sur le complexe sportif de la fac qui est juste à côté du campus facultaire, ils ont lieu l'après-midi en général, ce qui permet d'aller en cours le matin à l'hôpital, au sport l'après-midi et de réviser ensuite. Il y a également pleins d'autres sports praticable tel que zumba, futsal, hockey sur gazon (sport assez rependu en Argentine), volleyball, athlétisme etc ... Je vous conseille vraiment d'aller faire du sport la bas car, premièrement, vous vous dépenserez et c'est toujours bon pour la santé et le moral, puis deuxièmement, vous rencontrerez plein d'argentins étudiant dans la même université et qui sont très sympa, donc vous pourrez pratiquer l'espagnol à fond et vous faire des amis.

Bilan :

Je dirais que ce séjour a été le meilleur que j'ai fait de ma vie car j'ai pu voyager et rencontrer énormément de gens la bas. Les paysages que j'ai pu voir, que ce soit en Argentine et au Brésil, étaient tous extraordinaire et tellement différent de ce qu'on pourrait voir en Europe. J'ai dû rentrer direct après la fin de mes cours mais j'ai des potes qui en ont profités pour continuer les voyages sur place, ce que je vous conseille à fond, afin de profiter de vos vacances d'été sur place. Les seuls difficultés que j'ai pu rencontrer sont au niveau de l'espagnol car je ne parlais pas espagnol 3 mois avant de partir et j'ai dû apprendre de mon côté, ce n'était bien sur pas parfait en arrivant mais je m'en suis largement sorti au final, donc n'ayez pas peur, même si vous êtes nul en espagnol avant votre départ. J'ai aussi eu du mal à rencontrer des gens à la fac en dehors des quelques élèves en cours avec moi (groupe changeant toutes les 2 semaines) et de ceux vu au sport. De plus, je voyais surtout un groupe de français la bas car nous étions énormément en échange à Mendoza et je ne m'entendais pas super bien avec le groupe.

Mes projets personnels ont énormément changé car à présent, je souhaite faire au minimum un tour d'Amérique du Sud une fois ma 6^{ème} année de médecine passées, voir un tour de monde. Il m'a suffi de 2 jours en Argentine pour m'en convaincre, car vous rencontrez énormément de gens en auberge de jeunesse qui viennent du monde entier et qui voyagent super facilement depuis des mois, la seule contrainte étant le budget. Vous pouvez échanger facilement avec eux et cela vous ouvre littéralement l'esprit car vous vous rendez compte que le voyage n'est pas si compliqué que ça finalement.

Concernant l'encadrement, je n'en ai presque pas eu, excepté pour l'inscription mais sinon je n'en avais pas et n'en nécessitait pas, du moins depuis la France. Une fois sur place, il y a un bureau des relations internationales la bas qui s'occupe de tous les étudiants étranger et est super disponible, pour vous expliquer comment faire vos documents, ou aller etc... Je suis également rentré en contact avec un étudiant de mon université parti la bas qui a pu m'aider un peu (si vous souhaitez me contacter pour avoir des infos, vous pouvez me joindre sur [Facebook](#) : [Adrien Scala](#)).

Je n'ai personnellement pas d'erreurs que je ne souhaiterais pas reproduire. Je vous conseillerais juste de partir en ayant un minimum de baguage linguistique (A2 au moins) afin d'arriver sur place et d'avoir un minimum de base de discussion pour ne pas s'isoler et progresser facilement la bas.

Bon voyage !