
Rapport de fin de séjour



Kaunas, Lituanie 2022-2023

Charmeil Maxence

Je suis parti en Lituanie pendant mon premier semestre de 3eme année de Médecine, du 27 aout 2022 au 1^{er} février 2023 dans le cadre d'un échange ERASMUS.

a) Vie pratique

-Logement : Ma recherche de logement a mal commencé car j'avais eu des retours très positifs concernant une résidence étudiante, « Solo Society », très bien située à côté du centre commerciale, de la faculté, du centre-ville avec une salle de sport, un rooftop, des salles de travail et une salle de jeux. Sachant qu'en Erasmus c'est toujours un plus d'être dans une résidence entre étudiants, cela facilite les rencontres. Mais malheureusement ils ont priorisé cette année les Erasmus de plus de 6mois. Donc en restant que 5 mois à Kaunas je n'ai pas pu loger dans cette résidence.

J'ai alors commencé à regarder des appartements sur le site « Aruodas » que je vous conseille, c'est sur ce site ou j'ai fini par trouver une résidence étudiante toute neuve « 66 stories ». Elle était en plein centre de Kaunas sur Laives Aleja qui est la rue piétonne principale, donc c'était cool d'être à proximité de vraiment tout : des bars, restaurants, de la fac, du centre commerciale Akropolis... C'était une chambre d'environ 16m² avec draps et serviettes inclus, bien aménagée avec cuisine équipée et la salle de bain. Les petits inconvénients sont le prix un peu élevé de 510 euros par mois toutes charges incluses et la machines à laver et le sèche-linge payant également (compter 3euros pour une machine et 3euros aussi pour le sèche-linge).

Selon moi, pour payer moins cher il est préférable de poster sur des groupes Facebook une recherche de colocation mais attention il faut s'y prendre en avance.

-Argent : Etant donné que la Lituanie est dans l'Union Européenne, je payais quasiment tout par carte bleue.

Le prix de la vie en Lituanie n'est vraiment pas cher comparé à la France. J'ai pu vivre très confortablement en faisant beaucoup de voyages (Finlande, Suède, Pologne, Lettonie,

Estonie, Ecosse, Autriche, Norvège et Danemark...) et beaucoup de sorties... Il faut quand même prévoir de l'argent avant de partir car dans mon cas la bourse ne me couvrait pas l'entièreté de mon loyer par mois.

-Santé : Je suis parti seulement avec ma carte européenne d'assurance maladie et sans assurances complémentaires.

-Télécommunication : Mon forfait français était de 20 GIGA et marchait en Europe. C'était largement suffisant car il y avait la Wi Fi un peu de partout : dans ma résidence étudiante, à la Fac, Bu ...

-Vie universitaire : Le système administratif était géré par Zydre , la coordinatrice Erasmus. Elle s'occupe des mobilités entrantes et vous aide à constituer votre dossier dont le choix des matières avec un minimum de 30 ECTS. C'est elle également qui nous a accueilli le jour de la rentrée avec une réunion d'information.

J'étais à l'université LSMU, qui est assez réputé en Lituanie attirant de nombreux étudiants étrangers. On était réparti en groupe de 10 étudiants internationaux, séparé des étudiants lituaniens avec qui on reste tout le semestre. Au niveau des cours on a approximativement 1 module par mois et à chaque fin de module un examen final. Le fonctionnement des cours est différent de la France : Il y a les lectures qui sont en ligne ou le professeur explique son cours. Les séminars ou l'on doit préparer un petit exposé sur un sujet en rapport avec le cours et le présenter devant la classe qui se compose en général de 3 groupes de 10 élèves. Chaque groupe prépare tous les sujets donc le passage se fait au hasard. Ensuite, il y a les laboratory work qui sont comme les TP en France soient en Histologie ou l'on étudie des coupes microscopiques, en anatomie ou l'on fait des dissections. Il y a aussi la pathanatomy en général 1ou 2 cours par module. Il faut cette fois ci venir en ayant appris un petit cours par cœur car vous devrez répondre à 3 questions ouvertes. Enfin les Tutoriels qui se déroulent avec votre groupe et un professeur ou vous allez devoir résoudre un cas clinique. Ce fonctionnement peut faire peur mais le rythme et la quantité de travail est beaucoup moins importante qu'en France.

-Stage : Je n'ai pas fait de stage.

-Vie quotidienne : Le climat en Lituanie est compliqué à vivre, pas beaucoup de soleil, toujours nuageux, mais cette expérience incroyable m'a fait oublier en quelque sorte ce mauvais temps. Il a commencé à neiger fin novembre et mine de rien cela fait plaisir. La gastronomie Lituanienne se compose principalement de patate, de la viande et de soupe. On mange très bien à Kaunas avec de nombreux restaurants variés (mention spéciale au restaurant géorgien qui est excellent). Le rythme de vie est très facile à prendre à Kaunas car c'est une ville très étudiante et où l'on ne s'ennuie jamais. Les transports sont très bien développés, avec l'application Ziogas (5euros par mois). Je prenais le bus que pour aller en cours quand ils n'étaient pas dans la faculté principale. Sinon tout se faisait à pied, et ça c'est génial !

En termes de Loisirs car niveau anecdotes il y en a tellement que je pourrais y passer des heures. Beaucoup de bars à proximité pour relâcher la pression avec notamment des billards, babyfoot..., des boites de nuit, la patinoire, et beaucoup d'événements organisés par les étudiants de la faculté comme du football tous les lundis, des Week-end, des soirées, des jeux et même un séjour en Laponie qui est incroyable.

b) Bilan et suggestions

-Le bilan de ce séjour est que j'ai vécu une expérience très enrichissante et que je n'oublierai jamais. J'ai d'abord appris à vivre seul. Ensuite, j'ai eu la chance de découvrir de nombreux pays que je n'aurai jamais cru visiter comme les pays baltiques avec des cultures très différentes de la France. Enfin j'ai fait tellement de belles rencontres rendant cette expérience inoubliable.

La principale difficulté que j'ai rencontrée est la barrière de la langue. Au début, suivre les cours en anglais et comprendre les conversations avec les étudiants étaient difficile. Mais on progresse vite donc il ne faut pas avoir peur de cette barrière car être immergé dans un pays est le meilleur moyen de progresser.

- La coordinatrice ERASMUS nous a réuni à la rentrée pour nous expliquer le fonctionnement mais c'est vraiment les étudiants de mon groupe de classe qui m'ont aidé et accompagné durant le semestre.

- Si je devais repartir à l'étranger je m'occuperai de la recherche du logement beaucoup plus tôt afin d'avoir un appartement plutôt qu'une résidence étudiante.

Ceux que je peux suggérer à ceux qui veulent partir à Kaunas :

-surtout ne pas hésiter de nous contacter (nous : ancien Erasmus à Kaunas).

- D'avoir aucun préjugé sur la Lituanie !!

-Voyagez avec Ryanair, c'est tellement peu cher.

- Ouvre-toi aux autres et n'aie pas peur de parler anglais.

- Lance toi et profite, tu ne vas pas le regretter !