

**ERASMUS 2018-2019**

# LJUBLJANA – Slovénie

Winter semester

**A. Introduction**

**B. Vie pratique**

- a. Logement
- b. Argent
- c. Santé
- d. Télécommunications
- e. Vie universitaire
- f. Vie quotidienne

**C. Bilan et suggestions**



Univerza v Ljubljani  
*Medicinska* fakulteta



## **A. Introduction**

Madame, Monsieur,

C'est avec grand plaisir que je vous présente le rapport de fin de séjour de mon expérience ERASMUS.

Elle s'est déroulée en SLOVÉNIE, dans la faculté de Médecine de la capitale, Ljubljana.

Mon échange a commencé le 3 octobre 2018 et s'est terminé le 24 février 2019. Il aurait dû commencer le 24 septembre 2018, mais en raison de problèmes de santé, j'ai dû repousser mon départ ainsi que mon retour en France.

Dans ce rapport, je vais m'efforcer de vous expliquer quel a été mon parcours, les difficultés que j'ai pu rencontrer mais aussi les enseignements que j'en ai retiré.

Afin d'aider les prochains étudiants à choisir leur destination, je vous donne mon accord pour publier mon rapport de séjour sur le site internet de la Région.

## **B. Vie pratique**

### **a. Logement**

En juillet, la faculté de Ljubljana m'a envoyé un mail avec quelques options de logement dans des maisons en ville, en colocations. J'ai choisi cette option plutôt que d'aller dans les dortoirs puisque je ne souhaitais pas partager ma chambre avec une autre personne, ou les sanitaires et la cuisine avec au minimum 10 personnes.

J'avais donc une chambre individuelle au deuxième étage d'une maison à 10mins en vélo de la faculté. Habiter avec le propriétaire de la maison est une bonne garantie de la qualité du logement mais implique un certain nombre de règles à respecter qui peuvent parfois être contraignantes. Toutefois l'appartement était très bien équipé, le quartier calme (parfait pour travailler) et relativement proche du centre (20-25mins en vélo).

Je payais 375euros par mois, ce qui est plutôt cher par rapport aux autres logements. Le problème de Ljubljana, c'est qu'il y a énormément de demandes et donc certains propriétaires en profitent pour augmenter les tarifs. Ne savant pas trop à quoi m'attendre, je l'ai choisi sans savoir que j'aurai pu trouver de meilleures options. Je reste quand même très satisfaite dans l'ensemble, le séjour a été agréable.

### **b. Argent**

La Slovénie fait partie de la Zone Euro donc je n'ai pas eu à changer de devise. De plus, j'ai souscrit un contrat avec ma banque française pour pouvoir utiliser ma carte bancaire sans taxes. Je n'ai donc pas eu de soucis particuliers. Les commerces acceptent tous la carte ou les espèces, je n'ai pas été dépaysée.

### c. Santé

Dans ce domaine aussi, le fait que ce soit un pays européen garantit une bonne couverture médicale. A partir du moment où vous avez votre carte européenne de santé, le système est similaire au système français concernant les remboursements, d'autant plus si vous avez aussi une complémentaire santé.

### d. Télécommunication

La plupart des forfaits sont valables dans l'Union Européenne. Je n'ai pas eu besoin d'un forfait mobile slovène. Je conseille donc de souscrire un bon forfait en France plutôt qu'un nouveau forfait en Slovénie.

### e. Vie universitaire

J'ai eu une excellente expérience avec l'administration de la Faculté de médecine. La coordinatrice était toujours disponible et soucieuse d'aider les étudiants, quel que soit le problème. Je suis arrivée une semaine en retard et ai donc manqué la semaine d'information. Toutefois, Madame Jerneja Celofiga a pris le temps nécessaire pour répondre à toutes mes questions et me donner les informations importantes pour commencer le semestre.

Le système d'enseignement est très différent de ma faculté. Ici, la plupart des cours comprennent une partie théorique et une partie pratique. Chaque matière est regroupée sur une période de maximum un mois, avec l'examen à la fin. A Lyon, les cours ne sont pas forcément corrélés aux stages (le choix de ceux-ci dépend du classement et non pas des matières du semestre). De plus, tous les cours de toutes les matières sont répartis sur un semestre, avec tous les examens en même temps à la fin de la première période. J'ai beaucoup apprécié le découpage des cours en Slovénie, qui m'a permis d'être mieux concentrée sur chaque discipline.

Les professeurs sont quasiment tous médecins. Ainsi ils étaient extrêmement impliqués dans leurs enseignements et soucieux que les étudiants comprennent leurs cours. Toutefois, compte tenu de leurs obligations, ils étaient très souvent en retard et les horaires de cours n'étaient vraiment pas fiables. Tous les professeurs parlent anglais et sont capables d'improviser un cours en anglais. Il est arrivé plusieurs fois que le médecin n'ait pas été averti qu'il y aurait des Erasmus parmi les étudiants et qu'il se retrouve donc à devoir changer de langue. Mais aucun cours n'a été annulé. Même constat pour les étudiants qui sont tous bilingues.

Les enseignements étaient de qualité, quoique moins approfondis qu'en France. J'étais la seule Erasmus inscrite dans une matière, Pathophysiology. Toutefois, l'administration a tout de même organisé le semestre spécialement pour moi et j'ai bénéficié de cours particuliers de la part de six professeurs différents. Je ne saurais les remercier suffisamment pour leur implication et le temps qu'il m'a été accordé.

## f. Vie quotidienne

La vie à Ljubljana est très agréable et pas si différente de mon quotidien en France.

Le climat est relativement similaire puisque Lyon et Ljubljana sont sur la même latitude : frais en automne et froid en hiver ! On a toutefois eu un peu plus de neige mais probablement moins de pluie.

Le rythme de vie est aussi très semblable : début de la journée type vers 8h30-9h, pause à midi et dîner vers 19h30.

Ljubljana est une ville éco-citoyenne, la plus propre qu'il m'ait été donné de voir jusqu'à présent. Comme ce n'est pas une très grande ville, il est tout à fait possible de se déplacer à pied. Vous avez également accès aux bus de la ville. Personnellement je ne les ai quasiment pas utilisés. Le service est plutôt bien desservi. Les tickets ne s'achètent pas dans le bus, il faut avoir une carte que vous rechargez tous les mois pour 20€. Vous pouvez aussi utiliser les vélos de la ville, dont le fonctionnement est identique aux Vélov'. Pour ma part, je me suis acheté un vélo en arrivant et j'ai circulé ainsi durant tout mon échange.

Faire du vélo à Ljubljana n'est absolument pas dangereux. L'intégralité de la ville est aménagée de pistes cyclables et stations pour poser les vélos. Les voitures et les piétons sont très respectueux des vélos : un vrai bonheur ! Toutefois je déconseille vivement leur utilisation quand il neige, ça glisse un peu...

Bien que j'ai adoré mon échange, j'ai été très contente de rentrer essentiellement parce que la nourriture française me manquait ! Les spécialités slovènes sont essentiellement à base de pomme de terre et de saucisse, rien de fantastique. Par contre, la ville de Ljubljana a mis en place un système de réductions étudiantes dans les restaurants de la ville. Vous pouvez manger dans presque tous les restaurants pour moins de 5 euros ! Cette offre propose une salade, une soupe, un plat de la carte et un fruit en dessert (largement de quoi vous rassasier). Certaines pizzerias proposent même des parts gratuites ! Il est donc très facile de bien manger et pour pas cher.

Les prix dans les supermarchés sont quand même moins chers qu'en France et vous économiserez aussi sur les courses alimentaires.

Si vous êtes sportifs, les facultés proposent des cours de sport gratuits pour les étudiants : natation, volley, basket, yoga ou encore pilates, il y en a pour tous les goûts. La ville étant très verte et comprenant un parc immense, Tivoli, il est facile de trouver un endroit où courir.

### **C. Bilan & suggestions**

Vous avez dû le deviner, je suis très satisfaite de mon échange à Ljubljana. Mon expérience Erasmus a été tout ce que j'en attendais et même plus. J'ai fait des rencontres étonnantes et extrêmement enrichissantes. C'est le contexte idéal pour rencontrer des histoires de vie atypiques et des personnalités originales venues des quatre coins de l'Europe et même du monde !

Je me suis sentie perdue à mon arrivée, j'avais une semaine de retard et je ne connaissais personne. La coordinatrice Erasmus de la faculté de Médecine m'a été d'une grande aide : elle a pris beaucoup de temps pour m'expliquer le déroulement du semestre, l'organisation des cours, les différentes démarches administratives à effectuer. Je pense que c'est à ceci que j'ai eu le plus de mal à m'habituer : l'organisation des cours est très différente de l'organisation française et c'est donc une autre manière de travailler.

L'Erasmus m'a confortée dans mon envie de travailler à l'étranger. En revanche j'ai découvert certains aspects de mon futur métier sous un angle différents et donc je ne suis plus si sûre de certaines de mes convictions concernant le choix des spécialités par exemple.

Je recommande vivement aux étudiants de se mettre en colocation plutôt que de vivre seuls car mes colocataires ont été un grand soutien pour moi, surtout au début du semestre quand j'ai eu besoin d'un peu de temps pour m'adapter. Je n'avais pas du tout eu de contacts avec des étudiants ayant déjà effectué cet échange et je partais toute seule, sans connaître personne sur place. Ça a vraiment été un saut dans l'inconnu. Je suis très heureuse d'être partie seule car cela m'a permis de faire plus de rencontres.

Je pense que je manquais de préparation pour cet échange, de renseignements sur le déroulement du semestre et le mode de vie slovène. Peut-être que la prochaine fois je me renseignerai mieux. En même temps, ne pas savoir à quoi m'attendre fait que je n'ai pas été déçue et j'ai vraiment découvert les choses au fur et à mesure qu'elles arrivaient. ERASMSUS est avant tout une aventure de vie et tout planifier à l'avance en gâcherait la spontanéité. Les étudiants qui partent doivent pouvoir s'adapter à ce qu'ils trouveront sur place, même si le plan dévie de ce qui était initialement prévu.

J'aimerais remercier la Région Auvergne-Rhône-Alpes de m'avoir aidé à entreprendre cette aventure et de m'avoir permis de vivre cette expérience incroyable. Je souhaite à d'autres étudiants d'avoir cette opportunité de partir pour enrichir leur parcours universitaire.