

RAPPORT DE FIN DE SÉJOUR

Camille JOUBERT – Programme Erasmus+ à Lisbonne de Février à Juillet 2019

■ Vie pratique

Je m'appelle Camille, je suis étudiante 4^{ème} année de médecine à la faculté Lyon Sud Charles Mérieux.

Je suis partie l'année dernière réaliser 6 mois d'échange à Lisbonne, au Portugal, dans le cadre du programme Erasmus + du mois de février au mois de juillet 2019.

J'ai réservé mon logement 2 mois à l'avance sur le site internet Uniplace. Ça m'a permis de m'occuper de tous mes papiers en ligne et d'avoir une chambre prête dès mon arrivée en Février.

Il est possible aussi de contacter les associations d'Erasmus de Lisbonne pour qu'ils vous aident à trouver un logement (Erasmus Life Lisboa – ELL ou ESN).

Ma chambre se trouvait dans une résidence avec 20 autres étudiants étrangers. Nous partagions 1 salle de bain pour 2 et 1 cuisine pour 10 environ. La résidence était complètement neuve, très sécurisée, comportait toutes les commodités et surtout était placée en plein centre de Lisbonne à 5min de toutes les lignes de métro, dans le quartier de Saldanha. (à 3 stations de l'université et des hôpitaux et à 3 stations du centre historique).

Le prix de l'appartement était de 510€/mois toutes charges comprises (eau/électricité/internet) et comprenait également un service de ménage quotidien, avec un ménage des chambres et changement des serviettes de toilette hebdomadaire et un changement des draps bimensuel.

La caution était d'un mois de loyer, les frais de dossier de 100€ et les frais du site Uniplace de 100€ également.

Je n'ai pas eu à ouvrir de compte bancaire au Portugal, je pouvais payer quasiment partout avec ma carte bleue française. Certains rares établissements ne prennent que les cartes portugaises, mais il y a des distributeurs automatiques de billets quasiment partout et il n'y a pas de frais de retraits surajoutés. Il vaut quand même mieux contacter sa banque avant de partir pour s'assurer de tout cela.

Pour la couverture sociale, je n'ai demandé que l'assurance européenne maladie. Je n'ai pas été malade sur place donc je ne sais pas comment ça se passe pour les règlements.

Au niveau du téléphone, j'ai gardé ma carte SIM française car j'avais avec mon forfait 15GO d'internet à l'étranger ainsi que appels et SMS illimités. Je n'ai donc eu aucun problème pour communiquer, au Portugal comme à l'étranger. Au bout du mois de Juillet, mon opérateur a considéré que j'avais un usage abusif à l'étranger et a donc

surtaxé tous mes appels/sms/et utilisation de Data. J'ai donc juste fait attention à n'utiliser que la WIFI durant le dernier mois. Certains de mes amis ont opté pour l'achat d'une carte SIM portugaise, ça leur permettait d'avoir un accès internet illimité mais ils ne pouvaient que téléphoner et envoyer des sms à des numéros portugais.

Au niveau des cours de médecine à l'université, nous avons un grand panel de choix de cours, que nous avons pu modifier à l'arrivée si les cours ne correspondaient pas à nos attentes.

Il a été facile de trouver le bureau des relations internationales à la faculté. Notre référente était très accessible et était toujours là pour nous aider que se soit dans nos problèmes universitaires ou autres. Malgré tout, les démarches administratives sont toujours très longues et très lourdes...

Nous avons un emploi du temps fixe. Pour chaque UE, les cours se composent chaque semaine de 2 ou 4h de cours théoriques non obligatoires, 2 ou 4h de cours théorico-pratiques obligatoires et 4h de cours pratiques en service hospitalier obligatoires. A ça s'ajoutaient parfois des séminaires obligatoires dans l'après-midi ou dans la soirée.

Pour certaines UEs, le taux d'absentéisme autorisé était de 1/3 des cours pour le semestre et parfois d'1/4 des cours pour le semestre. Au-delà de ça, nous n'étions pas autorisés à passer les examens.

Pour les examens, nous avons généralement une note pratique, une note théorique et une note de contrôle continu. Nous devons avoir la moyenne dans chaque pour valider la matière.

Tous les cours et les examens se déroulaient en portugais. Je n'avais aucune base de portugais en arrivant au Portugal. J'ai pris des cours sur place pendant quelques semaines en arrivant et j'ai continué à prendre des cours de portugais 2 fois par semaines pendant tout mon Erasmus avec la fac de lettre (FLUL – Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa). La validation de mes examens de portugais avec la faculté de lettres m'a aussi permis d'ajouter 6 ECTS à mon learning-agreement.

Il suffit de s'inscrire 15 jours avant le début des cours, avec un virement de 75€ pour suivre les cours. Ils proposent des groupes de niveau, de débutant (A1.1), à confirmer (B2.2).

Les cours de médecine en portugais étaient difficiles à comprendre au début mais on progresse très vite en apprenant sur le tas notamment dans tous les cours pratiques où l'on se retrouve en petit groupe de 6 ou 8 étudiants avec seulement un étudiant Erasmus par groupe. Ça nous permet à la fois de nous faire des amis portugais (ce qui n'est pas tout le temps possible en Erasmus), mais aussi de beaucoup travailler notre niveau de portugais.

A la fac, des étudiants portugais organisent quelques soirées et événements, surtout au début de l'année, pour l'intégration des Erasmus (découverte de Lisbonne, resto et soirée dans les quartiers typiques...). Un système de parrainage (les Buddies) est également mis en place, ce qui permet d'avoir un étudiant portugais référent qui vous

fait visiter la fac, Lisbonne, qui vous aide pour l'organisation des cours, et peut vous aider également dans la vie quotidienne, vous faire rencontrer du monde, etc...

Lisbonne est une ville très vivante, très colorée, avec de nombreux quartiers typiques, une culture très présente, de nombreux artistes de rue... Le climat était agréable dès le mois de Février. Le rythme de vie est assez proche du rythme de vie français. La ville est très multiculturelle, ce n'est pas rare d'entendre parler anglais ou français dans la rue. Avant le français était la deuxième langue vivante au Portugal, c'est pourquoi la plupart des adultes de plus de 30 parlent très souvent très bien français. Les jeunes quant à eux parlent le plus souvent anglais. La ville de Lisbonne est très bien desservie en métro, en Tram et en Bus. L'abonnement aux transports est de 22€ par mois avec la carte étudiante. Les quartiers typiques et historiques sont tous faisables en quelques heures si vous souhaitez vous déplacer à pied. Pour les quartiers un peu plus éloignés, il est possible de prendre des trains ou des trams. Le réseau de chauffeurs privés est également très développé et traverser la ville, que ce soit en plein jour ou en pleine nuit ne dépasse pas les 4 ou 5€.

Lisbonne est située sur le bord du Tage, ce qui est très agréable, mais on ne peut pas s'y baigner. Les plages de l'Atlantique sont très faciles d'accès et sont situées à seulement une quinzaine de minutes en voiture. Les accès en trains ou en bus sont un peu plus long mais nous le faisons le plus souvent en chauffeurs privés.

Il y a deux associations Erasmus présentes à Lisbonne (ELL et ESN), les cartes d'abonnement coutent 15€ chacune. Ces associations sont présentes sur Facebook et proposent un nombre incalculable d'activités gratuites ou à prix très réduits. Des trips et voyages pour découvrir le Portugal, des initiations ou des cours confirmés de Surf, des cours de Yoga, de danse, etc... Elles permettent également d'avoir des tarifs préférentiels à la salle de sport, dans des bars et des entrées gratuites dans les meilleures boites de nuit de Lisbonne.

■ Bilan et suggestions

Ce séjour à l'étranger a été très enrichissant pour moi. Les langues n'étaient pas mon point fort avant de partir et j'ai dû me dépasser pour m'intégrer et pour dépasser la barrière de la langue qui vous enferme comme dans une bulle à votre arrivée. J'ai à la fois amélioré énormément mon anglais et à la fois découvert et appris une nouvelle langue qu'est le portugais. L'expérience Erasmus, à la différence d'un voyage classique, vous immerge totalement dans la culture du pays en question. Je suis littéralement tombée amoureuse de la ville de Lisbonne et du mode de vie et de la culture Portugaise. Je pense déjà à y retourner en voyage et pourquoi pas plus tard à m'y installer quelques années.

L'Erasmus a représenté pour moi une succession de défis. Il a fallu surmonter la barrière de la langue, mais aussi surmonter la lourdeur administrative que représente l'Erasmus. Les dossiers, les papiers, les signatures, les bourses. Naviguer entre deux administrations française et portugaise complètement overbookées et parfois dépassées. Heureusement ou malheureusement c'est une expérience que je rencontrerai sûrement de nouveau dans ma future expérience professionnelle.

Nous étions les premières de notre faculté à partir en Erasmus à Lisbonne et même au Portugal. Nous n'avions donc aucunes informations sur le déroulement des cours, sur les UEs difficiles ou non. Il a donc fallu un moment à l'arrivée pour s'adapter, modifier nos plannings de cours etc... Heureusement les responsables Erasmus sur place à Lisbonne étaient adorables et nous ont énormément aidé dans toutes les démarches à l'arrivée. Avant d'arriver à Lisbonne j'ai pu contacter des étudiants français d'autres facultés étant déjà allés à Lisbonne. Ils ont pu me renseigner sur les sites pour trouver un appart, sur les démarches pour les cartes de transport, sur les associations Erasmus, etc...

C'est la responsable des Erasmus qui m'a donné le plus d'informations sur les cours à la faculté. Cependant il est difficile de comprendre réellement le fonctionnement des cours avant d'arriver vraiment sur place.

La découverte d'un nouveau modèle de formation médicale a été également très bénéfique. Il m'a permis d'avoir un avis critique plus précis et concret sur notre propre modèle de formation.

Je conseille aux futurs étudiants de contacter des étudiants étant déjà allés en Erasmus au Portugal afin d'avoir un maximum d'informations sur les cours et de pouvoir établir un learning-agreement cohérent le plus vite possible avant de partir. Qu'ils n'hésitent surtout pas à inonder les associations Erasmus et les responsables Erasmus de messages. Qu'ils essaient également de trouver les contacts d'étudiants portugais avant de partir et de les rencontrer le plus vite possible s'ils ont des questions.

En arrivant, profitez un maximum des événements organisés par la faculté ou par les associations afin de rencontrer le maximum de monde et se faire un vrai petit réseau. Il est très important d'être entouré afin de ne louper aucunes informations et d'avoir de l'aide dans les périodes de partiels, où tous les Erasmus se retrouvent un peu perdus.