

## ECN INTERREGIONAL 2009

### DOSSIER N°9

Mr X ... âgé de 42 ans, présente à son domicile à 7h45 un malaise avec perte de connaissance brève, associée à une oppression thoracique avec douleur atypique, médio-thoracique, sans irradiations et une dyspnée. Son épouse âgée de 37 ans, enceinte de 6 mois, se plaint de céphalées.

L'interrogatoire de Mr X... révèle la présence d'un poêle à charbon dans la cuisine, orientant rapidement l'enquête étiologique. La SpO2 (oxymétrie de pouls) initiale est à 98% à sa prise en charge au domicile par le SMUR (vous êtes le médecin du SMUR). Son électrocardiogramme réalisé au même moment montre un rythme sinusal régulier, des ondes T négatives dans le territoire latéral, et un sus-décalage du segment ST de 2 mm en V1, V2 et V3. Les auscultations cardiaque et pulmonaire sont normales, de même que le restant de l'examen somatique.

L'examen clinique de son épouse est également normal.

#### Question n°1

**Quelle est votre principale hypothèse diagnostique pour les membres de cette famille et quel(s) examen(s) permettrai(en)t de la confirmer ?**

#### Question n°2

**Quelle complication redoutez-vous chez l'homme ?**

#### Question n°3

**Quels sont les principes thérapeutiques de la prise en charge par le SMUR au domicile du mari ?**

#### Question n°4

**De quelles options thérapeutiques informez-vous le malade lors de son arrivée, 25 minutes plus tard, à l'hôpital.**

#### Question n°5

**Quel(s) traitement(s) proposez-vous à son épouse ?**

L'interrogatoire plus approfondi du mari rapporte un tabagisme évalué à 17 paquets-année et des chiffres de pression artérielle régulièrement supérieurs à 150 mm Hg pour la systolique et 90 mm Hg pour la diastolique.

**Question n°6**

**Quels examens biologiques préconisez-vous dans le cadre du bilan initial de cette hypertension artérielle systolo-diastolique ?**

**Question n°7**

**Vous retenez le diagnostic d'hypertension artérielle essentielle. Quelles approches thérapeutiques (médicamenteuses et/ou non médicamenteuses) envisagez-vous en première intention au cours des trois premiers mois de la prise en charge ?**