

Logement :

Je voulais être sûre d'avoir un logement avant de partir donc j'ai cherché sur le site InLife Portugal qui proposent de nombreuses chambres. C'est un bon moyen lorsqu'on ne connaît pas, il y a la possibilité de faire des visites filmées des appartements. Cependant, il y a des frais lors de la réservation et on peut avoir des mauvaises surprises. Par exemple mon appartement était en très mauvais état quand je suis arrivée et le propriétaire ne me répondait pas. J'ai donc pu contacter la plateforme qui s'est chargé de régler la situation.

Le loyer était de 405€ par mois dont 15€ pour le ménage des parties communes et salles de bain. Je pense que j'aurais pu trouver moins cher et un appartement en meilleur état si j'avais cherché directement sur place.

Dans l'appartement, nous étions 10 ce qui peut faire peur au début mais cela a été un bon moyen de rencontrer des personnes facilement.

L'appartement se trouvait à coté de Campo Pequeno, à 2 arrêts de métro de la faculté et à 10-15min du centre-ville en bus.

Argent :

Pendant mon séjour, j'ai utilisé une carte de crédit internationale, Revolut qui est très pratique lors des séjours à l'étranger. Elle est gratuite et permet de payer et retirer de l'argent sans frais. De plus, on peut faire des virements instantanés entre les utilisateurs, facilitant ainsi les remboursements. Par contre, dans certains endroits (imprimeries, restaurants...), les paiements par carte ne sont pas acceptés j'avais donc toujours un peu de liquide sur moi.

Santé :

Mutuelle MGC

Télécommunication :

J'ai pris dès mon arrivée une carte SIM portugaise pour 10€ par mois avec appels et SMS illimités et 10 GO d'internet. C'était indispensable d'avoir internet, surtout au début, pour se retrouver dans la ville.

Vie universitaire :

La faculté se trouve au sein de l'hôpital Santa Maria, le plus grand hôpital de Lisbonne. C'était à nous de choisir les cours que nous voulions parmi un large choix et il était possible de changer si cela ne nous convenait pas au début de l'année.

Dans chaque matière nous avons des cours théoriques en ligne, des TP (résolution de cas cliniques) obligatoires en ligne ou en présentiel selon les matières et enfin des cours pratiques lors desquels nous rencontrons des patients. Ces derniers ont été très utiles afin d'apprendre à faire un examen clinique.

Contrairement à la faculté qui n'était pas très claire dans ces indications concernant les emplois du temps, examens ou encore lieu des cours, le bureau des relations internationales et l'association étudiante étaient très disponibles pour nous aider et répondre à nos questions.

Les cours étaient tous en portugais avec des slides en anglais ce qui permettait de mieux comprendre et lors des TP et cours pratiques les professeurs pouvaient réexpliquer en anglais si l'on n'avait pas bien compris, surtout au début du semestre.

Il ne faut pas hésiter non plus à participer aux événements organisés par l'association étudiante de la fac car cela permet de rencontrer les autres Erasmus et aussi des étudiants portugais qui sont là pour nous aider tout au long du semestre.

Vie quotidienne :

Lisbonne est une ville très dynamique avec de nombreux quartiers tous différents les uns des autres. Par conséquent, il y a beaucoup de choses à voir et visiter. On trouve de nombreux points de vue, parcs et musées qui sont, pour la plupart, payants. Cependant, les dimanches, sur présentation de la carte étudiante, beaucoup sont gratuits.

Il y a de nombreux moyens de se déplacer (bus, métros, trams, ferrys et trains), tous accessibles avec la carte de transport. Pour cela, il faut aller au début de l'année à la station Marquês de Pombal pour la faire ; cela prend un peu de temps mais on l'a sous 48h. De plus, la fac donne un document qui permet d'avoir une réduction et donc de payer 30€/mois pour voyager dans toute la région. Cela permet donc de découvrir la ville et la région.

Tout au long de l'année, les associations (ESN et ELL) organisent de nombreux événements afin de découvrir la ville et de s'imprégner de la culture locale. Pour y participer, il faut faire d'une carte de membre qui coûte 15€. Elle permet, en plus des événements d'avoir des réductions pour les salles de sports, raynair, cours de surf...

Les supermarchés et les centres commerciaux sont ouverts sept jours sur sept jusqu'à environ 21-22 heures. Les prix y sont un peu inférieurs à la France.

II- Bilan et suggestions

Cet Erasmus fut une opportunité incroyable. Cela m'a permis de découvrir un pays et une culture riche ainsi que de perfectionner mon portugais ainsi que mon anglais en parlant quotidiennement avec les autres étudiants d'Erasmus.

Au début, j'ai rencontré quelques difficultés avec la langue. En effet, je parlais le portugais brésilien donc je pouvais m'exprimer et me faire comprendre. Par contre, l'accent étant très différents donc j'avais du mal à comprendre les locaux mais au bout de quelques semaines je me suis habituée.

D'un point de vue universitaire, j'ai pu découvrir le monde hospitalier qui m'était encore peu connu étant donné la crise sanitaire et également d'acquérir des compétences cliniques qui me seront utiles pour le reste de mes études.

Si je devais repartir je le ferais sans hésiter, la seule chose que je changerais serait de mieux me renseigner sur les cours de langue. En effet, la faculté de lettres offre des cours mais seulement jusqu'au niveau A2 alors que la faculté de médecine demande le niveau B1. Par conséquent, cela ne m'a pas beaucoup aidé à progresser.

J'encourage les futurs étudiants Erasmus à bien se renseigner sur les destinations qui les intéressent, pas seulement la ville mais aussi sur les cours, les différentes manières d'enseigner qui peuvent énormément varier d'un pays à l'autre. Par ailleurs, il ne faut pas hésiter à contacter les étudiants partis les années précédentes qui sont d'une grande aide. C'est ce que j'ai fait et cela m'a beaucoup aidé dans mon choix de destination.