

CORNILLE Tanguy

14, rue Vaubecour

69002/LYON

06-34-42-32-41/tanguy.cornille@gmail.com

## Rapport de fin de séjour

### A) Vie pratique :

#### - *Logement :*

Concernant le logement j'avais une adresse qui m'avait été donné à l'avance par une amie partie l'année précédente (Gregor's house) cependant j'ai un peu tardé pour cet endroit et quand je me suis renseigné il n'y avait plus de disponibilité. Il y a des dortoirs proposés par la fac, mais les démarches étaient à faire assez tôt et je n'avais pas encore eu la confirmation de mon départ, de plus les chambres sont partagées et ce n'est pas ce que je cherchais. Je n'ai pas eu connaissance tout de suite de certains sites proposés sur les documents de la faculté locale, mais il existe housing anywhere (sorte de airbnb pour des locations moyenne durée) qui est très bien. Cependant quand j'avais regardé il n'y avait plus grand chose et je n'ai pas eu de réponses sur certaines chambres. J'ai donc trouvé mon logement en arrivant sur place par du bouche-à-oreille après une semaine à l'hôtel.

Il est compliqué de trouver un logement pour seulement 1 semestre dans certains endroits mais pas là où j'ai trouvé. Je suis dans une maison où nous sommes une quinzaine de colocataires, j'ai ma propre chambre. Les grosses collocations sont assez fréquentes en Slovénie. Je paye 250 € par mois toutes charges comprises et n'ai pas eu de caution à déposer. La maison n'est pas à la pointe de la modernité mais est très agréable pour une vie d'étudiant Erasmus.

La ville n'est pas très grande et la plupart des logements sont assez proche du centre à vélo ou en transport il n'y a pas trop de soucis là-dessus.

Il faut toutefois bien faire attention aux arnaques surtout pour les annonces postées sur le groupe Facebook de l'Erasmus cependant il y a de nombreuses pistes sûres pour avoir un logement correct, mais ne tardez pas trop !

#### - *Argent :*

D'un point de vue monétaire je n'ai pas eu beaucoup de contraintes. Je n'avais aucun frais bancaire avec ma carte (il faut juste faire attention à certains distributeurs qui peuvent mettre des frais cependant). On peut utiliser la carte dans de très nombreuses situations. Le fait d'être toujours dans un pays de la zone euro n'entraîne pas de problèmes de conversion ou autres.

La vie est un peu moins chère qu'en France sur certains points mais ce n'est pas marquant.

- *Santé :*

Niveau santé, la carte européenne d'assurance maladie suffit. Je n'ai pas eu de souci particulier et n'ait donc que peu connaissance sur le sujet, mais si on est malade on peut être en contact avec un médecin assez rapidement selon son problème. Le système est bien organisé pour les étudiants Erasmus. (Etudiant en médecine j'ai passé un peu de temps à l'hôpital, le système de santé est légèrement moins développé qu'en France mais reste très bien.)

- *Télécommunications :*

Pour le téléphone j'ai gardé mon forfait français (Free) qui permettait d'avoir les mêmes conditions à l'étranger qu'en France du moment où on est dans l'Europe. Certains peuvent conseiller de prendre une carte sim locale mais ça n'a pas d'utilité particulière du moins si c'est pour un semestre. En fonction de votre opérateur français la couverture réseau est très bien.

- *Vie universitaire :*

D'un point de vue administratif je n'ai eu aucun souci avec la coordinatrice locale et les coordinateurs français. La coordinatrice locale a toujours été très disponible et très réactive à toutes mes demandes que ce soit pour des changements de planning, pour des questions liées au coronavirus ou pour des bons plans et nous aider. Elle est très flexible et très agréable il n'y a aucun souci de communication.

Au niveau du déroulement des cours, ceux-ci se déroulaient de manière totalement différente à la France. La plupart du temps nous étions par petits groupes d'une vingtaine d'étudiants Erasmus plus quelques étudiants slovènes qui suivaient les cours en anglais. Les professeurs sont très à l'écoute, assez disponible, explique bien et parle bien anglais pour la plupart.

Il y a aussi des petites journées de "practice" où l'on suit les médecins dans les services pour voir quelques patients, quelques cas cliniques et faire quelques examens cliniques (ce que je n'avais jamais eu l'occasion de faire en France, donc c'était très agréable). Cependant dû à la situation sanitaire l'organisation n'était souvent pas optimale.

- *Stage :*

Je n'ai pas eu de stage à faire je ne suis donc pas concerné par cette rubrique.

- *Vie quotidienne :*

Le climat reste partiellement le même que celui de Lyon, la nuit arrive plus tôt du fait que nous soyons plus à l'est. Il fait un peu plus froid en hiver mais pas besoin d'investir dans des protections particulières. Le rythme de vie est assez normal, les horaires d'ouverture aussi. A noter cependant que tous les magasins d'alimentation sont fermés le dimanche et les jours fériés. D'un point de vue transport, il y a un système de vélo en libre-service (abonnement à 3€ l'année), des bus (mais pas de métro). Les taxis sont aussi peu chers et tournent bien. De plus de nombreux étudiants achètent des vélos d'occasion qu'ils revendent avant de partir. Les horaires d'ouverture sont normaux (magasins d'alimentation ferme à 21h). Pour la nourriture on retrouve un peu de tout comme en France pas de régime particulier à adopter.

Il y a beaucoup de choses à faire et voir à Ljubljana et autour les distances ne sont pas très grandes et soit en louant des voitures (tarifs spéciaux Erasmus) soit en bus on peut vite faire beaucoup de choses pour pas très cher et pas très loin ! Et c'est vraiment un pays magnifique.

#### B) Bilan et suggestions :

- Pour faire un bilan de ce séjour à l'étranger je dirais 2 mots : très positif. C'était vraiment une expérience unique et incroyable. J'avais beaucoup d'attentes de cet échange et même si sur place tout n'était pas comme je l'imaginais c'était vraiment super !

Les difficultés rencontrées ont été au début pour le logement mais j'ai vite trouvé une solution. Et au niveau de la langue, j'ai pris des cours de slovène au début du semestre ce qui m'a beaucoup aidé d'un point de vue rencontres locales mais aussi pour rencontrer d'autres étudiants Erasmus. Ce n'était pas évident aussi au début les cours en anglais mais avec le temps et un peu de travail tout s'est très bien passé.

Mes projets personnels et professionnels n'ont pas vraiment changé au cours de ce séjour, mais ont évolué. Tout ce qui restait sous forme d'idées dans ma tête a pu être mis en œuvre sur ces quelques mois d'Erasmus (moins de restrictions et un peu plus de temps libre) et cela m'a montré qu'il était possible de vraiment mettre en œuvre plus de choses en revenant sur Lyon et de plus prendre soin de moi. De plus je suis plus motivé que jamais pour continuer et finir mes études pour devenir médecin, tout en profitant un peu des petits plaisirs qui nous entourent !

- Une fois le dossier fait et que je savais que je partais j'ai eu besoin d'un peu d'encadrement pour rentrer en contact avec la faculté locale et m'occuper de tout l'administratif et tout cela s'est très bien passé que ce soit avec mes responsables français et les responsables en Slovénie. De même pendant le séjour tout le monde était toujours disponible assez facilement pour nous aider si besoin. Le tutorat des externes nous a aussi bien aidé à suivre toutes les informations circuler sur les différents Erasmus.

Mon établissement a joué son rôle dans ma préparation en m'accompagnant tout au long de la préparation de l'administratif une fois ma destination validée en m'envoyant des mails et en répondant à mes questions. Avant mon départ j'étais en effet rentré en contact avec une étudiante qui était partie dans le même établissement d'accueil que moi l'année d'avant. Elle m'avait donné beaucoup de conseils (logement et vie quotidienne, de même que sur les matières à choisir ou autre). De plus j'avais aussi un étudiant slovène qui était mon parrain pour la durée de mon échange et qui m'a aidé avec quelques documents administratifs à mon arrivée qui pouvait ne pas être évident au début. J'ai donc toujours été bien accompagné sur toutes les étapes de mon voyage et quand il fallait.

- Si je devais repartir à l'étranger il n'y a pas d'erreurs que j'éviterai, car avec le recul que j'ai actuellement sur cet échange je n'estime pas avoir fait d'erreurs regrettables. Et s'il y a pu en avoir, j'ai toujours su m'adapter et faire pour qu'au final tout se passe bien. J'ai eu l'occasion avant cet échange de bien voyager et d'avoir à gérer beaucoup d'imprévus, j'étais donc bien préparé à cela.

Je peux suggérer pour ceux qui veulent partir de laisser une place à l'imprévu et à la rencontre car on aura beau avoir tout préparé au mieux possible il y aura toujours des choses qui ne se passeront pas comme prévu. Mais il faut donc savoir dans ces moments-là avoir un peu de recul pour ne pas perdre ses moyens et gérer au mieux la situation car finalement quoi qu'il en soit ça sera de très bons souvenirs.

- Avec le recul actuel je ne vois pas d'améliorations particulières à apporter aux échanges internationaux si ce n'est sur la situation sanitaire, mais cela est hors de notre contrôle. Mon échange s'est très bien passé de bout en bout, que ce soit la préparation en France ou la réalisation de celui-ci en Slovénie. Nous sommes quoi qu'il en soit toujours très bien accompagné et ne sommes jamais seuls que ce soit par le personnel de notre faculté ou de celle d'accueil ou bien par les autres étudiants Erasmus. D'un point de vue financier je ne peux qu'encourager les différentes entités (La région Auvergne Rhône-Alpes et Erasmus +) qui subventionnent les Erasmus à continuer. Je remercie tous ceux qui ont participé à mon échange par cet investissement, cela permet à des personnes qui certaines fois ne peuvent pas en avoir les moyens de partir. C'est une expérience formidable et c'est très gentil de la part de ces gens-là de nous permettre de vivre des expériences comme celle-ci.