

JOURNÉE D'ENSEIGNEMENT DE GYNÉCOLOGIE POUR LES MÉDECINS TRAITANTS

**JEUDI 7 JUIN
2018**

SERVICE GYNÉCOLOGIE-OBSTÉTRIQUE
PR F. GOLFIER
CENTRE HOSPITALIER LYON-SUD

**2018:
ANNEE DE L'ENDOMETRIOSE**

Dr François GOLFIER





Available online at

ScienceDirect

www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France

EM|consulte

www.em-consulte.com



Original Article

The definition of Endometriosis Expert Centres[☆]

F. Golfier^{a,b,*}, I. Chanavaz-Lacheray^a, P. Descamps^{a,b}, A. Agostini^{a,b}, M. Poilblanc^a,
P. Rousset^a, P.-A. Bolze^a, P. Panel^{a,b}, P. Collinet^{a,b}, T. Hebert^{a,b}, O. Graesslin^{a,b},
H. Martigny^a, J.-L. Brun^{a,b}, H. Déchaud^{a,b}, C.M. de Malartic^a, L. Piechon^a, A. Wattiez^a,
C. Chapron^b, E. Daraï^{a,b}



^a Collège National des Gynécologues et Obstétriciens Français (CNGOF), France

^b Société de Chirurgie Gynécologique et Pelvienne (SCGP), France

HAS

HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

C N G O F

Collège National des Gynécologues et Obstétriciens Français

SYNTHESE DE LA RECOMMANDATION DE BONNE PRATIQUE

Prise en charge de l'endométriose

Démarche diagnostique et traitement médical

Décembre 2017

DEFINITIONS ET GENERALITES

Définitions

La définition de l'endométriose est histologique : présence de glandes ou de stroma endométrial en-dehors de l'utérus. C'est une maladie multifactorielle, résultant de l'action combinée de facteurs génétiques et environnementaux, et de facteurs liés aux menstruations.

L'endométriose nécessite une prise en charge lorsqu'elle a un retentissement fonctionnel (douleur, infertilité) ou lorsqu'elle entraîne une altération du fonctionnement d'un organe.

DEFINITIONS ET GENERALITES

Endométriose et dépistage

L'endométriose n'a pas systématiquement de conséquences pathologiques et peut être observée chez des femmes indolores et fertiles.

En conséquence :

- Il n'y a pas lieu de faire un dépistage de l'endométriose dans la population générale
- Il n'y a pas lieu de faire un dépistage dans des populations à risque augmenté, que ce soit sur des facteurs génétiques (endométriose chez une apparentée) ou sur des facteurs de risque menstruels (volume menstruel augmenté, cycles courts, premières règles précoces).

Endométriose et cancer

Le lien causal entre endométriose et cancer de l'ovaire n'est pas démontré.

Il n'y a donc pas lieu de faire un dépistage du cancer de l'ovaire chez les patientes souffrant d'une endométriose

DIAGNOSTIC CLINIQUE

Les principaux symptômes évocateurs et localisateurs de l'endométriose sont :

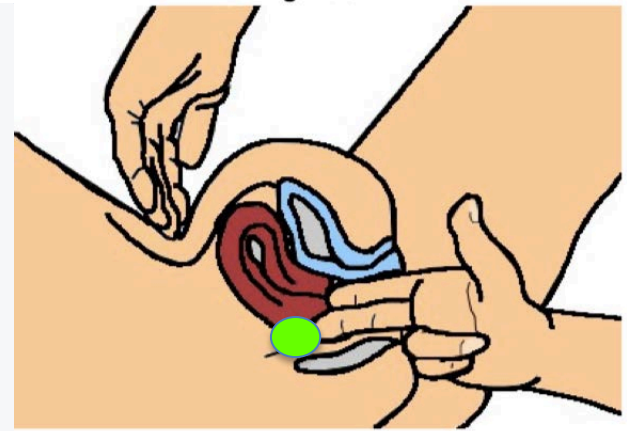
- Les dysménorrhées intenses : évaluées par une intensité de 8 ou plus, un absentéisme fréquent, ou une résistance aux antalgiques de niveau 1
- Les dyspareunies profondes
- Les douleurs à la défécation à recrudescence cataméniale
- Les signes fonctionnels urinaires à recrudescence cataméniale
- L'infertilité

Il n'y a pas lieu de rechercher une endométriose en cas de dysménorrhée isolée et contrôlée par une contraception hormonale, sans autre symptôme douloureux ni souhait de grossesse immédiat :

Examen gynécologique

Faire un examen gynécologique orienté (**si possible**) incluant l'examen du cul-de-sac vaginal postérieur à la recherche de signes évocateurs:

- **visualisation** de **lésions bleutées** à l'examen au spéculum du vagin,
- **palpation** de **nodules** au niveau **des ligaments utérosacrés** ou **du cul de sac de Douglas**,
- **douleur** à la mise en **tension des ligaments utérosacrés**,
- utérus rétroversé,
- annexes fixées au toucher vaginal



EXAMENS DE PREMIERE INTENTION

Les examens de première intention sont :

- l'examen clinique (gynécologique si possible)
- l'échographie pelvienne

En cas de diagnostic d'endométriome : rechercher une endométriose profonde associée

EXAMENS DE DEUXIEME INTENTION

Les examens de deuxième intention sont :

- L'examen pelvien orienté (clinicien référent), avec recherche d'une endométriose profonde en cas de douleur à la défécation pendant les règles, de signes urinaires cycliques, de dyspareunie profonde intense, ou d'infertilité associée
- L'IRM pelvienne (interprétée par un radiologue référent)
- L'échographie endovaginale (échographiste référent)

TRAITEMENTS HORMONAUX DANS LA PRISE EN CHARGE DE L'ENDOMETRIOSE DOULOUREUSE

Les traitements hormonaux en **première intention** dans la prise en charge de l'endométriose douloureuse sont :

- la contraception par oestroprogestatifs
- le SIU au LNG à 52 mg

Le choix de ce traitement doit être guidé par les contre-indications, les effets indésirables potentiels, les traitements antérieurs et l'avis de la patiente.

Les traitements hormonaux de **deuxième intention** sont :

- la contraception microprogestative orale au désogestrel,
- l'implant à l'étonogestrel,
- les GnRHa en association à une add-back thérapie
- le dienogest

TRAITEMENTS HORMONAUX DANS LA PRISE EN CHARGE DE L'ENDOMETRIOSE DOULOUREUSE

Traitement hormonal de l'endométriose douloureuse chez l'adolescente

Chez l'adolescente ayant une endométriose douloureuse :

- prescrire une contraception oestroprogestative ou microprogestative en première intention, en l'absence de contre-indication.
- en cas d'échec : demander un avis spécialisé pour préciser la meilleure stratégie diagnostique et thérapeutique à adopter

ANTALGIQUES, AUTRES TRAITEMENTS ET ALTERNATIVES THERAPEUTIQUES NON MEDICAMENTEUSES

Ces thérapeutiques s'appliquent à l'ensemble des patientes ayant une endométriose douloureuse, après évaluation globale de la douleur et de son retentissement.

Antalgiques

La prescription d'AINS au long cours est à éviter en raison d'effets secondaires importants gastriques et rénaux.

En cas de suspicion d'une origine neuropathique de la douleur : proposer un traitement spécifique

Options thérapeutiques non-médicamenteuses

Les prises en charge non-médicamenteuses qui ont montré une amélioration de la qualité de vie et qui peuvent être proposées en complément de la prise en charge médicale de l'endométriose sont :

- l'acupuncture,
- l'ostéopathie
- le yoga

JOURNÉE D'ENSEIGNEMENT DE GYNÉCOLOGIE POUR LES MÉDECINS TRAITANTS

**MERCI DE VOTRE
ATTENTION**

SERVICE GYNÉCOLOGIE-OBSTÉTRIQUE
PR F. GOLFIER
CENTRE HOSPITALIER LYON-SUD

**LES COMMUNICATIONS SERONT
DISPONIBLES SUR LE SITE DE LA
FACULTÉ DE MÉDECINE LYON SUD**
<http://lyon-sud.univ-lyon1.fr/jegmt/>

