

Lituanie, Kaunas

printemps 2021

Vie Pratique :

- Logement :

J'ai choisi de loger dans la résidence étudiante de solo society. Située en plein centre de Kaunas, cette résidence répondait à tous mes besoins. En effet, je suis partie pendant la pandémie donc je ne voulais pas prendre de logement hors résidence par peur de ne pas rencontrer de gens et la résidence universitaire de la faculté à laquelle j'étais rattachée était fermée pour des raisons sanitaires. Cela dit même si elle avait été ouverte je n'aurais pas choisi cette option car il n'y a pas de chambre individuelle.

A solo society j'avais une chambre taille L pour 409€/mois, ce qui est cher par rapport au coût de la vie à Kaunas. Dans ma chambre, j'avais une salle de bain individuelle et une petite cuisine avec un évier, une plaque chauffante et un petit frigo. En termes de meubles il y a le strict nécessaire : une armoire, un lit, un bureau et une chaise. Quelques ustensiles de cuisines étaient également fournis. En plus de ma chambre j'avais accès aux cuisines communes, aux salles de travail, à la salle de sport, au home cinéma et au « rooftop ». L'accès Wifi était aussi compris dans le prix de la chambre et la connexion était très bonne.

En raison de la situation sanitaire, les règles étaient strictes. Sur le papier, nous n'avions pas le droit de faire de soirées ni d'inviter des gens extérieurs à la résidence. Mais en réalité, il était possible avec un peu de discrétion de contourner les règles.

J'ai bien aimé mon séjour dans cette résidence et je la recommande maintenant que la situation sanitaire est apaisée. Cela dit je n'encourage pas à prendre une chambre taille L, j'étais très peu dans ma chambre et même si la chambre est plus grande, il n'y a pas de meuble ou d'aménagement en plus, j'ai trouvé que c'était un peu de l'espace perdu.

- Budget :

Le coût de la vie en Lituanie est bien moindre qu'en France. J'ai pu vivre très confortablement. De plus je n'ai pas eu de frais supplémentaires pour utiliser ma carte bancaire ou faire des changes d'argent puisque que le pays est dans la zone euro.

-Santé :

Je n'ai pas pris d'assurance en dehors de ma carte d'assurance maladie et ça a été bien suffisant. Je n'ai eu qu'un petit souci de santé qui m'a valu un passage aux urgences. Ce n'était pas grand-chose mais pour avoir accès à un médecin en cabinet là-bas il faut être enregistré comme résident en Lituanie, donc le seul moyen pour voir un médecin est d'aller aux urgences. L'hôpital était bien organisé et je n'ai pratiquement pas attendu, le médecin parlait un anglais bancal donc la communication était compliquée et je n'ai pas tout de suite compris ce qu'il me faisait, mais globalement ça s'est bien passée. Tout a été pris en charge par la CEAM.

-Télé communication :

Mon forfait téléphonique était valable en Europe de la même façon qu'en France, je n'ai pas payé de frais supplémentaires pour ça. De plus le wifi de ma résidence était bien performant.

- Vie universitaire :

La constitution de mon emploi du temps a été très compliqué. La fac là-bas fonctionne par modules, c'est-à-dire que l'on étudie pendant une période donnée une seule matière. Le choix de ces modules nous revenait, il fallait trouver un arrangement entre les matières que nous voulions pour que les périodes ne se chevauchent pas, ne serait-ce que d'un jour. J'ai choisi d'étudier de la santé publique, de la pneumologie, de la cardiologie et de l'endocrinologie. De plus j'ai dû prendre une option, Neuroanatomie, en arrivant là-bas pour compléter mes 30 ECTS. Mon emploi du temps a changé en plus en cours de route car certains cours ont changé de période.

En raison de la pandémie, je n'ai jamais mis les pieds à la fac, tout était en distanciel. Les cours et les travaux de groupe étaient plutôt bien organisés sur internet mais du coup je n'ai pas eu de travaux pratiques ou de stages à l'hôpital.

Les cours sont surtout en petit groupe pour favoriser la discussion autour de cas cliniques, beaucoup d'enseignant demandent un investissement important pendant les séminaires. Ils travaillent beaucoup autour de cas cliniques et pour certaines matières la résolution d'un de ces cas constitue une partie de l'examen, le reste étant des QCMs ou des présentations orales. Par ailleurs les groupes sont constitués uniquement d'étudiants internationaux qui font toutes leurs études en Lituanie et de quelques étudiants en ERASMUS.

- Vie quotidienne :

En commençant le semestre, le pays était confiné donc la vie quotidienne se résumait aux cours en distanciel, à des balades dans le froid et à des repas entre amis. Mais rapidement la situation s'est améliorée et nous avons pu découvrir la vie lituanienne.

Au final nous avons rencontré très peu de lituaniens qui sont des gens assez froids surtout les personnes un peu plus âgées. Il m'est arrivé plusieurs fois qu'on ne me réponde pas quand je demandais un renseignement dans un magasin.

Le climat en Lituanie est assez variable surtout à la mi-saison. Quand je suis arrivée en janvier tout était couvert de neige et les températures étaient très basses, jusqu'à moins 20°C. C'était assez dépaysant et très excitant au début, la neige reste jusqu'à fin mars et à la fin le beau temps nous tarde surtout que le temps d'ensoleillement en hiver est très court (environ 8 heures). À la mi-saison le temps est assez chaotique entre grand soleil et chute de neige parfois jusqu'en fin d'avril. Par contre quand l'été s'installe il fait très chaud, jusqu'à 30°C, ce que je n'avais pas du tout anticiper.

La cuisine lituanienne est clairement faite pour tenir l'hiver et se compose principalement de pomme de terre, de viande et de gras. Je n'ai pas beaucoup mangé dans des restaurants lituaniens étant végétarienne. Ils font aussi beaucoup de soupe, notamment une soupe à la betterave qui est assez typique et que je recommande. Toute fois en grande surface il est possible de trouver à peu près de tout pour un prix assez bas.

J'avais pris la carte ISIC, c'est une carte d'étudiant international qui offre pas mal de réduction et que j'ai surtout utilisé pour les trajets comme je vais le détailler en dessous. Cette carte est valable au-delà de la Lituanie et m'a aussi servi dans le reste des pays baltes.

Pour se déplacer à Kaunas ce n'est pas très compliqué. La ville étant petite nous faisons beaucoup de chose à pied ou en trottinette électrique avec l'application BOLT. Pour les trajets un peu plus longs, nous avons la possibilité d'utiliser un réseau de voitures à louer dans la ville avec l'application citybee. Occasionnellement nous prenons aussi des taxis type BOLT. J'ai très peu utilisé le réseau de bus mais je sais que le réseau couvre bien la ville, le ticket coûte 50cts avec la carte ISIC.

Pour les trajets dans la Lituanie, nous utilisons souvent le train pour aller à Vilnius. Le réseau de train est assez bien développé entre Kaunas et la capitale. Avec la carte ISIC, les tarifs sont réduits de 50% sur tout le réseau ce qui ne permettait d'atteindre Vilnius en 1h20 pour 2€60. Nous avons aussi utilisé des bus pour nous rendre à Klaipėda, il y a plusieurs compagnies avec aussi des tarifs préférentiels avec la carte ISIC.

Pour sortir du territoire lituanien et visiter les pays limitrophes nous avons utilisé des cars de différentes compagnies notamment ecolines et flixbus. Nous sommes allés de cette manière en Lettonie, Estonie et Pologne. De plus les billets d'avion au départ de la Lituanie ne sont vraiment pas chers ce qui nous a parti d'aller en Suède et en Ukraine.

A cause du covid la vie étudiante n'était pas très développée mais j'ai pu rencontrer beaucoup de monde dans ma résidence et dans d'autres dortoirs donc nous faisons des soirées entre nous. Plusieurs fois nous avons loué des maisons pour organiser des événements. Nous avons aussi eu la chance d'avoir des amis qui étaient étudiants à plein temps à Kaunas qui nous ont initié à la vie étudiante lituanienne sans que nous ayons recours aux asso d'étudiants type ESN. L'association des étudiants étrangers était vraiment très peu présente et je n'ai malheureusement que très peu profité des événements qu'ils ont organisés, c'était surtout des pic-nics ou des balades en ville. En temps normal hors covid, je pense qu'ils organisent plus de choses, je sais qu'il y a d'habitude un voyage annuel en Laponie qui n'a pas eu lieu cette année. La fac non plus n'a pas fait grand-chose, normalement les étudiants ont accès à des cours de sports et diverses activités.

Bilan et suggestion :

Ces cinq mois en Lituanie ont été plus qu'enrichissant, c'est pour l'instant la meilleure expérience de ma vie.

Partir étudier à l'étranger est une chance et il faut selon moi en profiter.

D'un point de vue personnel, cette expérience m'a appris énormément de choses. J'ai d'abord appris à être indépendante, à vivre seule. Même si j'ai eu la chance de partir avec une camarade de promo, j'ai été plongée dans un univers si différent de mon quotidien que j'ai été très dépaysée. Ce semestre m'a aussi permis de beaucoup voyager et de découvrir de nouvelles personnes, de nouvelles cultures. En effet j'ai pu visiter les pays baltiques, la Suède, la Pologne, l'Ukraine et la Finlande.

De plus, le fait d'avoir des cours en anglais m'a fait énormément progresser. A présent, je maîtrise complètement le vocabulaire médical et je suis très à l'aise à l'oral.

En plus d'avoir appris des choses de la vie quotidienne j'ai aussi appris des choses sur moi. Je me suis découverte beaucoup plus curieuse, beaucoup plus sociale que je pensais l'être. Ça a été un peu une révélation de ce que je voulais et de ce qui me rendait heureuse.

La Lituanie n'était pas mon premier choix, très honnêtement je l'avais mis à la fin de la liste car le nom de la ville était drôle et je ne regrette absolument pas cette destination. En effet, si ce n'est pour l'ERASMUS je ne pense pas que j'aurais eu l'idée de partir là-bas et la découverte en est d'autant plus folle. Je pense que la Lituanie en soit n'est pas extraordinaire, mais que de toute façon, où que l'on parte en ERASMUS, l'expérience est incroyable. C'est le fait de rencontrer des gens de tous les horizons, de voyager, de vivre des événements improbables qui font toute la beauté de la chose.

Je ne peux que recommander de partir étudier à l'étranger pour vivre tout ce que je viens de décrire et mille autres choses. Kaunas a été un foyer important pour moi j'espère que cette ville continuera à l'être pour les étudiants à venir.