

Rapport fin de séjour à l'étranger

1) Vie pratique

- Logements

Pour trouver mon logement j'ai publié des annonces sur les pages facebook de mon université en Lituanie, ainsi que sur les pages d'erasmus. En quelques jours j'avais déjà eu plusieurs réponses dont une d'une française qui me proposait une chambre dans une maison de 7 personnes. En discutant avec cette fille, nous nous sommes rendu comptes qu'elle venait de mon village et qu'elle était à la faculté de médecine de Lyon Est. J'ai donc décidé d'aller vivre avec elle ce qui me rassurait beaucoup.

Il est plutôt compliqué de trouver un logement à Kaunas en avance, il y a peu d'annonces et beaucoup de mes amis ici ce sont retrouvé dans des appartement tout petit ou sale.

Mon loyer était de 220€ par mois en hivers puis 200€ à partir d'avril.

Dans notre maison nous étions 7 dont 5 français (3 étudiantes en médecine dont moi, 2 étudiants en agro-alimentaire) et 2 italiennes. Leur présence nous a permis de parler anglais tous les jours et de progresser rapidement. Je ne voulais vraiment pas seulement vivre avec des français.

Nous étions vraiment un bon groupe et nous vivions comme une grande famille. Nous avons beaucoup voyagé ensemble et nous organisions des repas pour tous nous retrouver.

Vivre à 7 a été une super expérience, il y a tout le temps quelqu'un à la maison pour discuter ou regarder un film. (Même si parfois on a envie d'être seule). Ils ont été un vrai soutien surtout dans les premiers mois car il faisait très froid et il était quasiment impossible de rester dehors donc la maison était notre lieu de vie.

- Argent

Mes deux bourses Rhône Alpes et Erasmus + m'ont permis de payer mon logement et ma nourriture. Ensuite mes parents ou mes économies m'ont permis de beaucoup voyager et des payer les « faux-frais » (restaurants, sorties, activités...)

C'est le côté positif des pays de l'Est, le coût de la vie est inférieur à la France donc ça permet de vraiment profiter et de faire presque tout ce qu'on veut. Je n'ai pas eu à mes priver. Je suis donc contente d'avoir fait ce choix comparé à un pays comme la Norvège.

- Santé

Pour partir j'ai souscrit à Mondial assurance car la smerra ne rembourse pas bien les frais à l'étranger. Cette assurance m'a couté 95€ pour les 5 mois.

Il n'existe pas de médecins généralistes comme en France. L'accès aux soins pour un étranger est plutôt compliqué dans le sens ou peu des lituaniens parlent anglais. Le système de fonctionnement est très compliqué à comprendre.

J'ai été malade pendant mon erasmus et il a été compliqué pour moi de trouver un médecin. Je me suis rendue à l'hôpital où j'étudiais et j'ai mis plusieurs heures avant d'arriver à trouver un interne.

En tant qu'étranger je n'étais pas très bien vue et personne ne voulait s'occuper de moi ou me prendre au sérieux. Ça a été très dure pour moi surtout que j'étais inquiète et loin de ma famille.

- Télécommunications

J'ai gardé mon forfait français qui me couvrait à l'étranger. J'avais donc accès à internet gratuitement de partout. Ici la plupart des Erasmus utilisent une application commune qui est What's app et qui nous permet quel que soit notre pays d'origine de communiquer gratuitement (appels, messages).

- Vie universitaire

En arrivant nous avons eu un pot d'accueil et des jeux organisés pour les nouveaux erasmus. On nous a fait visiter l'hôpital. Ma première impression a été plutôt bonne mais ensuite je me suis rendu compte que en tant qu'erasmus nous n'étions pas pris au sérieux. On a dû batailler pour avoir accès aux cours en ligne, aux emplois du temps et même aux salles de classes. Nous n'étions jamais inscrits dans les listes, les professeurs ne se préoccupaient pas de nous. Ces situations étaient assez stressantes car j'ai loupé quelques cours et ici la présence en cours est obligatoire et si on n'a pas le total à la fin on risque de ne pas avoir le droit de passer l'examen.

Les cours sont organisés en petits groupes de 10-15 étudiants et sous différentes formes. Il y a les cours basiques qui sont les lectures et ensuite il y a des séminaires et des tutoriels dans lesquels il faut soit faire une présentation, soit on discute autour d'un cas clinique. Les tutoriels étaient difficiles pour moi car tous les étudiants parlaient en même temps et très vite et donc il m'était très difficile de comprendre et d'interagir. Les cours sont organisés en modules avec un examen à la fin de chacun.

Peu d'évènements erasmus sont organisés par la faculté et nous comme nous nous entendions très bien dans notre maison je n'ai pas fait beaucoup d'efforts pour m'y rendre ce qui dans un sens nous a isolé.

Le côté positif de la Lituanie c'est qu'on a la possibilité de beaucoup voyager mais les rares weekend que nous passons à Kaunas peu d'Erasmus étaient là donc c'est difficile de nouer des liens avec des personnes en dehors du quotidien.

- Stage

J'ai été très déçue car je n'ai pas eu de stages. J'ai vu que quelques fois des patients mais aucun d'entre eux ne parlent anglais. Il n'y a pas de pratique, je n'ai pas pu examiner de patient.

- Vie quotidienne

Les deux premiers mois (février- mars) ont été très éprouvants. Je n'ai pas vu le soleil, il neigeait tout le temps et les températures étaient constamment entre -15 et -20 degrés. La ville était déserte. Ensuite la météo s'est améliorée et les températures étaient plus douces.

J'avais cours soit le matin soit l'après midi puis en général après je voyais des amis. Le soir nous sortions ou organisions des diners internationaux. Le weekend nous étions en voyages. J'ai pu aller à Vilnius, Riga, Tallinn, Varsovie, en Laponie, à St Petersburg et à Moscou.

Il y a seulement des bus à Kaunas et ils s'arrêtent tôt mais les taxis sont peu chers.

Pour venir à Kaunas j'ai dû prendre un vol de Lyon à Bruxelles puis ensuite Bruxelles à Vilnius et ensuite un bus. Le coût est d'environ 300€.

Il est très facile de trouver de tout dans les magasins si on est prêt à cuisiner. Par contre la nourriture lituanienne n'est pas ma préférée. La plupart des plats sont à base de pomme de terre et c'est très calorique.

2) Bilan et suggestions (1-2 pages)

Partir seule 5 mois à l'étranger a été une expérience très enrichissante mais aussi très difficile. Les conditions de vie en Lituanie sont très dures et la météo influe beaucoup sur le moral mais aussi sur les possibilités. Kaunas est une ville très petite et donc je me suis très vite ennuyée. Les lituaniens sont peu accueillant et très froid. Ils ne font pas d'effort pour nous aider et ne veulent pas échanger avec nous. Nous étions vraiment regardés comme des étrangers. Il y a une très grosse barrière au niveau de la langue ce qui limite beaucoup les échanges. C'est très frustrant de ne pas pouvoir communiquer.

Nous avons néanmoins eu la chance d'avoir un propriétaire très gentil avec qui nous avons partagé un diner. Un de nos mentors était là pour traduire ce qui a permis d'apprendre plus de choses sur lui mais aussi sur la Lituanie.

Cette expérience m'a permis de m'ouvrir sur le monde, d'accepter la différence et de devenir amie avec des personnes très différentes de moi. Elle m'a appris à me débrouiller sans l'aide de ma famille, de gérer mon budget. Elle m'a permis de dépasser ma timidité et d'apprendre à aller vers les autres, à démarrer une conversation.

Je suis entrée en contact avec un étudiant de ma faculté qui était parti l'année dernière pour préparer mon voyage. Il m'a surtout aidé dans le choix de mes cours. Mais j'avais peu d'informations sur le pays. Je n'ai pas fait beaucoup d'efforts avant de partir pour me renseigner sur le pays.

J'aurais aimé avoir plus d'aide et plus de renseignement car on nous envoie un peu comme ça et on doit entièrement se débrouiller. Ça nous permet aussi de devenir totalement autonome et on a tous plus de 21 ans mais ça reste stressant.

La qualité du système de soin français est nettement meilleure qu'en Lituanie. J'ai été très choquée par l'état de l'hôpital (peinture abîmée, trous dans les murs, rouille). Les patients sont souvent 5 par chambres, sans intimité, sans salle de bain.

Si je devais repartir à l'étranger je me renseignerai plus sur le choix de la destination. Si on me proposait de repartir je signerai tout de suite car c'est une expérience géniale qui nous fait grandir, murir et qui nous aide à nous connaître et apprendre à vivre dans un endroit sans aucuns repaires. Par contre je ne choisirai pas la Lituanie car ce semestre à malgré beaucoup de points positifs été très dure pour moi, je me suis sentie très seule.

Partir permet aussi de découvrir de nouvelles cultures, de nouvelles façon de vivre. J'ai aussi pu découvrir un système de santé différent du nôtre et avec beaucoup moins de moyens.

Mais ce qui fait à tous notre Erasmus ce n'est pas la ville qu'on choisit mais les personnes qu'on rencontre et j'ai rencontré des gens formidables, j'ai des amis dans plusieurs pays européens.