

Équi-coaching

Le cheval comme un partenaire bien-être

- gestion du stress,
- confiance en soi,
- mieux trouver sa place professionnelle...

Interactions avec les chevaux, pansage, parcours, travail en liberté...

gratuit

Rendez-vous les vendredis 24 mai, 7 juin & 21 juin 2024 de 14h à 17h



Association "Cheval et partage" à Brindas

Transport en mini-bus prévu du SSU de Lyon Sud

Inscriptions et informations :

cherine.poizat@univ-lyon1.fr

Engagement demandé sur les 3 séances, entretien préalable réalisé avec Chérine POIZAT, infirmière et porteuse du projet



service de santé universitaire