

RAPPORT DE FIN DE SÉJOUR : MOBILITÉ INTERNATIONALE COLIN LUCA

Je suis arrivée le 20 janvier 2022 à Curitiba au Brésil pour un échange de mars à juin à la Pontifícia Universidade Católica do Paraná (PUCPR) section médecine.

Vie pratique :

Logement :

J'ai logé à la Casa Brasileira, une grande maison accueillant les étudiants internationaux durant leur mobilité. Nous étions environ 30 venant d'Italie, de France, de Belgique mais aussi de Corée et du Maroc.

La famille qui tient cette Casa est très accueillante et bienveillante envers nous, ils sont présents et cherche souvent à communiquer et partager de beaux moments avec nous. Je m'y suis directement senti chez moi. L'avantage de la Casa c'est aussi sa localisation au plus proche du centre avec une vie de quartier très sympas.

Au mois je payais 1100 R\$ brésilien soit environ 200 € en fonction du taux de change. C'est très rentable compte tenu des services (femme de ménage, jardinier par exemple) et de la grandeur de la Casa et de son jardin. Je recommande fortement. Nous disposons chacun d'une chambre personnelle et le reste était commun (douche, cuisine salle de travail, salle télé, Barbecue, ...) La taille des chambres peut faire peur car elles sont petites mais le climat nous permet de vivre quotidiennement à l'extérieur la journée, je pense que je devais être dans ma chambre uniquement pour dormir ou m'isoler un peu. En effet vivre à 30 tous les jours est parfois compliqué, il faut renoncer à son confort, faire attention à laver la vaisselle pour que ceux d'après puisse cuisiner, savoir que la nuit certains peuvent faire plus de bruits que d'autres etc... il faut savoir faire quelques concessions pour vivre en communauté mais cette expérience était vraiment incroyable et je ne regrette en aucun cas le choix d'être allé à la Casa.

J'ai eu cette adresse (1109 rua Saldanha Marinho, Curitiba – Paraná, +55 (41) 99954-2299) grâce à la PUCPR qui nous avait envoyé une liste de logements disponibles, mais attention il faut s'y prendre à l'avance quand même pour avoir une chambre à la Casa car celle-ci est très demandée.

JE RECOMMANDE !

Argent :

La monnaie au Brésil est le réais R\$, 1€ est égal actuellement (juin 2022) à 5,3R\$. Je mets la date car pendant mon séjour celui-ci a beaucoup fluctué, le réais à augmenter tandis que l'euro à quant à lui baissé fluctuant de 1€ = 6R\$ en janvier à 1€ = 4,9R\$ en avril.

Personnellement, j'avais une carte Globe-Trotteur du Crédit Agricole qui me permettait de payer et retirer sans frais bancaires. Nous retirions dans une banque particulière : la Bradesco, l'important est de bien refuser le taux de change lors de la transaction. Nous n'avons pas bien compris pourquoi mais on réussissait à économiser presque 20/30€.

La vie au Brésil est moins chère qu'en Europe mais il faut faire tout de même attention car l'argent part vite avec les voyages, et la vie étudiante, on a tendance à se dire

ce n'est pas cher mais au fur et à mesure on se rend compte qu'on peut dépenser autant voire plus qu'en France en un mois.

Couverture sociale :

J'étais couverts durant mon voyage par la complémentaire santé de mon père qui m'assurait un service de rapatriement. Je n'ai pas eu à aller à l'hôpital ou chez le médecin donc je ne peux pas trop m'étendre sur le sujet si ce n'est que les soins sont de qualités et que les pharmacies sont compétentes et très professionnelles.

Télécommunication :

Ici au Brésil tout passe par WhatsApp c'est très impressionnant, le coiffeur, le banquier, la police, tout les services Brésiliens utilisent WhatsApp.

Malheureusement mon forfait ne me permettait pas d'utiliser internet au Brésil donc comme la plupart des autres étudiants j'ai acheté une carte prépayer TIM que je rechargeais au fur et à mesure de ma consommation.

Si vous avez un forfait Free je crois que vous êtes couverts au Brésil à hauteur de 30GB par mois mais attention au hors forfait.

Vie universitaire :

Je suis en médecine, le seul des échanges de cette année à la PUC (on l'appel comme ça ici), donc je suis dans plusieurs classes seulement avec des brésilien et les cours en portugais. En effet j'ai choisi 4 matières donc je me suis retrouvé avec une classe différente dans chaque matière. Les étudiants sont très aidant car je parlais peu portugais donc ils m'envoyaient les cours pour que je puisse travailler correctement. Les enseignants sont aussi très à l'écoute si jamais on a un problème pour les partiels ou les cours. Le climat est propice à bien étudier. Nous avons droits à 25% d'absence par matière.

Mes matières se divisaient en 2, le « Tutoriais », une sorte de TD de 1h30 où on aborde les thèmes sous forme de cas clinique en petit groupe avec un professeur et la « Conferencia », 45 min de cours en classe entière.

Un cours de 2h de portugais m'a été conseillé pour que j'apprenne la langue, l'enseignante est très gentille et nous fait travailler par groupe de niveau ce qui nous fait progresser très vite, c'est vraiment une chance à saisir.

À coté la faculté propose pleins d'activité, voyages pour les « intercambio » ce qui permet de rencontrer des brésiliens et les autres échanges. Je suis allé par exemple à un festival à Curitiba qui était organisé par tous les BDE de toutes les facultés de Curitiba. La fac propose également des cours de Sport comme foot, handball, cheerleading, volley, piscine, ... des sélections sont organisées en début d'année pour intégrer une équipe. L'ambiance générale de la fac est très sympa et le campus est super cool, les administrations sont compétentes et si jamais tu as un problème ils te trouvent toujours des solutions, ON NE SE SENT PAS ABANDONNÉE.

Stage :

Des stages en médecine sont proposer mais je n'ai pas voulu en faire pour avoir un maximum de temps libre pour travailler, visiter, faire des rencontres.

Vie quotidienne :

Le climat y est chaud de janvier à mars/avril avec une moyenne de 25°C, c'est très sympa le weekend on peut louer une voiture et aller à la plage sur la journée c'est très facile de conduire au Brésil. À partir de mai/juin c'est la douche froide il fait froid, c'est l'hiver. Les températures peuvent être négative la nuit mais la journée il fait bon jusqu'à 20°C parfois ! Il faut quand même prévoir des vêtements chauds !

Nos semaine type c'était aller en cours jusqu'à jeudi et le weekend on en profitais pour partir en voyage, à la plage ou tout simplement sortir à Curitiba. C'est un rythme de vie assez tranquille sans une trop grosse charge de travail et qui laisse largement le temps de voyager et découvrir le Brésil surtout avec les 25% d'absence autorisée qui nous permettent parfois de partir sur des semaines entières.

A Curitiba et au Brésil en général je me déplace seulement en Uber en villes, ils ne sont vraiment pas cher et reviens parfois moins cher que de prendre le bus. Je vais donc tous les jours à la PUC en Uber. Autrement pour voyager la meilleure solution est le bus ! Ça peut paraître étonnant mais le réseau de bus est très développé et les bus sont très confortable, je voyage principalement en bus de nuit c'est super pratique et pas très cher comptez au maximum 50€ par trajet, par exemple un Curitiba – Sao Paulo comptez 50€ aller-retour ! C'est vraiment avantageux. Pour les voyages plus longs comme pour aller dans le Nordeste ou en Amazonie le mieux et le plus simple reste l'avion, prenez-vous-y en avance pour que ce sera plus avantageux !

Au niveau de la nourriture, il faut aimer le riz le poulet et les haricots qui est la base de la nourriture brésilienne mais il y a aussi de nombreux fruits délicieux (j'ai découvert la maracuja c'est vraiment incroyable). Le poisson et les fruits de mer sont souvent fris... pour manger du poisson frais il faudra aller dans le nord plutôt que dans le sud. Mais ce que vous allez manger le plus reste quand même le manioc, ils le cuisinent à toutes les sauces et c'est très souvent délicieux ! Si j'ai un conseil pour la nourriture ne demandez pas ce que vous mangez, ça peut effrayer parfois mais c'est vraiment délicieux, ON MANGE BIEN.

BILAN :

De ce séjour, je ne tire que des expériences positives, que ce soit au niveau de ma vie personnelle ou universitaire.

J'ai toujours eu ce besoin d'indépendance dans ma vie et le Brésil m'a vraiment permis de l'assouvir à son maximum. Vivre seul dans un pays éloigné de la France, que ce soit au niveau géographique que culturel, m'a permis d'acquérir les armes nécessaires pour affronter tant mon futur métier que mon propre quotidien.

En effet, j'ai appris à vivre avec 30 personnes au quotidien avec tous les avantages et inconvénient qui s'en suivent, j'ai donc appris à faire passer parfois le groupe avant mes propres intérêts. J'ai aussi à travers mes voyages sut me débrouiller, parfois seul, dans un pays avec lequel je n'étais pas familier et une langue que je ne connaissais pas. Je suis plutôt fier de ce que j'ai pu faire, sans l'aide quotidienne de mes parents ou d'un superviseur. C'étaient mes propres choix mais toujours avec le souci de les réaliser seul ou en groupe. Un sentiment de liberté résume pour moi cet échange.

À l'université j'ai réussi à composer, non sans quelques difficultés, avec un système différent de celui avec lequel j'évoluais mais aussi des exigences et encore une fois une langue différente. Les autres étudiants m'ont extrêmement bien accueilli et m'ont vraiment aidé dans mes cours pour que je m'adapte au mieux à cette nouvelle méthode de travail. J'ai vraiment apprécié avoir un rythme de vie comparable au leur même si parfois le système français me manquait. Comme par exemple, l'obligation d'aller en cours me convenait moins car j'ai plutôt l'habitude de travailler en autonomie et à mon rythme, mais j'ai dû m'adapter.

L'adaptation reste pour moi un mot qui résume bien cette expérience et qui reste essentiel pour pouvoir évoluer et aimer une telle expérience. Si vous restez fermes sur vos habitudes, vous aurez plus de mal à découvrir d'autres pays, d'autres cultures/personnes, de nouveaux systèmes (éducatifs ou de santé dans mon cas) et l'expérience d'un échange se perdrait.

L'envie de revivre une expérience comme celle-ci m'attire extrêmement, mais je sais que ce sera la dernière car en médecine ce n'est malheureusement pas possible. Mais si une autre occasion comme celle-ci se présente je la saisis sans hésiter.

Je garderais globalement le même format d'échange avec la vie à plusieurs, les voyages et la vie universitaire mais j'essaierais encore plus de me fondre dans la culture et le mode de vie du pays choisis. Rencontrer un maximum de personnes étrangères à ma culture et à mon pays, partager un maximum avec les habitants et vivre un maximum comme eux. Je vous encourage vraiment à vous fondre dans le décor pour vraiment vivre cette expérience à fond ! C'est aujourd'hui mon seul et unique (bien que petit) regret.

Au niveau de ma préparation, globalement je ne changerais rien, je lirais un peu ce qu'il y a à faire mais je me laisserais porter au maximum par les conseils que j'aurais au cours du séjour car bien souvent ce sont vos rencontres qui vont donner les meilleurs conseils. Acheter quand même un routard du pays c'est toujours utile.

Pour les futurs échanges qui me lisent, je vous conseille de pas trop réfléchir et de foncer, vous vous apprêtez à vivre une expérience unique dont vous vous souviendrez toute votre vie. N'écoutez pas ceux qui vous en dissuade ou qui vous disent que certains pays sont dangereux, bien souvent ce sont des aprioris et vous vous rendrez compte par vous-même de ce qu'il en est. Foncez !