

RAPPORT DE FIN DE SÉJOUR

Mila Nieuwborg - Bruxelles - 2022/2023

De septembre 2022 à juin 2023, j'ai eu la chance de réaliser ma 3^{ème} année de médecine en Belgique, à Bruxelles. J'ai ainsi suivi les cours de la faculté de médecine de l'Université Libre de Bruxelles (ULB) située sur le campus d'Erasmus.

Vie pratique

- Logement :

Dès mon affectation, j'ai commencé à chercher un logement proche du campus. J'ai consulté différents sites tels que www.brukot.be ou des adresses proposées par la faculté ainsi que la page Facebook Student@Erasmus. Il me semble que le fait de partir un an et non pas un semestre facilite la tâche pour trouver un logement.

J'ai trouvé une chambre dans une résidence étudiante à 7 min en vélo du campus. J'avais ma propre salle de bain et je partageais une grande cuisine avec les personnes de mon étage, ce qui m'a permis de faire de belles rencontres. Nous disposions également d'un terrain de volley, une table de ping-pong, une salle de sport, une salle d'études et des salles de détente.

Le loyer était de 513€ par mois toutes charges comprises (internet, eau, chauffage, électricité). La caution s'élevait à 977€.

- Argent :

Pour cette mobilité, j'ai bénéficié de plusieurs aides : la BRMIE de la région Auvergne-Rhône-Alpes, ainsi que la bourse ERASMUS+. Mes parents m'ont également aidée financièrement et j'avais aussi travaillé pendant ma 2^{ème} année de médecine pour mettre un peu d'argent de côté afin de pouvoir profiter pleinement du séjour.

Étant dans l'Union Européenne, je n'ai pas rencontré de problème majeur quant au paiement électronique. Cependant, en Belgique, le système de paiement Bancontact domine le marché des paiements électroniques et reste parfois le seul moyen de paiement électronique dans certains supermarchés tel que le Colruyt ou dans des commerces de proximité en Flandres notamment. Il est donc utile d'avoir toujours un peu d'espèces sur soi.

Le coût de la vie en Belgique est sensiblement le même qu'en France.

- Santé :

Je n'ai (heureusement) eu aucun problème de santé en Belgique, je ne peux donc pas en dire plus sur le système de santé ou sur les mutuelles. Néanmoins, j'avais demandé une carte européenne d'assurance maladie avant mon départ.

Je m'étais aussi renseignée sur la présence de médecins et psychologues sur le campus .

- Télécommunication :

Avant mon départ, je me suis renseignée auprès de mon opérateur français pour savoir s'il était possible de séjourner plusieurs mois dans un pays étranger en gardant un forfait français. Comme cela ne posait pas de problème et que les tarifs étaient beaucoup plus intéressants que ceux proposés en Belgique, j'ai gardé mon abonnement français. La seule contrainte était qu'il fallait revenir au moins une fois en France avant la fin du quatrième mois, ce que j'avais prévu de faire pour les fêtes de Noël. De plus, il y avait un accès internet en wifi sur le campus ainsi que dans la résidence étudiante, mon forfait de 4 GB était donc amplement suffisant.

- Vie universitaire :

Le système administratif de l'ULB sur le campus Erasme est très efficace. Il y a un secrétariat dédié aux étudiants Erasmus, nous avons été bien accueillis. Les personnes étaient à notre écoute et répondaient à toutes nos questions.

Les cours à l'ULB sont vraiment différents de ceux dispensés à Lyon1. Le volume horaire est plus conséquent. Si à Lyon il y a 20h de cours hebdomadaires, à Bruxelles, les cours se déroulent quasiment tous les jours de 8h à 12h et de 14h à 18h (40 heures par semaine). La plupart des cours sont donnés en auditoire, terme utilisé en Belgique pour désigner les amphithéâtres, la présence n'est pas obligatoire mais y assister permet vraiment de bien assimiler les cours. Certains professeurs rédigent des syllabus pour aider les étudiants lors des révisions mais la plupart du temps, la prise de notes pour compléter les cours est nécessaire. La plateforme dochub.be regroupe des fiches de cours faites par les étudiants ainsi que certains anciens examens.

Les professeurs sont très accessibles, il est très facile de leur poser des questions sur le cours ou de discuter de leur profession en Belgique et ainsi pouvoir saisir les différences avec la France. Aussi, ils sont très pédagogues, prennent le temps d'expliquer les cours ou répondre aux questions, leur but est vraiment que le cours soit compris lorsque les étudiants sortent de l'auditoire. Nous avons également des travaux pratiques obligatoires (palpation, dissection, observation de lames d'anatomie pathologie au microscope, neuro-anatomie, réalisation de colorations de Gram etc), ils représentent environ 4 à 6h par semaine. Des travaux de groupes, des exposés en virologie et des travaux de réflexions sur des articles en anglais en bactériologie et en médecine générale sont organisés.

Les examens en Belgique sont également très différents des examens français : la période de révisions est appelée Blocus, elle débute dès la fin des cours, mi-décembre pour le Q1 et fin-mai pour le Q2, jusqu'au premier examen début janvier (Q1), début juin (Q2). Le blocus est une période intense pour tous les étudiants. Les examens se déroulent sur trois semaines, avec deux à trois épreuves par semaine, et toujours au moins un jour entre deux épreuves. Les examens se présentent sous la forme de questions ouvertes, de QCM ou d'oraux.

Les examens de 2^{ème} session se déroulent de mi-août à début décembre.

La faculté propose de nombreuses activités sportives sur le campus, telles que volleyball, stretching, basketball, football, handball, musculation, renforcement musculaire, badminton... D'autres activités sont également proposées aux étudiants sur les autres campus de l'ULB.

Pour ma part, j'ai participé aux séances de volley-ball le lundi et le mardi soir ainsi qu'au stretching le jeudi sur la pause de midi de 12h30 à 13h30. Cela m'a permis de rencontrer de nouvelles personnes et de pratiquer une activité nécessaire à mon bien-être physique et moral. Pour pouvoir participer aux séances de sport, l'inscription à l'ULB sport est de 30€ pour l'année et ensuite, il faut réserver une place par cours sur l'application Nova sport.

Les entraînements sont encadrés par les étudiants de la Faculté des Sciences de la Motricité qui se trouve sur le campus Erasme.

Pour se restaurer, il y a plusieurs possibilités sur le campus : apporter un repas à réchauffer si nécessaire dans des micro-ondes mis à disposition, en outre, la cafétéria dans le bâtiment F propose un repas végétarien à 2€ ou des salades et des plats du jour pour 4,60€ , il y a aussi plusieurs sandwicheries dans la galerie de l'hôpital ainsi qu'une supérette AD Delhaize. La cantine de l'hôpital reste selon moi le meilleur rapport qualité prix: soupe et plats chaud pour 4,50€ (tarif étudiant).

- Stage :

Les programmes des cours de la 3^{ème} année de bachelier (BA3) en Belgique et ceux de la 3^{ème} année (FGSM3) en France sont quasiment similaires. Cependant, il n'y a pas de stage de plus d'une semaine inclus dans le programme de BA3. Inscrite à l'ensemble des cours de BA3, j'ai fait un stage d'une semaine en février dans le cadre du cours de sémiologie et gériatrie du 1^{er} semestre. J'avais prévu de faire un stage d'un mois durant le 2^{ème} semestre mais les stages étant inclus dans le programme de master (4^{ème} année et plus) ce n'était pas compatible avec tous les TP obligatoires du 2^{ème} semestre.

- Vie quotidienne :

La vie quotidienne en Belgique est sensiblement la même qu'en France. La plus grande différence est la présence de deux langues officielles : le français et le néerlandais (flamand). Bruxelles est une ville très riche culturellement, sur le site www.visit.brussels.fr, des tickets de dernières minutes pour des places de cinéma ou des expositions sont proposés à des prix abordables.

Pour les transports en commun, les tarifs étudiants sont très avantageux. En effet, le prix est de 17€ par an pour les transports de la STIB (métro, tram et bus dans Bruxelles). Pour sortir de Bruxelles et visiter les villes telles que Gand, Bruges, Ostende, il y a les bus DeLijn ou les trains qui sont très pratiques (7,10€ par trajet pour les moins de 26 ans). Il existe aussi un pass jeune de 10 trajets à 57€ sur l'application SNCB, il est donc très facile de faire des excursions d'une journée à la mer ou dans d'autres villes.

Pour faire les courses alimentaires, il y a plusieurs enseignes. A proximité du campus, l'hypermarché Cora propose de nombreux avantages avec la carte de fidélité étudiante .

Il y a aussi les marchés de Bruxelles le dimanche matin à la Gare du midi ou à Delacroix où l'on trouve des fruits et légumes beaucoup moins chers qu'en grande surface.

Les soirées étudiantes sont appelées TD (Thé Dansant et non Travaux Dirigés) et sont organisées par les différents cercles étudiants (très nombreuses associations étudiantes), elles se déroulent dans un bâtiment prévu à cet effet sur le campus de la Plaine, la Jefke.

Bilan et suggestions

Ce fut une très belle expérience. Pédagogiquement, j'ai réappris l'anatomie en la dessinant, j'ai découvert les cours de pathologies infectieuses qui m'ont initiée à la médecine du voyage et migratoire. Amicalement, je me suis très bien entendu avec les étudiants belges, j'ai assimilé les expressions belges. Bien qu'étant partie dans un pays francophone, j'ai pu échanger en anglais ou en espagnol avec les autres étudiants Erasmus. Il est cependant dommage que l'échange Erasmus ait lieu en 3^{ème} année de

médecine pour les étudiants français alors que les étudiants des autres pays le font en 4^{ème} ou 5^{ème} année, les interactions sont ainsi moins faciles.

Pour préparer cette année, le site de l'ULB regroupe les principales démarches à suivre et la coordinatrice Erasmus de la faculté de médecine de Bruxelles est toujours présente pour répondre aux questions. Pour la faculté de Lyon Sud, le coordinateur des relations internationales, Mr Gomes De Oliveira a été disponible tout au long de l'année pour m'accompagner.

Les rapports de fin de séjour des étudiants partis les années précédentes m'ont également beaucoup aidée pour préparer ce séjour.

Pour profiter au mieux de cette expérience, je conseillerai pour profiter le week-end et les soirs de la culture, des sorties etc de bien s'organiser, de travailler régulièrement en semaine même si le volume horaire de 6 à 8 h de cours par jour est important.

Enfin, je remercie l'Université Claude Bernard Lyon 1 et la faculté de médecine Lyon Sud de m'avoir permis d'étudier un an dans un autre cadre. Cet échange m'a permis de renforcer ma curiosité, mes capacités d'adaptation essentielles pour ces années à venir.