



RAPPORT DE FIN DE SEJOUR

Juliette MAMET

Année : 2022/2023

Bucarest, Roumanie

Faculté de médecine et de pharmacie Carol Davila

Semestre 1 : Octobre-Février

VIE PRATIQUE

Visa

La Roumanie est un pays faisant partie de l'Union Européenne, un Visa n'est pas nécessaire, la carte d'identité est acceptée pour les formalités.

Logement

Nous avons trouvé un appartement dans le centre de Bucarest, situé à Piata Unirii, il était très proche du métro, des boutiques, des principaux commerces et du centre-ville historique. Nous étions très bien situées, à 10 minutes en métro de notre faculté et très proches de la bibliothèque nationale. Le quartier était très agréable, vivant et très bien desservi.

Nous avons trouvé un logement au moyen de Facebook sur un groupe « Erasmus Bucarest ». Il s'agissait d'un appartement de 100 m² avec trois chambres, un salon, une salle à manger, une cuisine, un grand couloir, et deux salles de bain/toilettes. Nous avons aménagé la salle à manger en chambre supplémentaire car nous étions quatre occupants. Nous avons fait une colocation à quatre étudiantes en médecine composée de Zoé Bernard, Alice Lagabbe, Pia de Rivals et moi-même.

Le loyer s'élevait à 800 euros par mois, soit 200 par personne. Les charges fluctuaient entre 60 et 100 euros par personne et par mois. Elles comprenaient l'électricité, le chauffage, l'entretien de l'immeuble, les réparations, et le salaire du gardien de l'immeuble.

Une caution de 800 euros nous a été réclamée.

Nous avons fait appel aux services d'un agent immobilier qui nous a fait payer 400 euros de frais d'agence à quatre.

Argent

En Roumanie, la monnaie n'est pas l'euro mais le Lei (RON). Un euro vaut environ 4,9 lei. Ainsi pour retirer ou pour payer par carte bancaire il faut s'assurer auprès de sa banque qu'il n'y a pas de frais. Pour ma part j'ai ouvert un nouveau compte Boursorama car avec mon ancienne banque les frais étaient conséquents. Mon nouveau compte me donnait

droit à trois retraits par mois sans frais. Il faut noter que la banque où l'on retire des devises Roumaines applique souvent un taux de change un peu plus faible, ce qui rend désavantageux les opérations de retraits. Malheureusement en Roumanie certains commerçants acceptent uniquement les paiements en espèces, alors que mes paiements par carte étaient sans frais.

Dans certains restaurant ou bars, il est fréquent au moment de payer que l'on ne puisse pas diviser la note par l'ensemble des personnes mais seulement en deux ou trois. Ainsi pour une table de dix il faut s'organiser pour payer globalement et rediviser la note.

Santé

Je n'ai eu aucun problème de santé pendant mon séjour Erasmus. J'avais préalablement fait une demande de carte européenne d'assurance maladie. En pharmacie on ne trouve pas la même offre qu'en France. Pour exemple, pas de Biseptine, très peu de solutions désinfectantes...

Télécommunication

J'avais un forfait téléphonie mobile valable dans toute l'UE. Cependant au bout de quatre mois à l'étranger, quelque soit l'opérateur, des frais peuvent être facturés pour motif « d'usages non raisonnables depuis l'UE et les DOM ». J'ai donc pris pour le dernier mois, un forfait chez un opérateur Roumain mois à 8 euros pour une carte SIM, 30 Go avec appels et sms illimités mais seulement depuis et vers la Roumanie.

Il faut ainsi s'organiser à l'avance auprès de son opérateur pour avoir un forfait compatible avec une longue utilisation à l'étranger.

Vie universitaire

Au début, j'ai été surprise par l'organisation de la faculté de médecine Roumaine Carol Davila . Les étudiants sont séparés chaque année en différentes séries et chaque série intègre un groupe whatsapp sur lequel toutes les informations circulent. Les cours n'avaient pas tous lieu dans la faculté et certains étaient dispensés dans des hôpitaux. Au début nous avons eu du mal à trouver certains bâtiments de cours qui n'étaient pas très

bien indiqués et de plus nous ne connaissions pas le pays. C'était d'autant plus compliqué qu'ayant choisi nos cours et nos horaires, nous faisons partie de plusieurs Séries. Malheureusement cela n'était pas très pratique car nous avons plusieurs groupes whatsapp avec beaucoup d'informations à trier, et il fallait vérifier que nos examens ne se chevauchaient pas (ce qui s'est produit ...).

Il y avait des cours obligatoires (LP), une sorte de TD reprenant les informations des cours en amphithéâtre non obligatoire.

Les professeurs étaient bienveillants, à l'écoute et ils essayaient de nous aider et de s'organiser en fonction de nos contraintes. Nous avons décalé en février un examen qui devait avoir lieu en mars car nous devons rentrer en France. L'administratif de Bucarest nous a laissé gérer notre emploi du temps comme nous le souhaitions. Il était réactif face à nos questions/demandes.

Vie quotidienne

Le rythme de vie Roumain est semblable à celui de France. Les transports en commun à Bucarest et surtout le métro sont bien développés. Nous nous déplaçons principalement en métro, ce dernier couvrant une grande partie de la ville. Une extension du métro est en cours de construction afin de relier l'aéroport au centre ville.

Le climat est similaire à celui de Lyon. Il a fait cependant très chaud en octobre comparable à un mois de juin en France.

Concernant la nourriture, il y a certains plats bons et bien cuisinés dans des restaurants traditionnels roumains. Cependant sur la durée, la gastronomie française et certains aliments finissent par manquer. Pour exemple, le rayon fromages est assez limité. Les pâtisseries ou boulangeries roumaines proposent des choses typiques mais ce n'est bien sûr pas comparable avec la variété des boulangeries françaises.

BILAN ET SUGGESTIONS

Je garde un très bon souvenir de cet Erasmus, qui a été une expérience enrichissante. J'ai pu faire de très belles rencontres, améliorer mon anglais, partager de beaux moments avec des étudiants étrangers, découvrir de nouveaux pays et de nouvelles cultures. Au début, j'ai eu un peu de mal avec les cours en anglais. Il est bien plus fatiguant de travailler dans une autre langue et je ne pensais pas que cela demanderait autant d'efforts d'adaptation.

Suite à cet Erasmus, mon envie de voyager et de rencontrer de nouvelles personnes à l'autre bout du monde n'a fait que grandir. J'aimerais beaucoup repartir dans un autre pays pour une durée plus longue pour une plus forte immersion dans la vie locale. Mon envie de faire de l'humanitaire dans d'autres pays s'est également accentuée. A mon retour je me suis lancée dans de nouveaux projets et activités. Cet Erasmus m'a donné l'envie de m'investir pleinement et de participer à d'autres grands projets et voyages. Il m'a permis aussi d'avoir moins peur à l'idée de partir loin de chez moi pour une longue période et de prendre plus de recul sur ce que je voulais faire et améliorer à mon retour.

La faculté nous a donné toutes les informations nécessaires et nous a adressé des mails tout au long de notre Erasmus pour le suivi administratif. Le bureau des RI a été très réactif et a répondu très rapidement à toutes les questions qu'on a posées. Même étant à l'étranger, je me suis sentie accompagnée par la faculté de Lyon.

Avant mon départ je n'avais pas eu de contacts avec d'anciens Erasmus. Pendant notre Semestre nous avons cependant envoyé des messages à une ancienne Erasmus de Bucarest car nous avons des questions relatives à des examens.

Si je devais repartir à l'étranger, j'essaierais de plus sortir du cercle relationnel « confortable » avec les étudiants Français, et d'intensifier mes relations avec des étudiants d'autres nationalités. Sinon, j'ai vraiment vécu mon Erasmus comme je le souhaitais et en retire une réelle satisfaction.

Je conseillerais à chacun devant partir de profiter de chaque moment de cette expérience, de saisir toutes les occasions de rencontrer des personnes différentes, de voyager, de se lancer dans de nouvelles activités, de s'ouvrir à de nouvelles cultures par les visites. Je conseillerais de ne pas se prendre la tête et de saisir simplement les opportunités qui se présentent, sachant qu'un Erasmus est une expérience unique à vivre pleinement.