

# Rapport sur l'année Erasmus à Aix-la-Chapelle

## Informations concernant la vie pratique

### Le logement

L'Office Internationale fournit des possibilités de logements, car il n'y a pas d'internat pour la RWTH Aachen University. Ils invitent donc tout étudiant étranger à trouver un logement au plus tôt à Aix-la-Chapelle, dans ses environs et même en Belgique (Heerlen) ou dans les Pays-Bas (Vaals). <http://www.rwth-aachen.de/cms/root/Studium/Vor-dem-Studium/Wohnen-in-Aachenn/~hngs/Hinweise-zum-Wohnen-fuer-internationale/lidx/1/>

J'ai personnellement trouvé une collocation à 4 entre le centre-ville et la faculté de médecine assez facilement sur <http://www.wg-gesucht.de/>. La plupart des étudiants Erasmus galère beaucoup pour en trouver un définitif, mieux vaut s'y prendre à l'avance. *Particularité* : il faut s'enregistrer auprès de la commune d'Aix-la-Chapelle pour déclarer sa présence si l'on reste plus de 3 mois. Il vous faudra une « Wohnungsgeberbescheinigung » (certificat de location signé par le locataire si vous êtes sous-locataire ou par le propriétaire si vous êtes locataire) que l'on peut demander au Bürgerservice, et votre carte d'identité. L'enregistrement doit se faire dans le mois suivant l'emménagement et en personne au Bürgerservice de Aachen au Hauptbahnhof ou Katschhof. <http://tinyurl.com/BuergerserviceAachen>

### Argent

Il n'y a pas de contraintes particulières puisque l'on reste dans la zone Euro. Juste les petits établissements peuvent demander de payer en espèces, car il y a des taxes à leur compte quand l'on paye avec une carte de crédit étrangère. Donc pas besoin d'ouvrir de compte allemand durant le séjour. Il faut prévoir 270 euros en moyenne par semestre pour l'inscription à l'université RWTH. Cela comprend un Ticket de transport pour train/méto/tram/bus de toute la région NRW.

### Santé

Être couvert par la Sécurité Sociale en demandant votre Carte Européenne d'Assurance Maladie. Il vous faudra une fois arrivée sur place, vous rendre dans une « Krankenkasse » pour retirer un certificat d'assurance maladie pour l'inscription administrative, soit « Health Insurance Waiver » par présentation de la CEAM. Avec la carte européenne, je n'ai eu à payer

en plus les frais de consultations chez un médecin généraliste. En revanche, tous ce qui sort des frais de soins au premier degré comme le dermatologiste ne sont pas pris en charge. De même pour les médicaments.

La vaccination doit être à jour. Il faut passer avant le début des cours ou des stages par le médecin de l'université.

## Télécommunication

Tout dépend du forfait de départ et des propositions faites de son propre opérateur. Par comparaison, un engagement téléphonique SMS/Appel illimités et 1Gb internet est 19.95eur. L'internet est disponible gratuitement dans toutes les infrastructures universitaires sous le réseau Eduoram (identifiants et mots de passe sont donnés aux étudiants qui ne les ont pas déjà à l'inscription à RWTH University) présent dans toutes l'Europe.

## Vie universitaire

**Blue Card** : est la carte étudiante que on l'obtient un mois après inscription en moyenne. Elle permet de manger aux la cafétéria étudiantes « Mensa Academia » ou « Mensa Vita », d'accéder au centre sportif, réductions étudiantes, payer les lave-linges/sèche-linges et photocopieuses des résidences étudiantes.

Les cours durent 45min avec 15min de pause à chaque fois. Suivant le semestre d'étude, les cours sont le matin ou l'après-midi. Il y a des cours pratiques obligatoires sur l'histologie, biochimie, physiologie, la pathologie, les dissections anatomiques et les discussions de cas clinique. Il y a des sites internet universitaires contenant les diaporama et directives des professeurs, un autre affichant les résultats des examens et un dernier donnant l'emploi du temps. Les supports pédagogiques les plus utiles (synthèses) sont non-officielles et partagés entre étudiants.

## Stages

En raison de la présence obligatoire aux cours pratiques et aux conférences, les stages ne peuvent se faire que pendant les périodes de vacances. Soit entre février et avril, puis à partir de juillet. La démarche des stages vient des étudiants, et peut donc se faire suivant leur envie. La Universitätsklinikum d'Aix-la-Chapelle est l'un des plus grands centres hospitaliers de l'Allemagne, et regroupe les cas les plus rare dédié à la recherche. <https://www.ukaachen.de/kliniken-institute.html> . Il faut contacter le secrétariat du Chef de Service pour se présenter et demander la possibilité d'effectuer un stage. Pour le contrat de stage en lui-même, on reçoit un carnet pour inscrire les stages effectués lorsqu'ils seront achevés. C'est par rendez-vous avec la coordinatrice Erasmus de la Uniklinik Eliana Lemos qu'on l'obtient.

## RAPPORT DE FIN DE SEJOUR ERASMUS

En tant qu'étudiant de médecine à la Uniklinik RWTH, on nous donne une seconde carte étudiante spécialement pour l'hôpital. Elle permet de manger à la cafétéria de l'hôpital et de prendre des blouses à la blanchisserie. Il n'y a pas de rémunérations pour les stages.

Mon expérience dans les stages est très bonne, les médecins ont beaucoup participé à ma formation et j'ai énormément appris à leur cotés.

### Vie quotidienne

A Aix-la-Chapelle il fait de 30°C à -10°C, sachant que c'est une région humide, le ressenti en est d'autant plus intense. Lorsque l'on a une voiture, il vaut mieux se garer dans les quartiers résidentiels, parkings de dortoir ou dans les extrémités de la ville, sinon on paye très chère. Les supermarchés alimentaires les moins chères sont Netto, Aldi et Liddle. Le moins chère est du côté de Vaals au Pays-Bas. Un des hôtels les moins chères est A&O Hotels près de la gare.

### Bilans et suggestions

Ce séjour en Allemagne a été formidable, que ce soit sur le plan professionnel que personnel. J'ai été en mesure de surpasser mes difficultés par rapport à l'adaptation au cursus médical en allemand (le langage est devenu plus fluide, l'assimilation des termes techniques allemand et la correspondance des cours à ceux de Lyon Sud est devenue plus claire), et la gestion de ma vie personnelle étant donnée la distance. Durant mon séjour, mon projet professionnel n'a pas changé, mais grâce aux stages en médecine interne j'ai pu me rendre compte de l'importance et de la satisfaction personnelle résultant du contact avec le patient. Souhaitant devenir chirurgien, je souhaite avoir une bonne relation avec le patient, et avoir un bon niveau d'évaluation diagnostique.

Avant mon séjour, j'ai dû préparer mon inscription et mon arrivée seule, car je suis la première étudiante à vouloir faire un séjour à l'étranger à Aix-la-Chapelle. Cela n'a pas été de tout repos, mais a tout de même fonctionné. Pendant mon séjour, j'ai pu prendre contact avec la Coordinatrice Erasmus de l'université RWTH, qui m'a accueillie et renseignée des grandes lignes.

Si cela était à refaire, je pense que je ferais tout pareil. Je suggère de se prendre à l'avance, et d'anticiper les scénarios possibles pour ne pas être surprise et prise de doutes. Et sinon, évitez d'avoir des attentes, car c'est toujours différent mais pas forcément inférieur.