

Rapport de fin de séjour ERASMUS

Kaunas, Lituanie

Année universitaire 2016-2017 (1^{er} Septembre 2016 – 31 Juin 2017)

Etudiant : Léo TREBUCHON

Numéro Etudiant : 11204503



A/ Vie pratique

- Logement : Deux dortoirs nous sont proposés, j'ai été affecté aux dortoirs dits « Sukileliu », dans la rue du même nom. Le loyer était au choix de 93 euros par mois pour des petites chambres partagées ou de 118 euros par mois pour des chambres un peu plus grandes, toujours partagées.
- Argent : La Lituanie possède l'euro, il n'y a donc pas besoin de changer ses billets. Il est possible de payer par carte bancaire assez facilement dans presque tous les magasins sauf les plus petits. Il n'y a globalement pas de difficulté pour payer en ville, même si avoir des petits billets peut s'avérer utile.
- Santé : Je n'ai pas eu à l'utiliser, mais la couverture est assurée grâce à la CEAM si on l'a demandé en France. Il y a le plus gros hôpital du pays dans la ville, et même si se faire comprendre peut s'avérer difficile on trouve toujours quelqu'un pour parler anglais. Leur système est globalement proche du système français car ils essaient de rendre un maximum de soins gratuits pour tous.
- Télécommunication : Dès mon arrivée, on m'a donné une carte sim EZYS, que je rechargeais chaque mois au supermarché. On peut payer entre 3 et 6 euros selon si on veut pouvoir appeler et envoyer des SMS ou si l'on souhaite seulement avoir un accès internet. L'accès internet est un des meilleurs d'Europe, il est donc très bénéfique de prendre un forfait avec internet.
- Vie universitaire : Le système est assez différent à celui que j'ai connu en France. On étudie les modules les uns après les autres, environ un par mois. Chaque mois il y a l'examen de ce module, il n'y a donc pas de partiels communs à plusieurs matières. Certains modules se font plus ou moins en partie à l'hôpital, où l'on voit des patients avec les professeurs. Cela dépend des modules et des professeurs, qui trouveront plus ou moins de temps pour nous montrer des patients et nous expliquer le cas clinique.
- Stage : Je n'ai pas eu à faire de stage, je ne sais pas comment se passent les stages rémunérés. Il est en revanche assez facile d'aller faire des stages non rémunérés en demandant aux chefs de services.
- Vie quotidienne : La météo n'est pas forcément la meilleure partie de Kaunas, ou même de la Lituanie en générale. Il fait assez souvent nuageux, sauf vraiment en plein été, et en moyenne relativement froid avec des minimum à environ -15 en plein hiver.

Les horaires d'ouvertures sont assez classiques, globalement entre 9h et 19h pour la majorité des magasins. Il existe un centre commercial qui permet d'aller acheter à peu près tout ce que l'on pourrait avoir besoin.

Les transports en commun sont extrêmement peu chers. Environ 5 par mois pour l'intégralité du réseau.

B/ Bilan et suggestions

Au final, je ne retiens presque que des choses positives de cet Erasmus.

D'un point de vue plus professionnel, il a été intéressant de voir leur fonctionnement à l'hôpital pendant les phases de « stages ». Il est au final très proche du notre avec des différences notables au niveau des moyens à dispositions (matériel pour les infirmières, nombres de médecins et d'internes par rapport au nombre de patient...).

Le fonctionnement des cours est différent selon les modules mais je retiendrai surtout celui d'endocrinologie. Le matin est une sorte de stage où les médecins prennent en charge les étudiants pour aller voir les patients et comprendre les cas cliniques. L'après-midi, des cours sont dispensés selon le secteur où vous avez fait stage le matin (diabète, pédiatrie, « autres »). Les contrôles sont à l'oral et à l'écrit. Le seul problème étant le matin avec parfois la barrière de la langue qui peut empêcher de communiquer avec le patient si le médecin n'est pas disponible.

Le gros intérêt de leur système est qu'ils ont tous leurs stages en rapport direct avec leurs cours. Ils font donc une grande variété de stages, avec la théorie en même temps. Pour l'apprentissage, c'est pour moi une des méthodes les plus efficaces.

L'apprentissage est bien moins approfondi mais bien plus pratique et clinique que l'enseignement en France. Mais j'ai beaucoup apprécié par exemple le module de cardiologie qui était le plus dur théoriquement mais les professeurs prenaient beaucoup de temps pour nous malgré leur emploi du temps extrêmement chargés. Cela a un peu changé ma façon de voir la spécialité qui n'avait jamais été une option jusque-là.

Il faut aussi préciser que la faculté est habituée à recevoir des étudiants étrangers puisqu'ils disposent d'une filière internationale, l'adaptation se fait donc beaucoup plus facilement grâce à ces étudiants qui nous aident beaucoup. L'organisation est assez bonne et ils ont mis en place depuis quelques années un dispositif de « mentor » qui permet au moins les premiers jours de ne pas se retrouver complètement perdu.

Pour la vie de tous les jours, il ne faut pas avoir peur d'avoir froid car l'hiver peut être très rude. On s'adapte au fur et à mesure en achetant des vêtements là-bas qui tiennent plus chauds que ceux qu'on amène (en général). Je conseillerai peut être à des personnes s'y rendant pour l'année d'amener des vêtements de skis si ils en possèdent, c'est encore ce qui marche le mieux. Il peut être parfois très difficile de se faire comprendre puisque pour une partie de la population (plus âgée) la deuxième langue peut être le russe et non l'anglais. Mais les jeunes ont un niveau moyen peut-être même supérieur à ce que l'on peut avoir en France.

Une fois ces difficultés dépassées, la Lituanie est un très beau pays. Kaunas est très bien pour vivre, les prix assez bas permettent d'aller sortir pour manger ou boire en ville de façon assez régulière. La capitale, Vilnius, est accessible pour moins de 5 euros en train et est une ville extrêmement belle, c'est à mon avis celle qui a le plus de charme des 3 capitales baltiques. Bref je n'ai pas eu le temps de m'ennuyer, tout mon temps libre a été très bien rempli.

Je suis donc parfaitement satisfait de ce séjour à l'étranger, tant sur le point personnel qu'universitaire.