

RAPPORT DE FIN DE SEJOUR

Programme ERASMUS : Universidad de medicina de Malaga

Vie pratique

Logement :

- J'étais en colocation avec 5 autres étudiants ERASMUS (2 Allemands, 1 Irlandais et 2 italiens).
- La localisation était très pratique : « La Goleta ».
- Je faisais tout à pied dans le centre et prenais le bus uniquement pour aller à la faculté (qui se situe à 15 minutes en bus du centre dans le quartier de « Teatinos »).
- J'ai trouvé ce logement grâce au groupe Facebook « Erasmus in Malaga ».
- Mon appartement était loué par un particulier et non par une agence.
- J'avais une chambre avec un lit double, un bureau, une armoire et un petit balcon ainsi que 2 salles de bains, une cuisine, salle à manger, buanderie et terrasse à partager.
- Je payais 340€/mois sans compter l'électricité (souvent autour de 20-30€/mois).
- J'ai déposé une caution de 300€ que j'ai récupéré sans problème à mon départ.

Argent :

- La monnaie est l'euro, pas de problèmes pour payer par carte bleue avec nos banques française cependant le retrait de liquide peut coûter jusqu'à 5€ selon les banques et les ATM.
- Pratiquement tous les commerces acceptent le paiement par carte bancaire même pour des sommes de 1€.
- Le coût de la vie est moins cher qu'en France.

Santé :

- La Carte Européenne d'Assurance Maladie valable à demander avant le départ.

- A l'arrivée, il faut aller s'inscrire dans le « Centro de Salud » le plus proche pour pouvoir prendre des RDV médicaux et effectuer des prises de sang ou autre test si besoin.
- A l'hôpital seul la CEAM est demandée et aucune avance des frais est nécessaire.

Télécommunications :

- Le forfait français est valable en Europe pour appel et sms cependant il faut vérifier quelle consommation d'internet est possible à l'étranger.
- La plupart des endroits sont équipés de WIFI.

Vie universitaire :

- Le système administratif de la faculté est sensiblement le même qu'en France.
- Les exigences sont également sensiblement les mêmes.
- Les examens se déroulent sous forme de QCM et ont lieu en janvier pour le premier semestre et juin pour le second.
- Il existe une organisation pour la prise de notes en cours avec un gros drive ou les étudiants partagent leurs notes.
- Les rattrapages ont lieu en septembre de l'année d'après.
- Le campus est équipé de bibliothèques universitaires, de restaurants et de WIFI.
- L'hôpital principal où se déroule les stages est à 5 minutes à pied de l'université.
- Les stages sont très bien encadrés à l'hôpital.

Vie quotidienne :

- La vie est très agréable à Malaga : c'est une ville dynamique avec des événements toutes les semaines.
- Les températures sont plus élevées qu'en France et le climat est plus agréable (moins de pluie).
- La ville est très vivante et le rythme de vie décalé par rapport à la France : les commerces ouvrent à 10/11h et ne ferment pas avant 22h/00h.
- De même pour les cours : ils ne commencent pas avant 9h et le temps pour déjeuner est souvent à 14h30.
- Il y a de nombreux étudiants ERASMUS à Malaga c'est donc une ville assez internationale.

- Il existe une agence pour les ERASMUS qui organise de nombreux événements, voyages et réductions : Malaga South Experience, le prix est de 10€ pour l'adhésion à l'année.
- Le réseau de transport est composé de bus, métro, train et tout est assez bien desservi.
- Le prix d'un ticket de bus est 1.40€ et le métro est d'environ 2.5€.
- Il existe un métro qui relie le centre-ville à l'aéroport en 10 minutes pour 2.5€.
- Une carte d'abonnement de bus coûte 27€/mois pour les étudiants.
- La ville est assez sûre : il y a beaucoup de policiers dans les rues et toujours du monde dans les rues jusqu'à 2/3h.
- Il y a aussi beaucoup de piques-Pocket dans les endroits touristiques.

Bilan et suggestions

Cette année à Malaga a été incroyablement bénéfique pour moi sur tous les plans.

Sur le plan social, j'ai rencontré beaucoup d'étudiants étrangers ce qui permet de découvrir d'autres cultures et d'autres manières de vivre. Cela m'a également permis une ouverture d'esprit qui me semble importante. De plus, les relations amicales qui se créent sont plus fortes en Erasmus et cela donne lieu à des moments formidables.

Sur le plan universitaire, cette expérience m'a permis d'améliorer mon niveau d'espagnol ainsi que mon niveau d'anglais mais également de développer des manières de se faire comprendre lorsqu'il nous manque un mot pour s'exprimer. J'ai également beaucoup appris des enseignements de médecine qui sont faits en effectifs plus réduits et avec plus de gestes pratiques qu'en France.

Les stages à l'hôpital étaient également très intéressants et les équipes toujours bienveillantes.

Sur le plan personnel, cette expérience m'a également été très bénéfique car j'ai pu développer mon autonomie en vivant seule pour la première fois, en gérant les différentes démarches administratives ou les éventuels problèmes. De plus, cela apprend à s'ouvrir aux autres et à partager des choses avec les autres. Cette année m'a aidée à me responsabiliser et à m'organiser. En effet, il y a de nombreuses démarches administratives nécessaires et il faut savoir s'organiser.

Avant mon départ et pour l'organisation de ce projet, j'étais en contact avec l'étudiante qui était à Malaga l'année d'avant afin de pouvoir lui poser toutes les questions que j'avais et elle m'a beaucoup aidée.

Pour conclure, je recommande fortement cette expérience car elle a été pour moi une des plus belles années de ma vie.