

Rapport de fin de séjour : Erasmus à Heidelberg

I- Vie pratique :

a) Logement

Le logement à Heidelberg est très fluctuant car une grande partie de la population est étudiante. Il est possible de trouver un logement en passant par certains sites de particuliers à particuliers, sinon le Studierendenwerk de la ville possède de nombreux logements étudiants. Lors de la nomination à la faculté de Heidelberg, un mail nous est envoyé afin de candidater pour les logements étudiants. Attention, tout le monde ne peut pas être accepté et il faut donc faire très attention aux deadlines qui sont souvent très courtes. Il existe 3 grilles tarifaires qui divisent les 3 types de logement :

- 1- Entre 100 et 180€ : Chambre avec pièces de vie partagées à 10
- 2- Entre 180 et 250€ : Colocation à 3 ou 4 ou colocation à 2 dans de vieux bâtiments
- 3- Entre 250 et 350€ : Colocations à 2 dans les nouveaux bâtiments ou logement individuel

Même en postulant à la 3^{ème} catégorie j'ai reçu une chambre dans un colocation à 2 en plein centre-ville mais loin de ma faculté (Le Studierendenwerk nous propose 1 choix soit on accepte soit on doit chercher par nous-même). Le bâtiment est ancien mais cette Europahaus 1 est composée pour moitié d'allemands et pour l'autre moitié d'étrangers ce qui permet une bonne intégration. Je recommande vivement d'accepter les logements de l'association étudiante, car les logements pris en privé sont beaucoup plus chers.

b) Argent

Comme l'Allemagne fait partie de l'union européenne il existe dans certaines banques des contrats qui permettent pendant 1 an de s'affranchir des taxes lors du paiement et du retrait. A noter aussi qu'en Allemagne beaucoup de commerçants mais surtout de restaurants ne prennent pas la carte bleue ! Il est donc conseillé de toujours avoir du liquide sur soi.

c) Santé

Grâce à la carte européenne de maladie il suffit de bien vérifier qu'elle soit valide ainsi les frais médicaux seront remboursés. La ville de Heidelberg possède de très nombreux, et très bons hôpitaux qui fonctionnent globalement de la même façon qu'en France.

d) Communication

N'ayant pas le wifi dans mon logement, j'ai opté pour un forfait téléphonique avec assez de données mobiles à l'étranger pour tenir un mois et pouvoir ainsi faire des partages de connexion si besoin avec mon ordinateur. Toutefois le wifi étudiant est disponible dans toutes les bibliothèques, amphithéâtres, hôpitaux etc... De plus il est possible dans certains logements de partager une box avec ses voisins ou colocataires. Pour le forfait téléphonique il y a des accords avec la France donc les sms et appels fonctionnent normalement (mais il ne faut pas oublier de rajouter le +33).

e) Vie universitaire

L'université de Heidelberg est une très grande université et possède des enseignements dans tous les domaines : médecine, physique, droit, traduction etc... C'est la plus ancienne université d'Allemagne et elle possède une très bonne renommée pour son université ! Le système administratif allemand passe beaucoup par le papier et la majorité des documents administratifs sont à envoyer par lettre ou à déposer à la faculté.

Les cours de médecine sont très différents de l'enseignement français. Par exemple, les cours en amphithéâtre sont très minoritaires, la majorité se déroulent dans des classes allant jusqu'à 40 élèves. Il y a différents types de cours :

- Les Vorlesung qui sont des cours dispensés par un professeur soit dans un amphithéâtre soit dans une classe, ils sont généralement non obligatoires et le power point est disponible sur le site de la faculté. Il est très facile de poser des questions et souvent les professeurs interagissent avec les élèves. Ces cours sont la base des connaissances à avoir pour l'examen.
- Les POL, ce sont des cours dispensés en petits groupes de 5-6 élèves et qui permettent de se pencher sur un cas clinique et de réfléchir sur les examens à faire et la thérapie à prescrire. Ils sont obligatoires.
- Les Bedside Teaching, ce sont des stages dans différents services d'une à deux heures. Ils sont obligatoires car les médecins du service dispensent un cours pratique appliquant la théorie vue en cours.
- Les Skills Lab : Ils sont obligatoires car ils permettent d'apprendre des gestes techniques indispensables à la pratique médicale.
- Les Kommunikations Training : Avec l'aide d'acteurs, il faut réaliser différentes situations avec ce faux patient pour s'entraîner aux dialogues difficiles. Ces cours sont obligatoires.

La présence est constamment contrôlée pour les cours obligatoires et est nécessaire pour l'examen. A noter que les examens se composent d'un écrit sous forme de QCM d'une heure environ mais aussi d'un oral d'une heure. Il faut valider 60% des compétences dans chaque examen pour le valider. L'oral se compose de différentes stations (une dizaine) pendant lesquelles l'étudiant doit en 5 min soit réaliser une anamnèse, répondre à des questions, pratiquer un geste, analyser une imagerie etc... Avant de changer de station pour effectuer les dix en une heure. Il faut aussi noter qu'en Allemagne tout n'est pas écrit dans les cours pour l'examen, il faut aussi en tant qu'étudiant faire des recherches personnelles.

L'année se décompose en deux semestres bien distincts. Le semestre d'hiver commence mi-octobre, il inclut les vacances de Noël et termine début février. Le semestre d'été commence mi-mars (il y a donc environ 6 semaines de vacances en février-mars) et termine fin juillet-début août. Il inclut les vacances de Pâques et celles de juin.

Je recommande très fortement les BU de Heidelberg, elles sont très calmes et vraiment l'endroit propice pour travailler. Voici pour moi le classement de la meilleure à la moins bonne : la BU de Bergheim (très belle et neuve mais trop chaude l'été), la BU Zentrale (plus ancienne mais climatisée l'été) et la BU Altstadt (très beau bâtiment et BU toute neuve mais souvent remplie et possédant beaucoup d'open space)

Je recommande Heidelberg pour ses glaces qui occupent la moitié de la rue centrale mais aussi pour le Neckarwiese qui est une rive aménagée pour le sport, le pique-nique ou encore les soirées d'été.

Pour le sport on peut aussi se rendre sur le site de la faculté et suivre des cours gratuitement sous présentation de la carte étudiante. Toutes les disciplines sont représentées : aviron, volley, danse, gym, fitness etc...

f) Stage

Pour trouver un stage, il est utile de contacter son coordinateur Erasmus qui peut ensuite contacter les différents services. Il est aussi possible de contacter directement le service par mail afin de demander si un stage est possible. Les horaires sont généralement 8h-17h avec une pause déjeuner. Ils sont non rémunérés mais ils peuvent rapporter 1,5 ECTS par semaine de stage lors d'un semestre sous présentation d'un certificat de présence. Ils sont très propices à l'apprentissage de nouveaux gestes médicaux mais aussi l'occasion de pouvoir assister le chirurgien au bloc.

g) Vie quotidienne

La vie à Heidelberg est très étudiante car la ville est assez petite mais en grande partie universitaire, elle est très bien pourvue en pistes cyclables ce qui permet de se déplacer aisément d'un bout à l'autre de la ville en vélo. Les transports sont aussi très développés et un ticket de 170€ permet de les emprunter gratuitement pendant 6 mois. A noter aussi que grâce à la carte étudiante, les transports de la ville sont gratuits le week end et la semaine à partir de 19h sans frais supplémentaire. Le vélo reste tout de même le plus simple et le plus rapide pour se déplacer. On peut trouver des vélos de location pour 15€ par mois chez Swapfiets.

II- Bilan

En terminant cette année Erasmus, je peux dire que je ne regrette en aucun cas ce choix. Partir à l'année est beaucoup plus simple et enrichissant que de partir au semestre. Les démarches administratives en sont facilitées et les examens ne se chevauchent pas. La principale difficulté provient de la langue car l'allemand est souvent arrêté en terminale, ce qui entraîne rapidement une perte de niveau. En arrivant en Allemagne j'ai suivi un mois de cours d'allemand afin de combler les 3 ans sans l'utiliser. J'ai terminé ce mois avec un niveau

B2 ce qui est assez juste en début d'année. Les premiers cours ont été incompréhensibles, et les maux de têtes fréquents. De plus comme beaucoup de cours sont obligatoires il arrive fréquemment d'avoir 6-8h de cours dans une journée ce qui est très fatiguant au début. De plus, la méthode de prise de notes ou même de révision est difficile à comprendre au début, car personne ne vient nous la présenter.

Je pense avoir gagné énormément de connaissances cette année, de plus comme la méthode est très différente cela ouvre la réflexion à une autre manière de réviser mais aussi de voir la médecine. Les cours et le contenu dispensés sont de qualité et permettent un bon apprentissage qui reste sur le long terme. De même les stages sont très instructifs et permettent de réaliser beaucoup de gestes en quasi-autonomie (prises de sang, hémocultures, sutures etc...). Cette année m'a beaucoup appris l'autonomie tant dans la vie quotidienne que dans mes études. Cela m'a permis d'appréhender plus sereinement la fin de mes études et de relativiser les imprévus. J'ai aussi fait de nombreux stages dans des services différents ce qui me permet de m'orienter sur les spécialités que je préfère.

Je pense qu'afin d'éviter cette période d'incompréhension du début, il serait très utile de pouvoir être informé des modalités d'enseignement et d'examen. Le contact avec les anciens étudiants partis à Heidelberg à été bref car ils étaient peu nombreux et partis il y a quelques années. Il manquait peut-être une réunion organisée à la faculté avec tous les anciens Erasmus qui le souhaitent pour pouvoir discuter avec eux de la future mobilité avant, mais surtout après le choix.

Je pense que la première erreur à éviter serait administrative, malgré une grande attention à tous les papiers, il est très facile d'en perdre un ou d'en oublier un. Je conseille donc de posséder une copie scannée et une copie papier de chaque document. Je conseille aussi de se renseigner un maximum sur les cours et les emplois du temps afin de ne pas se tromper (car les salles ou même les villes de cours sont différentes et ce allant jusqu'à 30km). La taxe de la télévision fait aussi partie des surprises désagréables à l'arrivée car il faut payer cette taxe de 17€ par mois obligatoirement.

Je pense que malgré une bonne coordination il existe beaucoup trop de démarches administratives à faire (par exemple pour le Learning Agreement qui doit être complété très tôt sachant qu'il y aura forcément des modifications à faire, ou encore les modifications du Learning Agreement qui ne sont pas si simples à exécuter lorsqu'il y a beaucoup de changements). Je pense aussi qu'il serait utile d'enseigner à ceux qui ne partent pas dans des pays aux cours anglophones, des cours de langue sur inscription à l'année ou lors d'un stage en fin d'année. Il serait aussi utile de regrouper plus souvent les anciens Erasmus avec les nouveaux pour que la transmission et les bons conseils se passent plus facilement.