

Compte-rendu d'Erasmus à Malaga 2018-2019

1) Préambule

Mesdames Messieurs les membres du comité d'attribution des bourses mobilité Erasmus de la région Rhône-Alpes.

Comme demandé, je souhaiterai vous soumettre le compte-rendu de mon année Erasmus passée à Malaga de Septembre à Juin 2018-2019 en tant qu'étudiant en troisième année de médecine à la faculté espagnole.

Celle-ci fut riche d'expériences du fait des rencontres à l'internationale, de l'apprentissage de l'espagnol que je maîtrise maintenant couramment, des visites culturelles et touristiques mais aussi par la découverte et l'intégration dans le système d'étude médicale espagnole qui m'a beaucoup appris. En effet, j'ai eu la chance par le moyen du Learning Agreement de choisir des matières que je n'aurai pas eu l'occasion d'approfondir dans le programme de troisième année française telles que la psychologie médicale et la psychiatrie. Le niveau universitaire étant très bon, l'approche des études médicales espagnoles m'a permis de me sentir prêt pour entamer la rentrée dans l'externat de médecine français l'an prochain en quatrième année.

Pour la suite du compte-rendu, je vous propose de reprendre la trame du guide de rédaction proposé par votre site internet.

2) Vie pratique

- Logement : J'ai trouvé via Facebook qui relayait des annonces de propriétaires particuliers voulant louer à l'année. J'étais en collocation avec deux autres étudiants Erasmus (français et italien), en centre-ville bien desservie par les transports pour un loyer mensuel de 400€ hors-charge d'électricité (comprenant une chambre lit-double plus salle de bain privatives, plus les parties communes salon-cuisine). Caution de 400€ également, intégralement restituée à l'état des lieux de sortie. Relation très cordiale avec notre propriétaire, disponible pour répondre à nos demandes.
- Argent : Les loyers, le restaurant universitaire et les commerces de bouche se réglaient en espèces. Autrement le paiement par carte n'entraînait pas de frais supplémentaires. Mes parents ont pris en charge le loyer, les bourses et mes économies personnelles ont servis aux dépenses alimentaires, étudiantes et de loisirs.
- Santé : Heureusement, je n'ai eu aucune dépense de santé lors de cette année Erasmus. J'avais néanmoins demandé la carte européenne d'assurance maladie en plus de ma mutuelle qui me couvrait en Espagne.
- Télécommunications : Mon abonnement téléphonique français a pu fonctionner sans problèmes en Espagne tout au long de l'année.

- Vie universitaire : Le système administratif est semblable au français. J'avais une plateforme internet spéciale dédiée au Erasmus qui facilitait l'édition du Learning Agreement, les demandes de modifications de cours et le report des notes. Les cours hebdomadaires avaient lieu le matin par session d'une heure pour chaque matière, de type enseignements magistrales en amphithéâtre. Des travaux dirigés « praticas » en effectif réduit complétaient ces derniers. Ceux-ci avaient souvent lieu à différents horaires et pouvaient se chevaucher en raison des matières choisies de différents niveaux d'étude ainsi il était parfois difficile d'arranger son emploi du temps pour être présent à toutes les séances. La relation professeur-étudiant était plutôt distante mais cordiale en cas de besoin de communiquer. Beaucoup d'entraide de la part des étudiants espagnols pour me conseiller et m'orienter dans cette année Erasmus. Je leur témoigne beaucoup de reconnaissance.

- Stage : Il y avait quelques matinées de stage d'observation dans des services hospitaliers intégrées à l'unité d'enseignement suivie à la faculté. Mais ils n'avaient pas de caractère professionnel, non rémunérés et proposés par la faculté. La relation avec les médecins espagnols étaient bonnes bien que je n'ai pas beaucoup passé de temps avec eux : seulement pour le compte-rendu d'observation clinique d'un patient déterminé.

- Vie quotidienne : Climat andalous (méditerranéen plutôt chaud), rythme de vie français plutôt estival : « lève-tard, couche-tard », horaires d'ouverture large 8h-22h avec une fermeture aux heures chaudes de la journée, période souvent mise à profit pour la sieste quotidienne qui peut parfois s'avérer nécessaire... Transports majoritairement en bus (assez lent). Offre de nourriture très variée selon les goûts même si la cuisine méditerranéenne est majoritaire. Loisirs sportifs (Natation, musculation), culturels (voyages touristiques, échanges avec les camarades Erasmus). Présence d'agences de voyages privées spécialisées pour les Erasmus proposant des voyages d'un à plusieurs jours dans la région, organisant des soirées et mettant en réseau les étudiants Erasmus entre eux, très appréciable. Celles-ci m'ont facilité mes déplacements afin de découvrir la péninsule ibérique et le Maroc. Voyager en car avec des camarades de différentes nationalités et partager avec eux la découverte de sites touristiques tels que Lisbonne, Salamanque, Grenade ou encore Fès restera pour moi le meilleur souvenir de mon Erasmus. J'ai également organisé quelques excursions de mon propre chef en voyageant à l'aide de ligne de bus telles Alsia et en réservant des hôtels ou locations depuis des sites spécialisés, même si les prestations proposées par les agences restaient les plus économiques du fait de la réservation en groupe et permettaient de rencontrer toujours des étudiants étrangers en programme d'échange internationale.

3) Bilan et suggestions

- Quel bilan faites-vous de cette année à l'étranger ? : J'en tire un bilan très positif justifié par l'apprentissage de l'espagnol que je maîtrise couramment, le développement de qualités humaines d'adaptabilité, de curiosité et d'ouverture aux autres, l'étonnement et le plaisir suscités par la découverte d'une culture riche par son patrimoine culturel, artistique, gastronomique etc., enfin par le défi de surmonter la difficulté accrue qui consiste à passer des examens dans un système d'étude différent avec une langue étrangère.
- Difficultés rencontrées : Quelques incompréhensions liées à langue qui ont vite disparu au fil des progrès réalisés dans la maîtrise de celle-ci. Nécessité de respecter un temps d'adaptation afin de se sentir pleinement à l'aise à l'université et gagner une confiance en soi pour se sentir capable de réussir les examens espagnols. Il était parfois difficile de concilier le l'envie de partir en voyage afin de découvrir un nouvel endroit avec la nécessité de passer plus de temps à préparer les examens, ce qui générait une certaine anxiété. La distance avec les proches et la famille pouvait se montrer parfois pesante.
- Evolution des projets personnel et professionnel : L'Erasmus en études de médecine a permis de renforcer la confiance en soi et l'envie d'exercer la médecine à l'international en éliminant l'appréhension que peuvent causer certaines barrières de langues ou de culture. Le choix de certaines unités d'enseignement dans les thèmes des humanités médicales et de la psychiatrie m'a conforté dans mon choix d'orientation vers la psychiatrie ou de médecine générale.
- Nécessité d'être préparé, encadré, orienté avant et pendant le séjour ? Avant le séjour, quelques prises de contacts avec une ancienne étudiante Erasmus étant allé à Malaga ainsi que via des groupes de conversations des réseaux sociaux se sont avérés utiles. Le site pour l'établissement du Learning Agreement étant plutôt fonctionnel, je pu préparer ce dernier en autonomie. Pendant le séjour, les étudiants locaux m'ont beaucoup aidé. J'ai également pris des cours d'espagnols proposé par l'université en début de séjour. Ma faculté d'envoi n'a pas eu à jouer de rôle déterminant, les règles de validation de mobilité étant claires, je n'ai pas eu besoin de la solliciter en dehors des demandes de modifications de cours.
- Si vous deviez repartir à l'étranger, quelles erreurs éviteriez-vous ? Comment s'y préparer ? Suggestions à apporter aux futur Erasmus ? S'il y avait deux erreurs dans la préparation de cet Erasmus, elles concerneraient le choix de l'emplacement de mon logement qui était plutôt éloigné de l'université et dont le temps de transport pour y aller était long. Un logement plus proche de la ligne de métro reliant le centre-ville et l'université aurait été plus pratique. De même j'aurai pu passer plus de temps pour choisir mes cours et bien prendre connaissance des modalités d'examens et d'emploi du temps pour éviter les chevauchements de cours. Heureusement la possibilité de changer le programme sur place permet de éviter certaines déconvenues. Je conseillerai aux futurs Erasmus de se rendre l'année précédant leur mobilité à leur future ville pour repérer les lieux et éventuellement réserver un logement si cela est possible.

- Améliorations à apporter aux échanges internationaux : Dans le cadre de l'Erasmus et du système de crédits ECTS, j'aimerais peut-être plus d'équité dans la notation des unités d'enseignements selon la difficulté qu'ils représentent en termes de temps de travail. Par exemple une UE à 3 crédits en Espagne peut être tout aussi difficile qu'une UE à 6 crédits en France. Enfin ce serait idéale si les relations internationales de chaque université pouvaient investir davantage dans l'accompagnement et l'organisation d'activités culturelles Erasmus afin de favoriser la cohésion et l'intégration des étudiants.

4) Conclusion

Mesdames, Messieurs,

J'espère par ce compte-rendu vous avoir convaincu du bien-fondé du programme Erasmus qui a apporté beaucoup à mon parcours d'étude universitaires de part les opportunités qu'il peut offrir liées à l'expatriation dans un pays étranger et de la nécessité de s'intégrer dans une autre culture et système d'étude. L'aide financière que vous m'avez apporté par la bourse de mobilité était très appréciable, c'est pourquoi je souhaite terminer en vous adressant mes remerciements les plus chaleureux.

Salutations respectueuses,

Maël Plémert.

1 Le Clos Bellanger 35890 Bourg-des-Comptes

mael-plemert@live.fr