

## A/ Vie pratique:

Pour le logement, je vivais dans les Dorms (dortoirs) proposés aux étudiants Erasmus et locaux. La Faculté de médecine qui m'accueillait, m'a donné la piste des Dorms en m'envoyant un mail avant que j'arrive en Slovénie, pour que je puisse m'inscrire à l'avance. Il y avait deux campus de Dorms, un à Bezigrad et un autre à Rozna Dolin, c'est celui que j'ai choisi car plus proche du centre, 20 minute environ à pied. Je me déplaçais principalement à pied ou à vélo. Le campus de Rozna Dolina propose 14 Dorms différents. Je me trouvais dans le numéro 14. La configuration de ce Dorm 14 était telle que je partageais ma chambre avec un autre étudiant, et nous partagions notre cuisine et notre salle de bain avec une autre chambre de deux personnes. Le prix chaque mois était de 214€ dont 35€ pour les étudiants qui surveillaient l'entrée du Dorm et la caution était de 300€.

Argent, En Slovénie il m'arrivait de devoir retirer car certains endroit n'acceptait pas la carte, mais majoritairement je payais par carte. Là-bas, ils utilisent pratiquement à chaque fois, le sans contact, ce que je n'avais pas activé pour des raisons de sécurité.

Pour la santé, avant de partir, je me suis munie d'une Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM). Délivrée gratuitement, la CEAM est individuelle et nominative. Cette carte valable pendant 2 ans, garantit un accès direct au système de santé publique dans le pays de séjour. Les prestations sont servies sur présentation de cette carte dans les mêmes conditions que pour les assurés du pays de séjour.

Mon forfait de téléphone là-bas était le même qu'en France. Je suis chez Bouygues qui me proposait donc cette possibilité là.

A la Faculté de médecine de Ljubljana, les cours pour les étudiants Erasmus sont tous en anglais. Nous partagions certains cours avec les étudiants locaux qui souhaitaient améliorer leur anglais dans l'optique de partir en Erasmus les années à venir. Beaucoup de cours étaient obligatoires, pratiquement la plupart et la présence était obligatoire à 80%. Une feuille de présence devait être signée. Les cours se déroulaient dans des amphithéâtres ou dans des salles au sein de l'hôpital. Il est vrai que nous étions surpris de temps en temps car il arrivait que le professeur ne vienne pas ou que les informations ne soient mal passées et qu'il fasse son cours en slovène.

Là-bas, ce qui était bien, c'est que nous n'avions pas toutes les matières en même temps. Par exemple, pendant un mois nous n'avions que le sujet Gastro-entérologie, nous avions l'examen puis nous passions à une autre matière. Autre point positif, les cours étaient accompagnés de stage tous les matins, ce qui permettait d'avoir le théorique et la pratique en même temps.

En stage les docteurs étaient très à l'écoute et nous expliquaient beaucoup, ce qui était très agréable. Mais pour ce qui est des cours, la communication n'était pas toujours au beau fixe, il arrivait que deux cours soient au même horaires ou en même temps qu'un examen. Heureusement les relations internationales arrivaient toujours à arranger les choses.

Les examens étaient soit à l'écrit, soit à l'oral. Cela dépendait des matières à passer. Dans chaque matière nous avions une présentation à l'oral à faire devant les étudiants sur un sujet préparé à l'avance. Ce qui m'a appris à non seulement être plus à l'aise à l'oral mais aussi en anglais.

La Slovénie est un croisement de cultures, celle des Alpes, de la Méditerranée et de la plaine Pannonienne. Les cultures et les modes de vie sur le territoire slovène ont été conditionnée par l'histoire et par ces échanges culturels.

Ljubljana est une capitale très agréable à vivre. C'est une petite capitale, calme et tranquille, avec beaucoup de verdure. Etant dans ce pays du mois de février au mois de juin, j'ai eu la chance de voir Ljubljana sous la neige et sous le soleil. Les deux extrêmes étaient tout autant magnifiques. Il était intéressant de voir la différence, en hiver, personne ne sortait de chez soi, la ville était calme, comme en hibernation. Dès que les beaux jours sont revenus, les gens sortaient de chez eux, il y avait de la musique dans les rues, des danseurs, des gens aux terrasses des cafés. La ville se réveillait. Le climat était plus froid qu'en France, l'hiver a été plus rude, avec des températures plus basses. Il n'y pas eu réellement de période de transition au printemps, il a fait direct beaucoup plus chaud.

Les commerçants ferment assez tôt en Slovénie, environ à 20h plus aucun commerces n'est encore ouvert. Les bureaux d'administration, eux sont fermé après 14h.

Ljubljana est une ville très écolo, qui est très bien agencée pour accueillir les vélos. Les voitures ne sont pas autorisées à rouler dans le centre de la ville. Il n'y a que des rues piétonnes autour des monuments les plus importants de Ljubljana. Je me déplaçais donc exclusivement en vélo ou à pied car la ville n'est pas si grande donc il est totalement possible de tout faire à pied. Il était possible de soit acheter un vélo, soit de payer 3€ pour avoir un abonnement à l'année des vélos de la ville. C'est cette dernière option que j'ai choisie car c'était moins chère et il y avait assez de station vélo dans toute la ville pour pouvoir se déplacer de partout. Je vivais juste à côtes du Parc Tivoli qui est un immense parc, faisant le tiers de la ville. En son centre se trouvait un beau lac où il était agréable de se poser pour un pique-nique. Il m'arrivait d'aller courir dans ce parc de temps en temps.

En Slovénie, l'état a installé un système génial pour les étudiants qui s'appelle "Les Bonis". Chaque mois les étudiants reçoivent sur une carte, environ 30 Bonis. Ces Bonis leur permettent d'aller manger dans plusieurs restaurants et de ne payer que 3 ou 4€ pour un menus complet. L'autre partie du prix du menu sera payé par l'Etat. Ce système est donnant, donnant, puisque de ce fait les terrasses des restaurants étaient toujours remplies. Bien plus qu'en France. Pour ma part je ne suis jamais allée aussi souvent au restaurant. Ces Bonis ne sont valables que jusqu'à 21h et pas dans tous les restaurants mais la plupart.

La diversité sociale de la population slovène a également contribué à la diversité de la cuisine slovène. La nourriture typique de la Slovénie est surtout constituée de viande. On retrouve aussi beaucoup de différents gâteaux typique de la Slovénie, comme "le Gibanica" composé de couches successives de pommes, de graines de pavot, de fromage et de noix, toujours servi chaud. J'ai beaucoup aimé ce gâteau que l'on retrouve partout en Slovénie.

Pour les loisirs, Ljubljana offrait beaucoup de choix, puisqu'elle se trouvait pas loin des Alpes ou de la mer ou encore des forêts. Il était donc possible de faire du ski, des randonnées, de se baigner dans la mer ou dans des lacs. Il est possible aussi d'aller au théâtre, au cinéma, à l'opéra ou encore de voir des concerts. Au printemps la ville organise aussi beaucoup d'évènements, comme des festivals.

## **B/ Bilan et suggestions :**

J'ai beaucoup aimé partir en Slovénie pour un semestre, j'ai pu découvrir une autre manière de vivre, une nouvelle culture, une autre manière de voir la médecine. La Slovénie est un pays trop peu connu, les personnes pensent encore que c'est un pays communiste. J'ai beaucoup aimé découvrir l'histoire de la Slovénie, sa culture, de voir les différences et les similitudes, car il y en a. J'ai pu aussi améliorer mon anglais, que j'avais un peu perdu au fil des années. Avec l'anglais j'ai appris aussi d'autre manière de voir la médecine et j'ai avancé dans mon cursus.

J'ai eu besoin d'être encadrée bien sûr, car il n'est pas si facile de partir seule dans un pays qui ne parle pas sa langue natale et surtout parce que je ne partais pas dans l'optique d'être en vacances. Je partais pour étudier donc il est important de savoir quelles sont les choses à faire, à remplir, pour réussir son semestre.

Avant de partir j'ai rencontré deux étudiants qui étaient partis dans la même ville mais pendant une année pour avoir des informations sur le déroulement de leur Erasmus. Ils ont pu me conseiller sur le lieu où dormir ou encore quel abonnement prendre pour les vélos ou même les lieux à visiter. Ils ont été d'une très grande aide.

Nous avons aussi les personnes des relations internationales de Lyon qui était là pour tout ce qui est administratif. Il est vrai qu'ils ne se sont pas montré toujours très compréhensifs ce qui nous a poussé à nous débrouiller seuls. Les informations n'ont pas été parfaitement transmises et très claires, ce qui entrainer une situation d'incompréhension et de quiproquo.

J'ai aussi rencontré une étudiante slovène qui venait faire un Erasmus à Lyon pendant que je partais à Ljubljana. Nous nous sommes rencontrées avant que je ne parte pour que nous parlions des habitudes et des modes de vie de nos pays respectifs. Et au retour de nos voyage nous nous sommes rencontrées de nouveau pour cette fois-ci partager nos expériences respectives. C'était très intéressant de voir ce qu'à penser l'autre sur son expérience et de voir ce qu'il faudrait changer ou non. De voir les différents points de vue permet d'avoir un esprit critique sur certain point dans notre pays.

Si je devais repartir je prendrais plus le temps d'aller chercher les informations par moi-même car il est très compliqué d'avoir les informations simplement. La communication est difficile lorsqu'il y a beaucoup d'acteurs. J'essayerais d'être plus acteur et moins passive à attendre que les informations arrivent sur un plateau d'argent. Je conseille donc aux étudiants qui partent de ne pas hésiter à poser des questions aux étudiants qui sont partis en Erasmus car ils sont les mieux placés pour répondre à toutes leur questions, étant donné qu'ils l'ont vécu. N'importe quelle question est bonne à poser. Il vaut mieux poser une question bête que de se retrouver dans une situation délicate parce qu'on a pas osé demander.

Je pense qu'il serait plus intéressant pour les échanges internationaux d'être plus à l'écoute des étudiants qui sont tous de bonne volonté, de mieux les encadrés, faire au mieux pour que ce soit plus simple pour eux. Sans non plus leur mâcher le travail.