

Rapport de Fin de Séjour- Pauline MARIE

Erasmus Lublin Février- Juin 2017

I. Vie pratique

Logement

Nous avons trouvé (car nous sommes parties à 2), par l'intermédiaire des réseaux sociaux, un appartement en colocation avec une Espagnole se trouvant déjà sur place depuis Septembre pour son Erasmus également. Nous étions très bien logées dans un grand appartement où nous avons chacune sa chambre, un grand salon, des toilettes séparés, une baignoire... Tout cela pour environ 250 euros par mois (833 pln) ce qui est très raisonnable.

Très bien situé, nous faisons presque tous nos trajets à pied : pour aller en cours à l'hôpital, au centre de Lublin, faire nos courses...

Quant aux trajets en bus, plusieurs arrêts entouraient l'appartement donc il était très facile de se déplacer.

A Lublin, on peut trouver 2 types de logements : Les dortoirs (dormitory) ou chacun loue une chambre avec cuisine/ Salle de bain en commun avec d'autres personnes (En général 5 chambres par appartements), ce qui est moins cher (autour de 150 euros/ mois) mais avec un mode de vie plus précaire qu'en appartement (logements délabrés par les étudiants, bruyant...). Ou on peut trouver un appartement comme nous l'avons fait.

Le plus simple pour trouver un logement est d'adhérer aux différents groupes facebook comme « Erasmus Lublin 2017 » pour nous ou « médical university of Lublin Erasmus 2016/2017 » et de poser directement ses questions dessus.

Argent

Les premiers pas ne sont pas évidents car le fait de changer de monnaie est un peu perturbant, mais on s'y fait vite. En Pologne, la monnaie est le Zloty et 1 euro = 4,2 zl donc on se sent très vite riche !

Avant de partir, j'ai fait le point avec ma banque en prenant rendez-vous pour expliquer que je partais à l'étranger pendant 4 mois, quels étaient les frais, les plafonds de retrait... Et je n'ai eu aucun problème, que ce soit pour retirer, payer en carte... L'avantage est qu'un retrait peu élevé nous tiens longtemps et nous permet de faire beaucoup de choses.

Santé

Nous nous sommes renseignés avant de partir sur les assurances rapatriement etc mais nous n'avons eu aucun problème de ce côté-là nous obligeant à entamer des procédures.

Le système de santé semble être un peu moins développé qu'en France surtout dans la prise en charge des frais médicaux et médicamenteux puisque certains patients semblaient avoir des possibilités de traitement réduites car ils ne pouvaient pas financer les meilleurs.

Télécommunication

Encore une fois, la vie peu chère de ce pays et son important développement en termes de réseau internet nous permet beaucoup de choses et il est très facile d'obtenir une carte sim chez « Play » que l'on peut recharger avec des Giga internet (moi j'avais 6GB pour 1 mois) pour environ 5-10 euros par mois. On peut aussi avoir des forfaits avec appels et sms ce qui m'a servi pour pouvoir échanger avec le propriétaire de l'appartement ou appeler pour réserver...

A noter que le réseau en Pologne est très bien développé, internet ne bug presque jamais et il y a beaucoup de point de wifi gratuit, même dispersés dans les villes.

Vie universitaire

Nous avons choisi dans notre learning agreement des « clinical rotations » ce qui veut dire que nos cours étaient sous forme de mini stages dans différents services des hôpitaux. Nous avons donc eu besoin d'une blouse et de chaussures adaptées à l'hôpital. Chaque hôpital dispose, en général dans les sous-sols de « vestiaires » pour les étudiants où l'on se rend avant de commencer les cours pour y laisser nos affaires.

Le système d'études de médecine, en tout cas dans le programme anglais est beaucoup moins rigoureux qu'en France.. Nous étions par groupe d'étudiants et nous suivions un médecin qui nous montrait son travail et avions des présentations dans le service par ces médecins. Les étudiants ici n'ont donc pas beaucoup d'opportunité de réellement pratiquer la médecine avant leur spécialisation, ça ressemble plus à une découverte de tous les services.

Le fait d'avoir des cours en anglais était très enrichissant, bien que les professeurs parlent plus ou moins bien anglais. En revanche, parler anglais entre étudiants est très enrichissant. Nous avons eu l'occasion de tourner avec des étudiants européens (principalement norvégiens et suédois), américains, asiatiques, tous venus faire leurs études de médecine en Pologne.

A chaque fin de rotations (entre 1 et 3 semaines par domaines) nous avons un examen écrit qui reprenait les présentations des professeurs, mais ils n'étaient jamais compliqués. Pour valider nos matières, il fallait faire remplir un papier nommé « continuing assesement certificate » dans chaque service qu'il faut donc imprimer en plusieurs exemplaires et que l'on trouve sur le site de l'université (umlub.pl).

Ici en Pologne, ils ne sont en général pas stressés sur les délais et ce qui touche à l'administration donc il vaut mieux s'y prendre à l'avance quand on a besoin d'un papier signé ou autre formalité.

Vie quotidienne

Un des gros avantages en Pologne c'est que tout est tout le temps ouvert, c'est un pays où les dimanches ne semblent pas exister ! Même les bus circulent le dimanche, les supermarchés sont ouverts jusqu'à 21h, ils sont même beaucoup d'épiceries ouvertes de 6h à 23h tous les jours ce qui est très pratique. Les bars et boites de nuit sont aussi pour la plupart ouverts tous les jours, ce qui nous a permis de passer du bon temps avec tous les étudiants de Lublin. Il faut savoir que Lublin est une ville étudiante, très animée le vendredi et samedi soir. On peut aussi manger au restaurant à toute heure de la journée et cela ne choquera personne si vous commandez des pâtes à 17h car les polonais n'ont pas d'heure pour manger !

Le deuxième avantage, qui va avec, c'est les prix ! La nourriture est tellement peu cher ! En Moyenne, nous avons besoin de 20 à 30 euros (80-110 pln) par semaine de courses. Le réseau de bus et de train est aussi très peu cher et bien développé ainsi que tout ce qui est activités comme le karting, les visites, le bowling... Pour 1h de bowling nous avons payé moins de 2 euros par personne par exemple. En revanche, les vêtements, chaussures, l'essence sont aux mêmes prix qu'en France.

Pour se déplacer en bus dans toutes les villes de Pologne, il existe une application pour le téléphone vraiment vraiment vraiment très bien faite et très utile, à avoir absolument : Jakdojade. Il suffit de rentrer où on veut aller et il nous dit quel bus prendre, à quel arrêt, à quel heure, combien d'arrêts, combien de temps de bus... Et oui, la Pologne est très en avance sur certaines choses.

Un des points un peu plus négatif est le climat... Nous sommes arrivés en février avec des températures autour de -10°, -5°, de la neige de partout et ce froid a persisté un bon moment. De plus, le soleil se couche vraiment tôt en hiver, autour des 15h pour les jours les plus courts (nous n'avons pas connu ça heureusement mais 16h30 en février c'était déjà limite). En revanche, quand le printemps arrive (cette année il a bien fallu attendre mai), tout devient génial, les températures montent d'un coup et sont même chaudes et le mois de mai est un mois où les universités organisent des festivals ce qui est vraiment sympa.

Dans les points moins bien, je mettrai aussi la froideur des Polonais. La plupart n'aiment pas trop les étrangers, du moins les personnes ne parlant pas le polonais et peuvent être froides avec nous. En revanche, ce sont des gens qui sont assez disciplinés et respectueux.

II. Bilan et suggestions

Je pourrais dire que ce séjour, malgré des moments de manque (de nourriture française, de la famille, du climat...) m'a tout simplement changée à vie et il n'en ressort que du positif !

Changer de mode de vie pour un temps, surtout dans un pays peu connu et au mode de vie différent de celui de la France nous fait voir d'autres choses, d'autres états d'esprit et façons de penser et nous fait réaliser des choses sur comment on vit en France...

De plus, pendant notre erasmus on a rencontré beaucoup d'étudiants des 4 coins du monde ce que je trouve génial, on a partagé pleins de choses comme des plats, des musiques...

C'est un séjour durant lequel on acquiert beaucoup d'autonomie et de maturité. Rien que d'arriver dans un pays qui parle une langue complètement différente, avec une monnaie différente impose une certaine débrouillardise.

Difficultés rencontrées

Ce qui me vient à l'esprit en termes de principales difficultés rencontrées est ce froid qui nous aura suivi un bon moment et de réaliser le learning agreement !

Ce que m'a apporté ce séjour en termes de projets personnels et professionnels

Le fait que les cours/ stages soient beaucoup moins rigoureux qu'en France, c'est-à-dire qu'on ne les laisse pas trop pratiquer, qu'ils sont par groupes quelques fois trop nombreux, qu'on ne leur demande pas beaucoup de rigueur pour les examens etc m'a remotivée car je me suis rendu compte que je préfère le système français où l'on prend vraiment la médecine au sérieux... même si, au moins ils ne sont pas trop fatigués !

En ayant vu les hôpitaux en Pologne, qui restent des structures assez précaires (chambres de 6 avec vieux lits- salle de bain commune pour tout le couloir...) je me suis rendu compte de la chance qu'on a en France.

L'organisation de notre erasmus

Nous sommes parties à 2 dans cette destination où aucun étudiant de Lyon sud n'avait été avant, donc nous n'avions pas beaucoup d'informations sur où on allait et quel allait être le mode de vie là-bas, ni à quoi ressemblait l'université. En revanche, nous avons le nom de notre coordinateur la bas et avons pu établir d'un rendez-vous rapidement après notre arrivée et là, tout s'est éclairé.

La chose la plus compliquée à faire de France est ce learning agreement car on ne comprenait pas comment était fait le site de l'université et les emplois du temps, puis il y a plein de divisions différentes et d'années différentes, ce qui fait qu'on a tout changé une fois arrivé là-bas. On a pris des « clinical rotations » qui sont des sortes de mini stages d'une durée de 1 semaine à 3 semaines dans les services des hôpitaux. Finalement, la plupart des informations utiles pour nous se trouvent dans la rubrique « English division – Faculty of medicine » du site de la fac (umlub.pl) puis « departement and courses » et « schedules et curriculum ».

J'ai le souvenir qu'avant de partir, on a l'impression que rien ne se passe et que rien n'est prêt pour notre départ c'est assez perturbant. Nous avons communiqué par mail avec notre coordinatrice erasmus de Lublin mais on ne se comprenait pas toujours, et comme les 2 université ont des fonctionnements différents ce n'est pas évident.

Si je devais repartir, même si on s'en est bien sorties, j'essaierai de trouver à l'avance une façon de communiquer avec des personnes qui sont déjà sur place où y sont déjà allé et le moyen le plus simple est de trouver un groupe sur facebook.

Si je devais apporter une amélioration, en tout cas pour cette faculté de médecine de Lublin ce serai d'avoir une check-liste, surtout provenant de l'autre université avec tous les papiers à remplir – les documents à apporter – ou trouver les informations pour remplir le LA etc. Juste des éléments d'aide qui nous permettent de régler l'administratif de manière carrée.