

Rapport de fin de séjour :

Etudiant : Fulchiron Nikita

Pays et Ville : Royaume-Uni, Manchester

Vie Pratique :

➤ **Logement :**

Je suis arrivé à Manchester le 14 août 2019. Au tout début je n'avais pas de logement ainsi pendant ma recherche de lieu d'habitation pour le semestre j'ai logé dans un hôtel nommé Britannia, j'y suis resté 4 jours avant de trouver donc une colocation via des annonces sur internet notamment via Gumtree et Sharespare. Ainsi mon logement était une grande maison partagée avec 5 autres étudiants dont 3 étaient français ce qui était non prévu. Le loyer n'était pas très coûteux étant donné qu'il valait près de 425£. La localisation était parfaite par rapport à mon premier placement puisque j'étais placé dans Salford. Ainsi j'avais un bus à côté qui me conduisait directement à Salford Royal Hospital. Le logement était situé à 167 Gerald Road, code postale M66BL. J'ai gardé ce logement tout au long de ma mobilité même si mon deuxième lieu de stage était à Bolton soit à 1H10 de Salford en bus/train.

➤ **Argent :**

Avant d'arriver à Manchester je me suis fait un budget qui soit assez représentatif de ce que j'allais réellement dépenser dans cette ville, ainsi je fus assez surpris par la valeur d'argent dans ce pays. La nourriture est bien moins chère qu'en France sans pour autant être de mauvaise qualité. Le loyer était moins coûteux que ce que j'avais en France, cependant le souci le plus embêtant était les transports en commun de Manchester qui sont eux hors de prix. Premièrement il y a plusieurs compagnies de bus qui ne desservent pas aux mêmes endroits donc si l'on prend un abonnement au semestre, qui m'a coûté près de 230 £ et bien on ne peut pas voyager librement dans Manchester donc il faut bien choisir ces lignes de bus. Ensuite mon stage à Bolton m'obligeait à prendre le train ainsi j'avais 6£ par jour à payer plus les bus qui sont là-bas soit 12£ par jours. Cependant on avait le choix entre se faire rembourser de la moitié des frais de transports ou soit d'avoir un logement gratuit à Bolton. Mais je trouvais cela dommage de faire une mobilité pour finalement être dans une ville assez reculée et non vivante. J'avais pour habitude de payer tout en cash puisque mes parents m'envoyaient tout via les Western Unions ainsi ma bourse compensait en partie mon logement.

➤ **Santé :**

Avant de partir au Royaume-Uni j'ai pris une couverture sociale nommée World Pass de la Smerep, je n'ai eu aucun souci de santé qui m'a fallu utiliser le système de santé anglais.

➤ **Télécommunications :**

Mon opérateur (SFR) était en partenariat avec Vodafone, un des opérateurs anglais, ainsi je n'ai pas eu de problème pour continuer le forfait que j'avais en France.

➤ **Stages :** *de Etant donné que je suis un étudiant en 3^{ème} année de médecine, l'université de Manchester m'a envoyé dans un de leurs campus hospitalo-universitaire. Ainsi tous les jours je passais au moins une demi-journée dans le service qui m'était attribué. J'ai eu 2 services différents : Gastro-entérologie et Pneumologie. Les deux services étaient dans 2 hôpitaux différents, l'un était à Bolton et l'autre à Salford.*

➤ *Vie Universitaire :*

Le système anglais est assez différent de celui de la France concernant l'enseignement médicale. Nous n'avions pas de cours à proprement dit mais plutôt des ateliers ou des créneaux dans lesquels des médecins nous apprenait les différents pathologies/signes sémiologiques ou ils nous posaient des questions sur diverses notions importante pour eux dans leurs pratiques courantes. Ainsi par semaine on était tous les jours à l'hôpital et jamais à l'université. Notre enseignement était tout basé sur Ipad c'est-à-dire que à la fin de chaque atelier nous étions notés par les médecins en fonction de nos performances. Les médecins en majorité était très ouvert aux étudiants et très impliqué dans notre apprentissage ils n'hésitaient pas à nous aider en cas de problème ou en cas d'incompréhension de certains termes médicaux anglais. Ainsi par semaine on avait 1 session de cours à proprement dit, on devait préparer un cas clinique qui chaque semaine changeait de spécialité et puis le Vendredi on avait des cours interactifs sur ce cas ce qui est inexistant en France. Nous avons également une fois par semaine un « clinical debrief » c'est-à-dire que l'on était avec notre groupe d'étudiant de 3^{ème} année de médecine avec qui on partageait le service en semaine, et l'on discutait de ce que l'on avait eu dans la semaine et chaque fois on devait présenter l'histoire d'un patient tout en respectant la confidentialité et on devait deviner le plus de diagnostics différentiels et ainsi que du diagnostic du patients, c'était très inhabituel au premier regard de faire ça mais c'était un très bon exercice.

➤ *Vie quotidienne :*

Durant tout le mois d'aout je ne faisais que visiter la ville et de m'approprier progressivement au mode vie anglais ainsi que de la langue anglo-saxonne. Ensuite durant mes stages à l'hôpital lorsque j'avais du temps libre je travaillais soit mes cours de France ou soit je faisais du sport. Ce qui est très bien pour un sportif c'est que Manchester possède de nombreux parcs où l'on peut courir et c'est très sympa surtout que le temps en Angleterre est parfait pour ce genre d'activité. Ce qui est bien avec cette ville c'est qu'il y a beaucoup d'évènement sportifs où l'on peut participer, par exemple j'ai pu participer un évènement de course de 10km dans un grand parc. Ensuite c'est également une ville assez active dont des associations étudiantes organisent des évènements permettant de rencontrer d'autre Erasmus. Malgré un planning plus ou moins chargé j'avais le temps de sortir 1 ou 2 fois par semaine dans ces évènements. Il y a également d'autre activité que l'on peut pratiquer tel que de l'escalade en salle. Concernant le mode de vie ; mon logement était assez proche de toutes les boutiques que j'avais besoin et leurs horaires étaient assez pratiques puisque certaines d'entre elles étaient ouverte jusqu'à 23h. Le climat n'est pas non plus parfait puisqu'il n'y a pas beaucoup de soleil et il fait assez froid, cependant il ne pleuvait pas beaucoup donc j'étais assez chanceux sur ce coup. Après ce qui est bien c'est que les tickets de train ne sont pas très chers pour aller visiter divers endroits du Royaume-Uni, je suis allé à Edinbourg, Glasgow, Fort William et d'autres endroits de l'Ecosse. A la fin de mon stage j'avais 1 semaine de libre avant mon retour en France donc j'ai profité de visiter un peu l'Ecosse.

Petite anecdote : Les anglais sont hyper ouvert d'esprit et de bonne humeur à l'exception des chauffeurs de bus pour une raison qui reste mystérieuse donc faites attention.

Bilan et suggestions :

Aujourd'hui après mon séjour à Manchester, je me retrouve un peu différent de ce que j'étais au début. Je suis un peu plus ouvert d'esprit, plus calme et mon anglais médical est bien meilleur qu'avant. C'était une expérience très intéressante et j'en suis très content.

Les difficultés que j'ai rencontré au cours de ma mobilité était assez semblable je pense à ceux qui commencent leur séjour dans un pays avec une langue différente. J'avais assez de mal au début de parler anglais bien que j'eusse un bon niveau. Je n'arrivais pas à comprendre certaines personnes avec un accent assez prononcé tels que les personnes âgées ou encore des personnes étrangères. Il y avait également le manque d'information sur les transports en commun concernant le prix/les différentes compagnies de bus ou de train. J'avais un Erasmus français dans le même service que moi et lorsque le médecin nous demandait d'examiner un patient on était tous les deux perdus puisque leurs techniques d'examination clinique était assez différente de ce que l'on faisait en France. Concernant mes projets professionnels et personnels ils ont un peu changé étant donné que je voulais travailler de manière assez intense à Manchester et finalement j'ai plutôt travaillé de manière assez régulière mais pas de façons excessives, j'ai également pu apprendre les cours non pas en me disant que c'était pour les partiels ou autre mais plus pour moi en tant que futur médecin chose que je ne le faisais pas avant et c'est très positif selon moi.

Dans le cadre de cette mobilité je suis parti avec une autre personne issue de la même faculté que la mienne. Ainsi par pure coïncidence on s'est retrouvé dans les mêmes stages et donc on s'aidait mutuellement lorsque l'on ne comprenait pas tout à fait ce que l'on nous demandait. Cependant on n'hésitait pas à demander aux autres étudiants qui étaient dans le même groupe que le nôtre, bien qu'au début on était tous assez perdu étant donné que c'était leur premier stage à l'hôpital.

Lorsque je devrais repartir à l'étranger je pense que je me mettrais beaucoup plus en contact avec les habitants du pays d'accueil puisque je suis un peu tombé dans le piège de rester un peu avec des français que j'avais rencontré au début de ma mobilité même si je me suis bien entendu avec les étudiants de mon groupe et dont je garderais contact. Ainsi pour ceux qui voudront partir, n'hésitez pas du tout à vous intégrer dans un groupe étant donné que les anglais sont très gentil et ouvert d'esprit.