

Rapport de mobilité à l'université médicale de Gdansk

Logement

J'ai fais le choix de vivre dans une résidence étudiante privée (<https://youniq-living.com/en/location/gdansk/>) dans laquelle il existe plusieurs types de logements différents (colocation, studio seul,...). J'ai fais ce choix principalement pour la localisation avec la chance d'être à l'université de médecine en une vingtaine de minutes à pied et à environ quinze minutes du centre ville. Pour une chambre seule dans un appartement de colocation avec les charges comprises ainsi que la connection WIFI, je payais 280 euros par mois. La caution était équivalente à un mois de loyer. Beaucoup font également le choix de réserver des logements à des particuliers via différents groupes Facebook dédiés aux étudiants internationaux.

Argent

La monnaie polonaise n'étant pas l'euro, j'ai effectué un changement de banque avant de partir afin de ne pas payer de frais bancaire à l'étranger (Boursorama). De nombreuses personnes que j'ai pu rencontrer ont fais le choix de souscrire à un compte Revolut qui permet d'échanger des euros contre des Zlotys polonais sans payer de frais, il faut simplement penser à commander la carte bancaire associée avant de partir ou souscrire à une formule de carte bancaire virtuelle pour payer via Apple Pay ou équivalent. Le coût de la vie en Pologne est bien moins élevé que celui de la France.

Santé

La Pologne faisant partie de l'UE, la carte européenne d'assurance maladie permet de couvrir les soins médicaux. Par sécurité, j'avais tout de même souscrit à une assurance globale internationale couvrant le rapatriement, la responsabilité civile, la perte des bagages et certains soins. La coordinatrice Erasmus de l'université peut prendre les rendez-vous pour nous avec un médecin parlant anglais dans des délais de moins de deux jours le plus souvent afin de faciliter l'accès aux soins.

Télécommunication

La plupart des forfaits de téléphones français offrent une couverture réseau à l'étranger sans surtaxe dans le tarif. Pour ce qui est de la connection internet, j'ai eu la chance que tout soit déjà mis en place par ma résidence.

Vie universitaire

L'université médicale de Gdansk est divisée en une section étudiant en polonais et une autre en anglais. Les étudiants sont environ 150 par promotion et sont répartis en groupe d'une vingtaine. Chaque groupe à des cours différents chaque semaine, ainsi les étudiants Erasmus changent de groupe quasiment chaque semaine en fonction des cours choisis au préalable. Chaque matière est dispensée pendant une semaine ou deux en moyenne avec un examen à la fin. Dans une matière donnée, on retrouve quatre enseignements différents : les lectures qui sont des cours magistraux très théoriques et généraux, les séminaires qui sont des présentations se concentrant sur une pathologie particulière, les exercices qui sont des activités par groupe de dix durant lesquelles nous sommes amenés à réfléchir sur des cas cliniques et enfin les enseignements pratiques durant lesquels nous avons l'opportunité de parler aux patients ainsi que de les examiner. La relation

professeur-étudiant est assez bonne en règle général, les étudiants sont invités à poser toutes leurs questions durant les cours mais également en dehors. Les professeurs proposent régulièrement aux étudiants qui le souhaitent de revenir un autre jour pour pouvoir voir davantage de patients ou de procédures médicales. Les professeurs sont assez à l'écoute des étudiants et des difficultés que l'on peut rencontrer. Cependant parfois, la barrière de la langue avec des enseignants ne maîtrisant pas réellement la langue anglaise rend la compréhension extrêmement difficile mais ce genre de situations restent heureusement quasiment anecdotiques.

Pour ce qui est de l'aspect administratif, après ma nomination auprès de l'université de Gdansk par mon université à Lyon, j'ai reçu un mail de la coordinatrice Erasmus polonaise avec toutes les indications pour m'inscrire. Début juillet, via le site de l'université, j'ai pu choisir tous mes cours et constituer mon emploi du temps pour l'année qui a ensuite été validé par ma coordinatrice en France.

Stage

Je n'ai personnellement pas réalisé de stage sur place, cependant une amie en a effectué un simplement en demandant au chef de service. Elle n'a pas été rémunéré mais à eu l'opportunité de passer trois semaines à apprendre aux côtés de l'équipe soignante.

Vie quotidienne

Je ne connaissais rien de la Pologne avant de partir si ce n'est les atrocités qui s'y sont déroulées pendant la seconde guerre mondiale, sachant cela, je m'attendais à découvrir un pays doté d'un style d'après guerre. J'ai été agréablement surprise, les villes sont toutes plus charmantes les unes que les autres avec une culture et une Histoire bien plus riche que celle de la seconde guerre mondiale.

Le climat de la Pologne est assez différent de ce que l'on peut connaître en France. En effet, l'hiver semble très long avec la nécessité de porter un gros manteau dès le début du mois de novembre et presque jusqu'en mars. Les températures sont descendues jusqu'à -12°C durant le mois de décembre. Après cela, le printemps et l'été sont très agréables avec beaucoup de variations de températures et d'humidité mais qui restent dans une fourchette de température bien moins difficile qu'en hiver.

Durant la semaine les polonais travaillent souvent en continu de 8h à 15h, déjeunent ensuite et dinent entre 18h et 19h, cela s'explique par le fait qu'en hiver il fait nuit assez tôt, aux alentours de 15h. Il est donc rare de trouver un restaurant ouvert après 20h ou 21h. Cependant, les supermarchés sont ouverts jusqu'à 22h et certaines épiceries sont ouvertes le dimanche. Pour les horaires d'ouvertures, ils se situent entre 8h et 9h dans la plupart des commerces et cafés.

Les transports du quotidien s'effectuent très bien par tramway et bus (<https://apps.apple.com/fr/app/jakdojade-timetables/id506795511>), les trajets les plus longs s'effectuent souvent en train (<https://www.intercity.pl/pl/>). Leurs réseaux sont très bien développés avec des nombreuses possibilités de connections. Voyager intramuros n'est vraiment pas très chère car la carte d'étudiant permet une remise systématique de 50% sur le prix du billet. De plus, les prix des billets de trains ne sont pas soumis à la variabilité de la date d'achat : que l'on achète son billet deux mois avant le voyage ou deux heures avant, il sera au même prix.

Les supermarchés polonais sont relativement bien fournis en produits de base mais toutes les alternatives végétales ou les produits sortant un peu de l'ordinaire que l'on peut trouver en France sont difficilement trouvables.

De nombreuses petites villes sont accessibles en train en moins de 2h au départ de Gdansk mais aussi d'autres villes de tailles équivalentes ou supérieures en quelques

heures supplémentaires. Cela offre des opportunités de visites et de découvertes très nombreuses même pour les petits budgets avec des billets de train à une dizaine d'euros pour un aller-retour et des nuits en auberge de jeunesse entre 5 et 15 euros. Pour les loisirs d'extérieurs, la Pologne est également riche de montagnes comme de mer, ce qui offre tout un panel d'activités supplémentaires.

Bilan et suggestions

Cette année de mobilité ne m'a apporté que du positif, en effet j'ai pu au-delà de l'aspect purement académique, découvrir une nouvelle culture, une nouvelle façon de vivre et j'ai fais de belles rencontres. Evidemment, les premières semaines ont été un peu compliqué, notamment au niveau de la barrière de la langue parce que le polonais n'est vraiment pas une langue facile dans laquelle on peut maitriser les bases rapidement et trouver des anglophones n'a pas toujours été évident. De plus, la Pologne est un pays parfois assez xénophobe avec malheureusement une impossibilité de communiquer avec les locaux, voire un rejet de leur part. Cependant, les personnes plus jeunes sont très souvent beaucoup plus ouvertes d'esprit et ont réellement la volonté de rendre notre quotidien plus facile. Il existe notamment l'association ESN (Erasmus Student Network) qui s'occupe de créer des groupes de discussion mais aussi des activités d'intégration pour nous aider à nous acclimater mais aussi pour nous permettre de rencontrer d'autres étudiants. J'avais eu la chance de parler à une autre étudiante de mon université qui était parti quelques années avant moi, son expérience était très différente de la mienne parce que le système éducatif de l'université de Gdansk a changé entre temps, elle a tout de même été d'une aide précieuse pour trouver les groupes Facebook à intégrer et savoir un peu ce à quoi je pouvais m'attendre sur place. Je n'ai, par chance, jamais eu de problème d'ordre administratif ou pédagogique durant mon séjour mais je savais à qui demander de l'aide en cas de nécessité. L'université d'accueil, tout comme mon université à Lyon, nous ont toujours invités à les contacter en cas de problèmes ou de questions quelconques. De plus, mon université nous a grandement facilité le travail de demande de bourses en amont avec une liste précise de toutes les démarches à réaliser ainsi que les documents à fournir.

Je pense que mes projets personnels ont évolué mais ne sont pas encore aboutit puisque j'ai toujours eu un véritable désir de voyager et de vivre à l'étranger, cela reste inchangé et m'a même confortée dans le fait que j'étais capable de vivre dans un pays loin du miens dont je ne connais pas la langue ou la culture. Cependant, j'ai aussi pu réaliser à quel point le système de soin français se rapproche de mes valeurs en terme d'égalité des soins pour tous et de la quasi-gratuité de ceux-ci ainsi que des produits pharmaceutiques. En effet, en parlant avec d'autres étudiants en mobilité venant des quatre coins de l'Europe, j'ai pu réaliser que la France était quasiment une exception et je ne me vois pas exercer la médecine d'une façon différente et beaucoup plus élitiste.

Je pense aussi que d'une façon beaucoup plus personnelle, j'ai toujours été très angoissé par le système des études médicales en France, basé sur la compétition et les classements. Etudier pendant un an, loin de toute cette pression et entourée d'étudiants qui s'entraidaient simplement en vue de devenir le meilleur soignant possible m'a aussi permis de me sentir beaucoup plus à l'aise dans mes études et beaucoup plus à ma place.

Je pense que si je devais repartir, je ferais surement les choses presque à l'identique mais en enlevant l'anxiété parce que je pense qu'au fond il s'agit toujours de bonnes expériences qui font grandir et se questionner sur le monde qui nous entoure. Je suggère

d'ailleurs à toutes les futures personnes partant en mobilité d'y aller avec cet état d'esprit. Evidemment, d'un point de vue beaucoup plus pratique, avant de partir, prenez votre manteau de ski dans vos valises et assurez vous d'avoir un passeport et une carte d'identité à jour, tout d'abord en cas de perte ou de vol d'un des documents mais aussi parce que la Pologne étant un pays entre l'Europe centrale et le Russie, les possibilités de voyages sont infinies.