

# **Rapport de suivi de Clémence ANSELME** **Lublin, Pologne Février-Juin 2017**

## **I- Vie pratique**

### **1. Logement**

Tout d'abord, j'ai eu la chance de partir avec une amie française, de la même faculté de médecine que moi.

Nous avons décidé de partir 10 jours avant le début des cours afin de s'approprier les lieux et se mettre dans le rythme.

Le logement a été trouvé grâce aux réseaux sociaux (Facebook).

Marta C., une étudiante en médecine espagnole, était à la recherche de deux colocataires pour le deuxième semestre. Elle a donc mis une annonce sur le groupe intitulé « Erasmus Lublin 2016-2017 ». Suite à un échange avec elle, nous avons décidé de faire une colocation avec ensemble.

J'ai logé dans un appartement situé à 10-15 minutes à pied de chaque hôpital de la ville, mais également du centre ville de Lublin, ce qui était très agréable.

Il était composé de 3 chambres, une salle commune salon-cuisine, et d'une salle de bain.

Après comparaison avec les autres étudiants de la ville, il s'est avéré que cet appartement était « haut de gamme ».

Le loyer était de 195€ par mois par personne, plus 15/20€ de charges comprenant : eau, électricité, internet, gaz et chauffage.

La caution équivalait à un loyer total de 2500 Zloty (monnaie locale), nous l'avons divisé au final en 5 personnes, puisqu'au premier semestre, l'appartement était occupé par 2 autres espagnols qui ne restaient que pour un semestre. Donc au final, une caution d'environ : 95€.

Mais, il faut savoir que Lublin possède plusieurs résidences universitaires pour les étudiants de chaque nationalité, ce qui permet de faire des connaissances.

Pour ma part, j'ai préféré loger dans un appartement, ce qui m'a permis d'avoir une qualité de vie plus confortable.

### **2. Argent**

La Pologne ne fait pas partie de la Zone Euro. La monnaie locale est Zloty, ce qui équivaut à 4,2 PLN pour 1€.

Les premiers temps je convertissais les euros que j'avais emporté directement au KANTOR (lieu dans lequel on peut faire des échanges de monnaie). Après ça, en parlant avec les étudiants qui étaient présents depuis Septembre, ils m'ont conseillé une banque pour retirer avec ma carte bancaire française (nom : PKO).

Effectivement, je n'ai pas ouvert de compte bancaire, puisque je m'étais renseignée auprès de ma banque pour connaître mes avantages et inconvénients à l'étranger. Le fait que je reste 4 mois en Pologne, mon compte français était suffisant.

Les paiements se sont en liquide ou par carte bancaire. Tout le long de mon Erasmus, je payais principalement en liquide. Je retirais 1 à 2 fois par mois, cela était suffisant.

Pour le loyer, nous avons convenu avec le propriétaire que la transaction se faisait en liquide, cependant pour d'autres étudiants, le paiement devait être fait par virement. Cela dépendra du type de logement choisi ainsi que du propriétaire.

### **3. Santé**

Personnellement, je n'ai pas pris de couverture sociale supplémentaire. La SMERRA étant ma couverture française, je n'ai rien changé. Cependant, ma banque m'assurait pour certaines choses supplémentaires dont rapatriement gratuit sur un délai de 6 mois.

Le système de santé polonais est classé en 27<sup>ème</sup> position sur 34 au classement Euro Health Consumer Index en 2012.

C'est l'un des systèmes de santé :

- les moins satisfaisants en termes d'accès aux nouveaux traitements
- l'un des plus haut taux de mortalité liée au cancer
- l'un des plus longs délais d'attente pour un rendez vous ou des soins médicaux.

Le régime obligatoire est universel et donne une couverture sociale qui couvre près de 98% de la population et représente plus de 80% des dépenses publiques de santé.

### **4. Télécommunication**

Dans les charges de l'appartement, Internet en faisait parti, donc pour ce qui concerne l'appartement, cela était simple.

Cependant, pour le téléphone j'ai choisi l'opérateur PLAY, qui propose plusieurs offres différentes.

La communication entre les différents étudiants se fait grâce à WhatsApp et Facebook, le plus simple, à mon opinion, était de prendre seulement un forfait internet, puisque le forfait SMS/appel n'était valable que pour les numéros polonais.

Pour ce qui concernait, la télécommunication avec mes proches en France, je passais également par WhatsApp.

Pour ma part, mon forfait correspondait à 9 GB/mois pour 30 PLN, ce qui équivaut environ à 7,5€.

### **5. Vie universitaire**

Tout d'abord, un point un peu délicat : le système administratif. Le petit bémol, avoir nos papiers administratifs signés dans les temps. Le bureau de la division anglaise est à notre disposition tous les jours de 7h à 14h, cependant, j'ai aperçu un manque d'organisation malheureusement. Nous avons du attendre 1 mois avant d'avoir nos cartes étudiantes, et même en ayant fixés un rendez vous à la fin de notre séjour 1 semaines après avoir déposés nos papiers, nous n'avons pas pu amener ces documents avec nous en France.

Cependant, notre coordinatrice reste très active par mail, donc dès le moindre problème, je communiquais avec elle par email.

Pour les cours, j'ai choisi de suivre des cours qui correspondent à des « rotations ».

Ces rotations, ce sont des passages dans les services des différents hôpitaux, ce qui pourrait ressembler des stages. J'ai donc suivi 7 « rotations » qui durent entre quelques jours à quelques semaines. Un examen de validation de la matière est programmé à chaque fin de rotation.

Les horaires se ressemblaient pour la plupart du temps : 8h – 13h, avec des « lectures » (cours théoriques) dès que la matinée était terminée. Le temps de la « lecture » variait en fonction du sujet ainsi que de la « rotation ».

Ce qu'il faut prendre en compte, les professeurs sont des médecins polonais, ce qui créait de temps en temps une barrière au niveau de la langue. Cependant, dès la moindre question, ils essayaient de répondre le plus clairement possible.

A signaler, je n'ai jamais eu de mauvaise relation avec ces professeurs.

## **6. Vie quotidienne**

### Climat :

Je suis partie au mois de Février, j'ai eu la chance d'arriver à la « fin » de l'hiver et d'avoir eu seulement -13°.

Le soleil se couche très tôt, vers 16H30, il faisait quasiment nuit, mais il se lève très tôt... à 3h45 en Juin, il faisait jour..

Comme, vous pouvez vous en douter, l'hiver il fait très froid, il neige, il fait gris... cela ne dure pas trop longtemps normalement, mais chanceuse comme je l'ai été, le printemps, n'est arrivé que début-mi mai, avec un faux espoir début avril...

Je suis partie avec des amis au nord de la Pologne à Gdansk mi avril, nous avons eu le droit à 3° avec de la neige... Mais dès que le printemps est là, c'est très agréable de vivre en Pologne.

### Rythme de vie :

En Pologne, la journée commence tôt (7h) et se finit donc plus tôt (15h-16h) pour la plupart des polonais, sauf dès qu'il s'agit de magasins. Ce qui est très très agréable, c'est que les magasins ouvrent tôt et ferment tard... même le dimanche, c'est ouvert toute la journée !

### Transports :

Lublin est très bien desservi par les bus notamment (même si je ne les ai pas beaucoup utilisés), et le pays est bien desservi par le transport ferroviaire et routier également. Assez simple d'aller d'un bout à l'autre de la Pologne, mais il faut être patient, le temps de trajet est long !

### Nourriture :

J'ai pu retrouvé une grosse partie de ce que je mangeais en France (fruits, légumes, condiments, féculents...) mais en ce qui concernait la viande, elle était grasse, donc j'en ai peu mangé. À savoir, qu'à Lublin, il existe Auchan et E.Leclerc !

### Loisirs :

Lublin reste une ville étudiante, il existe donc beaucoup de bars et de pubs, laser-game, paintball, escape game, karting... Il y a de quoi s'amuser !

## **II- Bilan et suggestions**

Cette expérience que nous offre l'université, est à mes yeux, une véritable chance. Certes, ce n'est pas tout les jours facile, nous sommes loin de notre famille, amis, et de tous nos proches, nous perdons tous nos repères. Je dois avouer que cela a été très difficile émotionnellement et mentalement pour moi, surtout les 2 premières semaines. J'ai pu compter sur les personnes qui m'entoure au quotidien en France ainsi que la personne avec qui sui partie. De plus avec le temps, et les jours qui passent, je me suis créée de nouveaux repères, de nouvelles habitudes et ai fait de nouvelles rencontres.

Je suis partie avec l'envie de changer d'air, de découvrir un autre pays et faire de nouvelles rencontres internationales, et également de me mettre à l'épreuve.

Chose faite avec des hauts et des bas, mais au final, à la fin du séjour, j'ai retenu que les bons moments de ces quelques mois.

Cela m'a permis d'être plus responsable, plus autonome, plus mature et de relativiser beaucoup plus sur ces petites choses qui peuvent nous embêter au quotidien. On apprend à être plus souple avec les personnes qui nous entourent et dans mon cas j'ai pris beaucoup de recul sur ma vie personnelle française. Et, on devient également plus ouvert d'esprit.

Je pense en être ressortie grandie après ces quelques mois à l'étranger.

Je pense qu'Erasmus change notre vie.

Avant le départ, je n'avais pas spécialement pris contact avec les personnes qui étaient partis à Lublin avant moi. Le fait d'être parti à deux nous rassurait et nous pensions pouvoir tout gérer sur place, chose que nous avons faite.

Cependant, une de mes connaissances est originaire de Pologne et m'avait donné quelques contacts sur place, au cas où.

C'était la première fois, dans ma faculté, que des étudiants parlaient à Lublin, donc notre établissement avait peu d'informations sur les cours, le fonctionnement, et la vie sur place. Mais, pour l'administratif, j'ai pu compté sur notre responsable de la mobilité internationale. Pour ce qui concernait la vie sur place, les cours, j'ai du gérer ça sur place.

Si je devais repartir, je pense que déjà, je prendrais contact avec les personnes étant déjà partis à cet endroit, juste pour savoir comment la vie se déroule dans cette ville, quelles sont les choses à faire, ainsi que pour toutes les informations pratiques.

Je partirais plus sereine, le fait d'être déjà partie nous rassure, nous savons ce qu'il nous attend, être prêt(e) mentalement est essentiel si on veut être « bien » sur place et profiter au maximum de cette opportunité.

Je garde un très bon souvenir de mon séjour en Pologne, de belles connaissances, de belles visites, de beaux paysages. Cette expérience nous change à jamais, et je m'en souviendrais à jamais.