

Rapport de fin de mon séjour de septembre 2023 à janvier 2024 au Royaume-Uni avec l'université de Manchester.

Vie pratique

J'ai la nationalité britannique de par ma mère, et donc un passeport britannique. Je n'ai donc pas cherché à savoir si j'avais besoin d'un visa mais je pense que pour un séjour d'un semestre universitaire comme le mien il n'y a pas besoin d'un visa.

Ma mobilité s'est faite avec l'université de Manchester. J'étais pour mes stages affectée au Royal Preston Hospital, à une heure en train de Manchester.

J'ai trouvé mon logement via une annonce postée sur l'application SpareRoom. Je logeais dans une maison que je partageais avec 5 autres étudiants dans le centre-ville de Preston. Mon loyer était de 350 livres par mois, factures d'eau et d'électricité incluses. La caution était de 150 livres.

Je conseille d'attendre de savoir à quel hôpital vous êtes assigné pour votre semestre avant de choisir votre logement, car l'université de Manchester répartit ses étudiants sur 4 hôpitaux différents plus ou moins près du centre. Je déconseille fortement de vivre à Manchester si vous êtes à Preston, car aucun cours n'a lieu sur le campus du centre-ville et faire le trajet tous les matins est une perte de temps.

Je n'utilisais pas ma carte bancaire française (caisse d'épargne) car je devais payer des frais pour mes dépenses à l'étranger, je me suis donc créé un compte Wise, et j'ai commandé la carte Wise pour mes dépenses au Royaume-Uni (création du compte gratuit et la carte coûte 7 euros). Je pouvais transférer de l'argent de mon compte français vers mon compte Wise, qui était associé à un IBAN belge et un IBAN britannique. Je pouvais ensuite convertir les euros en livres sur l'application Wise sans frais supplémentaires.

En matière de forfait mobile, je n'ai pas changé mon abonnement, car je disposais de 35Go d'internet à l'étranger ainsi qu'une absence de frais supplémentaires pour les appels et messages. Mon abonnement est avec FreeMobile.

Je n'ai pas pris de couverture de santé complémentaire lors de mon séjour. Je n'ai pas eu besoin d'aller chez le médecin, cependant en début de semestre je me suis inscrite à la liste des patients du cabinet médical de mon secteur (le cabinet dépend du code postal). L'inscription se fait en ligne.

Cours et stages

Une semaine typique se composait ainsi : stage du lundi au jeudi matin, jeudi après-midi « clinical debrief », séance avec un médecin généraliste pour discuter d'éthique et des situations rencontrées en stage, et le vendredi « Themed Case Discussion = TCD », séance avec plusieurs médecins selon la spécialité de la semaine, où l'on aborde des cas pratiques avec recherche de diagnostic et de plan de traitement.

Un thème différent est préparé chaque semaine, et les sujets à travailler ainsi que des cas cliniques sont disponibles sur une plateforme en ligne. Le stage la semaine n'est pas très prenant et laisse du temps pour étudier les TCD.

Le stage se déroule par blocs de 5 semaines, chaque bloc étant dans un service différent. Lors de mon semestre j'ai eu un bloc de pneumologie, de chirurgie générale et de médecine polyvalente post-urgences. Les étudiants en stage à Preston alternent entre le Royal Preston Hospital et le Chorley District Hospital, ce dernier étant situé à une demi-heure de Preston.

J'ai particulièrement apprécié mon stage de chirurgie, car nous étions libres de nous rendre au bloc sur notre temps libre et la plupart des chirurgiens nous laissaient nous habiller en stérile.

Chaque étudiant avait un emploi du temps personnalisé et une liste d'objectifs (examens cliniques, interrogatoires, gestes) à faire valider par les médecins du service chaque semaine. La plupart du temps nous étions en autonomie dans les services, avec quelques cours (« bedside teaching ») enseignés par les médecins du service. Lors de mon semestre j'ai eu interdiction d'aller dans les services pendant 2 semaines pour cause de grève des médecins juniors, ce qui a rendu la validation de certains objectifs un peu difficile, autrement en tant qu'étudiante française je n'ai eu aucun souci à suivre mon stage et à parler aux patients.

Pour tous mes stages du semestre ainsi que pour le clinical debrief et les séances de TCD, j'étais dans un petit groupe d'étudiants (7 co-externes). J'ai passé beaucoup de temps avec eux et nous nous entendions super bien, j'espère revenir à Preston bientôt pour les revoir !

Pour étudier l'hôpital dispose de bâtiments éducatifs pour les étudiants de l'université, avec une bibliothèque ouverte 24h/24 (cependant si vous choisissez de rester tard vous serez bien le seul ! Le rythme d'études est plus tranquille qu'à Lyon). Les étudiants de Manchester ont aussi accès à la bibliothèque de l'université locale (UCLAN), plus proche du centre-ville que celle de l'hôpital.

Pour me rendre à l'hôpital, je devais prendre le bus (20 minutes). Chaque trajet coûtait 2 livres sans

possibilité d'abonnement pour un semestre. Certains bus laissaient cependant le personnel hospitalier (étudiants compris) monter gratuitement à la présentation du badge NHS.

Pour la signature des papiers en début et en fin d'année (Learning agreement et attestation de présence), je me suis rendue directement sur le campus universitaire dans le centre de Manchester. L'administration est très arrangeante.

Loisirs

J'ai pu faire beaucoup de sport pendant ce semestre, en rejoignant le club de badminton des medics de Preston, en allant grimper avec des amis régulièrement, et en participant aux sorties du club de running des étudiants en médecine de Preston. La météo se prête bien à la course (il ne pleuvait finalement pas tant que ça), et la ville dispose de grands parcs où je pouvais aller courir.

Le weekend je profitais des prix avantageux du train pour voyager un peu partout au Royaume-Uni. J'ai ainsi eu la chance de me rendre à Londres, le Lake District et York. Preston était particulièrement bien situé pour aller en Ecosse, en deux heures j'étais à Glasgow ou à Edimbourg. Je suis aussi allée voir une amie à Dublin sur mon semestre, et je suis bien sûr allée de nombreuses fois à Manchester. Il faut s'habituer au fonctionnement des trains en Angleterre. En effet, les lignes sont privatisées, un billet ne fonctionne donc que pour une compagnie précise. Des applications comme Trainline ou Trainpal permettent de planifier son itinéraire, mais je conseille d'acheter le billet directement sur l'appli de la compagnie (ex : Northern) pour pouvoir obtenir un remboursement/ compensation en cas de retard (ce qui est malheureusement relativement fréquent).

Si vous aimez sortir le weekend, faites vous des amies/amis à Manchester car les options sont plutôt limitées à Preston ! L'asso des étudiants en médecine de Preston organise à l'occasion des « pub crawls » qui sont un must pour rencontrer du monde, autrement je vous recommande de sortir sur Manchester.

Nourriture :

Je dois admettre que la nourriture anglaise est généralement moins équilibrée (et moins bonne) que ce que j'ai l'habitude de manger en France. L'hôpital disposait d'une cantine mais j'essayais de préparer mes propres repas car ils servaient surtout des frites et de la pizza. Par contre Preston qui n'était pourtant pas une ville aussi grande que Manchester avait de nombreux restaurants avec des cuisines de différents pays. Si je ne conseille pas particulièrement la nourriture anglaise typique des

pubs (ou pire, les haggis écossais !), j'ai beaucoup aimé manger indien ou coréen par exemple.

Difficultés rencontrées pendant mon séjour : lors de la location de logement les étudiants sont exemptés de la « Council tax », ce qui représente une centaine de livres par mois, j'ai cependant eu du mal à prouver que j'étais étudiante et que je devais vivre à Preston pour mes études. Dans ce cas de figure, il faut réclamer au Council les informations nécessaires à la justification et les transmettre aux coordinateurs de l'Université de Manchester qui pourront fournir le certificat nécessaire.

Il est aussi important d'attendre l'affectation en stage avant de réserver le logement. J'ai voulu m'y prendre tôt mais j'ai dû au final lâcher le logement trouvé à Manchester pour un logement à Preston.

Autrement je n'ai pas eu de soucis d'organisation particuliers, car tout est plutôt clair et en cas de question les représentants de l'université de Manchester répondaient rapidement.

b) Bilan et suggestions

J'ai passé un excellent semestre au Royaume-Uni et attends avec hâte l'occasion de retourner à Manchester. Les étudiants ainsi que les médecins sont très accueillants et je trouvais les cours et stages très bien organisés. Le rythme de travail est moins intense qu'à Lyon, mais permet d'étudier différemment et de mieux retenir à long terme ce que l'on apprend sur place. J'ai pu faire de nombreuses rencontres, avec des étudiants étrangers en mobilité à Manchester, mais surtout avec mes co-externes britanniques à Preston. Les stages sont correctement encadrés et des séances d'entraînement de gestes cliniques sont proposés pour que les étudiants soient le plus à l'aise possible ensuite dans les services. Malgré la langue différente, j'ai gagné en confiance pour parler aux patients pour mes prochains stages, et renforcé des connaissances essentielles pour mes semestres à venir. De plus, les anglais ont dès la 3^e année des examens similaires aux ECOS en France, ce qui m'a permis de tester le format.

Mon stage en chirurgie m'a permis de découvrir un aspect de la médecine que je n'avais pas encore expérimenté, et me donne envie de refaire des stages au bloc dans le futur.

Je suis partie avec un très bon niveau d'anglais (Cambridge C2), mais j'ai tout de même constaté des progrès dans ma fluidité de parole, mon vocabulaire médical et la compréhension des différents accents que j'ai pu rencontrer en stage.

Le coordinateur des mobilités sortantes de ma faculté a été très présent lors de l'organisation de ma

mobilité, et le personnel de Manchester a su m'aider pour toutes difficultés rencontrées pendant le séjour. Le seul bémol est la période avant le départ du côté des coordinateurs de Manchester, il ne faut pas vouloir s'y prendre trop tôt car beaucoup d'informations arrivent à la fin de l'été, et ils peuvent tarder à répondre aux questions.

J'ai pu prendre contact avant mon départ avec la dernière étudiante à être partie à Manchester (avant le Brexit). Elle m'a permis de mieux comprendre les attendus des stages de Manchester, m'a introduite à la plateforme Spareroom pour trouver un logement et de me projeter avant mon séjour.

Je suggère pour ceux arrivant tôt dans le semestre (avant le début des cours) et qui veulent rencontrer du monde de demander aux coordinateurs de l'université de Manchester de partager votre numéro de téléphone aux autres étudiants étrangers, même si par la suite vous vous ferez des amis anglais via les cours et les stages.