

Rapport de fin de séjour Erasmus

LJUBLJANA - SLOVÉNIE

S1 - 2022/2023

A. Vie pratique

- **Visa : type de visa, procédure, délai d'obtention, coût, spécificités éventuelles**

Aucun visa n'est requis pour la Slovénie. La carte d'identité suffit mais il faut quand même penser à prendre son passeport si l'on veut quitter l'Europe (comme la Bosnie-Herzégovine ou la Serbie qui ne sont pas si loin et super chouette à découvrir !)

Il faut néanmoins créer un « resident permit » en Slovénie si on y reste plus de 3 mois. Ce n'est vraiment pas le plus simple car peu d'informations nous sont communiquées, tout est en slovène, y compris le site pour prendre rendez-vous...

- **Logement : comment l'avez-vous trouvé (adresses de sites ou coordonnées d'organismes), type de logement, accès à ce logement, prix des loyers, caution..**

J'ai trouvé mon logement grâce aux précédents Erasmus que j'avais contactés. La faculté de Ljubljana avait insisté sur les nombreuses arnaques de logement. J'ai donc décidé de jouer la sécurité en réservant dans la maison Erasmus que l'ancienne étudiante m'avait conseillée.

J'ai quelques amis qui sont arrivés à Ljubljana sans logement. Mais pensant n'y dormir que quelques jours, certains ont quand même eu beaucoup de mal à trouver et y sont restés plus de 3 semaines... Je pense que ce n'est vraiment pas une bonne idée de partir sans logement, c'est une grosse source de stress et c'est peu avantageux puisque tout est déjà loué.

Je payais 405€ pour vivre dans une grande maison Erasmus à 10/15 min de la faculté et du centre hospitalier (les deux étant regroupés et les cours pouvant avoir lieu dans la faculté ou directement à l'hôpital au sein du département). C'était la « Gregor's house ». J'ai adoré vivre avec d'autres Erasmus, cela favorise les rencontres et les aventures.

Une autre alternative pour se loger à Ljubljana, c'est les résidences étudiantes, les « dorms ». Mais les chambres sont communes et les sanitaires/cuisine aussi biensûr. De plus, il y a une très très grande demande donc vous n'êtes absolument pas sûr d'avoir une place ! Il y en a deux dans la ville et aucun des deux n'est situé près de l'hôpital (bien que Ljubljana soit une toute petite ville). Le point positif des dorms est économique, je crois que le loyer tournait autour des 150 ou 200€.

- Argent : contraintes, moyens de paiement, transactions...

En Slovénie on peut le plus souvent payer en carte bien que quelques restos/bars ne la prennent pas. Il est donc parfois bien utile d'avoir un peu de liquide sur soi.

Au niveau des transaction bancaires dans les commerces, je n'ai eu aucun souci. Avant mon voyage j'ai pris rendez-vous à la banque pour être sûr d'avoir une carte qui soit compatible avec la Slovénie.

Le seul problème se pose lorsqu'on veut retirer de l'argent. Il y a souvent des frais bancaires de 4€ quelque soit le montant retiré. C'est complètement indépendant de notre banque en France et ne dépend que des compagnies en Slovénie. Je conseille d'emmener un peu de liquide avec soi pour partir !

- Santé : couverture sociale et complémentaire, système de santé..

Je suis seulement partie avec ma carte européenne d'assurance maladie. Je n'en ai personnellement pas eu besoin mais j'ai accompagnée une amie aux urgences qui n'a dû avancer aucun frais en présentant sa carte.

Lors de mon semestre fin 2022 - début 2023, les règles en place concernant le Covid-19 étaient les mêmes qu'en France : masque à porter dans le milieu hospitalier. Comme indiqué plus haut, certains cours sont dispensés au sein même de l'hôpital, il faut donc porter le masque pendant les cours.

Il est aussi possible de retirer à la pharmacie 10 auto-tests chaque mois sur simple présentation de la carte étudiante.

- Télécommunications : tarifs, solution conseillée...

Contrairement à la plupart de mes amis, je n'avais pas de forfait international. J'ai donc pris un forfait prépayé en Slovénie que je pouvais renouveler assez facilement chaque mois. Je payais 7€ pour 10Giga. C'est plutôt cher et pas forcément la meilleure solution mais ça a fait l'affaire pour 5 mois.

Je conseille donc plutôt d'avoir un forfait français international et d'être sûr de ne pas être surfacturé à l'étranger car l'addition peut monter très très vite ! C'est aussi bien plus pratique si l'on veut voyager en dehors de la Slovénie car le forfait prépayé ne passe pas les frontières. Et puisque les frontières avec les autres pays ne sont qu'à 1h ou 2h maximum, c'est très très tentant d'aller y faire un tour !

- Vie universitaire : système administratif, déroulement des cours, relations professeurs-étudiants...

Les cours de médecine en Slovénie ne s'organisent pas de la même façon. Une matière ne s'étendra pas sur tout un semestre comme en France avec un partiel à la fin. Les étudiants sont focalisés sur 1 seule matière pendant plusieurs semaines (entre 1 et 5 semaines) pendant laquelle on voit tous les cours, on réalise la partie clinique puis à la fin l'examen. Ensuite on passe à la matière suivante et il n'y a pas de gros partiel à la fin du semestre qui reprend toutes les matières étudiées.

Même si la charge de travail reste conséquente en comparaison de celle d'étudiants d'autres facultés en Erasmus, elle est quand même plutôt diminuée par rapport au S1 de D1. Je trouve que c'était un bon équilibre entre temps de travail et progression en médecine (parce que c'est pas des vacances non plus et les étudiants restés en France avancent) et le temps libre à côté pour profiter de son Erasmus.

Au niveau des matières, j'ai choisi : la radiologie, l'ORL, l'ophtalmologie, la cardiologie et les « elective courses » ECG et nutrition. À part la nutrition, tous les cours se sont très bien passés, je recommande vraiment ces matières ! Surtout la cardiologie et l'ECG qui sont en rapport avec le S2 de 3^{ème} année à Lyon Sud.

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier
Début 5 sept.	ORL (4 semaines)		Ophthalmologie (4 semaines au total)	Cardiologie (5 semaines au total) + ECG (1 semaine)
Cours de Slovène (3 semaines)		Ophthalmologie	Cardiologie	
Radiologie (1 sem.)		Nutrition (1 sem.)		Fin (exam) 25 janv.
		Ophthalmologie		

En effet le semestre à Ljubljana commence fin septembre / début octobre et se termine début février, les cours à Lyon ont donc déjà repris. En prenant la cardiologie à Ljubljana (qui est une grosse matière de 5 semaines) j'ai déjà acquis une base solide, ce qui efface mon retard par rapport aux autres étudiants qui travaillent le S2 depuis début janvier.

Enfin au début de mon Erasmus, j'ai décidé de suivre des cours de slovène. L'ancienne étudiante m'en avait parlé et c'était vraiment le meilleur conseil ! Cela s'étend sur les 3 premières semaines de septembre, les cours se déroulent tous les matins pendant 4 heures et comptent pour 3 ECTS. Le coût est cependant de 100€. En plus d'apprendre les bases de la langue qui pourra être utile pour le reste de l'Erasmus, c'est l'occasion de faire la connaissance de nombreux Erasmus, toutes facultés mélangées ! Nous voulions tous découvrir la Slovénie et faire des rencontres, profiter de notre début d'Erasmus...

- Stage : comment trouver un stage, rythme de travail, rémunération, fonctionnement des relations de travail.

Je n'ai personnellement pas fait de stage à temps plein mais il est possible d'en faire pour autant. Cela valide 2 ou 3 ECTS par semaine. Ils se déroulaient la plupart du temps le matin jusqu'à environ 14h.

Cependant, dans la plupart des matières il y a de la pratique. Il y a de la « pré-clinique » où est enseigné l'examen clinique et puis/ou des stages au sein du service pendant quelques heures ou quelques jours (pas plus de 2 jours).

- Vie quotidienne : climat, rythme de vie, horaires d'ouverture, transports, nourriture, loisirs, anecdotes...

Il fait très bon vivre à Ljubljana ! Le temps semble s'écouler plus lentement.

En général, j'avais cours le matin jusqu'à 14/15h et le reste de la journée de libre. Néanmoins, je n'avais pas souvent de pause déjeuner donc je mangeais souvent très tard. Le rythme semblait un peu décalé. Par exemple, la BU (puisque'il n'y en a pas au sein de la faculté, j'allais à la NUK, c'est 3€ pour toute l'année et c'est une très très belle BU) se remplissait plutôt à partir de 11h et peu de personnes partaient manger à 12h comme c'est le cas en France ou le repas de midi est sacré (et la BU vide) !

Pour manger à Ljubljana il y a un super système pour les étudiants : les boni. Tous les mois nous recevions 20 boni qui correspondaient à des « coupons restaurants » en quelques sortes. C'est un système informatisé (on passe son téléphone sur une machine) qui permet d'avoir accès à un menu étudiant pour maximum 5€ et quelques dans un grand nombre de restaurants. Je ne suis jamais allée autant au restaurant !

Ljubljana n'est pas une très grande ville, tout du moins son centre est vraiment petit. Parcourir d'un bout à l'autre la ville met environ 1h30. On peut donc facilement tout faire à pied. Sinon les slovènes aiment beaucoup le vélo et les pistes cyclables à Ljubljana sont vraiment bien organisés, c'est très sécurisé d'y pédaler. On peut soit racheter un vélo (de nombreux Erasmus le font) ou bien emprunter des vélos de la ville comme les Vélib' à Lyon (3€ pour toute l'année et gratuit pendant 1h). Enfin les bus desservent très bien la ville pour 1,30€ le ticket et 20€ le mois pour les étudiants.

Personnellement j'ai fait le choix de prendre un abonnement de bus et de vélo sachant que je n'habitais pas complètement dans le centre.

Au niveau du loisir, j'ai fait du sport avec la faculté qui proposent de nombreuses activités sportives (natation, fitness, volley ball...).

Enfin le climat à Ljubljana est quand même légèrement plus frais qu'en France ! Même si c'est assez comparable avec la France, il faut quand même se méfier et prendre des affaires chaudes pour l'hiver.

En parlant de valises, il ne faut surtout pas oublier ces affaires de randonnée ! La Slovénie est un pays très naturel. En dehors de Ljubljana il n'y a que des petits villages et sinon des montagnes et de l'eau turquoise à découvrir !

B. Bilan et suggestions

L'Erasmus a été pour moi une expérience incroyable et une étape incontournable dans mon parcours. Ça a été une vraie coupure dans ces longues années d'études de médecine. Ce n'est pas un semestre/année sabbatique certes, mais les attentes ne sont pas les mêmes, on prend le temps de s'intéresser à d'autres choses, d'autres lieux, d'autres cultures et donc de sortir un peu la tête de nos bouquins ! J'entame mon externat en ayant l'impression d'avoir pu respirer.

Un des mes objectifs était d'améliorer mon anglais plus que bancal pendant cette aventure. Le but étant entre autres de mieux appréhender la tant redoutée épreuve de LCA aux EDN. Même si je pensais peut-être revenir avec un niveau encore meilleur, je suis quand même contente de ma progression qui n'aurait jamais pu se faire sans partir !

Je n'ai pas forcément rencontré de grandes difficultés. Le plus désagréable à faire étant de préparer son voyage. Ça été une période anxiogène pour moi car même en entreprenant les démarches très tôt, tout se confie au dernier moment juste avant le départ ! Sans compter le stress de partir seule dans un pays étranger... Mais une fois l'aventure commencée, les peurs s'estompent et on se rend compte que ça valait vraiment le coût de se lancer !

Un des problèmes dont j'ai dû faire face est la création du « resident permit » que chaque personne vivant plus de 3 mois sur le sol slovène doit faire. N'ayant pas de rendez-vous j'ai patienté plusieurs heures juste pour en faire la demande. Il faut ramener un tas de documents, une photo d'identité qui coûte assez cher à faire sur place et enfin payer une 20aine d'euros... le dossier a ensuite mis 3 mois pour être traité et la carte fabriquée, je n'ai pas pu retourner la chercher étant déjà rentrée en France...

Je n'ai pas forcément de suggestions à faire concernant l'organisation : tout s'est passé pour le mieux ! J'ai eu la chance (et je mesure mes mots puisque ce n'est pas le cas de tous les étudiants) d'avoir un bureau des RI présent et disponible, que ce soit du côté de Lyon Sud ou bien de l'université de Ljubljana. L'Erasmus est souvent la 1^{ère} expérience à l'étranger où nous sommes autant lâchés. C'est plutôt rassurant d'être encadrés par la fac et d'avoir des contacts réactifs en cas de besoins ou problèmes.

Je souhaite à tous ceux intéressés par l'Erasmus de se lancer sans hésiter ! Que ce soit pour 1 semestre ou 1 an, c'est un choix que l'on ne regrette pas (à part peut-être durant les premiers jours, le temps de s'habituer et rencontrer de nouvelles personnes). Une fois que la machine est lancée on ne veut plus rentrer ! On ne peut que revenir grandi, bien plus débrouillard et avec une ouverture d'esprit changée. *Et peut-être même avec une envie irrépressible de continuer à voyager !!*

Ainsi, je remercie les facultés de Lyon Sud et de Ljubljana pour le temps consacré à organiser et s'assurer du bon déroulement de mon aventure. Je remercie aussi l'organisation Erasmus+ ainsi que la région Auvergne-Rhône-Alpes pour leur aide financière qui permet à chacun de profiter pleinement de cette expérience exceptionnelle.