

# Rapport de fin de séjour

Séjour à l'étranger de 5 mois, de septembre 2018 à fin janvier 2019

Au Liban, à Beyrouth, dans l'université Saint Joseph, pour la troisième année de médecine.

## A- VIE PRATIQUE

### 1- Logement

J'ai trouvé mon logement en mettant des annonces sur des pages facebook pour trouver des appartements. J'ai eu beaucoup de propositions très rapidement car à Beyrouth il y a beaucoup de logements disponibles. Il est important de visiter l'appartement avant de s'engager car parfois il peut y avoir des mauvaises surprises. C'était un appartement partagé de 6 personnes, j'étais dans une chambre partagée. Le loyer était de 350\$, sachant que pour une chambre seule c'était 550\$. La caution était du prix du loyer. Dans le prix étaient inclus toutes les charges, ainsi que la box internet et une femme de ménage deux fois par semaine. L'appartement était très bien, fraîchement rénové. Cependant, et c'est le cas assez souvent au Liban, il y avait des règles assez strictes à respecter : interdiction de boire de l'alcool, d'inviter des garçons, d'inviter des gens après 22h.

### 2- Argent

La monnaie locale est la livre libanaise (1500 LL = 1\$) mais on peut également payer en dollar partout. C'est plus simple de régler en liquide pour éviter d'avoir trop de frais bancaires mais aussi car tous les établissements ne sont pas équipés de lecteur de carte bleue. J'avais vu avec ma banque pour ne pas avoir de frais bancaires lors des retraits, donc je faisais entre 3 et 4 retraits par mois et cela me permettait de couvrir toutes mes dépenses, dont mon loyer. Je retirais toujours en livres libanaises car cela évite d'avoir à faire la conversion en dollar lorsque les commerçants rendent la monnaie.

### 3- Santé

Il est obligatoire de souscrire à l'assurance de l'université en arrivant, qui coûte 160\$ pour 6 mois il me semble. Elle couvre les urgences mais pas les consultations classiques chez le médecin, qui elles peuvent être remboursées à la même hauteur que pour les libanais par la sécurité sociale libanaise. En cas d'urgence, il faut appeler la croix rouge dont on trouve le numéro facilement sur internet et qui est écrit un peu partout. Il y a de nombreux hôpitaux à Beirut, les plus importants sont les hôpitaux universitaires rattachés à l'USJ, AUB et à l'université libanaise. Pour trouver un médecin, le plus simple est de demander à d'autres étudiants étrangers, afin d'être certain qu'il parle bien français ou anglais.

#### 4- Télécommunication

La télécommunication coûte plus cher qu'en France. Il existe deux opérateurs, Alpha et Touch, je ne connais pas les différences entre les deux et les tarifs sont à peu près les mêmes. Il faut acheter une carte sim libanaise en arrivant là-bas, puis ensuite la recharger. Cependant, n'achetez pas la carte sim à l'aéroport car cela coûte beaucoup plus cher qu'ailleurs. Par exemple, pour avoir 3Giga d'internet et 45 minutes d'appels, cela coûte environ 20\$. Les libanais utilisent presque exclusivement Whatsapp, donc ce n'est pas grave d'avoir peu de temps d'appel ou peu de SMS. De plus, on trouve du wifi dans tous les restaurants, centres commerciaux ou universités, donc il n'est pas obligatoire d'avoir beaucoup de forfait internet. Je recommande quand même d'avoir un numéro libanais car c'est plus pratique pour appeler des taxis, pour l'université ou bien pour commander à manger.

L'université Saint Joseph a un partenariat avec les opérateurs mobiles et propose un forfait de 15\$ avec 5 Giga d'internet et 2h d'appels, qui est très avantageux (cela coûterait à peu près 40\$ sans le partenariat). Il faut absolument recharger sa carte Sim à temps chaque mois car sinon le numéro est supprimé.

#### 5- Vie universitaire

J'étais en médecine donc ce n'est pas représentatif de toutes les filières, les études médicales ont un fonctionnement différent du reste. De plus, je connais uniquement le fonctionnement de la licence médicale (les trois premières années) car après ce n'est pas le même fonctionnement qu'en France. Pour chaque année il y a des matières obligatoires, qui représentent 22 crédits ECTS. Cependant, les étudiants doivent valider 30 crédits ECTS par semestre. Pour compléter, ils peuvent choisir entre les « optionnelles fermées », qui sont spécifiques au cursus médical, comme par exemple : physiologie du sport, grossesse normale, écologie fondamentale, booster sa mémoire, introduction à la communication professionnelle etc. il en existe une quinzaine. Il y a aussi les optionnelles ouvertes, disponibles dans toutes les filières de l'université et qui sont très diverses, du sport, des langues, des matières artistiques...

Pour le semestre que j'ai passé là-bas, j'avais choisi les matières obligatoires, qui représentaient 22 crédits et deux matières optionnelles qui me rajoutaient 5 crédits. Je n'ai pas réussi à trouver 30 crédits car l'emploi du temps était déjà assez chargé et je n'avais pas tout de suite compris le fonctionnement de l'université.

L'emploi du temps change selon les semaines, les délégués sont chargés de le renvoyer chaque semaine sur les groupes de promo. Ce sont également eux qui informent les autres étudiants des informations administratives et qui font le lien entre les étudiants et les professeurs.

Le semestre est divisé en deux hémisemestres, à la fin de chaque hémisemestre il y a des examens. Le semestre se termine fin janvier et ensuite les étudiants ont deux semaines de vacances.

La présence en cours est obligatoire, mais dans peu de cours elle est vérifiée. Cependant, c'est important d'y aller car il n'y a pas vraiment de système de prise de note commune, elle est faite par certains étudiants puis mise en ligne pour toute la classe, mais toutes les informations ne sont pas toujours bien transmises

La promo dans laquelle j'étais était assez petite, nous étions environ 90, et tous se connaissent très bien. Ils passent le concours pour rentrer à la faculté de médecine à la fin de la terminale.

## 6- Vie quotidienne

Tout d'abord il est important de savoir qu'au Liban tout le monde parle libanais (c'est-à-dire de l'arabe simplifié), et la plupart des gens parlent en plus soit français soit anglais. Cependant, il est possible de rencontrer des gens qui ne parlent que libanais et c'est alors très compliqué d'échanger des informations.

Au Liban il fait très chaud l'été, jusqu'à fin septembre, puis les températures sont douces jusqu'à fin novembre et à partir de décembre et jusqu'en février il fait bien plus frais, avec des températures autour de 10 degrés à Beyrouth, et un temps très pluvieux en décembre et en janvier. Il est possible de se baigner jusqu'à fin septembre/ mi-octobre, et de faire du ski à partir de janvier s'il y a assez de neige dans les montagnes.

Beyrouth est une ville qui ne s'arrête jamais, donc il est possible de faire et d'acheter ce qu'on veut à n'importe quelle heure, ou presque. Les gens se déplacent principalement en voiture ce qui crée des embouteillages très impressionnants aux heures de pointes. Il est possible de se déplacer en « service », qui sont des taxis partagés qui coutent 2000 LL pour un trajet, mais il faut rester prudent surtout si on est une femme seule. Il y a beaucoup de compagnie de taxi et également la possibilité d'utiliser des applications comme Uber. Il y des minibus dans Beyrouth mais il n'est pas conseillé de les prendre en tant qu'étranger, d'autant plus que les trajets sont assez approximatifs. Cependant, pour se déplacer entre les différentes villes du Liban il y a des grands bus qui sont eux plus sécurisés.

Il faut faire attention lorsqu'on se déplace ailleurs qu'à Beirut. C'est bien mieux de se déplacer dans le pays accompagné de libanais, qui saurons faire découvrir le pays et seront bien plus à l'aise pour parler avec les gens et savoir où aller. De plus certains endroits peuvent être assez dangereux pour des étrangers seuls, il faut bien se renseigner et discuter avec des libanais avant de partir à la découverte du pays.

Au niveau de la nourriture, je pense qu'on ne présente plus la qualité de la nourriture libanaise, qu'on trouve dans de très nombreux restaurants. Mais on peut aussi manger à peu près n'importe quelle sorte de nourriture, en particulier à Beyrouth, et surtout pour n'importe quel prix (de quelques dollars à plusieurs centaine). Pour les courses d'alimentation, il y a des petits magasins presque partout et pour la grande distribution il existe Spinneys, Carrefour mais aussi des chaines de magasins ouvertes 24h/24, 7j/7.

Le Liban est un très beau pays et surtout très diversifié car on peut découvrir des choses très différentes seulement en partant à une heure de route Beyrouth. Il y a la montagne et la plage, qui offrent de nombreuses possibilités. Les libanais aiment beaucoup sortir, que ce soit pour manger, fumer le narguilé, sortir dans des bars ou dans des boites de nuit, la vie nocturne est très riche au Liban.

## B- BILAN ET SUGGESTIONS

Ce séjour à l'étranger a été très enrichissant pour moi, car j'ai découvert un pays que je ne connaissais pas du tout, j'ai rencontré beaucoup de gens et je me suis adaptée à un mode de vie que j'ai beaucoup apprécié. Cela m'a donné envie d'y retourner, dans d'autres contextes que mes études, pour revoir les gens que j'ai rencontré et visiter d'autres endroits du pays. Je me suis vraiment attachée à ce pays.

Ce séjour a remis en perspective mon avenir, tant sur le plan professionnel que personnel. Je me pose maintenant la question d'exercer à l'étranger pendant un moment de ma carrière, alors que je n'avais jamais envisagé cette possibilité avant. Ce séjour a aussi éveillé ma curiosité sur le reste du monde et j'ai très envie de voyager plus qu'avant et de saisir les opportunités de séjour à l'étranger, comme par exemple effectuer un stage à l'étranger en 4<sup>ème</sup> année.

La plus grande difficulté que j'ai rencontrée a été le fait d'être seule et de ne connaître absolument personne en arrivant. J'étais dans un environnement complètement inconnu et c'était difficile de n'avoir personne pour m'aider. Cependant, je pense que cette difficulté m'a permis de me dépasser, m'a aidé à sortir de ma zone de confort. J'ai aussi eu des difficultés à mon arrivée à comprendre le fonctionnement de la vie quotidienne, les rapports entre les gens et l'organisation de la société car c'est un pays qui est très différent de la France, malgré les nombreux liens entre les deux pays.

Avant le séjour, j'ai pu discuter avec un étudiant qui était parti dans la même faculté que moi, et cela m'a beaucoup aidé car il m'a donné plein d'adresses et d'information sur l'université et son fonctionnement que je n'avais pas trouvé sur internet. Je n'ai pas eu beaucoup d'information de la part de ma faculté car c'est une destination assez rare, personne n'étant parti là-bas depuis 3 ans. Cependant, le service des relations internationale de l'université au Liban a été très utile, en nous communiquant les informations pratiques et en faisant une réunion d'information pour les étudiants étrangers avant la rentrée.

Si je devais repartir à l'étranger, j'essayerais de prendre des cours de langue dès mon arrivée dans le pays, afin de pouvoir m'en sortir toute seule au quotidien. J'essayerai aussi de parler avec plus de gens qui connaissent le pays afin d'être mieux renseignée et de ne pas me retrouver dans cette incompréhension en arrivant. J'aurai également commencé à chercher un logement plus tôt afin de m'éviter du stress, et j'aurai aimé rencontrer plus d'étudiants étrangers car j'ai surtout sympathisé avec des libanais mais ça m'aurait sûrement aidé de connaître un peu plus d'étrangers.

Pour ceux qui voudraient partir étudier au Liban, je conseillerais de discuter avec des gens qui sont partis là-bas, ou bien avec des libanais vivant en France. Je conseillerais aussi d'apprendre des notions de libanais (on trouve plusieurs applications sur smartphone) avant de partir, et de prendre des cours en arrivant, c'est très facile à trouver et il y en a de tous les prix. Je conseillerais aussi de profiter de la rentrée (pour les étudiants qui arrivent en septembre), quand les cours ne sont pas trop denses et que les examens sont encore loin, pour visiter le pays, sortir dans Beirut et aller à la plage, car il fait encore beau et c'est le meilleur moment pour profiter du pays.