

# JOURNÉE D'ENSEIGNEMENT DE GYNÉCOLOGIE POUR LES MÉDECINS TRAITANTS

**JEUDI 7 JUIN  
2018**

SERVICE GYNÉCOLOGIE-OBSTÉTRIQUE  
PR F. GOLFIER  
CENTRE HOSPITALIER LYON-SUD

---

**KYSTE OVARIEN.**  
**Surveillance ?**  
**Traitement médical ?**  
**Chirurgie ?**

---

**Dr Witold GERTYCH**



# KYSTE OVARIEN - EPIDEMIOLOGIE

- Jusqu'à 18% des femmes ménopausées
- Jusqu'à 7% des femmes non ménopausées
- 50.000 hospitalisations par an en France approximativement

# KYSTE OVARIEN – FACTEURS DE RISUQE

TAMOXIFENE

MICROPROGESTATIFS

OESTRO-PROGESTATIFS minidosés <20 µg

Mais

OESTRO-PROGESTATIFS NORMODOSES

DIMINIUENT LE RISQUE DE DEVELOPPEMENT

# KYSTE OVARIEN – DIAGNOSTIC

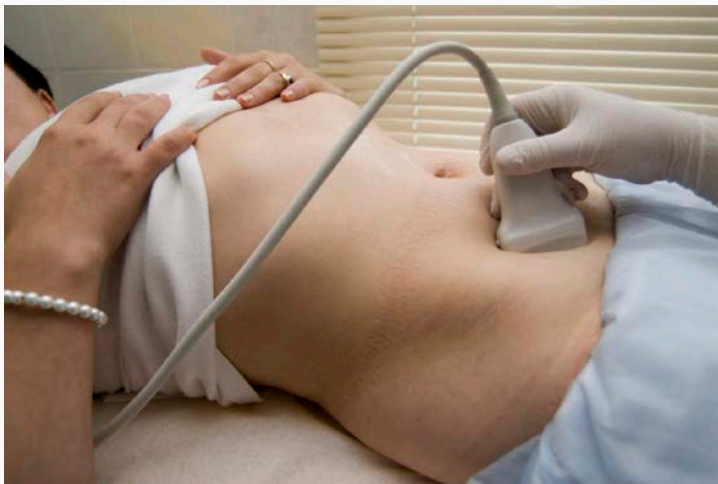
- Échographie endovaginale est l'examen de référence (fortes sensibilité et spécificité)
- ... et aussi plus pratique



# KYSTE OVARIEN – DIAGNOSTIC

- Échographie par voie abdominale peut être utilisée (patiente vierge, sténose vulvaire, patiente mince)  
...mais en réplétion vésicale

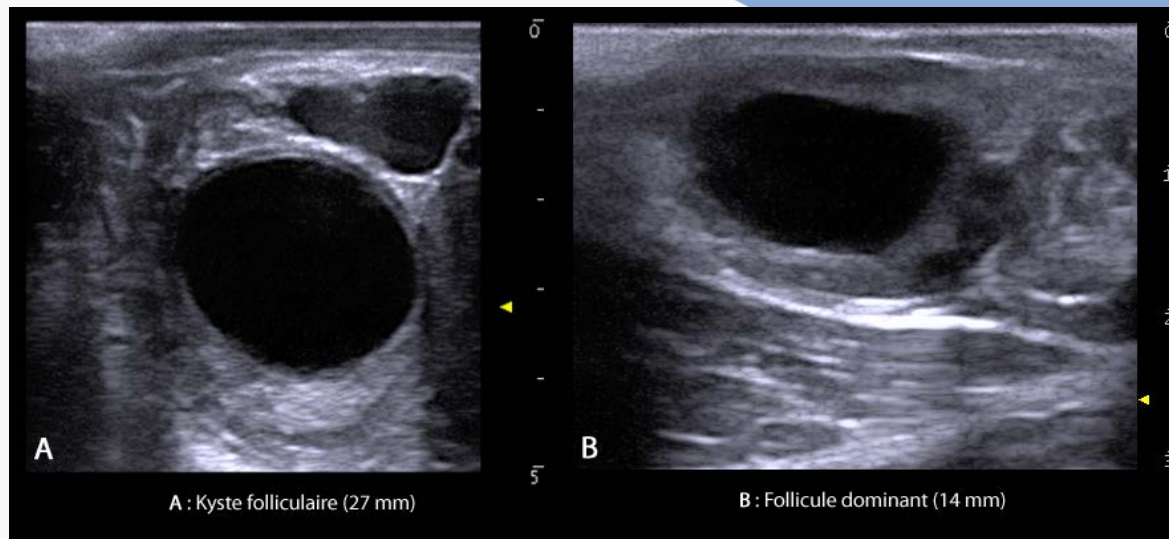
Examen optimal pour des kyste volumineux



# KYSTE OVARIEN ???

Chez la femme non ménopausée

Image uniloculaire, anéchogène liquidienne  
>30 mm est considérée comme kyste



# KYSTE OVARIEN ???

Chez la femme ménopausée

Image uniloculaire, anéchogène liquidienne  
d'au moins de 10 mm

# KYSTE OVARIEN

## DIAGNOSTIC ECHOGRAPHIQUE

### POSSIBLE POUR LA MAJORITE DES CAS

- Kyste uniloculaire, anéchogène
  - => Kyste fonctionnel pur
  - => Kyste fonctionnel hémorragique
- Kyste uniloculaire échogénicité autre
  - ⇒ Teratome, endométriome,
- Kyste complexe
  - => Cloisons, parois épaisses, présence des végétations > 3mm, tissus solide >80%



# KYSTE OVARIEN – DIAGNOSTIC

AUTRES EXAMENS ?  
NIVEAU D'EXPERIANCE DE L'ECHOGRAPHISTE !!!

Si kyste uniloculaire < 5 cm, simple sans ATCD  
cancérologique personnel ou familial

PAS D'AUTRE EXAMEN

Sinon possibilité d'examen complémentaire :  
IRM ou échographie par un expert

# KYSTE UNILOCULAIRE ANECHOGENE

## TRAITEMENT MEDICAL

NP1

Pas de bénéfice prouvé

À utiliser uniquement si souhait de  
contraception

Informar la patiente des risques liés au  
traitement oestro-progestatif

# KYSTE UNILATERAL ANECHOGENE

## TRAITEMENT

SYMPTOMATIQUE = chirurgie peut être proposée

TAILLE < 10 cm asymptomatique = surveillance à 2 mois si persistance

ABSTENTION possible

TAILLE > 10 cm asymptomatique = CHIRURGIE

Quelque soit la taille si ATCD personnel et/ou familial du cancer du sein/ovaire

# KYSTE DERMOIDE (TERATOME) TRAITEMENT

Surveillance possible si taille < 4 cm (x1/an)

Cependant ...

Croissance lente et permanente

Risque de dégénération au delà de 10 cm

Risque de torsion

⇒ CHIRURGIE

⇒ CHIRURGIE si symptomatique quelque soit la taille

# KYSTE – ENDOMETRIOME

## TRAITEMENT

ENDOMETRIOME exceptionnellement isolé

- ⇒ prise en charge globale de l'endométriose
- ⇒ asymptomatique unique < 3cm abstention légitime
- ⇒ ENDOMETRIOMES avant la procédure PMA  
si taille > 5 cm chirurgie sinon ponction + alcoolisation

# CHIRURGIE DE PRINCIPE

Kyste mixte (nature organique)

Taille importante

Kyste en post ménopause sauf si kyste uniloculaire de taille <5cm

Caractère symptomatique

En urgence si suspicion de torsion

# QUEL TYPE DE CHIRURGE

En post ménopause

Annexectomie +/- bilatérale mais  
augmentation du risque cardio vasculaire

En pré ménopause

Kystectomie pratiquement toujours possible  
sauf si suspicion de malignité

# KYSTE ET GROSSESSE

- Entre 0,2 à 5% des femmes enceintes
- Incidence et très variable en fonction du terme
- Découverte fortuite
- Asymptomatique
- Bénin
- Régression spontanée dans 70 % si découverte au T1
- Prise en charge en milieu hospitalier



# TAKE HOME MESSAGE

1. Échographiste entraîné pour la plupart des images kystiques est capable de proposer un diagnostic
2. La contraception oestro progestative diminue le risque de développement de kyste fonctionnel mais n'est pas un traitement du kyste déjà formé

# TAKE HOME MESSAGE

3. Abstention est une option valable pour le kyste fonctionnel asymptomatique de taille  $<10$  cm chez une patiente jeune

# JOURNÉE D'ENSEIGNEMENT DE GYNÉCOLOGIE POUR LES MÉDECINS TRAITANTS

**MERCI DE VOTRE  
ATTENTION**

SERVICE GYNÉCOLOGIE-OBSTÉTRIQUE  
PR F. GOLFIER  
CENTRE HOSPITALIER LYON-SUD

---

**LES COMMUNICATIONS SERONT  
DISPONIBLES SUR LE SITE DE LA  
FACULTÉ DE MÉDECINE LYON SUD**  
<http://lyon-sud.univ-lyon1.fr/jegmt/>

---

