

Rapport de fin de séjour

Étudiante en 3^{ème} année de médecine à la Faculté de Lyon Sud Charles Mérieux, je suis partie en Erasmus pour le premier semestre de septembre à février dans l'Université de Ljubljana en Slovénie.

I. Vie pratique

Logement :

Pour le logement il y a plusieurs possibilités, le système des dormitories via l'université ou les logements privés.

Lors de l'inscription à la Faculté de Ljubljana, on peut s'inscrire pour avoir une chambre seule ou une chambre double dans les « Dormitories ».

Il en existe 2 : Rozna Dolina (proche du grand parc de Ljubljana, et à 10-15 min du centre à pied) et Bežigrad, plus éloigné du centre. En fonction du type de chambre et de la localisation des dorms les prix peuvent aller de 120 euros à 250 euros.

Je résidais dans les dorms de Rozna Dolina et je payais en moyenne 210 euros par mois.

Il y a un nombre très limité de place et beaucoup de demande pour le premier semestre.

Pour avoir une place il faut s'inscrire dès l'ouverture des candidatures.

Les dormitories sont pleins de petit appartement composé de deux chambres de deux, une cuisine et une salle de bain. On est donc quatre par appartement.

Il n'y a pas d'espace commun. Aller dans les dorms c'est accepté de vivre en communauté tout le temps, c'est rare d'avoir des moments vraiment pour sois, car on partage une chambre au quotidien, il y a donc peu d'intimité. Mais c'est très enrichissant car l'on fait de nombreuses rencontres. J'ai beaucoup aimé mon expérience là-bas car je me suis très bien entendue avec mes colocataires, et j'étais à proximité de tout.

Pour les autres logements, on peut louer des chambres seules ou doubles dans des grandes maisons avec d'autres Erasmus les prix sont plus autour de 300-450 euro, il est aussi possible d'avoir des appartements dans le centre mais c'est plus cher (500 euros).

Argent :

La Slovénie faisant partie de la Zone Euro, j'ai pu payer comme en France. Je me suis assurée avant mon départ d'avoir une option internationale pour ne pas être surtaxé.

Santé :

Avant mon départ, je me suis assurée d'avoir la carte d'assurance maladie européenne qui était recommandée pour les séjours à l'étranger. Je n'ai pas eu recours à des soins médicaux sur place. Néanmoins, il y avait un cabinet médical pour les étudiants, où l'on pouvait avoir un rendez-vous rapidement.

Télécommunication :

J'ai utilisé mon forfait français sans problème. Autrement, il y a la possibilité d'obtenir un forfait Slovène.

Vie universitaire :

La coordinatrice est très réactive et disponible pour répondre à toutes les questions universitaires et même concernant les questions pratiques pour vivre en Slovénie. La Faculté de Ljubljana organise une journée d'intégration avec tous les Erasmus de médecine, ce qui permet de rencontrer la majorité de la promotion. Il existe aussi un système de parrainage avec les étudiants en médecine Slovène. J'avais une marraine qui était en 2ème année de médecine, qui s'est assurée tout au long de mon séjour que tout se passe bien et qui m'a apporté beaucoup de conseil dans le choix de mes cours, mais aussi pour la découverte de la Slovénie.

Concernant le choix des cours, il est possible de prendre des matières de la 3ème à la 5^{ème} année, ainsi que des stages à l'hôpital. Les cours se situent le plus souvent dans le service de la spécialité associée : Si vous choisissez les cours d'ORL, les cours seront dans le service d'ORL. Il y a des parties théoriques et pratiques. La présence est souvent obligatoire ou très recommandée dans les cours théoriques et tous les cours pratiques sont 100% obligatoires. La partie clinique/pratique est très intéressante car soit on apprend des gestes techniques, soit on examine des patients. Le problème pour ce dernier cas est la barrière de la langue car tous les Slovènes ne parlent pas anglais. Néanmoins, les étudiants Slovènes ou les professeurs nous traduisaient le plus possible. Les modalités des examens variaient en fonction des matières, il y avait des questions ouvertes, des oraux ou des QCM.

Un stage de cours de Slovène est proposé au début du semestre. Je n'ai pas pu y participer, car le nombre de places était limité. Mais c'est un stage que je recommande car on apprend quelques mots de slovène, très utile au quotidien et très apprécié des locaux. C'est aussi l'occasion de rencontrer d'autres Erasmus.

Vie quotidienne :

Climat :

Il fait un peu plus froid qu'en France mais je n'ai pas trouvé qu'il y avait une grande différence. Le mois de septembre et octobre est ensoleillé, idéal pour aller faire des randonnées en montagnes, et se promener en Slovénie. En revanche le mois de novembre est très pluvieux.

Alimentation :

Les supermarchés sont globalement moins chers qu'en France, avec de nombreux produits slovènes. Pour les plus dépaysés, il existe un Leclerc où l'on retrouve tous les produits français. Il y a un marché tous les jours où l'on peut acheter ses fruits et légumes aux locaux à des prix abordables.

Le plus intéressant pour les étudiants est le système de « boni ». On peut aller manger dans une trentaine de restaurants de tout type comprenant salade, soupe, plat principale et un fruit, pour des prix allant d'un euro à 5euros au plus cher.

Loisirs :

En étant inscrit à la faculté on peut avoir accès à de nombreuses activités sportives. Il y a des activités spécialement pour la faculté de médecine et d'autres pour tous les étudiants de Ljubljana. L'un des centres sportifs est situé dans les dortoirs de Rozna Dolina. On s'inscrit au jour le jour pour l'activité que l'on veut en fonction du programme.

La Slovénie est très riche et variée en paysage, en 1h30 on peut se retrouver à la mer ou à la montagne. Il existe aussi de nombreuses randonnées (activité favorite des slovènes).

L'association étudiante « ESN » organise de nombreux événements et voyages pour rencontrer tous les Erasmus et découvrir le pays.

Transport :

Ljubljana est une ville à taille humaine, on peut tout faire à pied ou en vélo qui est le meilleur moyen de transport. Il existe les vélos de la ville avec un abonnement à 3 euros pour l'année, ou on peut acheter un vélo d'occasion (30 euros -80 euros), ce que je recommande vivement car c'est beaucoup plus pratique.

Il y a aussi un réseau de bus bien développé, l'abonnement est autour de 15 euros par mois.

II. Bilan et suggestion

J'ai beaucoup apprécié mon séjour à Ljubljana sur tous les plans. C'est une ville très agréable pour vivre de par sa taille et par ses habitants. On se repère rapidement et ce n'est pas une ville trop touristique. Cette expérience a été très enrichissante autant sur le point professionnel que personnel.

L'un de mes objectifs principaux était de m'améliorer en anglais. La première semaine d'adaptation a été un peu compliqué mais étant partie seule j'ai vite progressé.

Je peux maintenant m'exprimer plus aisément en anglais, et je me suis rendu compte à quel point c'était un atout important, et que par cela nous donne une vraie ouverture sur le monde.

Cette expérience m'a aussi permis de découvrir le système de médecine Slovène. Les étudiants sont bien encadrés, et l'université essaye vraiment de donner un enseignement complet de chaque matière sur tous les points. On avait les cours en classe, mais aussi des « clinical rotation » (la partie pratique) où l'on apprenait en fonction des spécialités tout l'examen clinique correspondant et on voyait après des patients. On étudiait une spécialité pendant environ un mois, ce qui permettait de vraiment être focaliser sur la matière et bien l'approfondir.

Concernant les spécialités, je déconseille fortement de prendre la neurologie, car il y a une différence dans les programmes entre la France et la Slovénie, ce qui fait que cette spécialité est plus difficile à passer pour les français.

Je recommande vivement la radiologie, intéressant et très accessible, mais surtout l'ORL car les cours étaient vraiment bien organisés et la pratique très enrichissante. Nous avons appris tout l'examen ORL et nous avons aussi rencontré beaucoup de patient. Je recommande aussi « l'élective course » sur l'électrocardiogramme qui est très bien expliqué, et est très utile et complète bien la cardiologie.

Lorsque l'on reste pour un semestre je conseille de prendre des stages à l'hôpital car c'est intéressant de voir comment marchent les hôpitaux et les services. Je suis allée en stage de

traumatologie, avec un chef de service qui m'a permis de voir de nombreuses opérations et d'observer le fonctionnement du service.

Le point compliqué de cet Erasmus, a été de gérer les côtés administratifs. Le problème lorsque l'on reste 6 mois est que les deux semestres ne sont pas vraiment délimités, et certains cours peuvent donc être reportés à des dates ultérieures au départ. Mais ce point négatif est compensé par la disponibilité et la réactivité de la coordinatrice qui est très flexible et aide vraiment à trouver des solutions.

De plus, pour séjourner sur le territoire Slovène, il faut obtenir le permis de résidence, qui déclare pour combien de temps on séjourne ici. J'ai eu quelques problèmes avec le mien car c'est une démarche administrative très longue et la communication avec l'administration slovène a été parfois compliqué due à la barrière de la langue et à un manque d'information.

L'université de Ljubljana nous donne vraiment toutes les informations nécessaires avant de partir, et c'est ce qui m'a le plus aidé. J'avais contacté d'anciens Erasmus partis à Ljubljana pour avoir des conseils sur le choix des cours. La faculté dispose d'un système de parrainage pour les étudiants Erasmus ainsi avant mon arrivée j'ai pu échanger avec une étudiante qui a pu me conseiller sur les cours et sur d'autres modalités.

Si je devais repartir à l'étranger, je partirais une année complète plutôt que 6 mois, car en un semestre on a tout juste le temps de s'adapter et de se sentir intégrer au pays que la mobilité est déjà terminée. D'autre part, j'aurais aimé découvrir encore d'autre partie de la Slovénie. Je pense qu'il est aussi plus simple de gérer les changements d'emploi du temps et de planning en restant un an.