

Rapport Erasmus Bourse Région

Vie pratique

- Logement

J'avais prévu d'arriver à Cadiz 1 semaine avant pour trouver un logement directement sur place, puis finalement j'ai trouvé via un groupe d'étudiants Erasmus sur Facebook. J'étais en colocation, avec une italienne et une allemande au semestre un, puis avec de nouveau une italienne et une française et cela s'est globalement bien passé.

Le loyer était de 325 euros par mois, ce qui est cher pour Cadiz, mais l'appartement était refait à neuf avec une salle de bain privative pour chacune des colocataires, et qui plus est très bien placé, aussi bien au niveau de la faculté que des commerces.

- Budget

Mon loyer était de 325 euros avec charges incluses ; au niveau des transports cela ne m'a quasi rien coûté car tout est très proche, excepté pour partir en vadrouille aux alentours.

Je touchais une pension de 600 euros de la part de mes parents et je complétais avec la bourse et mes économies personnelles. Avec un budget d'environ 250 euros de courses par mois et une centaine d'euros pour le reste (sorties, visites)

L'Espagne appartenant à la zone euro, je n'ai eu aucun frais bancaire supplémentaires pour payer ou retirer de l'argent.

- Santé

Au niveau de la santé j'avais juste demandé une carte d'assurance maladie européenne qui aurait suffi si j'avais eu des soucis de santé.

- Télécommunications

Les charges incluses dans mon loyer comprenaient également un abonnement wifi donc rien à rajouter de ce côté-là. Pour le téléphone, mon forfait Français couvrait les appels et sms illimités sans surcout ainsi que du réseau 4G , donc encore une fois aucun souci pour communiquer.

- Vie universitaire

La vie universitaire à Cadiz est vraiment assez différente de la France, avec énormément de séminaires obligatoires, des stages le jeudi et le vendredi en demi-journée, et beaucoup de travaux de groupe et de présentations orales.

Certaines matières étaient vraiment difficiles à valider car des notes supérieures à la moyenne étaient exigées et la quantité de travail était vraiment conséquente.

Malheureusement j'ai pu déplorer le fait que les professeurs de l'université d'accueil n'avaient que très peu d'indulgence pour les étudiants Erasmus et pas très au fait de notre présence de manière générale.

- Vie quotidienne

La vie quotidienne à Cadiz est très agréable car il y fait beau la majorité du temps, sans pour autant y faire trop chaud grâce au vent qui vient de l'océan.

C'est une assez petite ville où tout est faisable à pieds, avec un quartier ancien très mignon au sein duquel se trouvent les facultés, ainsi qu'un centre-ville plus moderne avec notamment un centre commercial et un centre hospitalier universitaire.

Il y a également de nombreux parcs dans la ville et un super circuit de course à pied, et enfin la plage qui s'étend sur plusieurs kilomètres. J'ai donc pratiqué pas mal de course à pied ; j'ai également beaucoup nagé dans l'océan, pu pratiquer le surf car il y a pas mal de vagues donc pas trop le temps de m'ennuyer.

Le rythme espagnol est assez différent, puisque généralement les repas sont tous décalés, la déjeuner a lieu à 14h, et le dîner aux alentours de 22h. Les magasins sont généralement ouverts vers 10h le matin, jusqu'à 14h pour laisser place à la période de la sieste de 14h à 17h pour finalement fermer vers 21h, ce qui est finalement assez pratique lorsque les cours terminent tard.

Bilan et suggestions

- Quel bilan faites-vous de ce séjour à l'étranger ?

Globalement c'était une expérience incroyable, surtout sur le plan culturel et social.

D'autre part, j'ai énormément amélioré mes capacités en espagnol, mais également un petit peu en anglais grâce à l'échange avec d'autres étudiants étrangers.

Cela m'a donc permis d'évoluer à la fois d'un point de vue scolaire et d'un point de vue social et mental, j'en ressors plus mature et plus extravertie, avide de découvrir encore d'autres pays et d'autres cultures.

- Quelles difficultés avez-vous rencontrées ?

Au début forcément, la barrière de la langue, s'intégrer dans une promotion dans laquelle les gens se connaissent depuis quelques années, mais en réalité tout cela s'estompe assez rapidement. Cependant au niveau universitaire c'était beaucoup plus compliqué à cause d'un niveau réellement plus élevé, avec de grandes exigences académiques, auxquelles je n'étais pas forcément préparée.

- Vos projets personnels et professionnels ont-ils évolué au cours de ce séjour ?

Pas vraiment je dirais, étant donné que je suis en médecine, cela ne m'aidera pas vraiment à trouver du travail plus facilement, excepté si je veux partir travailler à l'étranger ; mais j'ai pu réaliser des stages à l'hôpital qui m'en ont un peu plus appris sur ma future profession.

Evidemment, l'apprentissage d'une langue en plus n'est jamais inutile cela pourra toujours me servir.

Avez-vous eu besoin d'être encadrée et préparée avant et pendant votre séjour ?

J'ai été assez indépendante dans la préparation de mon séjour, je me suis débrouillée seule dans la grande majorité des démarches,

en demandant plutôt des avis que de l'aide à proprement parler. Je pense que cela fait partie intégrante du processus de départ en Erasmus. A l'arrivée, j'ai directement rencontré d'autres étudiants Français dans ma fac d'accueil avec qui nous nous sommes partagées les informations, qui ma foi sont toujours difficiles à obtenir j'ai l'impression, en France comme en Espagne.

- Avant de partir, êtes-vous entré en contact avec des étudiants ayant déjà effectué un séjour dans le même établissement d'accueil que vous ?

Malheureusement non, pas du même établissement mais plusieurs du même pays d'accueil (l'Espagne) qui m'ont quand même pas mal aidé.

- Les erreurs à éviter ? Comment s'y préparer ?

Je pense que j'aurai dû me renseigner un peu plus en profondeur sur le niveau de difficulté de l'enseignement dans l'université que j'ai choisie, ou choisir des cours plus faciles car je suis tombée de haut sur l'exigence de la faculté d'accueil, et le fait qu'il y avait également beaucoup de travaux de groupe, ce dont on n'a pas l'habitude en médecine en France, et qui peut être assez perturbant. Je ne regrette pas d'être partie à Cadix car c'est une ville formidable qui gardera une grande place dans mon cœur, mais j'aurais choisi des matières moins compliquées je pense car j'ai été en difficulté la majorité de l'année, malgré mon travail régulier.

- Que suggèreriez-vous à ceux qui vont partir ?

Je suggèrerai aux étudiants qui partent de se renseigner non pas seulement sur la ville où ils souhaitent partir mais également sur la faculté d'accueil en profondeur, pour ne pas tomber de haut, et peut-être communiquer directement avec des étudiants étrangers si cela est faisable.

Pour conclure, je ne regrette absolument pas d'être partie et je le recommande chaudement à quiconque, cela vous fait grandir, réfléchir, cela vous ouvre les yeux sur une nouvelle culture, des manières de fonctionner en société différentes, et c'est bien évidemment bénéfique pour l'apprentissage d'une langue. Cette expérience permet d'évoluer socialement puisque seule à plus de 2000 km de chez soi, de ses amis, sa famille, il faut bien essayer de se recréer un entourage, avec lequel je pense que je garderai une relation spéciale et unique.