
Rapport de fin de séjour

Erasmus à Bruxelles - septembre 2018 à février 2019

Lorraine Durand - 7 février 2019



Je m'appelle Lorraine Durand, je suis étudiante en médecine en 3ème année à Lyon Sud. Je suis partie en Erasmus à l'université libre de Bruxelles (ULB) pendant mon premier semestre. Voici mon bilan de cette expérience.

Vie pratique

Logement :

Le logement à Bruxelles a été assez compliqué à trouver. En effet, un mois avant de partir pour Bruxelles, j'ai envoyé des mails à une dizaine de résidence étudiante que la faculté de Bruxelles m'avait recommandées. Toutes étaient déjà complètes pour l'année à venir, ou n'acceptaient que des locations pour l'année entière alors que je n'étais là-bas que pour 6 mois... J'ai donc téléphoné à une dernière résidence qui n'était pas sur la liste proposée par l'université. On m'a tout de suite dit que c'était bon, je devais simplement envoyer mon dossier sous 3 jours avec tous les documents demandés.

Une fois arrivée sur place, je découvre une résidence étudiante toute neuve de 2017, très moderne. On me fait visiter ma chambre, appelée ici Kot, qui contient une petite cuisine et une salle de bains avec toilettes. Nous disposons également d'un foyer pour se retrouver entre étudiants, avec table de ping-pong, babyfoot, billard, salle de sport, et une grande télévision avec abonnement Netflix. C'était très pratique pour rencontrer d'autres étudiants de la résidence. Certains étaient belges, d'autres venaient de pays étrangers, en Erasmus également.

Le loyer était à 530€ par mois, toutes charges comprises (internet dans les chambres inclus). La caution s'élevait à 600€.

Argent :

Le fait d'être restée dans l'union européenne était assez simple niveau transactions, il n'y avait aucune commission.

J'ai eu la chance pendant mon Erasmus de recevoir 2 bourses : une par la région Auvergne-Rhône-Alpes, ainsi qu'une autre par l'Europe. Mes parents m'ont également aidés financièrement. Le coût de la vie à Bruxelles est sensiblement le même qu'à Lyon, je n'ai globalement pas vu de différence.

Santé :

Je n'ai (heureusement) eu aucun problème de santé en Belgique, je ne peux donc pas en dire plus sur le système de santé ou sur les mutuelles. Néanmoins, j'avais pris soin de demander une carte européenne d'assurance maladie avant mon départ.

Télécommunications :

Avant mon départ, j'avais vu avec mon opérateur français s'il était possible de séjourner plusieurs mois dans un pays étranger tout en gardant mon forfait français. Comme ils m'ont répondu qu'il n'y avait aucun problème, et que les tarifs étaient beaucoup plus intéressants que ceux proposés en Belgique, j'ai donc décidé de procéder comme cela. La seule contrainte était qu'il fallait revenir au moins une fois en France avant la fin du quatrième mois, mais comme j'avais prévu de rentrer pour Noël, tout était bon. Pour en avoir discuté avec des étudiants belges à l'université, les forfaits en Belgique sont moins intéressants, et pour avoir de la 4G, cela devient rapidement cher pour peu d'internet.

Vie universitaire :

Le système administratif de l'ULB sur le campus Erasme est vraiment bien fait. Il y a un secrétariat spécial pour les étudiants Erasmus, donc nous avons été vraiment bien pris en charge dès notre arrivée.

Les cours sont vraiment différents de la France. Nous étions bien loin des 20 heures de cours hebdomadaires de Lyon ; en effet ici, les cours sont tous les jours de 8h à 12h, ainsi que de 14h à 18h (40 heures par semaine). La plupart des cours sont donnés en amphithéâtre, ils ne sont donc pas obligatoires, mais y assister permet de vraiment bien assimiler le cours. Aussi les professeurs sont très accessibles (surement plus qu'à Lyon), c'est très facile de leur poser des questions sur le cours ou de discuter de leur métier en Belgique, afin de pouvoir saisir les différences avec la France. Aussi, ils sont très pédagogues, prennent plus leur temps pour expliquer les cours ou répondre aux questions, leur but est vraiment que le cours soit compris lorsque les étudiants sortent de l'amphithéâtre. Nous avons également quelques Travaux Pratiques (palpation, dissection, lames d'anatomie pathologique, neuro-anatomie...), ceux-ci étant obligatoires et représentant environ 4 à 6h par semaine.

Les examens en Belgique sont également bien différents de ceux en France où tout est regroupé sur 2-3 jours, avec des révisions d'une semaine. Ici la période de révisions est appelée Blocus, et dure de la fin des cours, mi-décembre, jusqu'au premier examen, le 8 janvier. C'est une période très intense pour tous les étudiants, qui vont alors travailler en général entre 10 et 12h par jour, jour de Noël et 31 décembre inclus. Ensuite, les examens durent 3 semaines, avec 2 à 3 épreuves par semaine, et toujours au moins un jour de récupération entre deux épreuves.

La faculté propose par ailleurs de nombreuses activités sportives sur le campus, tels que badminton, basketball, bodysculpt, football, handball, musculation, abdominaux, volleyball, yoga, zumba... D'autres activités sont également proposées aux étudiants sur l'autre campus de l'ULB ainsi qu'une piscine. Pour ma part, j'avais choisi le cours de zumba qui était finalement plus un cours de danse type street / hip-hop, mais l'ambiance était très bonne, et cela permettait de bien se dépenser tous les lundis pendant 2 heures, tout en rencontrant de nouvelles personnes.

Stage :

Je n'ai pas eu la chance d'effectuer un stage en Belgique car ils étaient proposés sur les périodes de cours et de révisions des examens. Cependant, en passant par le secrétariat Erasmus, il était très facile de trouver un stage à l'hôpital.

Vie quotidienne :

La Belgique étant un pays limitrophe de la France, la vie quotidienne est sensiblement la même, il n'y a pas de différences majeures. A Bruxelles, il y a 2 langues officielles : le français et le flamand, mais globalement, le français est plus largement utilisé bien que la plupart des bruxellois savent parler les 2 langues.

Au niveau transports, pour les étudiants, les tarifs sont très avantageux. En effet, le prix est de 50€ pour l'année entière. Alors bien qu'étant à Bruxelles pour 6 mois, j'ai quand

même décidé de prendre cette carte. Bruxelles est très bien desservie, et l'ULB campus Erasme également. Mon logement était situé à 5 minutes à pieds de la faculté, et un des métros possédait un arrêt devant la faculté. En 6 mois, je n'ai utilisé que le métro car il dessert toute la ville, et Bruxelles étant une capitale, les bus sont réputés pour avoir souvent du retard à cause de la circulation.

Pour sortir à Bruxelles et retrouver d'autres étudiants, le campus Solbosch (autre campus de l'ULB) est beaucoup plus intéressant que le campus Erasme, il y a beaucoup de bars et de soirées étudiantes. En centre-ville, il y a également une impasse qui est dédiée au Delirium café, qui est une marque de bières très connue à Bruxelles, et dont chaque bar est spécialisé dans un type de boissons alcoolisées, il est très connu des étudiants et c'est très sympa pour rencontrer d'autres personnes.

Bilan et suggestions

Ce séjour à l'étranger a été très une véritable expérience. En effet, partir dans un pays étranger toute seule, sans connaître personne, et bien que ce soit un pays francophone, a été pour moi une découverte, aussi bien du pays et des autres étudiants, que de moi-même. On apprend vite à se débrouiller seul, à aller vers les autres etc...

La principale difficulté que j'ai pu rencontrer ici est qu'il y avait très peu d'étudiants Erasmus en 3ème année à Bruxelles. En effet en Belgique, les étudiants étrangers viennent plus en 4ème voire en 5ème année, et sont donc ici pour faire des stages, donc on ne les a rencontrés qu'assez rarement. En 3ème année, nous étions donc seulement 2 étudiantes Erasmus (une autre française par ailleurs). Nous avons donc surtout été avec des étudiants belges pendant notre semestre.

Partir en Erasmus m'a permis d'évoluer sur les spécialités qui m'intéressent, il me faut maintenant les confirmer en faisant des stages en France.