

## Rapport de fin de séjour

Je viens de terminer mon Erasmus de 5 mois pendant le semestre d'été à Heidelberg. J'ai pu faire cette Erasmus pendant mon deuxième semestre de 3<sup>ème</sup> année de médecine ; de mars à juillet 2022.

### A-Vie pratique

#### **Logement :**

Etant un étudiant qui arrivait au deuxième semestre, je n'ai pas eu de places dans les résidences étudiantes proposées par la faculté sur place. Il y a plus de places lorsque l'on arrive au premier semestre mais il n'est quand même pas sûr d'en recevoir une. Ces logements étudiants coûtent entre 200 et 300€ par mois.

J'ai donc dû trouver un logement par moi-même. Pour le trouver j'ai utilisé le site **wg.gesucht** où des appartements en collocations sont proposés et sur lequel on peut poster une annonce de recherche d'appartement pour les potentielles chercheurs de colocataires. J'ai postulé à beaucoup d'appartements mais finalement une personne m'a contacté après avoir vu mon annonce pour me proposer une collocation. Les annonces se situaient entre 300 et 700€. J'ai trouvé mon logement quelques jours avant d'arriver à Heidelberg et j'ai eu la chance de pouvoir dormir chez une amie Erasmus de ma faculté pendant 2 jours afin de faire la visite et de signer le contrat.

Ma collocation me coûtait 450€/mois et se situe dans le quartier de Pfaffengrund. Mon logement était loin de l'arrêt de tram, j'avais donc un vélo. Les pistes cyclables sont bien faites et le trajet jusqu'à la vieille ville ou la faculté de médecine est plat et plutôt agréable. Habiter dans une collocation implique souvent un appartement plus grand que dans les résidences étudiantes et permet d'inviter des gens plus facilement. J'avais aussi la chance de vivre avec des Allemands, ce qui m'a permis de m'améliorer dans la langue.

#### **Argent :**

Mon appartement me coûtait 450€/mois soit 2250€ pour 5 mois. J'ai aussi participé à un cours d'allemand d'un mois proposé par la faculté coûtant 350€. Le coût de la vie y est à peu près équivalent qu'en France, voir un peu moins cher. La pinte de bière coûte au bar en moyenne 3,60€

#### **Santé :**

J'avais la carte européenne d'assurance maladie mais je n'ai jamais eu de problème de santé.

#### **Vie universitaire :**

Mes cours se déroulaient à Neuenheimer Feld pour la médecine. Le semestre se découpe en blocs entrecoupés par des périodes de vacances ou des stages.

J'ai commencé par un bloc de 4 semaines de **gynécologie** avec un stage en **Urologie** au milieu. J'ai

ensuite participé au cours de **médecine sociale, du travail, de l'environnement et légale** pendant 4 semaines puis fait un stage en **neurologie** de 2 semaines. L'examen de ce bloc s'est déroulé juste après la fin de mon stage et j'ai eu des vacances. Mon dernier cours était infectiologie qui a duré 2 semaines.

Mes premiers cours étaient en présentiels, ce qui m'a permis de rencontrer des étudiants allemands et de parler la langue. Malheureusement mon deuxième bloc était en distanciel ce qui est bien plus dur à suivre. Certains cours étaient obligatoires mais dans la globalité cela ne l'était pas, ce qui nous laissait du temps pour découvrir l'Allemagne. On avait aussi des stages de 2h à l'hôpital pendant une semaine en gynécologie et certains cours spéciaux dans les autres matières tel qu'un cours d'autopsie en médecine légale.

Pour réviser nous avons accès à des **scripts** et des **diapos** ainsi qu'aux **annales** des anciennes années ce qui m'a beaucoup aidé. Les cours en allemand ne sont pas faciles à comprendre mais permettent d'améliorer grandement son vocabulaire et les examens ne sont pas si durs que ça grâce aux anciennes questions même si cela ne suffit pas.

De plus, au début de chaque semestre il est aussi possible de s'inscrire à un **cours d'allemand** de 1 mois coûtant 350€ et validant 8 ECTS. Ce cours permet d'arriver avant que les cours de médecine ne commencent en ayant quelque chose pour se remettre à la langue et rencontrer d'autres étudiants Erasmus.

#### **Stage :**

En médecine, en plus des matières nous pouvions choisir des stages. Lors de notre inscription, on reçoit un document avec la liste des différents cours et stages possible. Une semaine de stage équivaut à 1,5 ECTS.

En stage, on effectue les prises de sang et cathéter s'il y en a puis on suit les médecins dans ce qu'ils font. En Urologie il y a aussi des opérations auquel on peut assister en tant qu'aide opératoire. Les patients sont en général très compréhensifs avec la barrière de la langue, c'est parfois plus compliqué avec le personnel soignant qui n'a pas toujours le temps de tout expliquer. Mais en général cela s'est plutôt bien passé.

#### **Vie quotidienne :**

Les **prix** en Allemagne ne changent pas tellement de ceux en France et on peut trouver des produits similaires dans les supermarchés. Les caissières sont en revanche très rapide, il faut ranger ses affaires à toute vitesse ! Et la bière est dans les supermarchés moins chère qu'en France.

En termes de **transport**, Heidelberg est plutôt bien desservi si l'on habite près d'une station de tram. Pour les étudiants 1 semestre de transports en commun (**VRN**) coûte 180€ et est utilisable sur une large zone plus grande que seulement Heidelberg. Si l'on reste 1 an il est possible de se faire rembourser le premier semestre. En revanche depuis mon logement ce n'était pas l'idéal, j'ai donc opté pour le **vélo**. Les pistes cyclables sont très bien entretenues à Heidelberg et il y a beaucoup de cyclistes. J'ai acheté un vélo sur place à 95€ et je l'ai revendu aux alentours de 50€. Il est aussi possible de louer des vélos pour environ 20€/mois.

Il y a beaucoup de bars et de restaurants dans la vieille ville (Altstadt) de Heidelberg, notamment dans la **Untere StraBe** pour sortir le soir. On peut aussi visiter le **château** et les différentes collines autour de la ville qui donnent de beaux points de vue sur la ville et ses alentours. Le **Neckar**, fleuve de Heidelberg est très agréable pour se poser les soirées d'été.

De plus les différentes organisations d'étudiants Erasmus organisent très souvent des événements et des soirées. Cela permet de rencontrer des gens assez facilement ! Il faut se mettre sur les différents groupes whatsapp et facebook avant d'arriver.

## **B-Bilan et suggestion**

Je suis extrêmement satisfait de mon séjour à Heidelberg et je le recommande vivement à tous les étudiants qui réfléchissent à faire un Erasmus. C'est une expérience à vivre ! Le fait d'habiter dans un pays étranger avec différentes manières de penser et de vivre est très enrichissant, on découvre tous les jours de nouvelles habitudes. J'ai pu rencontrer et parler avec beaucoup d'allemands, que ce soit dans les études où la vie quotidienne.

En tant qu'étudiant Erasmus, on rencontre aussi, et majoritairement, toute une population internationale venant d'Europe et du monde entier. Ainsi, en plus de découvrir la culture allemande cela permet de voir toute une variété de cultures et langues différentes. C'est un beau mélange qui se crée pour quelques temps et qui façonne des amitiés dans tous les pays. Cette population internationale parle plutôt anglais qu'allemand. Ainsi mon niveau d'anglais s'est aussi nettement amélioré car j'étais plus avec des étudiants internationaux.

Je n'ai pas tellement eu de problème d'administration pour les bourses et pour s'inscrire que ce soit du côté allemand que français. Il faut bien suivre les mails de la fac et remplir les papiers qu'ils envoient. J'avais pu contacter en amont une étudiante de ma faculté qui était parti à Heidelberg, ce qui m'a permis d'avoir des informations sur la ville et les études.

Il faut aussi s'y prendre un peu à l'avance pour trouver un logement et ne pas trop attendre d'en avoir un proposé par la fac parce qu'avoir une place n'est jamais certain. Et si jamais vous recevez des courriers de l'administration allemande, parlant en à vos collocataires ou proprio afin d'y répondre ou d'essayer de les comprendre.

Je n'ai donc pas eu de gros problème organisationnel pour venir étudier en Allemagne.

Ainsi, c'est très belle expérience que je recommande chaudement à tous les étudiants qui seraient tentés de faire un Erasmus.

Thomas DANIEL