

Tips pour un oral réussi

Lors de vos oraux, vous serez **évalués** sur le **fond** ET sur la **forme** de votre exposé ! Ainsi, la présentation et l'expression orale sont fondamentales car elles peuvent influencer positivement ou négativement les examinateurs.

| | |
|--------------------------------------|---|
| Soigner sa présentation | Il est important d'adopter une posture appropriée : la façon dont vous vous tenez, vous habillez et dont vous vous présentez est un message destiné au jury. |
| Maîtriser le langage du corps | <ul style="list-style-type: none"> ✓ REGARD Il est primordial car c'est ce qui permet d'entrer en communication avec le jury au-delà de la parole <ul style="list-style-type: none"> - Il est important de ne pas se concentrer sur un seul des membres du jury mais de bien regarder chacun, même si certaines personnes peuvent paraître en retrait lors de l'oral - Eviter d'avoir un regard fuyant ✓ POSTURE Elle ne doit pas être négligée car elle peut traduire certains sentiments comme le stress <ul style="list-style-type: none"> - A faire : Etre bien ancré au sol avec la tête droite, bras décroisés - Ne pas faire : se balancer, main devant la bouche, coudes sur la table, bras croisés, mouvements frénétiques avec un stylo dans la main, etc. |
| Maîtriser sa voix | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Articuler et avoir un débit de parole adapté ✓ Parler à voix assez haute et intelligible : <ul style="list-style-type: none"> - Ne pas murmurer ni donner l'impression de crier en parlant beaucoup trop fort ✓ Les défauts à éviter : <ul style="list-style-type: none"> - manifestation du trac (bégalement, essoufflement, respiration mal posée) |

| | |
|---|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> - manifestation de timidité/manque de confiance en soi (ex : parler à voix trop basse) - parler trop vite |
| <p>Adopter un discours convaincant</p> | <ul style="list-style-type: none"> ✓ S'exprimer avec clarté : <ul style="list-style-type: none"> - Eviter les tics de langage (« euh », « bah », « du coup ») - Eviter les abréviations courantes (« assoc' », « hosto' ») ✓ Diversifier son vocabulaire et dynamiser son discours : <ul style="list-style-type: none"> - Mettre de l'énergie dans l'expression et de la conviction dans le ton <p>➔ Exprimez-vous naturellement, comme vous le faites avec vos parents ou vos amis, tout en ayant conscience de l'exigence de l'épreuve. Il ne faut pas avoir un langage trop familier, ni en faire trop.</p> |
| <p>Pour s'entraîner</p> | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Enregistrez-vous à l'aide d'un magnétophone pour vous rendre compte de ce qui ne va pas ✓ Entraînez-vous à plusieurs et conseillez-vous ✓ Participez aux entraînements du Tutorat ;) |